

講演会のご案内

深谷良子氏講演会

今回は、くまもと県民カレッジ・認定講師 深谷良子氏を招き、講演会を開催いたします。
「人生100年時代」の今、健康年齢を伸ばすことが重要です。寿命まで、健康で心豊かに生き抜くための力と知恵をユーモアたっぷりの楽語で講演していただきます。
どなたでも参加できます。ぜひ、ご近所、お友達などお誘いの上ご参加ください。

1. 日 時 **令和7年7月9日(水)**

14時～15時30分

2. 場 所 **生涯学習センター「輝」 ホール**

3. 申込開始 **6月9日(月) 午前9時から**

4. 内 容

演題 「健康年齢を生き抜く！」

～100歳までボケず寝込まず生き抜いた母に学んだこと～

講師 くまもと県民カレッジ・認定講師

深谷良子(ふかやいようこ) 氏

参加無料

※申込み・お問合せ **甲佐町教育委員会 電話234-2447(内線326)**