

# 献血は命のボランティア あなたの善意をお待ちしています

## ❖ 献血についてご存知ですか

血液は、「血漿（けっしょう）」（液体成分）と「血球（けつきゅう）」（赤血球・白血球・血小板）でできており、自分の血液を輸血などのために無償で提供することを献血と言います。

献血には、血液のすべての成分を採血する「全血献血」と、血液中の血漿や血小板だけを採血する「成分献血」があります。

献血された血液は、病気の治療や手術などで使われますが、血液は長期の保存ができません。赤血球が採血後21日間、血小板が4日間、血漿が凍結して1年間と、献血された血液を輸血に使用できる

期間が定められています。

## ❖ 命を支えるための献血

1日当たり全国で約3,000人、1年間で約120万人の命が輸血によって救われています。この命を支えるために1日約1万4,000人、年間で約525万人の献血が必要です。毎日いつでも病院に血液を届けるために、多くの人の協力が必要です。

● 男性は年3回、女性は年2回献血ができます

平成25年度に県内で献血を行った人は延べ8万106人（実人数4万7,821人）ですが、年齢別では69・7割は30～50代です。

## ❖ 献血方法別の採血基準

項目	全血献血		成分献血	
	200㏄以上	400㏄以上	血漿	血小板
年齢※	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳
体重	男性	50㏄以上	45㏄以上	
	女性		40㏄以上	

※65歳以上の人の献血については、献血する人の健康を考慮して60～64歳の間に献血経験がある人に限られます。

※血小板成分献血は、献血する人の健康を考慮して、かねがね体重50㏄以上の人へお願いしています。

10代は5・4割、20代は17・5割と、若い世代の献血者が少ないことが分かります。

さらに実献血者のうち、献血回数数が年に1回の人は約7割です。全血献血の基準では、男性は年に3回、女性は年に2回献血ができます（全血献血と成分献血では、次回までの期間が異なります）が、年に1回のみの方が多くことが現状です。

## ● 献血はだれでもできるの？

献血は16～69歳までの人がご協力をいただけますが、献血者の健康を守るために方法別に採血判断基準を設けています。

また、降圧剤などを服薬中の人でも服薬の基準の見直しにより、献血ができる場合があります。服薬中の人はお薬手帳を準備の上、献血会場へお越しください。

## ❖ 献血が救う大切な人の命

血液は人工的に作れないので、輸血に使用される血液の全てが献血によって確保されています。

大切な人を救ってくれるのは、だれかの善意かもしれません。あなたの献血でだれかの大切な人を救えるかもしれません。献血は約40分で大切な命を救うことができます。素晴らしいボランティアです。あなたの温かい善意をお待ちしております。

## あゆみだより

### 献血

### の話

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
岩永 一寿 社会福祉士

血液は、私たちの体に必要不可欠ですが人工的に作ることはできません。そのため献血は、血液を必要とする人にとって命の支えであり、その命を支えるためには多くの人の協力が必要です。あなたの善意が大切な人の命を救います。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



### 岩永 健照 くん (6か月)

父・一寿 さん 母・依里子 さん  
(下横田区)

おねえちゃん だあいすき!!

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711  
✉klg113@town.kosa.lg.jp

## Child-Care

3月の子育て支援カレンダー

### ○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 若草保育園 ☎096-234-0013

6日(金) おしゃべりでお別れ会  
28日(土) 卒園式

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(月)	積み木遊び
4日(水)	手形・足型取り
6日(金)	戸外遊び
9日(月)	スタンプ遊び
11日(水)	誕生会(要予約)
13日(金)	砂場遊び
16日(月)	お絵かき
18日(水)	散歩
20日(金)	ブロック遊び
23日(月)	戸外遊び
25日(水)	折り紙遊び
27日(金)	支援開所式

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

## 3・4月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

3月19日(木) 午前9時

4月16日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

3月19日(木) 午前10時

4月16日(木) 午前10時

### + 10か月教室

4月10日(金) 午前9時30分

### + 1歳6か月児健診

3月3日(火) 午後1時

### + 3歳児健診

3月3日(火) 午後1時20分

### + 日本脳炎予防接種

4月24日(金) 午後1時30分

4月27日(月) 午後1時30分

4月28日(火) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター  
・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。