



12月3日（水）放課後子ども教室「乙女小まつやま塾」で、くまモンと一緒に干し柿作りを体験する子どもたち

うたごよみ 睦月

〔短歌〕

渡辺幸士 選

愛犬と買い物しての帰り道ケイトウの花分け
て頂く 赤星 文子
狭き庭の掃き上げられし黒肌にダリアひらひ
ら重なりあえり 赤星 延子
隣り家の皇帝ダリア青空を仰ぐがごとくわが
窓に見ゆ 塚本 俊子
木の葉散る下で真白きキャンバスに色おく人
はかつての少女 塚原 暁益
野地蔵に誰手向けしかコスモスは彩とりどり
に笑むがに咲けり 松本ぬい子
紅葉のあとは落ち葉で一面の絨毯となりまた
菜めり 緒方 明美
久々の小春日和に干し物を布団に毛布大根ま
でも 上村やす美
晩秋の軒に下がりし干し柿は小じわ寄せつつ
甘くなりゆく 吉永由紀子
花畑のスモモの枝のほこりいて花衰えてドク
ダミほこる 上村 かず
阿蘇山も「噴火注意」のニュースあり御嶽山
と重ねて見おり 内田乃武子
終了のチャイムに乗りて校庭に音符のごとく
児らが出て来る 渡辺 幸士

〔川柳〕

渡辺幸士 選

〔友達〕

打ち明けて喜び会える友がいる 松本ぬい子
賀状書く友の面影追いながら 林 雅之
友達が揃い嬉しい忘年会 布田 愛子
病む友に自慢話しは遠慮する 清川みどり

〔好き〕

好き好きと孫抱き締める祖母の顔 本田長久子
おみやげで旅を味わう酔い心地 伊豆野ヤエ
未来より平穩無事な今日が好き 古閑千ヨミ
酔うと直ぐ踊り出すのも父譲り 早 彦喜
マシユマロが好き男で敵が無い 渡辺 幸士

〔肥後狂句〕

北川直美 選

今年こそ お帰りのさいめぐみさん 広田みどり
今年こそ 捧げる相手見つけなん 下山 千恵
今年こそ 足踏ん張って元気良く 松本 梅香
今年こそ むかしの服着るごたる 志垣 光
今年こそ 老人会に入んなっせ 佐藤 葵
今年こそ 孫は嫁ってくるどか 北畑 公美
今年こそ 今年こそはで暮れとなる 木村 陽菜
今年こそ 酒の力でプロポース 布田かんな
今年こそ 綺麗に磨く窓ガラス 平井やよい
今年こそ 遅まき乍ら貰わんか 長原 産賀
今年こそ 捜し当てたい産みの親 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447（内線321）

ひとの動き (敬称略)

11月11日(火)～12月10日(水)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
世持	志垣 蒼大	男	陽水
下横田	志垣 那智	女	太一
横田	田上 慶了	男	真了
有安	舩岡 義真	男	建蔵
有安	池上 絢香	女	直樹

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	八代市	池田 教行
妻	中横田	本田ゆかり
夫	熊本市	松下 忠
妻	早川	山本多佳子
夫	世持	岡崎 光祐
妻	宇城市	山形 恵
夫	熊本市	村田 多聞
妻	中山	大森 美紀
夫	田口	松坂 有己
妻	横田	西山 結
夫	熊本市	木下 智之
妻	横田	渡邊 麻美
夫	宇土市	坂本 寛之
妻	上早川	野仲 恵美
夫	嘉島町	緒方 智裕
妻	東寒野	井芹 亜美

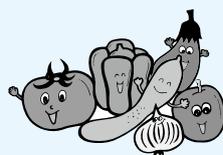
condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
田口	東 金次	95	正 己
豊内	村上 敏幸	84	洋 一
上揚	志土富榮毅	84	美佐子
上早川	山下 房子	104	捷 司
岩下	渡邊 敬一	91	敬 美
田口	竹村 享子	75	浩 二
上早川	野仲キミ子	90	精 市
豊内	坂口 吉文	65	喜代子
津志田	池上 三雄	82	悌 子
横田	田上ハル子	89	幸 一

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,357	△4
女	5,953	△3
計	11,310	△7
世帯数	4,283	4

平成26年11月30日現在



こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

おせちに「寒梅レンコン」

3存知ですか?

レンコンの1番の栄養分であるデンプンは、食べるとエネルギーとない体を温めます。

また、ビタミンCやビタミンB12、食物繊維も豊富です。そのため便通を良くし腸内の発がん物質を排出してくれるので、大腸がんや動脈硬化、高血圧などの予防に効果的な食品です。

消炎・止血の作用もあるので、若からせんとくらの発作止めとしても用いられていたそうですよ。



材 料 (4人分)

細めのレンコン ……10個くらい
明太子 ……約1腹分
酢 ……少量

作り方

- ①レンコンは3～4等分に切り、傷を付けないように皮をむきましょう。
- ②レンコンの穴に沿って丸く切り込みを入れて、花のようにし酢水に浸けます。
- ③鍋に、半分くらいの水と酢を入れて火にかけます。②のレンコンを入れ沸とうしたら、弱火にして1～2分ゆでて水に取ります。粗熱がなくなったらザルにとり、立てたままにして水気を切ります。
- ④明太子は薄皮を切り、中身をしごき出して皿に取ります。
- ⑤レンコンの穴に明太子をトントンと叩きながら詰めます。
- ⑥3～4等分に切って並べて盛り付ければ出来上がりです。

※レンコンは、両端を落として中をのぞくと反対側が見えることから「先を見通す」縁起物と言われるそうです。お正月には、縁起のいいレンコンでお祝いしてはいかがでしょうか。

編集後記

毎年1月10日は「110番の日」。12月18日(木)の乙女小学校「110番の日本体験学習会」では、子どもたちや地域住民などが通報からパトカーが来るまでを模擬体験しました。

通報するときは「110番」ということは知っていても、実際に通報したことはない人がほとんどでしょう。初めて通報するときには緊張してしまうかもしれません。

そこで、通報の際大切なことがまず落ち着くこと。「なにが」、「いつ」、「どこ」起こったのかをしっかりと警察官に伝えることが重要です。それによって警察官の現場到着までの時間も短くなり、事件や事故の早期解決につながります。

年末年始は、事件事故が多発する時期です。新しい年を楽しみ、過ごすためにも、防犯には特に気を付けましょう。(み)