

Library

町生涯学習センター図書室からの12月のおすすめ図書

Library Information

図書室からのお知らせ

■0歳児からのおはなし会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、わらべうたなど楽しい内容です。

子育て中の保護者のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんも、子どもたちとお気軽にご参加ください。

- 日時 12月13日(木)
午前10時30分～
- 会場 図書室おはなしのへや

6年ぶりのガリレオシリーズ9作目 東野 圭吾著 / 『沈黙のパレード』



文藝春秋
小説

秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者は、かつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となった男。だが男は証拠不十分で釈放され、堂々と遺族たちの前に現れる。超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求め…。トリックもさることながら、人間ドラマの奥深さに引き込まれてしまうおすすめの本1冊です。

人生の大切なメッセージに癒される絵本 いもようこ作 / 『まいにちプレゼント』



金の星社
児童書

毎日、新しい今日がやってきます。今日はどんどん過ぎていって、すぐに昨日になってしまいます。昨日はもう帰ってきません。そして、明日のことは誰にもわかりません…。いもは忘れてしまっている人生の大切なメッセージに、やさしくいやされる絵本。子どもたちだけでなく、大人の皆さんにもぜひ読んでいただきたい1冊です。

アルツハイマー病は治せる！防げる！ デール・ブレデセン著 / 『アルツハイマー病 真実と終焉』



ソシム
一般書

長年の研究からアルツハイマー病の主な原因となる36項目を突き止めた世界的権威が、その予防法と、9割が症状改善した治療法を解説する。食べるべき食品・避けるべき食品や、困ったときのQ & Aなども収録。超高齢化社会に突入した今、「アルツハイマー病は治せる、防げる」という大きな希望の詰まった革命的な1冊です。

クリスマスパーティーにおすすめのお菓子レシピ 稲田 多佳子著 / 『ポリ袋でつくるたかこさんの焼き菓子』



誠文堂新光社
教養娯楽

マフィン、ケーキ、ビスケット、パイ、タルトなど、全部ポリ袋でできます。ポウルも泡立て器も使わずに、ポリ袋の中に材料を入れて混ぜてあとは焼くだけ。超かんたんな焼き菓子から、おもてなしの日のデザートまで、初心者でも失敗なく作ることができる画期的なレシピ。クリスマスパーティーに家族みんなで作って楽しみましょう。

- 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

町生涯学習センター図書室のご利用について

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

私のおすすめする本は、「うちの3姉妹」です。

この本には、3姉妹のフーちゃん、スーちゃん、チーちゃんがでています。いつもの生活の中での、面白い出来事が文とイラストでかいてあります。3人とも、小学生や幼稚園生で、小さいので言葉の使い方とかもすごく面白くて笑ってしまいます。

今月の案内人



仲光 結さん
(吉田区)

また、この本には3姉妹だけでなく、母や父、ばあば、じいじ、お友達などたくさんの方がでてきま

～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『うちの3姉妹』(松本 ぶりっつ著)
長女・フー(6歳)、次女・スー(3歳)、三女・チー(1歳)のマイペースな3姉妹が巻き起こす日々の「事件」を漫画家の母がつづる子育て奮戦記。

す。みんな面白くて、読んでいくのが楽しいです。「けしごむ」を「けしもぐ」と言ったり、「テレビ」を「ペシリ」と言ったり、「レモネード」を「マーマレード」と間違えたり。1巻ごとに、妊娠しているときのことやお父さんとお母さんのなれそめなど、番外編がありそれも面白いです。

けっこう巻数がありますが、どこから読み始めても楽しめる

と思います。
ぜひ、読んでみてください。

- あなたの「おすすめ図書」をご紹介してみませんか？
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

▶ 町民大学のお知らせ

第3回講演会を開催します

●開催日時

12月17日（月）
午前10時～正午

●会場

町生涯学習センター・ホール

●演題

いい生きがいで楽しい明日
～毎日ワクワク生涯青春～

●講師

熊本大学教育学部
吉田 道雄 名誉教授

※どなたでも参加できますので、
多くの皆さんの参加をお待ちし
ています。

- 公民館講座や町民大学などに関する
お申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

町民大学

いい運動で元気に

11月12日（月）町生涯学習センターで、県教育委員会との共催講座「サテライト甲佐教室」（全3回）の第2回講演会を開催しました。



▲参加者に運動の大切さを話す講師の山元さん

「いい運動で元気な明日

になりました。講演では、活動能力を高めるため少しずつでも運動を継続することが大切で、気軽にできる運動としてバランスクッション運動や立ち上がり運動などが紹介されました。

山元さんは「寝たきりにならないように、生活を活性化することで生きがいのある充実した人生を送りましょう」と呼び掛けました。

シニア世代の講座

DIY講座

11月20日（火）糸田の「山ぼうしの樹」で、「シニア世代の講座」の「DIY講座」を開催しました。

DIY講座は、今年で3回目。今回は、ヒノキの板にフックを付けたオリジナル

ルボードを作りました。

講師に樹子工房（KIC O）の森川瞳さんを迎えて、施設内の庭木の紅葉を楽し



▲ヒノキの板を使ったオリジナルボードを制作する参加者

みながら、屋外で講座を受けました。参加者は11人。初めてドリルドライバーを使う人が多く、「おー」「できたー」と声を上げながら楽しんで制作。組み立てたボードにやすりをかけ、焼きペンで文字を書いて、自分だけの壁掛けが出来ました。

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

■女性の人権～女性と男性は対等です～

女性と男性は対等であり、それぞれ個人として尊重されることが認められています。仕事の場でも、例えば採用や昇進の際の評価はその人の能力・適性によってのみ決定されるべきものであり、性差による先入観や偏見が無いことが求められます。

日本の働く女性は約2,771万人で、これは全就業者数約6,617万人の中の約41.9%（総務省労働力調査 平成21年平均）を占めています。総数としては、男性も女性も等しく企業の力になっているわけです。それ

にもかかわらず、女性の給与水準は男性の約70%と低く（男女共同参画白書 平成21年度）、管理職の中で女性の占める割合も9.3%（総務省労働力調査 平成20年）と少ない数字です。女性を巡るこのような状況の原因の1つとして考えられるのは、「男は仕事、女は家庭」という意識が今も根強く残っているということです。「本来ならば女性は家において家事や育児をするものだ」という雰囲気企業が企業の中に充満しているとした場合、その中で女性は能力を発揮できるでしょうか。または、仕事を続けたいと思うでしょうか。

～中略～

平成11年に施行された「男女共同参画社会基本法」では、男女が互いに人権を尊重し、能力が十分に発揮できる社会の実現を「緊急な課題」としています。社会が男女平等へ努力している中で、企業も女性の人権を尊重する姿勢を持たなくてはなりません。

「企業で働く人のための人権啓発冊子」より

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)