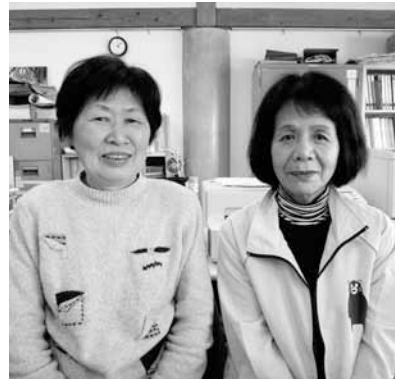


子どもの健やかな成長のために 再確認してほしい子育てのポイント

◆子どもたちのサポーター 主任児童委員の子育て論

大家族から両親と子どもだけの核家族が増え、共働きの両親が多くなるなど時代の流れと共に、子育ての仕方や考え方も変化しています。しかし、今と昔で子育てについての変わらない点もあるのではないかと思っています。

そこで、今回はその変わることのない「子育ての大切なポイント」について、子どもたちのサポーターとして地域で活動されている主任児童委員の赤星美智子さん（上豊内区・写真右）と備後由喜江さん（北早川区）の2人にお話を聞きました。



◆親子の触れ合いを大切に

赤星さんが語る「子育ての大切なポイント」は3つです。

①親と子でスキンシップをとる
抱きしめたり頭をなでたりすることで、愛されると子どもが感

じます。

②「してはいけないこと」「いけない」と伝える
親自身が身をもってあるべき姿を示し、親の気分次第で変わるこ

とのない一貫した言葉や態度で子どもに接することが必要です。

③子どもに「ありがとう」と伝える
親として人として感謝の気持ちを伝えることが子どもの自尊感情（自分自身を価値あるものと思う感情で、人が健やかに心の成長を遂げるために必要なもの）を高めてくれます。

ただ、ありがとうと伝えるのではなく、「○○してくれてありがとう」と、してくれたことについて感謝することがポイントです。

◆子どもの好奇心を大切に

備後さんが語る「子どもの接し方・向き合い方のポイント」は次の3つです。

①物を与えすぎない

工夫する力、忍耐力を養うためには、物を与えすぎないことが大切です。物があふれている現代で工夫する力を奪うことのないように、どれだけの物を与えるべきか考える必要があります。

②子どもを1人の人間として見つめる

今、子どもがどのような状態にあり、子どもを育てる上で何が必要なかが分かり、冷静に判断することができそうです。

③子どもの好奇心「なぜ?、どうして?」を大切に

忙しい時に「なぜ?」「どうして?」という問い掛けをされると、「後でね」とつい言うてしまいがちですが、この好奇心の芽を育ててほしいです。しっかりと、後から答えましょう。

私自身、3人の子育て真っ最中です。子どもを育てる中で、それぞれの良いところがよく分かり、わが子研究の第一人者という気持ちがあります。これが、客観的に子どもを見つめることにつながると思います。

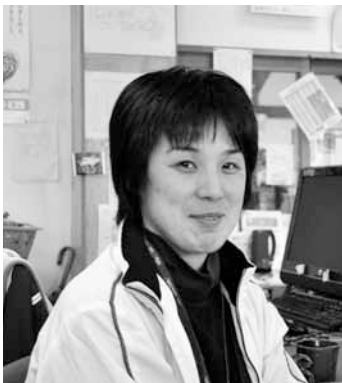
また、子どもと楽しい、うれしいなど、肯定的な関わりを持つことが大切です。子どもと共に作っていく出来事は、子どもたちの多様な能力を養ってくれるのではないのでしょうか。

あゆみだより

子育て

の話

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
福田 久美子 保健師

多忙な日々を追われて、子育てをする上での大切なことを忘れてはいませんか。本町の主任児童委員が教える「子育てのポイント」を確認して、お子さんの健やかな成長のためにも日ごろの子育てについて振り返ってみましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



ひまり
田上 悠葵 ちゃん (10か月)

みゆう
田上 美悠 さん (11歳)

父・和孝 さん 母・友美 さん
(中横田区)

お姉ちゃん、だ〜い好き♡



あやか
池上 絢香 ちゃん (2か月)

父・直樹 さん 母・裕子 さん
(有安区)

じいちゃん・ばあちゃん、
長生きしてね！

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
✉klg113@town.kosa.lg.jp

Child-Care

2月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

6日(金) 手作りおもちゃ

20日(金) おひなさま作り

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(月) 豆まき

4日(水) シール遊び

6日(金) 砂遊び

9日(月) ブロック遊び

13日(金) パレンティンチョコレート作り

16日(月) 戸外遊び

18日(水) 誕生会(要予約)

20日(金) お絵かき

23日(月) ままごと遊び

25日(水) 散歩(園周辺)

27日(金) ひな飾り作り

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

2・3月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

2月19日(木) 午前9時

3月19日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

2月19日(木) 午前10時

3月19日(木) 午前10時

+ 10か月児教室

2月6日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

2月3日(火) 午後1時

3月3日(火) 午後1時

+ 2歳児よい歯の健診

2月27日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

2月3日(火) 午後1時20分

3月3日(火) 午後1時20分

+ BCG予防接種

3月17日(火) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。