

特定健診は期限内に 忘れずに受診しましょう

◆皆さんの取り組みが県内で
第1位となりました

平成28年度から、皆さんの健康づくりに対する取り組みを国が評価した結果に応じて、町へ交付金が交付されています。平成28年度は県内45市町村で11位という評価によって、国の予算150億円のうち約177万円、昨年度は順位は公表されませんでした。約342万円が交付されています。今年度の取り組みと昨年度の取り組み効果による平成30年度の評価は、県内で第1位となりました。特定健診の受診率が伸びてきたことや、生活習慣病予防に取り組む方が増えてきたことなどが評価さ

れました。今年度は国の予算が1,000億円に増えた中、具体的な交付金の額は未定ですが、交付金の額が増える分、皆さんが負担する国民健康保険税の上昇を抑えることができます。

さらに、生活習慣病を予防し良好な健康状態を保つことで、皆さんが負担する国民健康保険と介護保険の保険給付費の上昇を抑えることができます。健康づくりに対する交付金の額を増やしていくために、今後ますます皆さんの協力が必要です。

◆今年度の特定健診受診率
目標達成まであと150人
国が目標としている国保の特定

健診受診率は、60割です。本町の健診受診率は毎年伸び続けており、平成29年度の受診率は46・2割となりました。平成35年度までに国の目標60割達成に向けて、町ではまず今年度の特定健診受診率目標を50割と計画しています。そのためには、あと「150人」の受診が必要です。健診受診率が伸びていくことで、交付金の増額につながります。

町では今年度9月から、国保の40～74歳の方を対象とした、指定医療機関での特定健診事業を始めました。普段のかかりつけ医で、定期受診に合わせて特定健診を受けていただけです。定期受診時の血液検査を特定健診の検査に代えて、簡単に受診できます。

体格検査・血圧測定に加え、脂質異常症・糖尿病・肝臓病・腎臓病のリスクが分かる血液検査と尿検査をかりつけ医で調べてもら

えます。全額では約7,800円かかりますが、1,300円の個人負担で検査が受けられます。指定医療機関での特定健診受診の際には、町から対象者へ9月に送付しているピンク色の「特定健診受診券」が必要です。

◆対象者は特定健診を受診
しましょう

▼対象者

今年度40歳～74歳の甲佐町国民健康保険被保険者で、節目健診や7月・8月に町の集団健診を受診されていない方

▼有効期限

平成31年1月31日(木)

▼個人負担金

1,300円

▼検査内容

体格検査(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定、血液検査(血中脂質検査・血糖検査・肝機能検査・腎機能検査)、尿検査、医師の診察など

あゆみだよりの話

健康づくり

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
清田 真理 保健師

皆さんの健康づくりに対する取り組みを国が評価した結果、平成30年度は県内で第1位となりました。今後ますます皆さんの協力が必要です。特定健診は指定医療機関で受診できます。対象者は期限までに受診してください。

特定健診を受診される際は、事前に指定医療機関へご予約をお願いします。記載の有効期間内に受診してください。また、有効期間内であっても、国保の被保険者資格がなくなつた際は、受診できませんのでご注意ください。
詳しくは、町総合保健福祉センターまたは町住民生活課保険係へお尋ねください。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



はやと
志垣 颯飛 くん (1歳)
父・陽水 さん 母・麻希 さん
(世持区)

好奇心旺盛で笑いをくれる
我が家の次男坊

あかね
福島 茜 ちゃん (1歳)
はると
大翔 くん (3歳)

父・貴弘 さん 母・美夏 さん
(下豊内区)

お兄ちゃん、
またいっぱいあそんでね。



★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町総合保健福祉センター
☎096-235-8711

1・2月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

1月17日(木) 午前9時

2月21日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

1月17日(木) 午前10時10分

2月21日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

2月1日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

1月8日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

2月22日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

1月8日(火) 午後1時20分

Child-Care

1月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

16日(水) お誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

7日(月) かるた遊び

9日(水) こまを回して遊ぼう

11日(金) お散歩

16日(水) お誕生会(要予約)

18日(金) 凧を作ろう

21日(月) おやつ作り(チーズ餃子)

23日(水) 園庭で遊ぼう

25日(金) 小麦粉粘土遊び

28日(月) 積み木遊び

30日(水) ままごと遊び

12月29日(土)～1月6日(日)は休み
※天候などにより予定が変更になる事もあります

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター
・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。