

# ひとの動き (敬称略)

9月10日(月)～10月10日(金)

birth	お誕生おめでとう			
住所	氏名	性別	保護者	
下横田	内田 凧人	男	壮志	
上早川	木村 潤平	男	亮介	
緑町	榮 優衣香	女	章二	
仁田子	前田和花奈	女	隆光	
西寒野	姉川 玲那	女	祐矢	
緑町	赤崎 龍斗	男	龍太	
安平	志免 希颯	女	充紀	
中横田	谷崎琉々亜	女	祐介	
豊内	越智創志郎	男	新	
田口	上村 詩音	女	鴻幸	

marriage	ご結婚おめでとう			
	住所	氏名		
夫	豊内	宮地 孝太		
	白旗	井芹 春香		
妻	熊本市	日隠 裕介		
	有安	赤星 智慧		
夫	西寒野	大久保 雄也		
	福岡県	吉本 光加		

condolence	お悔やみ申し上げます			
住所	氏名	年齢	世帯主	
岩下	西坂ハツ子	87	ハツ子	
緑町	山下 伸子	91	伸子	
上揚	山下 和昭	77	都	

●お詫びと訂正について  
先月号の「こうさの話題」で、ご紹介しました「町童話発表会」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- ・会場  
(誤) 甲佐小学校(清村勢津子校長179人)  
(正) 龍野小学校(佐藤浩介校長125人)
- ・学年  
(誤) 渡邊伊吹くん(甲佐小6年)  
(正) 渡邊伊吹くん(甲佐小5年)

甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,367	13
女	5,963	9
計	11,330	22
世帯数	4,285	5

平成26年9月30日現在

## こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

### 甲佐風 簡単スイートポテト

#### 3分知であか?

サツマイモには、デンプンやビタミンなどがたくさん含まれます。食物繊維もたくさん含んでいるので、便秘解消には欠かせないおすすめの食材です。しかしタンパク質が足りません。サツマイモだけを食べてダイエットする人もいますが、それだけでは栄養失調になる可能性があるのでバランス良く食事は取りましょう。



#### 材 料 (4人分)

- サツマイモ ..... 1本
- 片栗粉 ..... 大さじ1
- 砂糖 ..... 大さじ2.5
- マーガリン ..... 大さじ1.5

#### 作り方

- ①サツマイモはきれいに洗って、皮付きのままゆでましょう。
- ②サツマイモに火が通ったら、皮をむきます。  
※とても熱いので、やけどには注意してください。  
※皮にも栄養がたっぷり含まれるので、皮をむかなくても構いません。
- ③ボウルに②を入れ、手早くつぶします。この時、片栗粉と砂糖を一緒に混ぜ込んでいきます。熱いうちに混ぜるのがポイントです。
- ④2口大に③を丸めたら、少しペタンと押しつけて落ち着かせましょう。
- ⑤フライパンにマーガリンを入れ熱したら、④を焦げ目が付くまで焼きます。こんがりと両面を焼いたら出来上がりです。

※簡単で誰にでもできる、ちょっとおしゃれな秋のお菓子です。ムラサキイモも使うとカラフルでかわいいですよ。

## 編集後記

今月号の特集では、町が取り組む子育て支援の1つとして今年4月に開設された「子育てサロンいとだ」の利用者やスタッフの方にインタビューしました。私が伺ったときは5組の親子が参加され、おしゃべりしたり子どもたちと遊んだり終始和やかな雰囲気の中で交流を楽しんでいらつしました。

少子化や地域のつながりが希薄になることで、親同士の交流の場も減り、子育ての悩みを一人で抱えこんでしまう人も多いため、このサロンでお母さんたちと楽しんでもらいたい」とスタッフの山内さん。参加者の皆さんも「子どもたちの成長を見守りながら、お母さん同士と交流できることがうれしいです」と笑顔で話され、赤ちゃんとお母さんたちのいきいきとした表情に元気をもらいました。(み)