

広 報

# こうさ



【表紙】旧西村民俗資料館で古民家改修ワークショップを開催

## 古民家を再生して人をつなぐ拠点に

### CONTENTS

- 02・特集 「甲佐町古民家こうさてんプロジェクト」改修ワークショップ
- 08・こうさの話題 中横田区が県上益城地域振興局優良功労者表彰
- 10・町からのお知らせ 「復興が教えてくれる！地域の歴史」パネル展
- 14・あゆみだより 「いきいき百歳体操」で楽しく介護予防
- 24・Kosa Style 震災支援派遣職員・蒲ヶ原敬嗣さん

No.596  
March 2019

# 3

# 甲佐町の魅力を発信する古民家で交流を

仁田子にある旧西村邸は民俗資料館として利用していましたが、平成28年の熊本地震で被災しました。昨年度にその利活用について「甲佐町古民家こ

うさてんプロジェクト」で企画し、今年度からワークショップによる改修などに着手しました。2020年に本町の新たな交流拠点として生まれ変わります。



## 古民家を再生して本町の魅力を集めた施設に

仁田子にある旧西村民俗資料館は、本町の持つ豊かな魅力を集めた交流拠点施設として、2020年に生まれ変わります。

築約140年の古民家をリノベーションした施設は人々が集うカフェを備え、宿泊施設を併設。宿泊施設1階にはリビング・ダイニング、2階には寝室ができる予定です。

古民家が培ってきた長い年月が香る落ち着いた雰囲気たっぷりの癒やしの空間を体験できます。

## 「古民家プロジェクト」で利活用を企画立案

平成28年の熊本地震で被災



し解体などを検討されていた同館を活用するアイデアは、昨年度「甲佐町古民家こうさてんプロジェクト」と題して検討。町内外から延べ200人が集ったワークショップを9回開催し、交流拠点施設としての再生を企画しました。今年度は、施設として活用するための改修工事に加えて、昨年11月から幅広い交流を目指して「改修ワークショップ」を企画し開催しました。

## 町内外から広く交流した改修ワークショップ

「改修ワークショップ」は、



## 甲佐町の温かさをとても感じました

内田 菜里さん  
(熊本市・大学2年)

甲佐町にはワークショップで初めて来ました。近所の方が差し入れをくれたり声を掛けてくれたり、温かさを感じました。



本町の魅力を集めた新たな交流拠点として同館をリノベーションするため、町が主催。昨年11月から毎月1回2日間に行われ、延べ4回8日間を開催。町内のみならず町外や県外からも、古民家改修やまちづくり、地域おこしに関心がある人や活動されている人が集い、延べ181人が参加。古民家を通して、文化や技術を学び交流を図りました。

改修ワークショップでは、古民家の良さと日本家屋の文化に加えて、改修やDIYの体験を改修の段階に応じて、大工さんや左官さんの指導の下で楽しく体験します。今年度は土壁作りの下準備（11月）、内壁や天井、床の解体と土壁作り（12月）、格子壁の製作（1月）、土壁の下地製作（2月）の計4講座を開催しました。

**土壁の下地となる木ずり壁を製作**  
第4回となる改修ワークショップは、2月9日（土）・10日（日）旧西村民俗資料館で開催されました。漆喰（しっくい）を乗せていく木ずり壁（壁の下地）の基礎知識と作業方法についての説明からスタートし、早速全員で作業を開始しました。

## 人が集い交流しながら魅力ある地域づくりを



町地域振興課  
木山 真由美  
課長補佐

今年度は、計4回の古民家改修ワークショップに、延べ181人という多くの人たちに参加していただきました。

町内はもちろん、遠くは鹿児島県や福岡県からも参加いただき、みんなで交流しながら、わきあいあいと楽しく改修作業ができました。近所の人たちもた

くさん見学に来ていただき、昔から多くの人たちが集い、にぎわっていた西村邸の歴史などもお話をうかがうことができました。

「甲佐町古民家こうさてんプロジェクト」は、旧西村民俗資料館が本町の地域拠点に生まれ変わるために、地域の宝を学び、点と点、人と人をつなげて交流しながら地域づくりを行うものです。このワーク

ショップではもちろん、施設が完成してからも、町内から町外の人までが多く集う交流拠点になってほしいと思います。

改修ワークショップは、来年度も実施する予定です。ぜひ、皆さんご参加ください。



◀旧西村邸改修後のイメージ図



物を作る楽しさを  
一緒に学びましょう



北村 努さん  
(大工・ワークショップ作業指導)

何でも新しいものを買うのではなく、物を作る楽しさ、家に手をかける気持ちと一緒に学んでいけたらと思います。



完成した木ずり壁と  
笑顔で記念撮影

職人の技や工具を使う際のコツを大工さんから教えてもらいながら、12月のワークショップで解体した木材から取り外した釘を再利用して木ずり壁を制作しました。完成後、漆喰を塗ったから見えない場所の名前を書いて、笑顔で記念撮影をしました。

のこぎりやのみを  
使って丁寧に作業

その後、土壁の土作りについて説明を受け、参加した子どもたちも一緒に楽しく材料となる土を踏み混ぜました。

午後からは、床下の土入れと締め固めの作業をしました。バケツリレーで土を運び、均一にならしながら木づちなどで叩いていきます。全員で力を合わせて作業しました。

次に、床板を支える根太(ねだ)を受けるための木材の加工作業を実施しました。のこぎりやのみの使い方、こつなどを大工さんに教わり、少しずつ木材に刃を入れ、慎重に作業。近くの人と互いに刃を入れる位置などを相談しながら削りました。

最後にカフェスペースで

町内外の人たちの  
ふれあいの場に



多田 路央さん  
(大町区)

参加した人の思いが形になっていくのはうれしいです。出来た後も町内外の人たちのふれあいの場になればと思います。

う格子壁を制作しました。格子壁は見える場所に設置されるため、木材を組む部分を丁寧に削りました。  
終始参加者同士が交流して楽しいワークショップとなりました。皆さんも、ワークショップに参加して生まれ変わる古民家に手をかけるとともに、楽しく交流しませんか。

●お問い合わせ先

町地域振興課

☎096-234-1154

(内線233)

# 町議会議員一般選挙の投票結果について

平成31年2月17日(日) 執行

任期満了に伴う町議会議員一般選挙が、2月12日(火)告示、17日(日)に投票率74・39%で行われ、投票結果、現職6人、新人5人、元職1人が当選した。

任期満了に伴う町議会議員選挙が、2月12日(火)告示、17日(日)に投票率74・39%で行われ、投票結果、現職6人、新人5人、元職1人が当選した。

定数12人に対して、14人の立候補者が届け出ました。候補者の内訳は、現職8人、新人5人、元職1人。党派別は、日本共産党2人、無所属12人。候補者たちは、農業や商工業の振興、福祉の充実、地域活性化、安心安全なまちづくりなどを有権者に訴えました。当選者の内訳は、現職6人、新人5人、元職1人。当日の有権者数は、8,959人で、男性4,162人、女性4,797人。投票率は、74・39% (男性74・53%、女性74・28%) でした。

お問い合わせ先  
町選挙管理委員会  
(町総務課内)

☎096・234・1140  
(内線221)

## ■甲佐町議会議員一般選挙(平成31年2月17日執行)開票結果

	得票数	補者名	年齢	政党名など
当選	632.383	甲斐 高士	48	無所属 新人
当選	607	鳴瀬 美善	59	無所属 新人
当選	554	福田 謙二	63	無所属 現職
当選	551.621	荒田 博	35	無所属 現職
当選	521.616	甲斐 良二	44	無所属 新人
当選	503	佐野 安春	65	日本共産党 現職
当選	490	宮川 安明	68	無所属 現職
当選	485	森田 精子	66	無所属 新人
当選	480.378	本田 新	60	無所属 現職
当選	425	田中 孝義	58	無所属 新人
当選	382	井芹 しま子	67	日本共産党 元職
当選	371	宮本 修治	52	無所属 現職
	366	山内 亮一	64	無所属 現職
	217	西坂 和洋	71	無所属 現職

※あん分の結果、切り捨てた票数0.002票

## ■甲佐町議会議員一般選挙投票結果

性別	選挙当日有権者数	投票者数	投票率
男	4,162	3,102	74.53%
女	4,797	3,563	74.28%
合計	8,959	6,665	74.39%
有効投票数	6,586	無効投票数	79

## 地域全体の活動で元気をつくり出そう

平成27年度から町では、地域コミュニティの活性化や地域力向上を目的に、地域が元気になる活動を町職員（「元気活動サポーター」）が支援しながら実施す

る「こうさんもん元気活動」推進事業を実施しています。今年度は、町の審査会で採択された10行政区6事業がさまざまに工夫した元気活動に取り組んでいます。

### 北原区 地域に潜む危険を知ろう

平成30年11月23日（金）北原区（永山恵三区長51世帯）では、区民60人が参加して地域の危険箇所を記したマップを作成しました。

参加者は4班に分かれて、地域に潜む危険箇所を歩いて1つずつ確認。現地を感じたことを地図に書き込みながら、いざという時の行動について考えました。完成したマップは発表を行い、危険箇所について区民同士で活発な意見交換が行われました。



上：完成した危険箇所マップの発表を行う参加者  
中：班ごとに地域を歩きながら危険箇所を1つ1つ確認  
下：防災士の指導の下、マップを作成



いざという時の  
連携力向上を

北原区  
永山 恵三区長

住民同士が疎遠になりがちな昨今、多くの区民が参加して、お互いを知っておくことでいざという時の連携もうまくいくと思います。地域の絆を深めるためにも今後も取り組みを継続していきたいです。

●平成30年度は10行政区6事業が活動に取り組む

「こうさんもん元気活動推進事業」は、地域コミュニティの活性化や地域力向上を目的に、地域住民の知恵や工夫を活かして地域が元気になる活動を町職員の「元気活動サポーター」が支援しながら実施する事業です。

今年度は審査の結果、10行政区6事業が採択されました。行政区の特色を生かしたさまざまな元気活動に取り組んでいます。

●元気活動で地域の力を次代へ受け継ぐ

活動を行う上では、各地区に元気活動補助金（上限10万円）と元気活動サポーターが2人程度配置されます。サポーターは各地区の課題を一緒に話し合ったり、活動に向けた助言などを行ったりします。元気活動事業は来年度も実施されますので、子どもから高齢者までが一緒になって地域の力で元気ある地域づくりをしませんか。

▼お問い合わせ先

町地域振興課

TEL 096・234・1154

(内線235)

# 緑川スポーツフェスタ

## in こうさ 2019

遊びにおいて！  
スポーツで楽しもう！！

# 3/17日

(小雨決行)

## 9:15 ~ 15:30

5:59~6:00の間/6:59~7:00の間(計2回)  
RKKラジオにて開催・中止の情報を放送

あんしんばし  
甲佐町 安津橋  
健康広場一帯

(安津橋下流左岸側)  
上益城郡甲佐町有安地内

### ステージイベント

- ◎オープニングアクト 9:15~
- ◎クイズウォーク開会式 9:30~
- ◎キャラクターショー(2回)  
①10:00~ ②13:30~
- ◎甲佐中プラスバンド 11:00~
- ◎マッスルアップ熊本ショー  
健康体操 12:00~
- ◎グラウンドゴルフ表彰 13:00~
- ◎お楽しみ大抽選会 15:00~



クイズウォーク・グラウンドゴルフ参加の方、  
更に陽気マルシェで300円お買い上げごとに  
抽選券進呈！！

## 「お楽しみ大抽選会」

[抽選時間/15:00~]

何が当たるかは当日会場にて！！

### 陽気マルシェ

「甲佐のうまかもん」をはじめと  
したグルメが大集合！  
9:00~15:30



### 仮面ライダージオウショー



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

甲佐の魅力を  
感じよう！！

## 参加者募集！！

申込締切

3/6水



九州のへそ、を巡りながら、クイズにチャレンジ！

## どうさんもんクイズウォーク

参加賞  
全問正解賞  
あり

- ★大会部門：6マイルコース(約10km) スタート 9:45  
3マイルコース(約4.8km) スタート 10:00
- ★参加定員：各コース先着 200名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ★参加料：中学生以上1,000円(税込)、小学生以下無料(保護者同伴)
- ★当日受付：8:30~9:15(当日申込不可)

## グラウンド ゴルフ大会

参加賞  
あり

- ★大会スタート 10:00
- ★参加資格：中学生以上であればどなたでも可
- ★参加料：500円(税込)(プレー代金/申込時納入)
- ★競技方法：個人戦(3コース24ホールのストロークマッチ)
- ★申込方法：グリーンパル甲佐に備え付けの  
申込用紙にてお申し込みください。  
※FAXでお申込みの場合は、甲佐町教育委員会  
(096-234-2447)に問い合わせください。  
★当日受付：9:00~9:45(当日申込不可)

子供から大人まで  
みんなでどんどん  
チャレンジしよう！

## スポーツ体験ゾーン

参加料  
200円で  
フリーパス！



★ボルトリング



★キックターゲット



★ストライダー



★ストラックアウト

主催 / 甲佐町観光協会 (お問合せ TEL096-234-1154)

後援 / 甲佐町 甲佐町教育委員会 I・YOU スポーツクラブ&カルチャークラブ 甲佐町商工会 国土交通省 熊本河川国道事務所 熊本日日新聞社

※写真は全てイメージです。



▼東京2020マスコットとふれあった児童たち



©2010熊本県くまモン

児童たちは、東京2020クイズに挑戦したり、前田さんによるバドミントンの授業を受けてスマッシュに挑戦したりしました。テニスをしている上妻士郎くん(岩下一区・4年)は、「前田選手みたいに僕はテニスでオリンピックに出てみたい」と感想を話しました。

## 東京2020マスコットが登場

甲佐小でイベント開催

2月8日(金) 甲佐小学校で、東京2020マスコット・アスリート訪問イベントが行われました。

同イベントは、2020年東京オリンピック・パラリンピックの公式マスコットを決める投票に参加した児童へお礼を伝えるため、同競技大会組織委員会が主催し、全国を巡っているもの。同大会マスコットの「ミライトワ」「ソメイティ」、バドミントン競技で2大会連続オリンピックに出場した前田美順さんが同小を訪問し、駆け付けたくまモンとともに、児童や保護者など約250人と交流しました。

## 野球とサッカーを楽しもう

甲佐町スポーツ教室を開催

2月23日(土) 町内2会場で、甲佐町スポーツ教室が開催されました。

同教室は、小学生の基本技能の習得や心身の鍛錬を図るとともに、親ぼくを深めることを目的に、町教育委員会が主催。

甲佐高校では、同高野球部を講師に野球教室を開催し、59人が参加。高校生に教わりながら、投球や打撃を実践しました。

また甲佐小学校では、女子サッカーの熊本ルネサンスフットボールクラブの選手を講師にサッカー教室を開催、44人が参加しました。



▲甲佐小で行われたサッカー教室



◀感謝状を贈呈された松永区長(右)

## 介護予防を地域で実践

中横田区が優良功労者表彰

2月6日(水) 県上益城地域振興局優良功労者表彰が同局で行われ、中横田区が地域の振興・発展部門で受賞しました。同表彰は、管内の地域振興の分野などで模範となる団体または個人を表彰するもの。

同区(松永博文区長96世帯)は、住民主体で「いきいき百歳体操」などの介護予防に取り組み、サロンを自主運営。同局が実施する「地域づくりによる介護予防」を推進するための研修会などで先進モデルとして講師や視察受け入れを行い、住民主体による介護予防の啓発・推進に貢献。その功績が高く評価され、受賞となりました。



## 九州大会に出場

ママさんバレーボール「甲佐わかあゆ」

1月26日（土）・27日（日）玉名市で、全国ママさんバレーボール九州ブロック大会が行われ、「甲佐わかあゆ」チームが、県代表として出場しました。

同チームは、昨年5月に行われた県予選で3位に入賞し、同大会に出場が決定。九州各県の3位チームが対戦するグループで、3位に入賞しました。

監督の古田久里子さん（大町区）は「5月には県大会があるので、チーム一丸となって全国大会を目指します」と話しました。



▲九州大会に出場した「甲佐わかあゆ」チーム

## 昔の暮らしを体感して

2月19日（火）乙女小で民具体験学習



▲てんびん棒を使ってバケツに入った水をこぼれないように慎重に運ぶ児童たち



▲福島室長（左）から奥名管理者に目録を贈呈

## 高規格救急自動車を寄贈

アステラス製薬㈱から上益城消防組合へ

2月15日（金）御船町の上益城消防組合消防本部で、高規格救急自動車の贈呈式が行われました。

アステラス製薬㈱が地域社会貢献の一環として全国に高規格救急自動車の贈呈を続けており、今回が243台目。

式典では、同社九州支店統括室の福島徹室長から、同組合管理者の奥名克美町長に目録が贈呈され、『アステラス上益城号』と命名されました。

奥名町長は「寄贈いただいた高規格救急自動車を有効に活用するとともに、救命率の向上を目標に救急業務に取り組んでいきます」とお礼を述べました。

2月19日（火）乙女小学校（松田秀喜校長121人）で、民具体験学習が行われました。

同学習は、3年生の社会科で学習する昔の道具を実際に見て使い、昔の暮らしを実感するとともに今の暮らしを考えるため、県博物館ネットワークセンターが開催。3年生23人が参加しました。

児童たちははじめに民具についての授業を受け、時代とともにかまどがどのように変化していったかなどを学びました。講師の國本信夫さんは、「暮らしが少しでも快適になるように工夫して、今の便利な暮らしになっています。これからはみんなが快適に暮らせるようにしていきましょう」と話しました。

次に民具を使って洗濯を体験しました。てんびん棒で水の入ったバケツを慎重に運び、水をたらいに入れ、洗濯板を使ってタオルなどを洗濯。金属の器に炭火を入れた火熨斗（ひのし）でアイロンをかけました。

森田めぐみさん（船津区）は、「時間もかかるし、大変だと思いました」と感想を話しました。

## パネル展「復興が教えてくれる！地域の歴史」



3月4日(月)から18日(月)まで開催

### ■熊本地震に伴うパネル展を町生涯学習センターで開催

平成28年熊本地震に伴う復旧・復興事業で緊急発掘調査を行った遺跡の調査成果と、これまでの発掘調査の成果から明らかになった新たな地域の歴史をパネルで紹介するパネル展「復興が教えてくれる！地域の歴史」を開催します。今回は、本町の復旧・復興事業に伴う文化財調査の成果を取り上げます。併せて、九州各県から発掘調査で派遣された専門職員の活動を紹介します。

### ■復旧・復興事業に関するギャラリートークも開催

会期中に復旧・復興事業に関するのギャラリートークを2回行い

ます。第1回は、熊本県文化課が行っている熊本地震に伴う復旧・復興事業に伴う調査での成果について、第2回は甲佐町が行っている熊本地震に伴う復旧・復興事業に伴う調査の成果についてお話しします。ぜひご来場ください。

#### ●パネル展

#### ▼展示日時

3月4日(月)～18日(月)

午前8時30分～午後5時15分

#### ▼会場

町生涯学習センター・ギャラ

#### リーモール

#### ●ギャラリートーク

#### ▼開催日時

・第1回

3月10日(日)

午後2時～午後3時

・第2回

3月16日(土)

午後1時～午後2時

#### ▼会場

町生涯学習センター視聴覚室

#### ▼展示に関するお問い合わせ先

県教育庁教育総務局文化課文化

財調査班

TEL 096・333・2706

096・384・7220

### ■国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

4月1日(月)から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

### ●国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます。)の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間と認められた場合は、将来年金額を計算する際に保険料を納めた期間として扱われます。なお、多胎妊娠の場合は出産予

## 産前産後期間は国民年金保険料が免除に



詳しくは町住民生活課にお問い合わせください

定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

#### ●対象となる方

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方

#### ●施行日

4月1日(月)

#### ●申請方法

住民登録をしている市(区)役所・町村役場の国民年金担当窓口へ申請書を提出してください。

申請書は、年金事務所または市(区)役所・町村役場の国民年金の窓口へ備え付けがあります。

出産予定日の6カ月前から提出可能です。速やかに提出してください。

※申請書の提出ができるのは、4月からです。詳しくはお問い合わせください。

#### ▼お問い合わせ先

熊本東年金事務所

TEL 096・367・2503

国民健康保険

国保被保険者証の有効期限は7月31日



国保イメージキャラクターの上白石萌歌さん

■現在の国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日です

国民健康保険制度の都道府県化に伴い、平成30年度から国民健康保険被保険者証の有効期限が7月31日に変更されたため、現在、国保被保険者の皆さんがお持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日です（短期証を除きます）。

そのため、毎年3月に各行政区の公民館などで実施していた国保被保険者証の交換は、今年度実施しません。

■次回の更新から被保険者証は簡易書留郵便で送付します

次回の更新から国保被保険者証は世帯主あてに簡易書留郵便にて送付します。

新しい被保険者証は、受け取り後、記載内容に間違いがないか確認していただき、8月1日から使用してください。古い被保険者証は有効期限（7月31日）を過ぎたら、ご自身で裁断するなどして破棄していただくようお願いいたします。次回の被保険者証の更新については、更新時期が近づいたら再度詳細をお知らせします。現在お持ちの被保険者証は、有効期限まで大切に使用してください。

■7月31日より前に有効期限が設定されている場合があります

次のいずれかに該当する場合、被保険者証の有効期限が7月31日より前に設定されています。対象者には、期限が近づいたら更新のお知らせをします。

- ▼有効期限が変更されている例
- ・7月31日までに75歳の誕生日を迎える人

- 有効期限は、75歳の誕生日の前日（後期高齢者医療保険へ移行）
- ・7月31日までに65歳の誕生日を迎える退職被保険者本人およびその被扶養者の有効期限
- 有効期限は、65歳の誕生日の月末（1日生まれば前月末。一般被保険者に移行）

町住民生活課 ☎096-234-1113（内線106）

火葬場

■火葬場の使用料が4月1日から改定されます

現在、本町の火葬事務については、委託している宇城広域連合の「寂静の里」を利用しております。宇城広域連合では、電気代や燃料費の高騰などによるコスト増の動きにより、受益者負担の適正化を図ることを目的に、火葬場の使用料が4月1日から改定されることになりました。改定後の料金については、左記表をご覧ください。

■宇城広域連合火葬場使用料

種別	単位	【現行】 関係市町住民		【改定後】 関係市町住民			
		寂静の里	龍燈苑	寂静の里	龍燈苑		
火葬料	遺骸	12歳以上	1体	10,000円	15,000円	15,000円	15,000円
		12歳未満	1体	8,000円	12,000円	12,000円	12,000円
	死産児	1胎	6,000円	9,000円	9,000円	9,000円	
	改葬遺骨	1件	4,000円	6,000円	6,000円	6,000円	
焼却料	人体の一部汚物等	1件	4,000円	6,000円	6,000円	6,000円	
保管料	遺がい	1日	10,000円	15,000円	15,000円	15,000円	
	遺骨	1日	1,000円	1,500円	1,500円	1,500円	

町環境衛生課 ☎096-234-1169

# Library

町生涯学習センター図書室からの3月のおすすめ図書

## Library Information

### 図書室からのお知らせ

#### ■0歳児からのおはなし会について

図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、わらべうたなど楽しい内容です。

子育て中の保護者のみなさん、おじいちゃん、おばあちゃんも、子どもたちとお気軽に参加ください。

■日時 3月14日(木)

午前10時30分～

■会場 図書室おはなしのへや

### 第160回芥川賞受賞作品

町屋 良平著 / 『1R1分34秒』



新潮社

小説

デビュー戦を初回KOで飾ってから3敗1分。考えすぎてばかりいる21歳ボクサーのぼくの弱さに、その人生に厭(あ)きていた。でも、駆け出しトレーナーの変わり者のウメキチとの練習の日々が、ぼくを、その心身を、世界をかえていく…。主人公の内面を、丹念に映し出していく描写に引き込まれてしまう1冊です。

### 金栗四三が学習まんが人物館に登場

大谷 じろうまんが 水野 光博文 / 『金栗四三』



小学館

児童書

熊本県に生まれ、1912年のストックホルムオリンピックに日本人初の出場を果し、その後アントワープ、パリと合計3度のオリンピックに出場するとともに、日本人の長距離ランナー育成のために尽力した「日本マラソンの父」金栗四三の人生をまんがでたどる。92歳で亡くなるまでに走った距離は25キロと言われていました。

### 御船町にある福祉施設の熊本地震の記録

吉本 洋著 / 『熊本地震いのちを守る!』



マネジメント社

一般書

2016年4月の熊本地震において、御船町にある老人総合福祉施設「グリーンヒルみふね」がどのような状況に陥ったか、施設長である著者が現場責任者としてどう対処したか、職員のモチベーションをどう維持したか、これらの事実とともに30人の職員の証言も掲載。大災害時における社会福祉法人や地域の防災体制のあり方を問う1冊です。

### ハンドメイドの世界が広がる1冊

『たっぷり楽しむハンドメイド小物219』



ブティック社

教養娯楽

レジンで型取るアクセサリ、オープン粘土で作るボタン、こぎん刺しの小物、牛乳パックで作るギフトボックス、羊毛で作るあたたかブローチ、水引で作るアクセサリ…。いろいろな技法で楽しむ、とっておきの工芸・手芸の作品219点を紹介。お気に入りのアイテムがきっと見つかります。ハンドメイドの世界が広がる1冊です。

●図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先

町生涯学習センター図書室

☎096-234-2447(内線331)

### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

**私**が町の図書室を利用させていただき始めて数年になります。その間色々な本との出会いがありました。

どうしても好きなジャンルに偏りがちではありますが、内容は一貫性ではあるもののその物語の中に、人が生きていく為とその指針となるべきものの発見をした時の感動に近い感情を味わっている様に思います。

#### 今月の案内人



竹原 富美子さん  
(緑町区)

本作品の中にも自分を前に出し過ぎず物事の善悪を静かに語られ、家族のまた自分の務めの何たるか

～ My Favorite Story ～

Read This Story!

## 私のおすすめ図書

『赤い指』(東野 圭吾著)

「家族」の物語。犯罪を越えた本当の闇。この家に隠されている真実は彼らの手で解かれなければならない。ひとつの事件から見える家族の肖像。

を知らしめてもらえた様に思います。

私はこの静かな余韻を楽しむ事が読み終える事の一歩の目的となりました。

同作者の本は何冊も読ませて頂きましたが、心地よいそれでいて感慨深い内容にいつもワクワクしています。また、次に出会う本が楽しみです。



●あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか?

町生涯学習センター図書室

☎096-234-2447(内線331)

## Public Hall

### 町公民館からのお知らせと話題

#### ▶町公民館からのご案内

#### 町民大学「講演・閉講式」

##### ●開催日時

3月19日(火)  
午前10時開会

##### ●会場

町生涯学習センター・ホール

##### ●講演内容

「寝たきり、  
要介護予防について」

##### ●講師

甲佐町フィットネスセンター  
館長 那須 賢志さん

家庭でできる口コモ予防の運動を一緒にしましょう。軽い運動ができる格好でお越しく下さい。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)

持ちの方でもおいしく食べられる料理を提案しました。メニューを1つずつ説明しながら調理していくデモン



▲作った米粉料理を会話しながら楽しく試食する参加者

谷田病院通所リハビリテーションセンター・理学療法士の木戸俊輔さんを講師に迎え、下横田老人会13人が参加しました。

2月20日(水)下横田公民館で、公民館出前講座「介護予防のための運動」を開催しました。

#### 町公民館出前講座 介護予防のための運動

今回は、小麦・卵・乳製品を使わない、アレルギー

#### ワーキング世代の講座 お弁当にも米粉料理

2月19日(火)町総合保健福祉センターで、ワーキング世代の講座「お弁当にも使える米粉料理」教室を開催しました。

ストレッチ形式で、参加者13人はレシピを見ながらメモを取っていました。

小麦粉を米粉に、牛乳を豆乳に変えた豆乳グラタンや豆乳マヨネーズ、しょうゆサツマイモの蒸しパン、鶏の胸肉を使った鶏チリなどヘルシーなメニュー5種類を作り、会話をしながら楽しく試食をしました。



▲介護予防のための足のストレッチなどを学ぶ参加者

誰にでも訪れる老化に負けない食生活・寝たきりにならない生活習慣を学びました。イスに座った足の

ストレッチや膝伸ばし運動「むせない」ための準備運動で、口の中の乾燥が大敵なので唾液を出しやすくするアゴのまわりのマッサージなども学びました。

木戸さんは、「身体管理・栄養・社会進出を心掛け健康寿命を伸ばしましょう」と話されました。

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### ■自分に関わりのあることとして 同和問題を考える

##### ●芸能や文化との関わり

中世(鎌倉・室町時代)には、千秋万歳、曲舞や猿楽などと呼ばれる、歌や踊りなどの遊芸、芸能などが発達しました。また、庭園づくりなど、現在につながる様々な文化も発達しました。これらを支えたのは農業以外で生活をしてきた人たちで、封建社会体制の支配に属さないため差別されていました。

しかし、この人たちの中には、農民の間に生まれた田楽や猿楽を世界

最古の舞台芸能である能楽として大成した観阿弥・世阿弥父子、また庭師として銀閣や相国寺、興福寺等の庭を手がけたとされる善阿弥父子等、現在まで残る文化を形成した人たちが数多くいます。このように、当時差別された人たちが、今日の伝統芸能や文化に果たした功績は大きいものがあるのです。

##### ●義務教育教科書無償運動

昭和30年代後半、憲法の「義務教育は無償である」ということについての学習を深めた、高知県の同和地区の人たちを中心に、教科書無償

の運動が起こりました。～中略～この運動は生活の安定と向上、部落差別の解消につながる取組みでもありました。やがて、この運動は全国へ広がり、ついに国会でも取り上げられました。

そして、昭和38(1963)年に「義務教育諸学校の教科用図書の無償措置に関する法律」が制定されたのです。現在は、教科書が無償で配付されることが当然のようになっていますが、ここに至るまでには、このように多くの人たちの取組がかかわっているのです。

～人権研修テキスト(同和問題編)より～

# 『いきいき百歳体操』で楽しく 介護予防に取り組みましょう

◆『いきいき百歳体操』をご存知ですか？

みなさん、甲佐町の介護予防でおすすめている『いきいき百歳体操』は、ご存知ですか？

これまでに「あゆみだより」でも何度かご紹介しました。椅子から立ち上がった歩いたりする時など、日常生活で必要となる筋肉を鍛える体操です。日ごろ使う筋肉ではありますが、楽に動作できるようにするために『百歳体操』を週1回、または週2回を継続して実施していく必要があります。

地域によっては定期的に『百歳体操』を住民主体で実施されていますが、参加されている方から、

非常に効果があるとお聞きしました。実際、どのような効果を実感されているかお尋ねしましたので、皆さんにご紹介させていただきます。今回は、早川地区の介護予防教室に参加している寺本節子さんです。

## ◆91歳の寺本節子さんの取り組み



寺本 節子さん  
(早川区)

● 寺本さんは現在おいくつですか？  
— 91歳になります。

● いつから早川地区の『百歳体操』

に参加されているんですか？  
— 早川地区が体操を始めた平成28年8月から参加しています。

● 1カ月に何回参加されていますか？  
— 1カ月に6回あるので時々お休みすることもあります。6回ともおおむね参加しています。

● 改善したことなどあれば教えてください。  
— 体操に行くときはふらふらして歩きますが、体操をした帰りはしっかりと歩いて帰ることができ、そのほかに、いつもは晩に4回、目が覚めてトイレに行きますが、体操した晩はよく眠れるので1回、目が覚めるくらいです。トイレも1回だけしか行きません。

● まだ『いきいき百歳体操』を体験していない方にメッセージをください。  
— 『いきいき百歳体操』はとても

## ◆寺本さんの身体機能の改善した点のご紹介

寺本さんは、早川地区で体力測定をした結果、歩行能力など改善した項目がありました。

いい体操ですから、皆さんにお勧めします。

## ■寺本さんの体力測定結果

項目 (単位)	平成 30 年 1 月 測定値	平成 30 年 9 月 測定値	効果
握力 (kgf)	17.6	21.9	改善
5分 <sub>歩</sub> 通常歩行時間 (秒)	4.4	4.231	改善
5分 <sub>歩</sub> 最大歩行時間 (秒)	3.96	3.43	改善
タイムアップアンドゴー※ (秒)	10.86	7.76	改善

※椅子に座った状態から立ち上がり、3メートル先にある目印をターンして戻り、椅子に座るまでの時間を測定

## あゆみだより

### 体操

### の話

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
福田 久美子 保健師

『いきいき百歳体操』は、日常生活で必要となる筋肉を鍛える体操です。90歳代の方から、働き盛りの方でも十分効果が得られます。ご近所同士で楽しく筋力アップをしませんか。

寺本さんは90歳代ですが、皆さんと同じように体操に参加して取り組まれています。90歳代の方から、あまり運動の機会のない事務などをしていらっしゃる働き盛りの方でも十分効果が得られる体操です。地域で取り組みたいなど、興味のある方は、町地域包括支援センターまでご連絡ください。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



大滝 <sup>ここ</sup>心々ちゃん (1歳)

父・祐輔さん 母・美里さん  
(横田区)

毎日たくさんの笑顔で  
幸せをありがとう♡

溜瀧 <sup>ゆうり</sup>友理くん (1歳)

父・臣治さん 母・侑奈さん  
(下横田区)

1歳になりました！



西村 <sup>かなと</sup>奏翔くん (1歳)

父・諭さん 母・彩香さん  
(上早川一区)

みんなたくさん  
あそんでね♪



## Child-Care

3月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

13日(水) お誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター  
(竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(金)	三輪車に乗ろう
4日(月)	走れ!プップー
6日(水)	お散歩
8日(金)	風船遊び
11日(月)	砂場遊び
13日(水)	お誕生会(要予約)
15日(金)	親子で読書
18日(月)	シャボン玉遊び
20日(水)	ブロック遊び
22日(金)	積み木遊び
25日(月)	ままごと遊び
27日(水)	支援閉所式

育児相談(電話・面接)  
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育  
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

## 3・4月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

✦4か月児健診

3月18日(月) 午前9時

4月18日(木) 午前9時

✦7か月児健診

3月18日(月) 午前10時

4月18日(木) 午前10時

✦ピカピカ1歳教室

4月12日(金) 午前9時30分

✦1歳6か月児健診

3月12日(火) 午後1時

✦すくすく2歳児子育て相談

4月19日(金) 午前9時20分

✦3歳児健診

3月12日(火) 午後1時20分

●健康や福祉、介護、健康診断などに  
関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター  
・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

## Enterprise

甲佐町進出企業協議会だより

### 計画力・技術力・安全 品質管理力を追求



熊本機工係営業係長  
高橋 貴臣たかはし たかひこ

エレベーターやビル内の冷暖房など、重量機器の輸送や設置を行う機工部門で、営業の仕事をしています。お客様の様々なニーズにお応えし、機器類の輸送・設置を安全に、確実かつ効率よく行うために、常に技能訓練や知識の習得に努めています。



### 本町への進出企業のご紹介

#### 株式会社日立物流九州

昭和61年入社、平成30年4月から営業所所長に就任致しました。地域のお役に立てるよう社員一丸となり頑張っております。



山口 一也  
営業所所長

#### 事業所概要

- 所在地 甲佐町大字白旗1877-1
- 従業員 40人
- 電話番号 096-234-3555
- URL <http://www.hitachi-transportssystem.com/jp/kyushu/>

### 南九州の物流拠点として、社業を通じて社会に貢献

■豊富な実績と最新技術を駆使した企業活動を

(株)日立物流九州熊本営業所は、(株)日立物流のグループ会社である(株)日立物流九州の事業所の1つとして平成5年、本町に設立されました。

量販店などから委託を受け、メーカーベンダーなど仕入先からの商品を包括して量販店に届けるシステム物流事業や、建設現場においての空調機器・電気機器などの重量品から病院内の医療機器といった特別な取り扱いを要する精密機器までの輸送・設置を行う機工事業を展開されています。

アルバイト社員・パート社員・正社員も随時募集されています。詳しくはホームページをご覧ください。

#### ●お問い合わせ先

甲佐町進出企業協議会事務局  
(町地域振興課内)  
☎096-234-1154 (内線234)

## Fitness Center

甲佐町フィットネスセンター

### 足（大腿）の筋肉を鍛えて、健脚！ 美脚を手に入れよう

今回は、筋力トレーニングマシン「レッグカール&エクステンション」をご紹介します。このマシンで鍛える事ができる筋肉は、大腿（だいたい）四頭筋・ハムストリングス（太もも裏）です。

#### ●今月の講師



村松 友希さん  
(健康運動実践指導者)

大腿四頭筋は、膝の関節を支える大変重要な筋肉です。この筋肉が弱くなると膝痛の原因になります。

また、大腿四頭筋は筋肉の面積が広く、鍛える事で、基礎代謝があがり、痩せやすくなります。冷え性の方には、冷え症改善も期待できます。

ハムストリングス（太もも裏）は、お尻の筋肉である大殿筋（だいでんきん）を補助する役割をもっており、ハムストリングスを鍛えれば、大殿筋も刺激され、お尻のヒップアップ効果も期待されます。また、猫背を解消し正しい姿勢に近づけます。

下肢筋肉の衰えは知らないうちに進んでいきます。「レッグ&エクステンション」を使い、予防しましょう。

#### レッグカール&エクステンション



▲下肢筋力の基本となる筋肉を鍛えることができます。

4月4日（木）に、フィットネスセンターは2周年を迎えます。当日は、記念イベントを実施しますので、お友達などお誘いあわせの上お越しください。



## Town Development

### 甲佐町まちづくり協議会

## まちづくり協議会だからこそできる 地域からの情報発信を

### ■まちづくり協議会の ウェブサイト制作中

甲佐町まちづくり協議会では、現在、協議会のウェブサイト制作をしています。

本町の情報を発信し、町の活性化を促すことを目的とし、これまでにサイトで紹介したいジャンルやページ構成、サイト名やキャッチコピーなどを協議してきました。

観光客や移住者・UI



▲甲佐町まちづくり協議会のウェブサイト制作中

タウン希望者への対外的な発信はもちろん、町内の皆さんにも、本町の課題や魅力などを分かりやすく伝えていく予定です。

### ■本町の魅力を再発見！ 地域からの情報を発信

サイトには、町の人たちのライフスタイルなどを紹介する『会いに行く』、観光名所や見慣れている景色の魅力を再発見する『探していく』、飲食店や物産・

特産品を紹介する『食べに行く』コーナーを準備しています。本町で体験できるアクティビティやイベントなどの情報も発信していく予定です。協議会だからこそできる、地域からの発信内容となっています。

サイトは4月ごろに公開の予定です。

### 甲佐の魅力を発信します

「僕らが届けたい甲佐」をコンセプトに、人、風景、食、体験、イベントなどのテーマで、甲佐の魅力を切り取り、発信していきます。皆さんがこのサイトを通し

て1つでも多くの出会いや発見、町を誇らしく思ってもらえるきっかけになれば嬉しいです。取材のオフアワーがきたときは、快くOKをお願いします！



まちづくり協議会  
米原 賢一さん

### ●お問い合わせ先

町地域振興課

☎096-234-1154 (内線235)

## Traditional House Renovation

### 古民家再生

### 合計4回の古民家改修 ワークショップを開催

11月から2月にかけて、仁田子の旧西村民俗資料館で、古民家改修ワークショップを開催しました。

改修ワークショップは、本町の魅力を集めた交流拠点施設を整備するため、町が主催し、計4回8日間実施。県内外から延べ181人という多くの人に参加していただきました。

町外からの参加者には、「甲佐町のことを知らなかった」という人もいましたが、「大人だけでなく、子どもたちが参加しているところや、地域の人が見に来てくれる雰囲気ややかでほほ笑ましく楽しかった」「自然が豊かで風景に癒やされる」

などの感想が聞かれ、本町の魅力を感じていただける機会になりました。

また、「知らない人との交流が面白かった」「他県の人たちから専門的な話を聞けた」という感想も聞かれ、改修ワークショップを通じて地



▲多くの人が参加した改修ワークショップ

域を越えて交流の輪が広がりました。

さらに「改修のプロセスに参加でき、愛着がわきました」「完成したら泊まりに来たい」と、今後の町の活性化につながるような意見も聞かれました。

多くの人たちの交流の中で、本町の新たな交流拠点が少しずつ生まれ変わろうとしています。あなたも交流の輪に加わってみませんか。

### ●お問い合わせ先

町地域振興課

☎096-234-1154 (内線235)



お問い合わせ先一覧

- 町役場  
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会  
(町生涯学習センター)  
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711
- 町水道管理センター  
☎096-234-0755
- 町民センター  
☎096-234-2459
- 町学校給食センター  
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家  
(社)甲佐町社会福祉協議会  
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合  
(クリーンセンター)  
☎096-282-0688
- 上益城消防署  
☎096-282-1955
- 御船警察署  
☎096-282-1110
- 上益城広域連合  
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局  
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所  
☎096-282-0016
- 県庁  
☎096-383-1111 (代表)

町からのお知らせについては、詳しくは町公式サイトをご覧ください。

URL <https://www.town.kosa.kumamoto.jp/>

お知らせ

春季全国火災予防運動は  
3月1日(金)～7日(木)

春季全国火災予防運動が、  
3月1日(金)～7日(木)  
の期間に実施されます。

火災予防運動は、火災が発生しやすいつ時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年実施されています。

家庭や職場、地域ぐるみで火の用心に心がけましょう。

防火標語

『忘れてない? サイフに  
スマホに 火の確認』

▼住宅防火7つのポイント

- 3つの習慣
- ・寝たばこは絶対やめる。

・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

● 4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

▼お問い合わせ先

上益城消防本部  
☎096・282・1963

マイナンバーカード申請のサポートをします

マイナンバーカードの普及促進のため、職員が無料で顔写真を撮影し、マイナンバー

カード申請のサポートをします。

▼受付窓口

町住民生活課住民係

▼受付時間

平日 午前9時～午後5時

▼必要書類

● 本人確認書類  
顔写真付き(1つで可)  
運転免許証、旅券、身体障

がい者手帳、在留カードなど  
・顔写真なし(2つ必要)

・被保険者証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など

● 個人番号カード交付申請書

兼電子証明書発行申請書  
平成27年に送付された通知

カードに付随している申請書です。

※通知カードの紛失などで申請書をお持ちでない方は、再発行しますので窓口へお申し出ください。

▼注意事項

写真撮影をしますので、申

請者本人が窓口へお越しください。

申請後、1カ月程度でカードが出来上がります。カードの準備ができましたら、役場から交付通知書をお送りしますので、交付通知書と上記の本人確認書類をご準備いただき、申請者本人が受け取りに窓口までお越しください。

※運転免許証の暗証番号が分からない方は、被保険者証もあわせてお持ちください。

▼お問い合わせ先

町住民生活課  
☎096・234・1113

必ずチェック  
熊本県最低賃金

熊本県の最低賃金が改定されました。

▼熊本県最低賃金(時間額)

762円  
(平成30年10月1日から)

▼特定(産業別)最低賃金

①電子部品・デバイス・電子

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
3月3日	小屋迫 医院	☎096-234-0165
3月10日	谷田 病院	☎096-234-1248
3月17日	荒瀬 病院	☎096-234-1161
3月24日	荒瀬 病院	☎096-234-1161
3月31日	谷田 病院	☎096-234-1248

tax

町税などの滞納処分(1月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	20件
公売回数	0回
出品数	0品
滞納処分関連収入	722,005円

古きを訪ねて甲佐町を知る

## 甲佐町の文化財探訪 ～第66回～

「岩下商店街の発展を見守った恵比寿さん その1」 清村一男 町文化財保護委員（下豊内区）

岩下の本町通りに在る肥後銀行甲佐支店の30㍍程南にある三差路の一角に、商売繁盛を祈願する恵比寿神社がある。のぼり旗ひとつ無く、参拝する人も見かけない。

まず、岩下町の起源について触れたいと思う。江戸時代の記録「岩下根元記（いわしたこんげんき）」にその起源が記録されている。それによると、天正11(1583)年に現美里町の岩下集落から、伝右え門（でんうえもん）という人が移住したとある。これをきっかけに、岩下集落や西東寒野集落・上下豊内集落・上揚集落などから移住する人が続いた。

次に恵比寿神社はいつ設立されたか。「岩下根元記」によると、元和元(1615)年に小川町の仏師、柚木茂兵衛、施主 伝右え門・久五郎と記録されている。つまり、

最初に移住した伝右え門が中心となり、神社を創建(そうけん)したことになる。

周囲の集落からの移住は続き、天和元年(1681)年には戸数60と記録されている。商いの神を勧進(かんじん)したのは商業の街として発展しようとの目論見(もくろみ)があったと思われる。(つづく)



▶ 岩下にある恵比寿神社

■ お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課  
☎ 096-234-2447 (内線 322)

回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業  
・最低賃金(時間額)  
807円  
(平成30年12月15日から)  
②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業  
・最低賃金(時間額)  
858円

(平成30年12月15日から)  
③百貨店、総合スーパー  
・最低賃金(時間額)  
765円  
(平成30年12月15日から)  
特定(産業別)最低賃金に適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。  
▼お問い合わせ先  
熊本労働局労働基準部賃金

## 募集

手話奉仕員養成研修  
受講者を募集します

有意疎通を図ることに支障がある聴覚障がい者を支援する手

室  
☎ 096-355-3202

話奉仕員を養成するため、手話奉仕員養成研修を実施します。平成31年度の開講日程などは次のとおりです。興味のある人は、ぜひご応募ください。

▼日時

・入門課程

4月11日(木)～8月8日(木)

・基礎課程

9月5日(木)～2020年3月26日(木)

※毎週木曜日の午後6時45分～8時45分

▼会場

宇城市松橋公民館

▼受講料

無料

※ただし、テキスト料として約7,140円が必要です。

▼受講資格

高等学校卒業以上の学力を有する人(2020年3月卒業見込みの人も可)

※基礎課程の受講は、入門課程を受講した人に限ります。

▼申込方法

講座開催日に会場でお申し込みください。

▼申込期限

5月16日(木)

▼お問い合わせ先

一般社団法人熊本県ろう者福祉協会

☎ 096-383-5587

☎ 096-384-5937

☎ 096-384-5937

☎ 096-384-5937

☎ 096-384-5937

☎ 096-384-5937

☎ 096-384-5937

☎ 096-384-5937

☎ 096-384-5937

### environmental preservation

## クリーンセンターへのごみ搬入量(1月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	238,350	25,890	8,410
資源ごみ	25,830	4,200	4,960
粗大ごみ	5,350	△770	1,400
合計	269,530	29,320	14,770

※単位・t

### traffic safety

## 事件・事故件数

種別	発生件数	
	1月	年累計
人身事故	2	2
物損事故	15	15
盗難など	2	2

1月31日現在

### fire prevention

## 出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	0	(0)
原野	0	(0)
その他	0	(△1)
合計件数	0	(△1)

2月15日現在(カッコ内は前年比較)

# お知らせ

## 女子ハンドボール世界選手権大会チケット先行販売中

女子ハンドボール世界選手権の世界注目の決勝、準決勝日本戦のチケットを特典付きで購入できる大チャンスです。

▼先行先着販売日時  
6月20日(木)まで

▼券種  
1日券(準決勝・決勝・日本戦)、各会場ハッケーシ券、ホスピタリティチケット

▼先行先着申込特典  
大会オリジナルグッズ

## 大切なペット(犬)には狂犬病予防注射を

犬を飼っている方は、飼い

## 甲佐町総合型地域スポーツクラブ「I・YOU スポーツクラブ」3月のアユスポ・カレンダー



卓球教室

山下 恵子さん  
(横田区)

卓球教室に来てください♪

### ● スポンジテニス & バドミントン

甲佐小体育館

月曜日 午後7時30分

### ● 少年柔道

甲佐中武道館「甲心館」

月・水・金曜日 午後7時

### ● 卓球

町生涯学習センター・ホール

水・金曜日 午後7時30分

### ● サッカー教室

甲佐中グラウンド

火・木・金曜日 午後7時

甲佐小グラウンド

土・日曜日 午前9時

### ● バasketボール教室

甲佐中体育館

火曜日 午後8時

### ● ジュニアバスケ教室

乙女小体育館

水曜日 午後7時

### ● ノルディックウォーキング教室

白旗小体育館

月曜日 午後7時

乙女小体育館

金曜日 午後7時

### ● トランポリン教室

特別養護老人ホーム 桜の丘

金曜日 午後5時30分

### ● 女子サッカー教室

甲佐中グラウンド

水曜日 午後7時30分

### ■ お問い合わせ先

I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局  
(町教育委員会社会教育課内)  
☎096-234-2447(内線325)

## 音声、点字・大活字で読める政府広報

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「明日への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」

☎096-282-0016

## 県御船保健所

▼お問い合わせ先  
飼い主変更の際はお住まいの市町村に届出が必要です。

また、飼い犬が死亡したり飼いたい犬が死亡したり市町村に届出が必要です。

お住まいの市町村で毎年4〜6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、広報誌などで日時や会場を確認しましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。

犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

# e 開催

## 3月9日(土)・10日(日) 甲佐初市を開催

甲佐町商工会では、春の訪れを知らせる祭り「第351回甲佐初市」を開催します。ぜひお越しください。

▼日時  
3月9日(土)・10日(日)

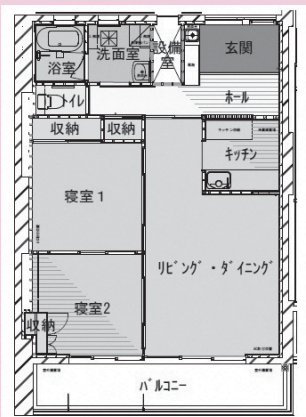
▼会場  
岩下・緑町の市街地ほか

▼お問い合わせ先  
甲佐町商工会  
☎096-234-0272

### Information

## 子育て支援住宅は9月入居開始予定

子育て世帯および新婚世帯の居住の安定のため、平成30年8月から豊内地区内に整備している子育て支援住宅は、本年9月の入居に向けて整備を進めています。住宅の構造は鉄筋コンクリート造3階建て、戸数は20戸です。入居申し込み方法、入居資格、家賃などは決定次第お知らせします。



▶子育て支援住宅の間取り図

■間取り 2LDK  
■面積 73平方メートル



▶甲佐町住まいの復興拠点施設のイメージ図

■お問い合わせ先 町建設課 ☎096-234-1183

# 募集

## 第31回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第31回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

### ▼競技種目

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカ、ダンススポーツ

### ▼競技会場

県民総合運動公園ほか

### ▼参加資格

県内在住者で、2020年4月1日時点で60歳以上の方  
※健康マラソン女子は50歳代の

方も参加できます。

### ▼日程(予定)

5月8日(水)～6月9日

### (日)

### ▼参加費

個人競技は1人1,000円。団体競技は、種目により金額が異なります。

### ▼申込方法

各市町村福祉課または町教育委員会などにおいてあるパンフレットにてお申込みください。

### ▼募集期間

3月1日(金)～29日(金)

### ▼お問い合わせ先

熊本さわやか長寿財団

☎096・354・3083

## 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、平成31年度第1学期の学生を募集しています。10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたい

など、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

### ▼出願期限

3月17日(日)

### ▼お問い合わせ先

放送大学熊本学習センター

☎096・341・0860

## くらし安全

### キャッシュカード郵送型振り込み詐欺に要注意

2019年5月1日からの元号の改正で、新たな手口による振り込み詐欺の相談が寄せられています。  
「元号改正による銀行法改正について」という内容の書類が

郵送され、キャッシュカードの暗証番号を記載させて同封の返信用封筒でキャッシュカードと一緒に返送させるという手口です。

首都圏で確認された手口ですが、県内への波及が予想されますので、被害にあわないように注意しましょう。

●被害にあわないためのアドバイス

- ・絶対に返信しない
- ・暗証番号などの個人情報をお教えしない
- ・1人で判断せずに、家族や警察に相談する

### ○振り込み詐欺相談ホットライン

☎096・381・2567

### ○消費者ホットライン

☎188(いやや!)

### ○お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会(御船警察署内)

☎096・282・1110

### Event

## 3月10日(日)人形芝居『いっすんぼうし』を開催します

町生涯学習センター自主文化事業として「かすぺる」の人形芝居『いっすんぼうし』を開催します。入場は無料です。どなたでも参加できます。ぜひご来場ください。



人形芝居を開催します

■日 時 3月10日(日) 午前10時  
■会 場 町生涯学習センター・ホール

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447

ご支援ありがとうございました

## ふるさと甲佐応援寄附金

ふるさと納税のお礼の品として贈呈している本町の特産品を紹介します。



「鮎の甘露煮」こうさんもん No.1  
新鮮なアユを甘辛く煮た一品  
▶(有)守口屋 ☎096-234-0016



「ニラのおやき」こうさんもん No.16  
本町特産のニラをたっぷり使用  
▶パン工房ふうさん ☎096-234-2112

▶町公式ウェブサイト  
「ふるさと納税」ページ  
URL <https://www.town.kosa.kumamoto.jp/q/aview/102/233.html>

▶ご寄付いただいた皆様

お名前	ご住所
・平田 雅彦様	東京都
・石坂 薫様	神奈川県
・大神 靖司様	奈良県
・丹羽 功様	東京都
・中尾 誠利様	神奈川県
・陣内 睦範様	千葉県
・坂倉 由江様	神奈川県
・文 成守様	神奈川県
・森 伸行様	神奈川県

▶平成30年度寄附金額合計  
15,209,000円  
(1月31日現在)

■お問い合わせ先  
町地域振興課  
☎096-234-1154(内線235)



梅（上揚・坂本梅林）

うたごよみ 一 弥生 一

〔短歌〕

渡辺幸士 選

友と行く線路の跡の懐かしく今は草覆う山路  
となれり  
白梅 武人

続け居る神社参りの元旦に知人と逢えて嬉し  
さも増す  
上村やす美

梅林の香り漂う谷尾崎春の足音はや聞こえ来  
る  
吉永由紀子

満月に亡夫と手合せ穏やかに暮らせますよう  
祈った日思う  
赤星 文子

年毎に一人二人と減ってゆく賀状見るのもこ  
ころ寂しき  
池田キヨ子

独り旅したことも無きわが夫は帰る事なき旅  
に出かける  
塚原 暁益

調理機が終りの合図知らせて「今行きま  
す」と重い腰上ぐ  
内田乃武子

一面に咲く水仙の可憐さに心癒され春を待つ  
日々  
緒方 明美

空も雲も海もわが身も赤々と天草灘の入り日  
に染まる  
渡辺 幸士

〔川柳〕

渡辺幸士 選

〔系〕

糸切れた風の行方が案じられ  
針の穴通してホッと母の顔  
林 雅之  
日隈 俊郎

〔せっかち〕

せっかちでエスカレーター駆け上る  
入院と聞いて香典用意する  
信号の黄にせっかち試される  
清川みどり  
川村 文子  
渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美 選

ふるさとに 母の好んだ紫苑咲く 広田みどり  
ふるさとに 心許せる友の居る 下山 千恵  
ふるさとに 錦飾れど父母もなく 志垣 光  
ふるさとに 帰ってみれば変り果て 佐藤 葵  
ふるさとに 出世出来んと帰られん 平井やよい  
ふるさとに 凱旋上ぐるなおみ節 長原 産賀  
ふるさとに 静かに眠る先祖様 佐野 京  
ふるさとに 肩書捨てて心地よか 光永 六  
ふるさとに トンボ返りのクラス会 井元あざみ  
ふるさとに 帰省の土産買い揃え 日高 美里  
ふるさとに 納税したら肉もろた 上田 梅清  
ふるさとに お灸ん如たる友の声 日隈 元良  
ふるさとに 埋めて欲しかて書き遣し 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096・234・2447（内線321）

# ひとの動き (敬称略)

1月11日(金)～2月10日(日)

## birth お誕生おめでとう

住所 氏名 性別 保護者  
 南三箇 鳴川 蘭 女 愛華  
 下横田 村田 脩弥 男 全弥

## marriage ご結婚おめでとう

住所 氏名  
 〔夫〕 早川 宮崎 慎司  
 〔妻〕 熊本市 鏡 陽子  
 〔夫〕 あさぎり町 西 浩伸  
 〔妻〕 有安 赤星 恵弥  
 〔夫〕 岩下 西川 直樹  
 〔妻〕 芝原 渡邊 瞳

## condolence お悔やみ申し上げます

住所 氏名 年齢 世帯主  
 府領 野々口敏男 85 トキエ  
 下横田 緒方 憲美 71 礼子  
 下横田 井芹 授子 94 授子  
 芝原 中林 政繼 92 政裕  
 白旗 本田登輝光 85 登輝光  
 早川 溜渕 孝子 87 孝子  
 世持 上田ミサ子 83 敏治  
 白旗 渡邊 婦子 88 昭弘  
 仁田子 曾我 政吉 97 政吉

## data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,049	△5
女	5,605	6
計	10,654	1
世帯数	4,269	3

平成31年1月31日現在

# こうさの野菜で作ってみよう!

しじみ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



## 春野菜を味わいましょう

### ご存知ですか？

店先でつキノトウを見かけたら、「あ～春が来たなあ」とウキウキした気持ちになりませんか。そのほかにもタラの芽・つキノ・アスパラ菜・菜の花などがあります。

春野菜や春の山菜はどれもみずみずしく鮮やかな緑が特徴です。特に目を見張るような栄養は期待できませんが、“春”を肌で感じてください。

だからこそ摘んだらすぐによく洗い、早めに調理します。そして、水はさらさらした方がよい物もあります。苦みやえぐみがあるからです。春を味わうためには濃い味付けを避け、薄味でいただきたいですね。



### 作り方

- ①アスパラ菜は、鍋にたっぷりの湯を沸かし1分茹でます。
- ②茎がまだ少し固いかな？と思うくらいで大丈夫です。茹で上がったらずぐ冷たい水にとります。
- ③しばらく水にさらしてからザルにとり水を切ります。
- ④③をもう一度しっかり絞り塩を振ります。これをラップで包み冷蔵庫で冷やしておきます。
- ⑤食べる直前にラップごと絞り、4～5割に切り揃えます。しょう油やポン酢、ドレッシングなど好みの味付けでどうぞ。

### 材料

アスパラ菜……………1束  
 塩……………ふたつまみ

乙女小で行われた民具体験学習では、児童が民具を使って昔の洗濯を体験しました。てんびん棒で水を運んだ後、「軽かった!」と声を上げた児童たちですが、子どもたちが1キ、2キと長い道のりを時間をかけて運んでいたことを聞き、「えっ!」と驚いていました。洗濯板を使用しての洗濯では、力いっぱい勢いよくゴシゴシしたり、丁寧に洗ったりしました。タオルが大きく、なかなか絞れずに苦戦することも。家族全員分の洗濯に、どれくらいの時間や労力が掛かっていたかをみんなでも考えました。

現代は、どんなことでも昔に比べて短時間で効率よくできるようになり、その分自由な時間も増えました。今の便利で豊かな暮らしは、先人の知恵と工夫の上に成り立っているのだと改めて気付きました。(り)

## 編集後記

## 本町の温かさを大きな力に 故郷を離れて復旧復興を

熊本地震や豪雨で大きな被害を受けた本町では、迅速な復旧・復興に向けて、被災後全国の自治体などから多数の復旧復興支援の派遣職員を受け入れている。今までに期間の支援に約800人、長期

間では延べ50人に支援いただき、2月末現在8人が町職員と一丸となり尽力している。建設課に配属の蒲ヶ原敬嗣さん（鹿児島市役所）は、一昨年4月から道路や河川の災害復旧、甲佐町住まいの復興



**蒲ヶ原 敬嗣**  
Kamagahara Takatsugu

〔鹿児島市役所〕  
町建設課  
震災復旧復興派遣職員

派遣職員の皆さん！ 前列左から宮崎さん、蒲ヶ原さん、野付さん、徳丸さん、後列左から笹原さん、上谷さん、奥蘭さん、森田さん。

拠点施設や総合運動公園などの復興事業に携わってきた。「テレビで被災した道路や河川などを見て、土木技師として力になれたら」と、震災直後から派遣を志願。「復旧復興の速度を上げていきたい。復旧が終わるまで携わりたい」と自ら希望し、派遣では最長の2年が経とうとしている。町職員などと力を合わせ業務を進め、「通れない道路

も少なくなり、皆さんが地震前の生活に戻る状況に近づいてきました」と復旧が進む現状に安堵。「実務経験も浅く不安もありましたが、先輩方に丁寧に教えてもらい、多くを学べました」と振り返る。登山が趣味で、派遣されてすぐに甲佐岳を登り「山頂から見る正面を流れる緑川と、宮内の山々の風景に感動しました」と蒲ヶ原さん。派遣生活でも本町を満喫し、「家の前を虫が飛んでいたんです。初めて見ました」と振り返る自然の豊かさや「外で洗濯物を干していると、皆んな話し掛けてくれます。野菜やお米をもらうこともありました。のみの市やあゆまつりも、皆さんと一緒に楽しみました」と笑顔で語る本町の人々の温かさが、復旧復興事業に取り組むエネルギーとなった。「万が一自然災害が発生したときも、業務を引っ張っていきける人になりたい。災害復旧を経験したからこそ、災害に強いまちづくりを生かしたいです」と語る蒲ヶ原さんは、鹿児島に戻っても活躍を誓う。

## 広報 こうさ

2019年（平成31年）3月号  
通巻596号