

# 2025年度 受講生募集

**あなたも私もいつまでも健康で、心豊かに自分らしい生き方を！！**  
**公民館講座は応援します。**

新規講座開設申込先：甲佐町公民館（甲佐町教育委員会内）

TEL：096-234-2447 FAX：096-234-2957



## 公民館自主講座

受講希望される場合や受講料及び教材費等についてお尋ねしたい場合は、  
 各講座の講師へ直接ご連絡ください。

|       |    | 講座名                | 定員 | 講座日時                | 講師                                             | 講座内容                                   |
|-------|----|--------------------|----|---------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 手工芸教室 | 1  | パッチワーク<br>(ろくじ館)   | 20 | 毎週 月<br>9:30～12:00  | 山下 公喜子<br>(090-7150-0099)                      | 布の端切れを使い小物入れ、手提げ、バック、クッションカバー等を作る      |
|       | 2  | ビーズアクセサリ<br>(研修室)  | 15 | 第④日<br>13:00～16:00  | 富野 道子<br>(090-4995-0260)                       | 小物入れ、バッグ、手提げ、ベスト、飾り、ブレスレット等を編む         |
|       | 3  | 木工教室<br>(ゆいの郷)     | 5  | 第①④土<br>9:30～12:00  | 森 芳輝<br>(090-1513-9859)                        | 電動糸ノコの正しい使用方法を知り、自分が描いたデザインを切り、色を塗り、遊ぶ |
| 料理    | 4  | おとこの料理<br>(町民センター) | 10 | 第③木<br>18:30～20:30  | 沼田 峰子<br>(090-1348-0483)                       | 男性でも簡単にできる家庭料理や簡単な菓子作り等                |
|       | 5  | お菓子とパン<br>(町民センター) | 10 | 第③木<br>10:00～13:00  |                                                | 初心者のためのパン作りとお菓子作り                      |
| 文化・教養 | 6  | 水彩画<br>(アトリエ)      | 20 | 第②③④水<br>9:30～12:00 | 松井 天一<br>(代)松野義照<br>(090-6899-2584)            | 水彩画の初歩から応用まで、静物、風景、草花等を描く              |
|       | 7  | 相撲甚句<br>(ろくじ館)     | 20 | 第①③日<br>13:30～15:30 | 佐村 誠也<br>(090-1086-0425)                       | 名所・旧跡・名物・祝事を七七五調の替歌でドスコイドスコイと歌う        |
|       | 8  | 短歌<br>(研修室)        | 15 | 第②月<br>13:30～15:00  | (代)内田乃武子<br>(234-0781)                         | 基礎から応用まで季節の風物、情緒、人の心情を詠む               |
|       | 9  | 書道<br>(ろくじ館)       | 30 | 第②③④金<br>9:30～11:30 | 伊藤緑石<br>(代)池上昭子<br>(234-0549)                  | 半紙と条幅に仮名、漢字、行書、楷書、草書などを練習              |
|       | 10 | 朗読教室<br>(視聴覚室)     | 15 | 第①③土<br>10:00～12:00 | (代)甲斐孝子<br>(090-3013-2811)                     | 民話、童話、昔話、物語の朗読。発音、発声、滑舌の仕方。施設訪問して読み聞かせ |
|       | 11 | ペン字教室<br>(視聴覚室)    | 15 | 第④金<br>10:00～12:00  | 北里 洋一<br>(080-5246-3245)                       | 日常生活で役立つ実用書などの練習                       |
|       | 12 | 英語教室<br>(視聴覚室)     | 10 | 毎週 水<br>16:00～18:00 | スカーレット 絵美<br>(080-2257-8620)<br>(0964-43-0900) | 英語を話せるようになる為に必要な英文法を学ぶ                 |



|                                 |    | 講 座 名                     | 定員            | 講座日時                                                                                   | 講 師                         | 講 座 内 容                                    |
|---------------------------------|----|---------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
| 立<br>日<br>休<br>木                | 13 | オカリナ                      | 10<br>10<br>5 | 第①③水（糸田公民館）<br>19:00～20:30<br>第①③日（視聴覚室）<br>19:00～20:30<br>第①③土（津志田公民館）<br>10:00～11:30 | 境 貴 子<br>(090-3600-6963)    | オカリナ特有の音色を知り、オカリナの演奏ができるようになる              |
|                                 | 14 | 大正琴<br>（北早川公民館）           | 10<br>10      | 第①③土<br>13:00～15:00<br>第①③月<br>9:00～11:00                                              | 茂 永 教 子<br>(080-1743-0116)  | 大正琴の演奏を初心者から学習し、童謡、演歌、懐かしい曲を弾く             |
|                                 | 15 | 町民コーラス<br>（教栄寺）           | 50            | 第②④水<br>13:30～14:30                                                                    | 上 田 芳 枝<br>(090-5294-3395)  | 日本の歌、童謡、唱歌、ポピュラーソングなどを楽しく歌う                |
|                                 | 16 | やさしいアコースティックギター<br>（視聴覚室） | 10            | 第①③火<br>10:00～12:00                                                                    | 田 中 則 英<br>(0968-44-3980)   | ギターの弾き方を学ぶ                                 |
| ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>健<br>康 | 17 | 社交ダンス<br>（ホール）            | 20            | 毎週 火<br>13:30～15:30                                                                    | (代) 赤星延子<br>(080-5277-2342) | ダンスの基本から応用、ブルース、ワルツ、ジルバ、ルンバ、タンゴなど          |
|                                 | 18 | 健康太極拳<br>（ホール）            | 30            | 毎週 火<br>13:30～15:30                                                                    | 堀 田 貞 子<br>(234-0220)       | 体全体を使いゆっくりした動きで心と身体を柔軟にし自然治癒能力を高める         |
|                                 | 19 | ストレッチヨガ教室<br>（研修室）        | 15            | 毎週 水<br>10:00～11:30                                                                    | 徳 山 小 巻<br>(090-7453-3750)  | ヨガのポーズを取り入れ、体のストレッチを行う                     |
|                                 | 20 | キッズダンス<br>（ホール）           | 30            | 毎週 火（幼児）<br>17:00～17:45                                                                | 徳 山 小 巻<br>(090-7453-3750)  | HIP HOPダンスを中心に子ども達の体力、協調性、表現力を養う           |
|                                 |    |                           | 30            | 毎週 火（キッズ）<br>18:00～19:00                                                               |                             |                                            |
|                                 |    |                           | 30            | 毎週 火（ジュニア）<br>19:00～20:00                                                              |                             |                                            |
|                                 | 21 | 3B体操<br>（ホール）             | 20            | 毎週 土<br>13:30～15:30                                                                    | 長 田 淳 子<br>(090-7389-3753)  | ベル、ボール、ベルターを使いリズム運動で壮快感を味わう                |
|                                 | 22 | フラダンス<br>（研修室）            | 20            | 第①②③水<br>13:00～14:30                                                                   | 富 野 道 子<br>(090-4995-0260)  | ハワイアン曲にのって常夏の国の気分で心身を柔らかくする                |
|                                 | 23 | レクリエーション<br>ダンス（ホール）      | 20            | 第①②③金<br>13:30～15:30                                                                   | (代) 上村喜代子<br>(234-0113)     | 中高年の方にも楽しみながら踊り、健康増進を図る                    |
|                                 | 24 | ポハイクエアロハ・<br>フラミナミA       | 15            | 週1回 月3回<br>14:00～16:00                                                                 | (代) 甲斐孝子<br>(090-3013-2811) | ハワイアンの音楽とともに楽しく体を動かしリラックスする                |
|                                 | 25 | ひまわりダンス<br>（ろくじ館）         | 15            | 毎週月土 月8回<br>10:00～12:00                                                                | 大 串 禮 子<br>(090-1075-4017)  | ダンスの基本（ワルツ、タンゴ、クイック、ウイナワルツなど）を楽しむ          |
|                                 | 26 | 介護美容講座<br>（視聴覚室）          | 20            | 第③金<br>10:00～11:30                                                                     | 神 山 晴 佳<br>(090-9656-0056)  | 美容要素を取り入れた健康美容体操を中心に、ハンド、フェイシャル、フットケア、創作レク |

