



認知症に関するお悩みの解決を図る相談会を開催しています

●「認知症」について不安や悩みはありませんか？

町地域包括支援センターでは、認知症の方への適切なケアと介護者自身の健康のために、月に1回、認知症に関しての相談会を開催しています。

自分で「最近もの忘れが増えたなあ」や「病院に行く日だったのに行くのを忘れていた」などのもの忘れはありませんか？また、家族や友人、知人から見て「あれっ？」と感ずることが増えたなどはありませんか？

それが単なるもの忘れなのか認知症の症状の1つなのか、なかなか自分や周りからはわからないと思います。そんな不安を認知症相談会で相談をして早めの解決方法を探してみませんか？

益城病院認知症疾患医療センターの相談員の方による相談会を庁舎内にて毎月予約制で行っております。相談を希望される方は、町福祉課地域包括支援係までご連絡ください。

●「認知症についての相談会」と「家族のつどい」

上益城認知症疾患医療センターの相談員と町地域包括支援センターの職員が、町役場で相談者の悩みに助言や提案を行います。家族のつどいでは認知症疾患を持つ家族同士が体験談や悩みについて話し合います。

上益城認知症疾患医療センターとは、県が認知症の専門相談の充実などを目的に指定した11の医療機関で、上益城地域では、益城病院（益城町）に設置されています。

●開催日時

- ・偶数月は「認知症についての相談会」
- ・奇数月は「認知症相談会と家族のつどい」
- ・時間は午後1時30分～午後3時まで

※事前予約が必要です。町福祉課までご連絡ください。
※家族のつどいは希望され、人数が集まった時に開催します。

●会場

町役場庁舎・1階小会議室※受付は町福祉課です。

●対象者

認知症に関してお悩みの人、家族、支援者

●参加費

無料

●参加申込・お問い合わせ先

甲佐町地域包括支援センター（町福祉課内）
☎096-234-1114

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

「健康と笑顔を作る、うきうきな朝時間！」

健康で生き活きとした日々を、「うきうき教室」で始めてみませんか？

65歳以上の方を対象に、無理なく楽しめるプログラムを提供しています。初心者の方も大歓迎です！

今月の講師



荒木 裕子さん
(健康運動実践指導者)

以前参加されていた方も再開をお待ちしております

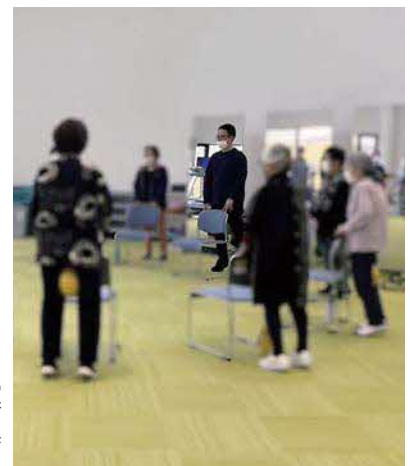
●実施日時
毎週火～金曜日の午前10時30分から

●対象年齢
65歳以上の方

●実施内容
筋力維持・転倒予防を目的としたストレッチや筋力トレーニング

●こんな方におすすめ！
体力に自信がなくても、無理なく運動を始めたい方、転倒予防や筋力維持に関心がある方、同年代の方と楽しく運動しながら、交流を深めたい方。

●教室担当スタッフ
健康運動指導士：那須
健康運動実践指導者：江川・荒木



▲健康で生き活きとした日々を送るために「うきうき教室」にぜひ参加してみませんか。

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？応募期限は
毎月7日まで。
ご応募お待ち
しています▶



■お問い合わせ先
町企画課
☎096-234-1115



岩越 ^{あこ} 亜胡 ちゃん（2歳）

父・和也 さん

母・綾乃 さん（横田区）

にいにだいすき♡

いつもあそんでくれてありがとう☆

5月・6月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4 か月児健診

5月15日（木） 午前10時

6月19日（木） 午前10時

+ 7 か月児健診

5月15日（木） 午前9時30分

6月19日（木） 午前9時30分

+ 1 1 か月児健診

5月15日（木） 午前9時

6月19日（木） 午前9時

+ 1 歳6 か月児健診

5月13日（火） 午後1時

+ すくすく 2 歳児子育て相談

6月20日（金） 午前9時20分

+ 3 歳児健診

5月13日（火） 午後1時10分

※健診などの日時は変更となる場合があります。

対象の方に個別にお送りする通知を必ずご確認ください。

● 5月の子育て支援カレンダー

● 甲佐町子育て支援センター（竜野保育園内） ☎096-234-0305

2日（金）	身体測定（身長・体重）
7日（水）	お散歩
9日（金）	母の日のプレゼント作り
12日（月）	電車ごっこ
14日（水）	ブロック遊び
16日（金）	おやつ作り（要予約）
19日（月）	園庭遊び
21日（水）	製作
23日（金）	親子で読書
26日（月）	ボール遊び
28日（水）	トンネル遊び
30日（金）	砂場遊び

育児相談（電話・面接） 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 休日当番医

月 日	当番医	電話番号
5月4日	荒瀬病院	096-234-1161
5月11日	谷田病院	096-234-1248
5月18日	小屋迫医院	096-235-0165
5月25日	荒瀬病院	096-234-1161

● 休日当番薬局

月 日	当番医	電話番号
5月4日	三恵薬局	096-234-3678
5月11日	コーセイ薬局	096-234-1491
5月18日	甲佐薬局	096-234-3876
5月25日	三恵薬局	096-234-3678

● 日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください