

# 病気の芽を早期発見する健診 あなたの健康づくりをサポート

◆健診・検診は、あなたの元気な明日への架け橋です

日本人の死亡原因は、がん、心臓病、脳卒中など、その約6割が生活習慣病によるものです。

生活習慣病は、自覚症状が現われないことが多く、気付いたときには重症化しているという人が後を絶ちません。日ごろから生活習慣を見直して改善することは大切なことですが、それだけでは十分ではありません。健診・検診を受診して、自分の身体の状態を客観的に調べておくことで、自分では気付かない病気の芽を早期発見することができま

す。「健康には自信がある」「昨年受けたから、今年はいいかない」「忙しいから、健診を受ける時間がもったいない」という皆さんも、いつまでも健康で元気な毎日を過ごしていくために、年に1度、健診・検診を受診しましょう。

## ◆平成27年度の健診について

町では、次のとおり健診・検診を実施します。詳しくは現在配布中の「甲佐町健診のお知らせ」をご覧ください。

また「健診希望調査票」は、調査対象者全員が提出する必要があります。「平成27年度甲佐町健診希望調査票の書き方」を一度ご確認の上、提出期限までに必ずご提出ください。

### ①節目健診

【対象】 35・40・45・50・55・60歳（平成28年4月1日現在）の国民健康保険被保険者

【場所】 日本赤十字社熊本健康管理センターまたは高野病院総合健診センター

【期間】 6～9月

【内容】 血液検査、尿検査、心電図検査、医師の診察、各がん検診など

### ②特定健診または若者健診およびがん検診（7月集団健診）

【対象】 20～74歳の国保被保険者

【場所】 町総合保健福祉センター

【期間】 7月7日（火）～14日（火）

※10日（金）はありません。

【内容】 血液検査、尿検査、心電図検査、医師の診察、各がん検診など

### ③後期高齢者健診およびがん検診（8月集団健診）

【対象】 後期高齢者医療保険被保

険者

【場所】 町総合保健福祉センター

【期間】 8月19日（水）～21日（金）

【内容】 血液検査、尿検査、心電図検査、医師の診察、各がん検診など

### ④がん検診（11月集団検診）

【対象】 20歳以上の女性および40歳以上の男性

【場所】 町総合保健福祉センター

【期間】 11月26日（木）～30日（月）

【内容】 各がん検診

※65歳以上の結核検診も実施します。

## ◆健診後は、保健師などがあなたの健康づくりをサポート

町総合保健福祉センターでは、保健師・管理栄養士が皆さんの健康づくりをサポートします。

健診結果について相談した皆さんからは、「食べ物に気を付けたら、菓が1錠減った」「身体に良いと思つて続けていたことが、結果を悪くしていることを初めて知った」などの声が聞かれます。

「検査の結果から注意が必要と病院の先生に言われても、どうしていいかわからない……」「病院の先生には分からないことがあるけど、なかなか聞きづらい……」など、自分や家族の健康について心配なことや相談したいことがある場合は、いつでもお気軽に町総合保健福祉センターにご相談ください。

## 話のあゆみだより

### 健診

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
藤本 佑子 保健師

生活習慣病などの病気は、日ごろの生活習慣を見直すことと健診などを受診し早期発見することが重要です。平成27年度も町では健診・検診を実施し、その健診結果に基づき保健師などがあなたの健康づくりのサポートを行います。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



### 下原 孝叶 くん (7か月)

父・武司 さん 母・つぐみ さん  
(北早川区)

お姉ちゃんと  
仲良くあそびます

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711  
✉klg113@townkosalg.jp

## Child-Care

4月の子育て支援カレンダー

### ○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 若草保育園 ☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

### ○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

6日(月)	開所式
8日(水)	手形遊び
10日(金)	戸外遊び
13日(月)	お散歩
15日(水)	誕生会(要予約)
17日(金)	風船遊び
20日(月)	小麦粉粘土
22日(水)	ブロック遊び
24日(金)	ままごと遊び
25日(土)	お見知り遠足
27日(月)	こいのぼり作り

育児相談(月～金曜日)

体験保育(午前9時30分～正午)

## 4・5月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

4月16日(木) 午前9時

5月21日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

5月21日(木) 午前10時

### + 10か月教室

4月10日(金) 午前9時30分

### + 1歳6か月児健診

5月12日(火) 午後1時

### + 3歳児健診

5月12日(火) 午後1時20分

### + BCG予防接種

5月22日(金) 午後1時30分

### + 日本脳炎予防接種

4月24日(金) 午後1時30分

4月27日(月) 午後1時30分

4月28日(火) 午後1時30分

5月15日(金) 午後1時30分

5月18日(月) 午後1時30分

5月19日(火) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター  
・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@townkosalg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。