

literary work

うたごよみ ～皐月～

〔短歌〕

塚原 曉益 選

春すすみ周りを見れば花は増え
山椒の芽も香りを放つ

緒方 明美

両の手を合わせた様な木蓮の
蕾の先にさくら雨の降る

赤星 延子

この春の弥生寒波に驚きて
開花の桜戸惑いており

吉永由紀子

老いひとり昭和の歌の流れくる
心切ない長崎の鐘

池田キヨ子

若き日に求めし鏡くもりなく
老いゆく吾の姿を映す

内田乃武子

名優の台詞は深く胸に沁み
モノクロームの昭和が滲む

岡部 律子

ながなえば子等に迷惑かけるだけ
両手を合わせ感謝に眠る

塚原 曉益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎ 096・234・2447 (内線321)



〔肥後狂句〕

北川直美 選

やっぱり
酔っぱい物が欲しゅうなり

広田みどり

やっぱり
県議選挙に出るてたい

志垣 光

やっぱり
米騒動は治まらん

平井やよい

やっぱり
下戸の亭主がドライバー

光永 六

やっぱり
予習してゐねブラタモリ

井元あざみ

やっぱり
はずればかりの宝くじ

日高 美里

やっぱり
今年もシシがほじくった

上田 梅清

やっぱり
噂通りの二人連れ

北川 直美

ひとの動き

3月11日(火)～4月10日(木)届出

お誕生

住 所	氏 名	性別	保護者
豊 内	寺本 陽飛 ^{はると}	男	優 己
津志田	一圓 ^{かずの} 梢	女	仁
下横田	美濃田 夢音 ^{こころね}	女	憲 介
世 持	上田 麻都香 ^{まどか}	女	佳 範

ほか1人

ご結婚

	住 所	氏 名
夫	福岡県	永松 僚佑
妻	豊 内	霍本 茉来

ほか2組

お悔やみ

住 所	氏 名	年齢	世帯主
吉 田	作本 春代	66	潤
早 川	坂本エミ子	98	エミ子
仁田子	藤原 周二	73	せつ子
上早川	廣田 洋一	92	幸 子
吉 田	奥田 浩三	56	一 敏
仁田子	藏本 久江	95	久美子
有 安	舛田 禮子	83	禮 子
白 旗	河嶋 朋子	93	順 子
仁田子	佐藤 悦子	90	悦 子
上早川	坂口 保美	83	保 美
上早川	佐藤チエ子	100	チエ子
下横田	坂田 幸治	90	美瑛子
豊 内	栄角 幸生	65	由美子

ほか2人

ふるさと甲佐応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・古明地 昭様	埼玉県
・佐藤 誠様	滋賀県
・富岡 豊様	長崎県
・岸 信之様	神奈川県
・小林 学様	東京都

ほか多数

■お問い合わせ

町地域振興課

☎096-234-1154

ふるさと納税の
詳細はこちらを
チェック!▶



「広報こうさ」アンケート
実施中! ご協力をお願い
します▶



Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

今だけのラッキョウの小鉢

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん (北原区)



【材料】(3～4人前)

生ラッキョウ…………… 150㍓
みそ……………大さじ3
米酢…………… 大さじ1～1.5
砂糖…………… 大さじ1
赤酒…………… 大さじ1/2
かつお節…………… 3～5㍓

【作り方】

- ①下処理をしたラッキョウは、大きめの粗みじん切りにして、4～5分ほど水にさらします。
- ②ラッキョウをザルに上げ、ペーパータオルで水気を完全に切っておきましょう。
- ③底が丸い密閉容器に調味料すべてを入れ、よく混ぜておきます。
- ④最後にかつお節を混ぜ込み、完全に水気を切ったラッキョウを加えまんべんなく混ぜてください。このまま冷蔵庫で3時間ほど休ませます。

※1週間位まで食べごろです。出来るだけ早めに食べ切ってください。

ご存じですか?

だれもが好きなカレーライス。辛いカレーに甘酸っぱくカリカリとした食感のラッキョウがたまりませんね。実はラッキョウは漢方薬にも使われているってご存じですか? 生薬名は「薤白」といい、胸のつかえや痛みに良いそうで“心臓のくすり”と言われていました。

また、ラッキョウにはアリシンが含まれているので疲れを癒してくれます。ただし、食べて良いのは1日に4～5個までです。何事もほどほどが良いですね。

長い冬がようやく終わり、気持ちの良い春の陽気になってきました。今月号は、小・中学校の入学式や春の交通安全運動など春ならではの話題を豊富に取り上げています。今年は桜の花も例年よりも長く咲き続けてくれ、春のイベントをより盛り上げてくれた気がします。私も取材でたくさん桜の花を見ることが出来ました。また、たくさんの方の出会い、たくさんの情報をいただき、たくさんの笑顔を写真におさめることができました。約10年ぶりにこの広報の仕事に携われることに感謝しつつ、広報こうさがより一層町民の皆さんに親しんでいただける広報紙になるよう努めていきます。どうぞよろしくお願ひします。

(み)

編集後記