



甲佐初市での子ども相撲大会

うたごよみ 卯月

【短歌】

渡辺幸士選

四十年続くデパート閉店し通った日々も思い出となる  
緒方 明美

サッカーのルールも知らぬこの吾もボールキックに鼓舞されて見る  
森田 房恵

何時しらに枝垂れ紅梅ほころびて群れなす鳥の蜜吸ひわたる  
上村 かず

皮破り芽吹く柳に雨降りて覆えしマスク取れず過せり  
赤星 延子

診察を終えて泪の幼児は手を出す吾にタツチして行く  
上村 やす美

小春日の陽気に蠟梅群れ咲きて狭庭に香り満ち満ちており  
吉永由紀子

小春日の大井手川の水減りて子供のようになメダカ取りする  
赤星 文子

人生の時を刻んだ腕時計眠っておれど棄てかねており  
塚原 暁益

土筆摘み菜の花摘みし野辺はいま道路工事で整地され消ゆ  
内田乃武子

雨宿りして佇つわれにブティックの自動扉が「どうぞ」と開く  
渡辺 幸士

【川柳】

渡辺幸士選

【卒業】

夢抱いて巣立った昔懐かしむ  
林 雅之

学び舎を懐かしがって巣立つ春  
早 彦喜

卒業式昭和は遠き思い出に  
古閑千ヨミ

敗戦で卒業式の記憶なし  
布田 愛子

【やっぱり】

やっぱりね互いの孤独に涙する  
本田長久子

ケアハウスやっぱり此処が極楽よ  
森田チズ子

君が好き酔えば益々好きになる  
清川みどり

故郷がやっぱり好きで肌に合う  
渡辺 幸士

【肥後狂句】

北川直美選

僕だつて 神童だった時もある  
広田みどり

僕だつて 遠慮は要らんバツイチだ  
下山 千恵

僕だつて 亭主閑白してみちゃー  
志垣 光

僕だつて ヒーロー位こなしきる  
佐藤 葵

僕だつて 恋もしました二、三回  
北畑 公美

僕だつて お屠蘇位アは良かるもん  
木村 陽菜

僕だつて もうすぐ二十才独り立ち  
布田かんな

僕だつて 家建てきらん訳で無ア  
平井やよい

僕だつて いか甲佐の星になる  
長原 産賀

僕だつて 時には理性う捨てたい  
北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096・234・2447 (内線321)

# ひとの動き (敬称略)

2月11日(水)～3月10日(火)

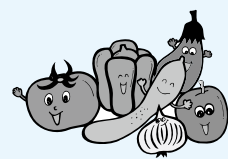
| birth    |        |    |     |  |
|----------|--------|----|-----|--|
| お誕生おめでとう |        |    |     |  |
| 住所       | 氏名     | 性別 | 保護者 |  |
| 横田       | 松坂 珀虎  | 男  | 有己  |  |
| 下横田      | 大城 慶祐  | 男  | 寿英  |  |
| 船津       | 桑田 汰来  | 男  | 祐作  |  |
| 津志田      | 葉山 未那斗 | 男  | 和博  |  |

| marriage |     |    |     |  |
|----------|-----|----|-----|--|
| ご結婚おめでとう |     |    |     |  |
|          | 住所  | 氏名 |     |  |
| 夫        | 中横田 | 村田 | 早聡  |  |
|          | 芦北町 | 福田 | 菜央  |  |
| 妻        | 仁田子 | 福岡 | 裕輔  |  |
|          | 熊本市 | 高山 | 愛子  |  |
| 夫        | 船津  | 森田 | 晋太郎 |  |
|          | 益城町 | 浦田 | 由貴美 |  |
| 妻        | 船津  | 緒方 | 響夜  |  |
|          | 御船町 | 鶴岡 | 望   |  |
| 夫        | 豊内  | 福島 | 貴弘  |  |
|          | 宇土市 | 境  | 美夏  |  |
| 妻        | 菊陽町 | 辻  | 浩太郎 |  |
|          | 田口  | 田崎 | 春菜  |  |
| 夫        | 熊本市 | 中野 | 裕司  |  |
|          | 豊内  | 柏原 | 尚   |  |

| condolence |       |    |     |    |
|------------|-------|----|-----|----|
| お悔やみ申し上げます |       |    |     |    |
| 住所         | 氏名    | 年齢 | 世帯主 |    |
| 早川         | 本村 正巳 | 85 | 正   | 巳  |
| 上早川        | 溜淵 三男 | 94 | 三   | 男  |
| 南三箇        | 中村美智代 | 66 | 義   | 次  |
| 仁田子        | 黒木ハチヨ | 92 | 大友  | 千鶴 |
| 糸田         | 緒方 光則 | 86 | エミ  | 子  |
| 上早川        | 渡邊 洋  | 68 | 洋   | 一  |
| 坂谷         | 田上 境  | 88 | 境   | 境  |
| 船津         | 久米 忠孝 | 95 | 忠   | 孝  |
| 豊内         | 赤星トシエ | 95 | 達   | 夫  |
| 下横田        | 松並子エ子 | 85 | 信   |    |
| 世持         | 園田 耕司 | 85 | 勝   | 巳  |
| 横田         | 春木とく江 | 84 | とく  | 江  |
| 豊内         | 村上 秋恵 | 91 | 秋   | 恵  |
| 田口         | 坂田 一俊 | 93 | 一   | 也  |
| 麻生原        | 福田 勝美 | 91 | みち  | 子  |
| 坂谷         | 田上ツヤコ | 88 | 菊   | 夫  |
| 早川         | 溜淵トヨ子 | 91 | トヨ  | 子  |

| data       |        |    |
|------------|--------|----|
| 甲佐町の人口・世帯数 |        |    |
| 項目         | 数      | 増減 |
| 男          | 5,331  | △7 |
| 女          | 5,940  | △1 |
| 計          | 11,271 | △8 |
| 世帯数        | 4,291  | 2  |

平成27年2月28日現在



## こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

### 新じゃがの梅和え

#### 3分でおか?

ジャガイモに多く含まれるビタミンCは熱や水にあって破壊されやすいのですが、デンプンがビタミンCを守ってくれるので、調理してもたくさんビタミンCを摂ることができるのがジャガイモのいいところ。そのほかのビタミンやミネラルも豊富に含まれているので、高血圧、心筋梗塞、がんなどの予防に効果的と言われていま。



#### 材料－4人分－

- 新ジャガイモ(中).....2個
- 青ジソ.....2～3枚
- 梅干し.....2個
- 薄口しょうゆ.....小さじ2
- ヒトモジ.....2～3本

#### 作り方

- ① 新ジャガイモは、よく洗って皮ごと薄く千切りにします。
- ② 青ジソも少し太めの千切りにしておきましょう。
- ③ 熱湯に①を10秒ほど浸けてサッとゆでます。これを冷水に取って、しっかりと水を切ってください。
- ④ ボウルに②・③を入れて、種を取り細かくすり潰した梅と薄口しょうゆを入れ、手早くあえます。
- ⑤ 小鉢にこんもりと④を盛りつけ、小口に切ったヒトモジを乗せたら出来上がりです。

※ジャガイモは、陽が当たらない涼しく風通しの良い所で保存しましょう。芽や陽が当たって緑色になった部分は、有毒物質があるため注意が必要です。一定量を超えて食べてしまうと、おなか痛くなったり吐き気がしたりします。体の弱い人や小さな子どもは死に至ることもあるので、特に注意しましょう。

## 編集後記

春は、出会いの季節。入学入社、引っ越しなどで、身の回りの環境が移り変わっていく人が多いのではないのでしょうか。

新しい環境は、慣れるのに時間がかかるし大変なことも多いのですが、初めての知識や経験を得ることが出来る成長の場でもあります。

平成27年度から始動する「こうさんもん元気活動」推進事業は、地域住民が主になって取り組む地域が元気になる活動を「元気活動サポーター」の町職員がサポートしながら展開する事業。この活動でサポーターとして住民の皆さんと一緒に活動することで、新しい経験を、たくさんの方と出会うことが自分の成長につながります。

元気活動を通して自分をもっとスキルアップさせ、住民の皆さんに愛される広報紙を目指し、これからもがんばります。(み)