



こいのぼり (山出)

うたごよみ 一 皐月 一

【短歌】

渡辺幸士 選

新学期孫の四人が一年生新元号と共にあゆめ  
り 緒方 明美

みな八十路御近所さんと花の下飲める食える  
は何時でも出来る 塚原 暁益

早朝に無事出産のメールあり母娘ともども健  
やかにと 池田キヨ子

春になり孫の転勤東京へあまりに遠く涙する  
吾 赤星 文子

久しぶり美里の町が懐かしく友と集いて若き  
日徳ぶ 白梅 武人

耕せばほのかに温し春の土あれこれ種に思い  
伝える 吉永由紀子

三月もあつと言う間に過ぎゆきて今日のひと  
日もはや暮れてゆく 内田乃武子

突然の雷鳴音に驚きて蚊帳を張ってた亡母想  
い出す 上村やす美

酌み交わす同窓会の談笑に吾のこころは青春  
にいる 渡辺 幸士

【川柳】

渡辺幸士 選

【だらだらと】

だらだらと話す相手に尻が浮く 林 雅之  
今日もまただらだらするなど叱られる 日隈 俊郎

【笑顔】

「ざまみろ」と言いたいときにする笑顔 清川みどり  
子の笑顔みたときすでに負けている 川村 文子  
きらきらと昨日叱った児の笑顔 渡辺 幸士

【肥後狂句】

北川直美 選

もう そるから先は云いなすな 広田みどり  
もう 聞き逃さんぞ補聴器で 下山 千恵  
もう 部活に塾といやになる 志垣 光  
もう 母さん何もせんちやよか 佐藤 葵  
もう 嫁に行く手ネ早かなあ 平井やよい  
もう 爛壇振って見する媽 長原 産賀  
もう こぎゃん時間ね寝ろうかな 佐野 京  
もう 言うごつせんねききなつせ 光永 六  
もう 食うしこ食うたバイキング 井元あざみ  
もう 信じる事ッは止めにした 日高 美里  
もう 同じ失敗しなさんな 上田 梅清  
もう 離してはいよ俺ルが手を 日隈 元良  
もう 世辞も過ぎつと腹ん立つ 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
☎096・234・2447 (内線321)

# ひとの動き (敬称略)

3月11日(月)～4月10日(水)

## birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
下横田	藤岡 紉衣音	女	寿 誌
早川	入口 陽奈子	女	広 一
有安	加藤 優芽	女	桂 一
田口	山下 哲平	男	祥 平
緑町	坪根 遼海	男	正 論

## marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	豊内	安達 大輔
妻	美里町	木村 遥
夫	熊本市	城澤 太路馬
妻	白旗	河嶋 真希
夫	船津	森田 幸雅
妻	福岡県	尾場 瀬 恵

## condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
下横田	本田 哲郎	95	薫
横田	緒方 敏枝	96	敏 枝
坂谷	伊藤 富貴	89	秀 子
上早川	佐藤 徳美	90	澄 子
世持	宮原 能茂	89	能 茂
早川	金田アサ子	92	祐 二
横田	松永ツギメ	91	ツギメ
麻生原	久米 誠也	83	絹 子
白旗	山形ナツメ	90	ナツメ
緑町	入江フサコ	98	フサコ
南三箇	久佐賀 司	90	忠
西寒野	大山ツユ子	91	ツユ子
吉田	緒方 春雄	87	和 浩

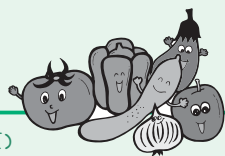
## data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,025	△19
女	5,582	△11
計	10,607	△30
世帯数	4,269	2

平成31年3月31日現在

# こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



## 豆のマヨネーズグラタン

### ご存知ですか？

スナッグエンドウはアメリカ生まれってご存じですか？

食べる時にシャリシャリッとい音かして食感も良く、春を味わえる野菜ですね。

このスナッグエンドウには抗酸化作用があり、動脈硬化の予防は期待大です。そして粘膜保護作用のおかげで、眼の疾患も予防してくれます。

「ビタミンCが豊富な野菜」のベスト10に入っているスナッグエンドウ。これは嬉しい美肌強い味方です。皆さんご存知である風邪の予防にはビタミンC。血管の老化予防やがん予防にも効果が期待できます。

ハウス物なので年中食べられるスナッグエンドウですが、一番美味しいのは旬の今ですよ！



### 作り方

- ①スナッグエンドウはヘタと筋を取り、サッと塩ゆでします。
- ②玉ネギは縦半分に切り、2～3mmの薄切りにしましょう。(子どもが食べる場合は水に晒すと良いでしょう)
- ③①のスナッグエンドウは斜めの半分に切る。
- ④グラタン皿かアルミカップに水気を切った②の玉ネギと③のスナッグエンドウを盛り付け軽く塩・コショウを振り、マヨネーズをスプーンで広げ塗ります。
- ⑤オーブントースターか魚焼き用のグリルで表面に焼き色が付くまで焼いたら出来上がり。

\*ゆで卵を添えるとボリュームアップします。

### 材 料 (4～5人分)

スナッグエンドウ……………150g<sup>2</sup>  
 新玉ネギ(小)……………1個  
 塩コショウ……………少々  
 マヨネーズ……………適量

桜が散り、田には蓮華の花が咲き誇る季節になりました。この4月、入学式を迎えられた新1年生たちは学校生活にも慣れたでしょうか。

取材に伺った白旗小学校の入学式では、緊張しながらも元氣よく入場する新入児童が、学校の先生方や在校生、そして地域の皆さんから温かく迎えられる様子が印象的でした。これからこの子たちが「白旗の子」「甲佐の子」として育ってくれることを皆さん楽しみにされているようでした。

さて、春は出会いと別れの季節とよく耳にしますが、今月号は新元号での最初の発刊となります。30年続いた「平成」に別れを告げ、新たに「令和」の時代が幕を開けます。これからどんな出会いが待っているのか。「広報こうさ」も皆さんとともに、歩んでいきます。(ト)

編集後記