

## Enterprise

甲佐町進出企業協議会だより

### 安全でおいしいあられ作りを追求します



品質保証グループ  
甲斐 静恵

安心・安全を提供するため、HACCP（ハサップ）という衛生管理手法を確立する仕事をしています。学生時代はドイツ語を学んでいたので分野は違いますが、その分お客さんの目線に立てると考えています。今後はもっと知識をつけ、それを応用していきたいです。



### 本町への進出企業のご紹介

#### 株式会社 木村 甲佐工場

平成8年に入社し、平成13年、甲佐工場に赴任。平成27年4月から工場長に就任しました。地域の役に立つよう頑張ります。



吉井 正次  
工場長

#### 事業所概要

- 所在地 甲佐町大字芝原第一15番地1
- 従業員 40人
- 電話番号 096-234-1110
- URL <http://www.kimura-net.co.jp>

### 「地元の味」を活かした商品開発で、地域を活性化

■社業の進展を通じて  
社会貢献を目指す

（株）木村甲佐工場は、現在「製造」「卸売」「物流」を軸として展開する（株）木村における「製造部門」を担う工場として、平成2年4月に設立されました。あられを主に製造されており、味へのこだわりから製造過程において省略されがちな工程も取り入れ、丁寧に手間をかけてつくられています。地産地消の理念の下、もち米はすべて県産を使用。また、甲佐高校と共同で、本町の特産物であるニラにちなんで「ニラあられ」を開発されています。今後も要望に合わせて地域と連携していきたいとのことです。直売所もありますので、気軽にお訪ねください。

#### ●お問い合わせ先

甲佐町進出企業協議会事務局  
（町地域振興課内）  
☎096-234-1154（内線234）

## Fitness Center

甲佐町フィットネスセンター

### 筋力トレーニングマシン「チェストプレス」 理想の大胸筋をつくろう!!

今回は、筋力トレーニングマシン「チェストプレス」をご紹介いたします。このマシンで鍛えることができる筋肉は、大胸筋・三角筋（前部）で、胸と肩となります。

大胸筋は、鍛えることで男性では

胸板が厚くなり、女性ではバストアップに効果的です。日常生活の中では、「うつ伏せの状態から身体

を起こし上げる動作」に必要な筋肉となります。

大胸筋は、とても大きな筋肉となるため、鍛えると体の代謝が上がりやすくなります。代謝が上がることでダイエット効果があります。大きな筋肉の部分を鍛えると、日々のカロリー消費を助けてくれるので、脂肪を効率よく落とすことができます。

チェストプレスを使い大胸筋・三角筋を鍛え、この冬、基礎代謝量を増やしていきましょう。筋力トレーニングマシン以外での大胸筋トレーニングも専門スタッフが指導いたします。お気軽にお声掛けください。

#### チェストプレス



▲トレーニングでの結果が出やすいマシンとして好評です

#### 今月の講師



外平 加奈さん  
（健康運動実践指導者）

#### ●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター  
（町総合保健福祉センター内）  
☎096-235-8712

## Town Development

甲佐町まちづくり協議会



▲ワークショップでピックアップした見どころを発表しました

「寄り道して欲しい地域の見どころ」をピックアップ。グループ発表では、東寒野の打越峠のトンネルや白旗の瓜山、南三箇の向谷（あつちだに）などが紹介されました。参加者は「知らなかった町の魅力が見えてきました」と話しました。

■フットパスの講演会を開催しました  
12月13日（木）町生涯学習センターで、フットパスの講演会を開催しました。フットパスとは、「ありのままの風景を楽しみながら歩くことができる道」のことで、里山や田園地帯、古い町並みなど、昔からその地域に残る風景を感じながら歩くことができます。美里町の（同）フットパス

研究所の井澤り子代表を講師に迎え、コースの作り方や地域の人たちの関わりなどを約15人が学びました。■地域の人たちが協力してできるフットパス

フットパスには、地域の人たちの協力が必須です。井澤代表は「地域でできる人ができることだけを、持続的に行っていくことが大事です」と話しました。また、参加者がワークショップで町の地図に

地域の魅力を生かしたフットパスを甲佐町に作ろう

### 地域の皆さんと作り上げるフットパス

ワークショップでは、知る人ぞ知る穴場のスポットから四季折々のおすすめの風景まで、みなさんが目を輝かせて次々に発表されている姿に、「フットパスは地域のみなさんが主役」という意味がわかったような気がしました。また歩きに來たいと思ってもらえるコースを地域のみなさんと作り上げていきたいと思っています。



まちづくり協議会  
米原 賢一

### ●お問い合わせ先

甲佐町まちづくり協議会事務局

（町地域振興課内）

☎096-234-1154（内線235）

## Traditional House Renovation

古民家再生

### 甲佐高校の生徒たちが古民家改修に挑戦

12月11日（火）旧西村民俗資料館で、甲佐高校の生徒が参加して改修ワークショップが行われました。

同授業は、政治・経済の「地方自治」「地方財政」の学習の一環で、身近な町政の仕組みや意義について理解を深めることなどを目的に、同高（本山幸広校長102人）の普通科3年生の11人と留学生1人が参加。床下の土固めや木材の釘抜き、家周りの暗きよの掘削などを、大工さんに教わりながら作業しました。

参加した白石遼さん（横田区）は、「土固めは大きな木などで叩いていきました。力作業で大変だったけど、

始める前よりきれいになって、やりがいがありました」と感想を述べました。また、小堀龍聖さん（美里町）は「昨年、『こうさてんプロジェクト』の計画に関わらせていた



▲大工さんに教わりながら床下の木材の釘抜き作業をする甲佐高校の生徒たち

だいたことがあり、あの場面で話し合っていたことが、こうして形になりつつあることを知り、参加できうれしかったです」と話しました。

前田末宙教諭は、「町の行政や財政が身近なものとなり、自分たちがまちづくりに参画していくという意識も培われたのではないかと思います。生徒たちも楽しそうに作業していました」と話しました。

### ●お問い合わせ先

町地域振興課

☎096-234-1154（内線235）