

まちと人の想いが交わる情報交差点

広報甲佐

7 July 2025
No.672

特集

地域と未来をつなぐ
「甲佐町起業等応援施設」が商店街にオープン!

- 令和8年度採用予定 町職員採用試験
- 第74回あゆまつり 7月27日(日)開催!

広報こうさ R7.7

CONTENTS

- 02 目次／人のうごき
- 03 令和8年度採用予定甲佐町職員採用試験のお知らせ
- 04 あゆまつり開催のお知らせ
- 06 甲佐町起業等応援施設オープニングセレモニー
- 08 こうさの話題
- 10 健康だより／甲佐町フィットネスセンター
- 11 スマイル／休日当番医／子育て支援カレンダー
- 12 図書室へ行こう
- 13 文化財探訪／人権
- 14 甲佐町まちづくり／甲佐高校通信
- 15 甲佐町イベントカレンダー
- 16 町からのお知らせ
- 18 暮らしの情報
- 22 うたごよみ
- 23 甲佐の野菜で作ってみよう！
- 24 Kosa Style 大矢元起さん／安武裕真さん

—— 表紙の写真 ——



今回の表紙は、5月1日にオープンした甲佐町起業等応援施設です。本施設は、町の産業、経済を活性化を目指し、起業や新しいことにチャレンジすると同時に、町民の皆さんが日常的に利用できる「開かれた場所」として設計されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

町からの情報をお届けしています



メールアプリ



ウェブサイト



instagram



メールアプリ「こうさ情報たしかめーる」の登録をお忘れなく！



facebook



X (旧 twitter)

人のうごき（5月31日現在）

総人口

9,804人 男 4,713人／女 5,091人

前月比

-20人 男 -12／女 -8

○出生	5人	○死亡	18人
○転入	19人	○転出	26人

総世帯数

4,388世帯 前月比 -14



甲佐町の
ミライを一緒につくろう！

職員採用
試験案内ページ



(令和8年4月1日採用予定)

甲佐町職員採用試験

一次
試験

期日：9月21日(日)
場所：県立御船高等学校

申し込み受付

7月28日(月)～8月15日(金)

高校卒業程度

一般事務… **6人**程度

受験資格

平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者ほか

資格免許職

保健師… **2人**程度 / 社会福祉士… **1人**程度

(必要資格：保健師)

(必要資格：社会福祉士)

学芸員… **1人**程度 (必要資格：博物館法第5条規定の学芸員資格)

受験資格

各資格を有する者(令和8年3月までに取得見込みの者を含む)ほか

一次試験内容

(一般事務)

- ・職務能力試験・適性検査
- ・作文試験ほか

(資格免許職)

職種によって異なりますので
詳細は町公式ウェブサイトをご確認ください

二次試験内容

- ・個人面接ほか

申し込み方法

①インターネット(電子申請)

町公式ウェブサイトの試験案内
「インターネット操作方法」を熟読ください。

②持参または郵送

郵送の場合は、町発行の採用試験申込用紙に必要事項を記入、110円切手を貼った返信用封筒(宛先を明記)を同封し、「甲佐町職員採用試験申込」と朱書きして簡易書留郵便で送付してください。

※持参の場合は、町総務課窓口に提出してください。

申し込み受付期間

7月28日(月)～8月15日(金)

※インターネットの場合は、8月15日(金)午後5時までに正常に到達したものに限り有効です。

※郵送の場合は、消印有効です。

お問い合わせ先

甲佐町役場 総務課 **096-234-1140**

「地域と未来をつなぐ」 甲佐町起業等応援施設 2025年5月OPEN!!



演劇体験&甲佐町が好きになる
地域づくりワークショップ



この度、本町に誕生した「甲佐町起業等応援施設」は、新たな挑戦を応援するスタート地点として、そして地域課題の解決に向けた取り組みの拠点として、地元の皆さんと一緒に歩んでいく場所です。

本施設は、町の産業、経済の活性化を目指し、起業や新分野への挑戦を支援する場であると同時に、町民の皆さんが日常的に利用できる「開かれた場所」として設計されています。



みらい株式会社の
大矢さん(右)と安武さん(左)

オープニングイベントにて、脚本家の館そらみさんと来場者の皆さんで作った「甲佐町の好きな所 & あったらしいMAP」このマップが実現していく未来を想像するとワクワクしますね。



本橋 馨さんによる紙芝居



天草ショーゴさんによる
マジックショー



トークセッションでの
節賀さん(左)と山森さん(右)



セレモニーで挨拶をする甲斐町長

**地域と企業をつなぐ拠点、
甲佐町に誕生!!**

5月24日(土)、甲佐町起業等応援施設のオープニングセレモニーが行われました。

町主催の同式典には町議会や町商工会、地元区長など多くの関係者が出席。甲斐町長が「新たなチャレンジを応援する場であると同時に、入居企業と地元企業と地域住民が交わる拠点としてにぎわい、町全体の活性化につながることを期待しています」と挨拶しました。

オープニングイベントでは、当施設に入居する「MYプロデュース」の本橋馨さんを司会進行役に、施設管理運営者である「みらい株式会社」の大矢元起さん、同じく施設に入居する「システムS」の節賀由樹さん、「MYプロデュース」の山森英雄さんらを迎え、トークセッションが行われました。

施設の管理を務める大矢さんは、「地域の魅力を外部に発信し、企業誘致を図っていきたい。地域の課題解決に向け、企業のニーズと町の資源をつなげるよう取り組んでいきたい」と熱く意気込みを語りました。

今後、町民の皆さんへ向けたイベントなども積極的に計画していくとのこと。

地域活動やイベント開催など、いろんな使い方ができる施設です

レンタルオフィス



- ・安心の個室型スペース
- ・起業準備、創業後の拠点として
- ・甲佐町サテライトオフィスとして

24時間、365日利用可能

月額：33,000円＋共益費1,100円（税込）

オプション：法人登記＋3,300円、

駐車場1台3,300円

※インターネット、電気等は各自契約

サロンスペース



- ・セミナー、勉強会、講座開催に
- ・町民参加型交流イベントに
- ・少人数OK、最大15名

利用時間：9:00～18:00

利用料金：9:00～13:00 4H 2,400円

13:30～17:30 4H 2,400円

利用方法：要事前予約

交流スペース



- ・地域の交流拠点として
- ・屋外マルシェや体験イベントに
- ・2F人工芝テラスも利用可

24時間、365日利用可能

<貸切利用の場合は要事前予約>

利用時間：9:00～18:00

利用料金：9:00～13:00 4H 1,200円

13:30～17:30 4H 1,200円

施設の予約方法

ご利用をご希望の方は、右の利用申請フォームより仮予約をお願いいたします。ご入力いただいた内容を確認後、施設管理者より折り返しご連絡させていただきます。

利用申請フォーム



甲佐町のみなさん初めまして。
施設の管理を行う「みらい株式会社」の安武です。5月より週に3日こちらに常駐して予約の受付や施設の管理業務をしています。
ご利用の相談などお気軽にお声掛けください！お待ちしております♪

在宅ワーク

副業

興味のある方必見！

新しくできたこの施設では、甲佐町にお住まいの方を対象に **Zoomなどのチャットツール、デザイン、SNS運用**などを実践的に学べる無料講座がこの夏から続々と開講予定です！！

まずは講座開講に先立って、テレワークのいろはを学べる入門セミナーを開催いたします。このセミナーはオンラインでも受講可能なので、人数に限りはありません。**ご自宅のパソコンやスマホからも受講可能**ですので家事などの合間にテレワークの勉強をしてみませんか？皆様の申し込みお待ちしております！

受講料無料

申込みフォームURL <https://form.run/@kosa-tw>

申込み締切

7月16日(水)

二次元コードからお申し込みください。



対象 甲佐町にお住まいの方

あなたもできる！
自分らしい働き方のはじめかた

テレワーク

入門セミナー

時間や場所にとらわれず働けるテレワークには、どんなお仕事があるのか、どうやって始めるのか、事例をもとにご紹介します。現役テレワーカーに直接話を聞ける座談会でリアルな体験談を聞いてみよう。

参加無料

2025年7月17日(木) 午前10時～12時

こんな方におすすめ

- テレワークという働き方に興味がある方
- テレワークに環境があるが、何からはじめていいかわからない方
- デジタルスキルを身につけて仕事につきたい方

参加方法 会場 / オンライン(Zoom)
※定員に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

会場 甲佐町起業等応援施設
〒861-4601 熊本県上益城郡甲佐町大字下134番地1

セミナー内容

- 第一部** テレワークで活躍のポイント
テレワークにはどんな働き方があるのか、お仕事事例をご紹介します。
- 第二部** まずはここからはじめてみよう
テレワークを始めたきっかけや、実際の働き方を現役テレワーカーが紹介します。
- 第三部** 質疑応答&座談会
先輩テレワーカーへの質問OK！一歩踏み込んだリアルな体験談を聞いてみよう。

申込みフォームURL <https://form.run/@kosa-tw>

申込み締切 7月16日(水)
二次元コードからお申し込みください。

甲佐町起業等応援施設

【主催】 甲佐町
【お問い合わせ】 甲佐町起業等応援施設管理者 みらい株式会社 セミナー運営事務局
〒861-4601 熊本県上益城郡甲佐町大字下134番地1 (甲佐町起業等応援施設内管理棟)
☎ koseinfo@mirai-farol.jp

花と緑と鮎のまち

甲佐町

74回

花火大会の
ファイナーレは
ミュージック花火



開催日

7/27 2025 日

開催場所 中甲橋グリーンパーク他

9:00～／開会セレモニー

12:30～受付／あゆのつかみ取り

18:40～／ステージイベント

18:40～／総盆踊り大会

20:00～／花火大会

イベントスケジュールは変更になる場合があります

プログラムの詳細は
甲佐町ホームページを
ご覧ください。



<https://www.town.kosasa.jp/ja/notice/119.12.95.html>

※イベント開催中、会場周辺での小型無人機の飛行はご遠慮ください。会場周辺は
大変混雑します。例年熊本市内方面へお帰りの際かなりの渋滞が発生していま
す。シャトルバスや公共交通機関を御利用ください。

今年の
ステージイベントの
目玉は…

甲佐町に
天草サーカスが
やってくる!!

2ステージ(各30分程度)



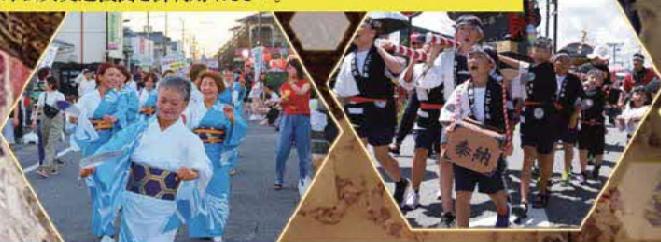
Milax



天草ショーゴ



米岡 宝



主催／甲佐町観光協会 共催／甲佐町・甲佐町商工会・甲佐町教育委員会 後援／熊本毎日新聞社・RKK・TKU・KAB・KKT・熊本バス(株)

7月20日(日) ・21日(月)	第50回あゆまつり招待少年野球大会 兼 第10回高崎健太郎杯少年野球大会	8:00～	熊本甲佐総合運動公園 甲佐中学校グラウンド 甲佐小学校グラウンド
7月27日(日)	グラウンドゴルフ大会	8:00～	グリーンバル甲佐
	開会セレモニー	9:00～	甲佐町総合保健福祉センター 「鮎緑」多目的ホール
	子どもみこし	10:30～11:30	鮎緑前～市街地～鮎緑前
	あゆのつかみ取り大会	12:30 受付開始 ※先着順	甲佐小学校プール
	総盆踊り大会	18:40～	甲南パーク一帯
	ステージイベント	18:40～20:00	中甲橋グリーンパーク
	花火大会	20:00～20:20	中甲橋グリーンパーク
	竹あかり展示	18:30～点灯	緑のブロムナード 中甲橋グリーンパーク堤防沿



7月27日の交通規制及び花火大会会場



18時以降ご来場の場合、シャトルバスをご利用ください。

シャトルバス運行案内

駐車場	発着場	18時～22時の間 随時往復運行いたします！
美里町町営球場	からあげ まるしげ家	※運休時間：20時00分～20時30分の30分間 は、花火打ち上げ時間のため運休となります。
美里町役場中央庁舎	中甲橋横 空き地	
熊本甲佐総合運動公園 テニスコ場横ヘリポート		

上記の各駐車場、シャトルバスは 無料 でご利用いただけます
18時以降ご来場の場合 シャトルバス をご利用ください。

甲佐町役場出発
熊本市内方面行き 貸切バスのご案内
21:30 発 乗車無料
席数に限りがございます 予めご了承ください
乗車 甲佐町役場駐車場 (アタックス側)
停車 イオンモール熊本
停車 熊本市市民会館前
※停車は上記2か所のみとなります



▲防犯対策などについて関係機関にて協議

みんなでつくる安心のまち 「甲佐町安心・安全まちづくり推進協議会」

5月20日（火）町本庁舎で、「令和7年度甲佐町安心・安全まちづくり推進協議会」第1回会議が開催されました。同協議会は犯罪や事故防止の対策の協議、町民の安全意識の高揚を図る啓発などを目的に設置。今回は、御船警察署から御船署管内の交通、犯罪情勢などの講話のほか、防犯カメラの設置やあゆまつりのパトロール実施についての協議が行われました。



▲野菜料理のレシピを配布する食生活改善推進員のみなさん

私達の健康は私達の手で 甲佐町食生活改善推進協議会

6月2日（月）甲佐町直売所くじ館で、甲佐町食生活改善推進員協議会による食育啓発キャンペーンが開催されました。同協議会では、地域住民に食育の考え方や健康的な食生活に関する知識の普及を図るために、地域での食生活に関する活動を実施しています。今回は6月の「食育月間」に合わせて、フードモデルの展示や健康に関するリーフレットの配布を行いました。



▲御船署協議会委員の委嘱を受けた古田良子さん（写真後列左）

地域と警察署の橋渡し役 御船警察署協議会

6月6日（金）御船警察署で、令和7年度御船警察署協議会の委嘱交付式が開催され、古田良子さん（大町区）に同署の丸山修所長から同協議会委員の委嘱状が交付されました。同協議会は、警察署の業務運営に地域の実態に応じた要望・意見を反映させるために設置されたもので、古田さんを含めた管内市町村の委員6名は地域と警察署の橋渡し役となります。



▲内田代表取締役（左）に感謝状を手渡す甲斐町長

町の寄附企業に感謝状 企業版ふるさと納税制度

5月21日（水）町本庁舎で、企業版ふるさと納税制度を活用し、本町へ寄附いただいた東南運輸株式会社と九州条鋼加工株式会社（合志市・内田智三代表取締役）に感謝状が贈られました。今回、同社からいただいた寄附金は、安定した「しごと」を創出する基盤づくりや関係人口の創出と定住促進などを基本目標とする「甲佐町まち・ひと・しごと創生推進計画」に基づく事業のために活用します。



▲深水代表取締役（左）に感謝状を手渡す甲斐町長

町への寄附企業に感謝状 企業版ふるさと納税制度

5月21日（水）町本庁舎で、企業版ふるさと納税制度を活用し、本町へ寄附いただいた山王株式会社（熊本市・深水弘一代表取締役）に感謝状が贈られました。今回、同社からいただいた寄附金は、安定した「しごと」を創出する基盤づくりや関係人口の創出と定住促進などを基本目標とする「甲佐町まち・ひと・しごと創生推進計画」に基づく事業のために活用します。

どろんこ遊び楽しいな 令和7年度乙女小「まつやま塾」が開講

5月23日（金）まつやま塾が開講しました。

同塾は、地域社会で子どもたちを育てることを目的に町教育委員会が住民の協力を得て、平成20年から放課後に開講。米作りやソーメン流しなどの体験活動を計画し、乙女小学校を中心に年間40回、活動を行います。

乙女高齢者福祉センターで行われた開講式では、指導者の紹介や活動での注意点などの説明があり、参加者は真剣な表情で耳を傾けました。

6月18日（水）には、同小近くにある「まつやまの田んぼ」にて「どろんこ遊び」が行われました。参加した17人は、町から委嘱を受けた地域の指導者が見守るなか、同塾が管理する田んぼでビーチボール遊びやソリ遊び、かけっこなどの「どろんこ遊び」を満喫しました。最初は泥に入ることに抵抗があった子どもたちも、すぐに泥に慣れ、最後には頭からつま先まで泥だらけに。子どもたちらしい、みずみずしい夏のはじまりを満喫しました。



▲多くの来場者でにぎわうびづれす広場で開催された物産展の様子

本町の物産と観光をPR 第18回甲佐町観光物産展

6月5日（木）、熊本市のびづれす広場で第18回甲佐町観光物産展が開催されました。本町の魅力ある物産や観光資源、郷土文化などを町外にPRすることを目的に、甲佐町商工会（中村幸男会長）が主催。町内から8店舗が出店し、多くの来場者が本町の特産品を買い求めました。また、甲佐高校の生徒も参加し、各ブースで接客などの販売実習を行いました。

▼田んぼでソリのリレー競走やビーチボール遊びを楽しむ子どもたち





熱中症にご注意を！～こまめな水分補給を忘れずに～

●熱中症とは？

「熱中症」とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調整などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を差します。症状としては、めまいやこむら返り、大量の汗などがあり、症状が進むと頭痛や吐き気、倦怠感^{けんたい}などが現れることがあります。

熱中症は炎天下だけでなく、室内や夜間でも発症します。気温や湿度が高い環境では、誰にでも起こり得るため注意が必要です。

●のどが渇く前に水分補給を

熱中症予防に重要なのが水分補給です。暑い時期は気づかないうちに汗をかき、体内の水分が失われます。のどが渇く前にこまめに水分をとみましょう。

・水分補給のポイント

- ①室内にいる場合でも1日あたり1.2リットル（コップ6杯分程度）を目安に水分を補給しましょう。
- ②経口補水液やスポーツドリンクは一度に大量にとらず、麦茶や水と交互にこまめにとるようにしましょう。

●子どもや高齢者は特に注意！

・子どもは体温調節機能が十分発達していないこと、身長が低い^{けい}ため地面の照り返しの影響を受けやすいことな

どから熱中症にかかりやすいと言われています。また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくくなるため、注意が必要です。室内にいるときもエアコンや扇風機を上手に活用して熱中症を予防しましょう。

●熱中症かな…と思ったら、応急処置を

- ① 風通しの良い日陰や冷房の効いた場所へ移動
- ② 衣服をゆるめて楽な姿勢に
- ③ 首・わきの下・足の付け根を冷やす
- ④ 水分と塩分を補給（意識がない場合は無理に飲ませない）

応急処置をしても症状が良くならない、意識がない、自力で水分摂取ができない場合などは、すぐに医療機関を受診しましょう。

●熱中症警戒アラートについて

熱中症の危険が特に高いと予想される日に、環境省と気象庁が発表する注意情報です。アラートが出た日は、外出は控え、冷房の使用やこまめな水分補給を心がけましょう。体調の変化に気をつけ、異変を感じた場合は、無理せずゆっくりとお過ごしください。

●お問い合わせ先

町健康推進課（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8711

甲佐町フィットネスセンター

「赤ちゃん和妈妈のリラックスヨガ」

赤ちゃん和妈妈のリラックスしながら、ママとの姿勢を整える時間を過ごしましょう。毎月第4土曜日に開催される「赤ちゃん和妈妈のリラックスヨガ」は、乳幼児親子（0歳～3歳）を対象にした、楽しく穏やかなヨガの時間です。産後の日々、気分転換をしてみませんか？

●実施予定日

7月26日（土） 11：45～12：30
8月23日（土） 11：45～12：30
9月27日（土） 11：45～12：30

●参加費

無料

●講師（ヨガインストラクター）

錦戸りか先生

●内容

「片側だけの抱っこ」「前かがみの姿勢」「腰を反らした抱っこ」など、産後のママが気になるポイントを、ヨガを通じて改善し、快適な育児ライフをサポートします！

●定員 10組（先着順）

●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

今月の講師



錦戸里佳

（資格：全米ヨガアライアンス RYT200NY）



▲ヨガで姿勢を改善して、快適な育児ライフにしましょう

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しませんか？
応募期限は毎月7日まで。
ご応募お待ちしております

受付はこちらからです▶

■お問い合わせ先

町企画課

☎096-234-1115



広報 こうさ ちゃん（2歳）
お父さんの名前
お母さんの名前（〇〇区）
2歳になりました！
みーんな大好きだよ！

今回はご応募がありませんでした。

見本のように、お子さんの写真と
メッセージを掲載します☆

引き続き、みなさんからの
ご応募をお待ちしています！

7月・8月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+4か月児健診

7月17日（木） 午前10時

8月28日（木） 午前10時

+7か月児健診

7月17日（木） 午前9時30分

8月28日（木） 午前9時30分

+11か月児健診

7月17日（木） 午前9時

8月28日（木） 午前9時

+1歳6か月児健診

7月8日（火） 午後1時

+すくすく2歳児子育て相談

8月29日（金） 午前9時20分

+3歳児健診

7月8日（火） 午後1時10分

※健診などの日時は変更となる場合があります。

対象の方に個別にお送りする通知を必ずご確認ください。

● 7月の子育て支援カレンダー

●甲佐町子育て支援センター

2日（水）	身体測定（身長・体重）
4日（金）	お散歩
7日（月）	七夕飾りつけ
9日（水）	シャボン玉遊び
11日（金）	お人形遊び
14日（月）	砂場遊び
16日（水）	おやつ作り（要予約）
18日（金）	水鉄砲を作ろう
23日（水）	水遊び
25日（金）	園庭遊び
28日（月）	製作
30日（水）	水遊び

育児相談（電話・面接） 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●休日当番医

月 日	当番医	電話番号
7月6日	荒瀬病院	096-234-1161
7月13日	谷田病院	096-234-1248
7月20日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
7月27日	谷田病院	096-234-1248

●休日当番薬局

月 日	当番医	電話番号
7月6日	三恵薬局	096-234-3678
7月13日	コーセイ薬局	096-234-1491
7月20日	甲佐薬局	096-234-3876
7月27日	コーセイ薬局	096-234-1491

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください



▲特集コーナーにぜひお越しください

旅してみよう！夏の旅特集コーナー
夏休みが近づいてきました！そろそろ夏休みの計画を考えている方も多いかと思いますが。ご家族やお友だちとの旅行や、一人旅もいいですね。さあ、どこに行こうかと、考えるだけでワクワクします。図書室では47都道府県の旅行情報誌や、24の国と



町生涯学習センター・図書室

☎ 096-234-2447 (内線331)

■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週火曜
年末年始

■貸出冊数 1人5冊まで

■貸出期間 15日間



地域の「地球の歩き方」、船旅、キャンプや日帰り温泉等、計画に役立つ特集コーナーを作りました。旅行だけでなく、イベントや推し活でのお出かけにも、ぜひお役立てください。

■0歳児からのおはなし会について
図書室では、毎月第2木曜日に「0歳児からのおはなし会」を行っています。絵本の読み聞かせや、手袋人形、手遊びうたなど楽しい内容です。子育て中の保護者の皆さん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもたちとお気軽にご参加ください。

●日時
7月10日(木) 午前10時30分～

●会場
おはなしのへや(甲佐町生涯学習センター図書室内)

新着図書紹介

小説



人よ、花よ、
今村 翔吾 著／朝日新聞出版
軍神と崇められる楠木正成を父に持つ正行は、戦なき世を求めて、北朝に降る決意を固める。それは、楠木家こそ挽回の鍵だと頼みにしている南朝を滅亡に向かわせることになるが…。丁寧に描かれた人間ドラマに胸が熱くなる作品です。



逃亡者は北へ向かう
柚月 裕子 著／新潮社
雪がちらつく3月の東北。震災直後に殺人を犯してしまった真柴亮。一方、津波で娘を失いながらも真柴を追う刑事の陣内康介…。被災地の混沌と悲しみを背景に、事件を軸にして人々の運命が交差する、心揺さぶられる一冊です。



ありが
瀬尾 まいこ 著／水鈴社
母親との関係に悩みながらも、一人娘のひかりを慈しみ育てるシングルマザーの美空。義弟で同性のことが好きな楓斗は、兄と美空が離婚した後も何かと二人の世話を焼こうとするが…。人の繋がりに希望がある、温かな読後感の一冊です。

一般書



10000人を60年間追跡調査してわかった健康な人の小さな習慣 大平 哲也 著／ダイヤモンド社
1963年から10000人を60年間追跡調査し続けたから分かった日本人の健康の最適解。死ぬまでずっと健康な人は、無意識のうちに「健康になる習慣」を実践していた!? 圧倒的なエビデンスを基に、医療×統計学の専門医が解説します。



アイラップで簡単レシピお役立ち防災編 島本 美由紀 著／Gakken
材料を入れて、湯せんするだけ！食品用ポリ袋「アイラップ」を活用した、日常でも災害時でも簡単に作れるレシピ集。肉・魚介の主菜や野菜の副菜、缶詰やレトルトが主役のおかずなどを収録。防災の基本も紹介する役立つ一冊です。



おとな旅プレミアム 日本の絶景 九州
TAC 株式会社出版事業部
九州の美しい風景を巡る上質な旅プランを紹介するガイドブックです。山と海の花々、パワースポット、古い街並と里山、癒しの露天風呂など、テーマごとに絶景スポット、周辺スポットを収録。フォトブックとしても楽しめる一冊です。

最近、連日話題になっている「米の価格高騰」問題。それと一概には比較できませんが、江戸時代の古文書「小山田家文書」の宝暦6年(1756年)の項にも当時の飢餓の様子が詳しく記載されています。

それによりますと、前年からの不作で米が穫れなかったために、甲佐手永では正月から難儀していた世帯が多数あったことが記録されています。

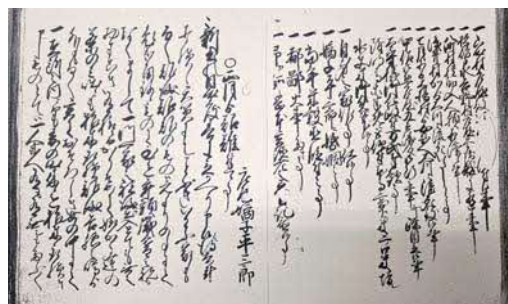
そこで、まず2月7日に男女27人に八斗五升八合(約181^{キロ}_{グラム})の米が配られています。その後、13日には別の男女30人に、24日には男女13人に銀を二十四分ずつ配ったとあります。また、3月9日には米一斗五升二合(約30^{キロ}_{グラム})が男女13人に、4月9日には男女50人に米二斗(約40^{キロ}_{グラム})が配られています。

※1斗:約18^{リットル}、1升:約1.8^{リットル}、1合:約180^{ミリリットル}

このように当時の状況が記録として現在まで残されていることに驚かされます。

現在では、パソコンで一瞬のうちに記録できるのでしょうが、当時はひとつひとつ確認してからの作業であり、大変だったに違いありません。

それにしても、昔から日本人は米と切っても切れない関係なのですね。



▲江戸時代の古文書『小山田家文書』

お問い合わせ先 町社会教育課 ☎ 096-234-2447 (内線327)

人権 ～心豊かに暮らすために～

自分の心や行動を振り返ってみませんか？

人権尊重のまちづくりに向けて、自分の人権感覚を磨き、具体的な行動につなげていくことが大切です。以下の事柄について振り返ってみませんか？

■さまざまな人がいることに思いをめぐらし、多様性を認め合い、助け合う行動を心がけている。

■身のまわりで起きる問題を「誰か」のことではなく「自分のこと」として考えている。

■差別的な言動に同調したり、根拠のない不確かな情報を拡散したりせず、正しく判断するために確認をしている。

■偏見や差別に基づく言動に気づき、おかしいと指摘し、やめるように伝えることができる。

■迷信や因習にこだわったり、思い込みで決めつけたりすることなく、正しく知ろうとしている。

■子どもの思いや意見を聞いたり、子どもの良さを見つかったり、子どもの人権を尊重している

■さまざまな人権に関する講演会に参加したり、研修で意見交換をしたりして学び続けている。

町では、毎年「町民集会」や「甲佐町人権教育講演会」など人権教育に関する学びの場を提供しています。ぜひ、ご参加ください。

※開催日は、組回覧や防災無線でお知らせいたします。

お問い合わせ先

甲佐町人権教育推進協議会
(町社会教育課)

☎ 096・234・2447
(内線324)



こうさのまちづくり

インターネット掲載情報 活用講座を開催します

今年5月にオープンした甲佐町起業等応援施設」は新しく会社を開いたり、新しいことにチャレンジしたりする人を応援する場所です。7月から、この施設でいろいろなセミナーやワークショップを開催しますので、興味のある方のご参加をお待ちしています。

Googleビジネスプロフィール徹底活用術

7月は、当該施設で、店舗などを経営をされている方々向けに「選ばれたお店になるためのGoogleビジネスプロフィール(※)徹底活用術」を開催します。良い口コミを自然に増やす方法や、低評価へのスマートな対応術、検索結果で上位に出るためのプロフィール改善のポイントを無料でお伝えします。

※Googleビジネスプロフィールとは…インターネット検索システムの中で広く利用されている、Googleに表示されるお店や会社などの情報(店舗情報、住所、電話番号、口コミなど)を管理する機能

こんな方におすすめ！

- ・お店や会社の口コミにちょっと悩んでいる
- ・悪い口コミにどう返信すればいいか悩んでいる
- ・ビジネスプロフィールの効果が出ているかよく分からない等

開催日 7月17日(木)

午後2時30分～16時まで

場所 甲佐町起業等応援施設

申し込み期限 7月16日(水)

申し込みはこちら

お問い合わせ先



甲佐町起業等応援施設

0969・24・8775



▲他会場の「ビジネス講座」の様子

魅力発信！甲佐高校通信 vol. 28

県立甲佐高校(甲佐町横田 327) ☎ 096-234-0041

地域探究活動を行いました 『甲佐町起業等応援施設』

5月28日(水)、甲佐高校普通科1年生が「総合的な探究の時間」に甲佐町に新設された「甲佐町起業等応援施設」を見学しました。

今年度、同高校は熊本スーパーハイスクール(KHS)指定を受けており、グローバルな視点を持ちつつ、地域社会の活性化や発展に貢献する人材の育成を目指しています。

今回、その一環として地域に親しみをもち、地域におけるにぎわいや新たな可能性について考えるため、5月1日よりオープンした「甲佐町起業等応援施設」を見学しました。

施設の管理者や町職員の方から説明や案内をしていただき、施設の目的や地域への思いに触れることができました。「出会いが交差(KOSA)し、未来が動き出す場所」というキャッチフレーズのとおり、明るく開放的な空間に生徒たちは新たな可能性を感じ取っていました。

施設の愛称を募集中ということで、生徒たちも地域の一員として真剣にアイデアを出し合いました。

見学の帰路では、大井手川の美しい景色を眺めながら、地域の魅力に改めて触れることができました。



▲施設見学様子(上)と施設担当者からの説明

甲佐高校ホームページでも
高校ライフを発信中です▶



R7.7 甲佐町イベントカレンダー



◀ 詳細はウェブサイト
でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
6/29	6/30 納期限 口座振替日 夜間窓口 (町税務課)	1 特定健診・若者健診・ がん検診 (～7/6) (町健康推進課) 行政区配布 (町総務課)	2	3 消費生活相談 (町福祉課)	4	5
6	7	8 1歳半児健診 3歳児健診 (町健康推進課)	9 公民館主催講座 講演会 (町社会教育課)	10 消費生活相談 (町福祉課)	11	12
13 上益城郡民体育 祭 (町社会教育課)	14 法律・人権・行政相談 (町福祉課)	15 行政区配布 (町総務課)	16 認知症についての 相談会と家族の集い (町福祉課) マイナンバーカード 夜間窓口 (町住民生活課)	17 4ヶ月児健診 7ヶ月児健診 11ヶ月児健診 (町健康推進課) 消費生活相談 (町福祉課)	18	19
20	21	22 心配ごと相談 (町福祉課)	23	24 消費生活相談 (町福祉課)	25	26 上益城郡消防大 会 (町総務課)
27 第74回 あゆまつり (町地域振興課)	28 口座振替日 (町税務課)	29	30	31 消費生活相談 (町福祉課) 納期限 夜間窓口 (町税務課)	8/1 行政区配布 (町総務課)	8/2

※ カッコ内は担当課
※ やむを得ず中止・延期になる場合があります。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

■被保険者証および資格確認書の有効期限は7月31日（木）です

■新しい資格確認書はクリーム色です

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」（あさぎ色）や「資格確認書」（桃色）の有効期限は7月31日（木）です。8月1日（金）から使用できる新しい資格確認書を、7月中に簡易書留にて郵送します。現在の被保険者証および資格確認書は、8月1日（金）以降に処分するか、町住民生活課保険係に返却してください。

■マイナ保険証への移行について

令和6年12月2日（月）より、新たな保険証の発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行していますが、後期高齢者医療制度に加入する人には、マイナ保険証の有無に関わらず、「申請なし」で令和8年7月31日（金）まで使える「資格確認書」を送付します（令和8年7月31日までの特別措置です）。

■認定証の新規発行を終了します

令和6年12月2日（月）以降、後期高齢者医療制度では「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の新規発行を終了しています。

今後の取り扱いはこちらのとおりです。

・認定証をお持ちの人および資格確認書に負担区分の併記を申請している人
7月31日（木）が有効期限ですので、新しく「負担区分が併記された資格確認書」を7月中に郵送します。8月1日（金）から使用してください。

・新しく申請が必要な人

負担区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの人および現役並所得者Ⅰ・Ⅱの人で、現在「減額証」、「限度証」または「負担区分が併記された資格確認書」をお持ちでない方は、町住民生活課保険係に申請してください。

▼申請に必要なもの

資格確認書、本人確認書類

■マイナ保険証を使用すると便利です

マイナ保険証を利用すると、原則として申請がなくても自己負担限度額までの支払いとなります（長期に入院されている場合は届出が必要です）。便利なマイナ保険証をぜひご利用ください。

■保険料額決定通知書を送付します

令和7年度の保険料は、前年の所得を基に、4月1日時点の世帯構成により決定されます。

均等割額（5万千円）と所得割額（基礎控除後の所得額の10・98割）を合計した金額です。

保険料の徴収は、7月から始まり、7月中旬に被保険者の皆さんに「医療保険料額決定通知書」を送付します。保険料やその計算方法、徴収方法などを記載していますのでご確認ください。徴収方法は、特別徴収（年金からの差し引き）または、普通徴収（納付書での納付か口座振替）です。決定通知書に徴収方法を記載しておりますので、期日までの納付をお願いします。

■口座振替で簡単に納付しませんか

口座振替にすることで、納付書を持参して金融機関に向く手間が省けます。納め忘れもなくなりますので是非ご利用ください。

申込書は、町住民生活課保険係または金融機関に設置しております。

■歯科口腔健診を実施します

毎年1回の「歯科口腔（こうくう）健診」で、歯と口の健康を保ちましょう。

▼対象者

後期高齢者医療制度の加入者
※老人ホームの入所者や6カ月以上病院に入院している人は対象外

▼実施期間

8月1日（金）～12月31日（水）
※歯科医院の休診日は除く

▼実施場所

町が契約している歯科医院（受診券とあわせて一覧を送付します）

▼受診料

400円（自己負担額）

▼検査項目

問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の状況、飲み込む機能などを

▼受診方法

対象者には7月中に案内文と受診券を配布します。受診方法は案内文をご覧ください。

【お問い合わせ先】

町住民生活課

☎096・234・1113



国民健康被保険者証の有効期限は7月31日です

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（うぐいす色）、資格確認書（うぐいす色）および資格情報のお知らせ（だいたい色）の有効期限は7月31日（木）です。

■従来の保険証は廃止されました

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、国民健康保険被保険者証は、令和6年12月2日（月）より新規発行が廃止されましたので、発行することができません。

その代わりに、「マイナ保険証」をお使いの方には、「資格情報のお知らせ」（桜色）を、そうでない方には、「資格確認書」（あざぎ色）を7月中旬ごろに、世帯主あてに簡易書留郵便もしくは普通郵便にて順次送付します。

■新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の確認を

新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、受け取り後、記載内容に間違いがないかを確認し、8月1日（金）から使用してください。記載内容に誤りがあった場合は、町住民生活課まで連絡をお願いします。

古い「被保険者証」、「資格確認書」、または「資格情報のお知らせ」は有効

期限を過ぎたら、ご自身で裁断するなどして、破棄してください。

受け取った新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は有効期限まで大切に使用してください。

※「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関を受診することはできません。医療機関を受診する際は、マイナ保険証をご利用ください。

■マイナンバーカードが限度額認定証として利用できます

マイナ保険証を利用すれば、限度額認定証がなくても高額療養費制度における自己負担限度額を超える支払いが免除されます。限度額認定証の事前申請は、原則不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

■マイナ保険証の利用が困難な方は「資格確認書」の申請を

ご高齢の方や障害をお持ちなど（要配偶者）、マイナ保険証での病院の受付が困難な方は、町住民生活課にて資格確認書の申請ができます。窓口までお越しください。

【お問い合わせ先】

町住民生活課
☎096・234・1113

詳細は町公式ウェブサイトをご覧ください



納付免除・納付猶予制度をご存じですか

●国民年金保険料の納付が困難な場合は手続きを

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」となる制度があります。保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、万が一、障害や死亡といった不測の事態が発生した場合に、障害年金や遺族年金を受けとれない場合があります。

①免除（全額・一部免除）申請

本人・配偶者・世帯主各々の前年所得（過去年度分については、その前年所得）が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により全額または一部免除となる場合があります。

※一部免除の場合、納付すべき保険料を納付しないと免除が無効になります。

②納付猶予申請

50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

●免除期間

今年度の免除申請は、令和7年7月分から令和8年6月分までが対象です。また、対象期間以前の保険料免除も、申請日から2年1カ月前まで遡ることが可能です。

●申請に必要なもの

基礎年金番号通知書または年金手帳 ※失業による申請の場合、離職票または雇用保険受給資格者証

【お問い合わせ先】

熊本東年金事務所 ☎096-367-8144 町住民生活課 ☎096-234-1113

くらしの情報

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

❖ イベント等の開催に関する詳細は
各問い合わせ先にご確認ください

お知らせ

「クーリングシエルター」を
設置しています

町では、熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に暑さをしのぐ場所として利用できる「クーリングシエルター」（指定暑熱避難施設）を指定しました。

指定施設

町生涯学習センターギャラリーモール

開放日時

全日（土日祝日を含む） 9時～17時

※熱中症特別警戒アラートが発表された時

受入可能人数

15人

お問い合わせ先

町環境衛生課

☎ 096・234・1169



お問い合わせ先一覧

- ❖ 甲佐町役場
096-234-1111（代表）
- ❖ 甲佐町保健福祉センター
096-235-8711
- ❖ 甲佐町教育委員会
（町生涯学習センター）
096-234-2447
- ❖ 水道管理センター
096-234-0755
- ❖ 町民センター
096-234-2459
- ❖ 老人憩いの家
（（社）甲佐町社会福祉協議会）
096-234-0423
- ❖ 御船町甲佐町衛生施設組合
（クリーンセンター）
096-282-0688
- ❖ 上益城消防署
096-282-1955
- ❖ 御船警察署
096-282-1110
- ❖ 上益城広域連合
096-237-2891
- ❖ 県上益城地域振興局
096-282-2111（代表）
- ❖ 県御船保健所
096-282-0016
- ❖ 県庁
096-383-1111（代表）

事業系ごみ袋（青色） 販売終了について

現在ご使用いただいている町指定ごみ袋のうち「事業系ごみ袋（青色）」については、令和7年7月31日（木）をもって、販売を終了することになりました。

● 排出事業者の皆さまへ

販売終了後に使用するごみ袋については、ご契約の収集事業者が指示するごみ袋をご使用ください。

なお、すでにご購入いただいた「事業系ごみ袋（青色）」は、販売終了後も引き続き使用できます。

● 事業用ごみ袋販売事業者の皆さまへ

「事業系ごみ袋（青色）」の販売終了後の在庫品は、町商工会で回収・返金（8月以降）を予定しております。販売終了に向けて、ごみ袋の過剰な発注とならないよう、在庫品の数量の調整をお願いします。

なお、町商工会の在庫が無くなった場合は、その時点で販売事業者への卸売りを終了します。

お問い合わせ先

町商工会

☎ 096・234・0272

・環境衛生課

☎ 096・234・1169



旧優生保護法にかかる補償金等の請求受付について

県では、令和7年1月17日（金）から、昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生（不妊）手術や人工妊娠中絶を受けた人に対する補償金等の請求受付を行っています。

● 補償金

▼ 対象者

旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族

▼ 支給額

・本人

1,500万円

・配偶者

500万円

● 優生手術・人工妊娠中絶一時金

▼ 対象者

旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人（現在ご存命の人）

▼ 支給額

・優生手術

320万円

・人工妊娠中絶

200万円

● 請求期限

令和12年1月16日（水）

詳しくは、県旧優生保護法相談窓口までお問い合わせください。

▼ お問い合わせ先

県旧優生保護法相談窓口

☎ 096・333・2352

令和7年度毎月勤労統計調査
特別調査を実施します

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1〜4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、小規模事業所における雇用、給与および労働時間の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施され、調査対象となる事業所には、7〜9月にかけて都道府県の統計調査員が訪問調査をいたします。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく守秘義務が課せられ、また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。調査の重要性をご理解いただき回答にご協力をお願いいたします。

▼お問い合わせ先

厚生労働省

☎ 096・234・1115



山椒の生産者を募集しています

町では、「宮内地区山椒生産組合」、漢方薬大手「ツムラ株式会社」と三者協定を締結し、耕作放棄地を使った山椒の栽培や雇用創出に向けた生薬事業に取り組んでいます。

この度宮内地区山椒生産組合は、山椒生産の更なる拡大を図るべく、ツムラ株式会社との契約栽培による山椒苗木の貸与と希望者を募集します。

▼申し込み期限

7月31日（木）

▼苗の配布時期

令和8年1月頃

▼お問い合わせ先

宮内地区山椒生産組合

（宮内社会教育センター内）

☎ 096・234・0762



介護保険負担限度額認定証の更新についてのお知らせ

町福祉課では、住民税非課税世帯の介護サービス利用者に、介護保険施設や短期入所サービスを利用する場合の食費、部屋代の負担が軽減される「介護保険負担限度額認定証」を申請に基づき交付しています。

現在お使いの認定証は7月31日（木）で有効期間が切れますので、継続して利用される場合は更新が必要です。

●交付要件

- ①住民税非課税世帯であること
- ②配偶者に住民税が課税されていないこと
- ③預貯金などの額が一定額以下であること

※非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定。

※継続して利用されている人は、申請月の初日までしか適用が
さかのぼりませんので、お早めに申請ください。

●更新に必要なもの

- ①介護保険被保険者証 ②預貯金が分かる通帳
- ③申請書

【お問い合わせ先】

詳細はこちらをご覧ください▶

町福祉課 介護保険係

☎ 096-234-1114（内線142）



夏バテ防止簡単クッキング

御船保健所と上益城郡難病患者会のイベントです。郡内の難病患者、ご家族と共に語らしましょう。

▼日時

7月16日（水）午後1時半

▼場所

御船保健所

☎ 090・2097・5168

▼お問い合わせ先

ゆうじん喜びの会（林）

事件・事故件数

種別	発生件数	
	5月	年累計
人身事故	2	7
物損事故	18	74
盗難など	1	5

5月31日現在

出動火災件数

種別	発生件数	
	5月	年累計
家屋	0	0
原野	1	1
その他	0	0
合計件数	1	1

5月16日〜6月15日発生分

町税などの滞納処分（5月分）

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	8件
公売回数	0回
公売件数	0件
滞納処分関連収入	379,914円

「SDGsワークショップ」に参加してみませんか

熊本連携中枢都市圏では、圏内在住の小学生を対象としたSDGsワークショップを開催します。夏休みの自由研究などにおすすめるので、ぜひご参加ください。

日時

8月2日(土) 午前10時～正午

会場

くまもとSDGsミライパーク
(阿蘇くまもと空港内)

対象者

熊本連携中枢都市圏内に在住の小学4～6年生とその保護者

参加申し込み期限

7月25日(金) 正午

下記QRコードを読み込んで申し込みをお願いします。

お問い合わせ先

くまもとSDGsプラットフォーム事務局
☎096・326・8625

募集

消防職員を募集しています

上益城消防組合では、消防職員採用試験を次のとおり行います。

受験資格

平成13年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた人

一次試験日程

9月21日(日)

試験地

県立御船高等学校

申し込み受け付け期間

7月28日(月)～8月15日(金)

※受付は午前8時30分～午後5時で土日および祝日は除きます。

受験願書請求先

上益城消防署・山都消防署

申し込み・お問い合わせ先

上益城消防組合消防本部総務課
☎096・282・1959

各種自衛官を募集しています

自衛隊熊本地方協力本部では、各種自衛官を募集しています。

募集項目および資格

・航空学生(海上自衛隊)

18歳以上23歳未満の者

・航空学生(航空自衛隊)

18歳以上24歳未満の者

※いずれも高卒者または高専3年次修了者(見込)

・一般曹候補生・自衛官候補生

18歳以上33歳未満の者

受験申し込み受け付け期限

自然と文化が交差する「甲佐」を体感しよう！

8/24(日) 熊本甲佐アクアスロン大会を開催！

第3回熊本甲佐アクアスロン大会を、8月24日(日)に開催します。現在、競技参加者を下記のとおり募集しています。多くの方のご参加をお待ちしています。

開催日

8月24日(日)

場所

熊本甲佐総合運動公園(緑川リバーサイドパーク)

競技種目

- ・小学1・2年生 スイム25㍎、ラン600㍎
- ・小学3・4年生 スイム50㍎、ラン1000㍎
- ・小学5・6年生 スイム100㍎、ラン1600㍎
- ・中学生 スイム200㍎、ラン2000㍎
- ・高校生以上 スイム200㍎、ラン3400㍎

参加費

- ・小・中学生 3,000円

- ・高校生以上 3,500円

申込期限 7月31日(木)

町社会教育課または下記のQRコード「スポーツエントリー」を読み込んでお申し込みください。大会に関する詳細は、「第3回アクアスロン大会公式ウェブサイト」を読み込んでご覧ください。

大会申し込み「スポーツエントリー」▶



大会詳細「アクアスロン公式ウェブサイト」▶



◀ 前回大会のスイムの様子

熊本市と近隣市町村は、結婚を希望する独身者の出会いを応援するため、「くまもと出会いサポートセンターkumamoto（ファミリー）」を共同で運営しています。

お見合いへの立会いや交際成立後のフォロー、婚活イベントの運営サポートなどにご協力いただける「くまもと出会いサポーター」を募集しています。出会いや結婚を応援した

結婚を応援するボランティアを募集しています！

自衛隊熊本地方協力本部
☎ 0964・23・2047

▼お問い合わせ先

二次試験の期日および試験の詳細については、自衛隊熊本地方協力本部宇城募集案内所までお問い合わせください。

受付時にお知らせします。

・自衛官候補生

ずれか1日

9月13日（土）～21日（日）のい

・一般曹候補生

9月20日（土）と27日（土）

・航空学生

▼一次試験の試験日

・自衛官候補生 通年募集

・一般曹候補生 9月2日（火）

・航空学生 8月29日（金）

いはぜひご応募ください。

▼募集期限

7月21日（月）

▼お問い合わせ先

町地域振興課

☎ 096・234・1154



くらし安全

7月は「青少年の非行・被害防止全国週間」です

夏休みは子どもたちの気もゆるみがちになり、夜遅くまで出歩いたり、お酒やたばこに手を出したりするなど、非行の兆しが出やすい時期であり、犯罪被害に遭う危険も高くなります。

子どもたちを非行や犯罪被害から守るためには、行動に対しての目配り、気配りが重要となります。家庭や学校、警察だけでなく、地域や社会全体が協力して取り組みましょう。

●家庭で話し合ってルールづくりを

・スマホやSNS等の利用

・外出時の行先や帰宅時間の確認

●ペアレンタルコントロール活用

インターネットの利用を適切に管理することで、犯罪被害を防ぎます。

▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会

☎ 096・282・1110

道路に関するご意見をお聞かせください！

高規格道路『10分・20分構想』

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想※」の計画検討にあたり、地域の皆さまが日常的に感じている「道路交通の課題」等について、皆さんのご意見をお聞かせください。

回答は、下記のQRコードを読み取り回答いただくか、町生涯学習センター・ギャラリーモールと町総合保健福祉センターに設置している意見箱にご意見をお寄せください。

※「10分・20分構想」とは

熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、阿蘇くまもと空港までを約20分で結ぶ構想のこと

こちらを読み込んで
ご意見をお寄せください▶



【お問い合わせ先】

県道路整備課 ☎ 096-333-2497

熊本市道路計画課 ☎ 096-328-2484

ジョブカフェ・上益城ランチ主催

無料の就労相談

ジョブカフェ・上益城ランチでは、みなさんの仕事に関する相談を受け付けています。利用料は無料で、求人票選びのお手伝い、適性診断、応募書類の添削、面接練習や面接対策など、状況に応じた相談を受け付けます。離職や転職で悩んでいる人や、仕事とプライベートの両立に悩んでいる人など、お気軽にご相談ください。

※相談は事前予約制です。

- 対象者 再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、若年者の人（学生含む）
- 日時 平日午前10時～午後5時（土日、祝日、年末年始除く）
- 場所 上益城地域振興局2階（御船町辺田見 396-1）

【予約・お問い合わせ先】

ジョブカフェ・上益城ランチ ☎ 096-282-1013

literary work

うたごよみ ～文月～

〔短歌〕

塚原 曉益 選

解禁日大公望ら待ちわびる
夜明けを待ちて初鮎を追う

池田 キヨ子

山裾の無人売場に旗が立ち
香り懐かし草ぼうきあり

内田 乃武子

母も姑も過ぎ来し方は違えども
子等を愛して生きた人生

岡部 律子

初夏なのにコスモスの花風にゆれ
人目をひいて和ませており

緒方 明美

黄緑のもみじ葉広がる初夏の
光にゆるる葉のやわらかき

吉永 由紀子

庭植えの一本の茄子に紫の
初花咲いてその美しき

赤星 延子

近頃は忘れる事も多くなり
家族皆に迷惑かける

塚原 曉益

〔肥後狂句〕

北川 直美 選

宿題に
今日は学校休もうか

広田 みどり

宿題に
追いたてられた夏休み

志垣 光

宿題に
頭かかえる私です

平井 やよい

宿題に
おんぶされてるランドセル

光 永 六

宿題に
頭悩ます爺と婆

井元 あざみ

宿題に
悩んで夜も眠られん

日高 美里

宿題に
追われて今日も夜なべする

上田 梅清

宿題に
絵日記も嫌だった僕

北川 直美

ひとの動き

5月11日(日)～6月10日(火)届出

お誕生

住 所	氏 名	性別	保護者
船 津	森田 あんり 杏梨	女	貴 昭

ほか3人

ご結婚

今月の婚姻夫婦 2組

お悔やみ

住 所	氏 名	年齢	世帯主
白 旗	渡邊 昭男	93	昭 弘
緑 町	成瀬 和子	86	和 子
仁田子	吉居 保江	85	勝 也
麻生原	新田 修	92	蘭 子
下横田	柿本 妙子	86	吉 範
仁田子	佐藤チズ子	97	チズ子
白 旗	岡本 良行	75	眞利子
上 揚	渡邊シズ子	102	博

ほか7人

ふるさと甲佐応援寄附金

▶ご寄附いただいた皆様

お名前	ご住所
・北林 司様	宮崎県
・儀間 清悟様	沖縄県
・堀越 啓伸様	神奈川県
・津田 崇弘様	神奈川県
・杉山 隆幸様	千葉県

ほか多数

■お問い合わせ

町地域振興課

☎096-234-1154

ふるさと納税の
詳細はこちらを
チェック!▶



「広報こうさ」アンケート
実施中! ご協力をお願い
します▶

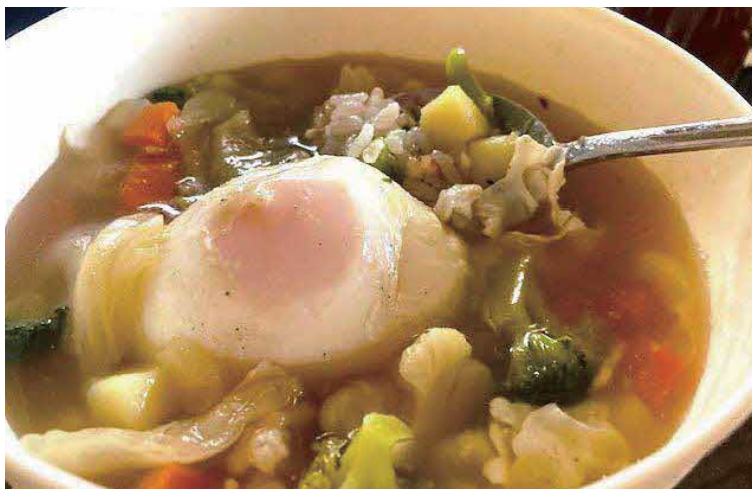


Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

コンソメ冷や汁

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん (北原区)



【材料】(2～3人前)

ジャガイモ……………2個
ニンジン……………1本
玉ネギ……………1/2個
ブロッコリー……………1/3個
コンソメ(固形) ……2個
水……………3カップ
塩コショウ……………適宜
卵……………お好みで
ご飯……………茶碗2～3杯分

【作り方】

- ①玉ネギ、ニンジン、ジャガイモは皮を剥き、1センチ角に切りそろえます。
- ②ブロッコリーは振り洗いをして、小さく手で割きます。
- ③鍋に分量の水を入れ、①の野菜を加えて3～4分煮ます。
- ④砕いたコンソメを③に入れ煮溶かし、塩コショウで味を調えます。最後にブロッコリーを加えひと煮立ちしたら火を止め、そのまま冷まします。卵を入れるならこの時です。
- ⑤冷めたら冷蔵庫で食べる直前まで冷やしておきます。
- ⑥ご飯を器に盛り⑤のスープをかけたら出来上がりです。

ご存じですか?

暑い日が続くと食欲がなくなり、冷たいものに走りがちですね。でも、それでは栄養が偏り疲れやすくなってしまいます。同じように冷たいものでもビタミンや食物繊維・タンパク質などを美味しく食べながら上手に摂りましょう。卵を入れるとパワーアップします。卵は完全に火を通さずに、半熟位に仕上げると喉の通りも良いですよ。ただし、サラサラっと食べられるので、よく噛んで食べるよう注意しましょうね。

さて、話は変わりますが、7月には甲佐町の一大イベント「あゆまつり」が開催されます。通りに並ぶ出店や、夜空を照らす花火を楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。私もみなさんの楽しんでいる姿をカメラで収めに行こうと思います。ぜひ、足を運んで見てください。

姿が印象的でした。
子どもたちをしっかりと見守るボランティアの皆さんの頼もしい姿が印象的でした。

取材ではまつやま塾の「どろんこ遊び」に参加してきました。子どもたちと一緒に田んぼに入り、カメラだけは守りつつも泥だらけに。一緒に遊びつつも子どもたちをしっかりと見守るボランティアの皆さんの頼もしい姿が印象的でした。

編集後記



安武 裕真さん
Yuma Yasutake
〔みらい株式会社〕

熊本市出身。自身もテレワークセミナー受講がきっかけで、同社のマネージャーとして活躍している。

大矢 元起さん
Motoki Ohya
〔みらい株式会社 取締役〕

これまで天草市を主な拠点とし進出企業と地域との橋渡し役になるべく活動。地域資源を活かした「持続可能な地域社会」を目指す。

人と人がつながり 地域の未来を創り出す拠点

敷地の中央の緑が生い茂るシラカシがシンボルツリーの「甲佐町起業等応援施設」。町商店街の中心部に建つ同施設を「新しい働き方の実現に向けた取り組みを応援しながら、地域住民の交流や活動の場として人と人がつながる場所にしたい」と話すのは、同施設の管理運営を担うみらい(株)取締役の大矢元起さんとマネージャーの安武裕真さん。

5月にオープンした同施設は、サテライトオフィスとして利用できるレンタルオフィスや会議や地域の寄り合いなどでも使えるサロンスペースなどを有する施設。週3日常駐し、施設予約の受け付けや管理業務を行う安武さんは、「自由な使い方ができるので、マルシェイベントや講座の開

催などにもおすすめです」とPR。敷地内にはベンチや芝生の広場があり、晴れの日には、遊びに集まった近所の子どもたちの笑い声も聞こえてくる。「芝生広場など貸切利用がなければ皆さんに自由に使っていただくことができません。イベントや講座を通じて親しみを持ってもらい、気軽に立ち寄ってもらえる場所にしたいです」と安武さんは優しく微笑む。

施設運営と並行してみらい(株)が進めているのが、「テレワーク」による雇用創出の取り組み。在宅で働きたい人を対象に、Zoomやチャットツールの使い方、デザイン、SNS運用などテレワークに必要な実践的なスキルを学べる講座を提供しており、多くの方が受講した実績がある。「大事なものは、外から来た企業と地域の人をつなぐこと」と語る地域コーディネーターとしても活動する大矢さん。

東京のIT企業でエンジニア育成に携わっていたときに、育てた人材がより条件の良い企業へ次々と転職して

いく現実直面し、首都圏の企業では慢性的な人材不足が続いていることに課題を感じたという。「地方で人材を育て、テレワークという形で企業とつなげることができれば、地域にも企業にもメリットが生まれるのではないかと」の気付きから、天草への単身移住を決意。そこで地域住民との信頼関係を築きながら、テレワーカーの育成や企業とのマッチングに取り組んできた。「きれいな水や豊かな自然など甲佐の魅力ある資源を活用し、企業と地域が交わる拠点を目指したい」と本町の活性化に思いを馳せる。

今後も町のニーズに寄り添いながら、イベントや講座を企画し、地域と企業を結び取り組みを進めていくという大矢さん。「人と人とのつながりがあるからこそ、企業は地域に根付き、町に活気やにぎわいが生まれる。これから住民の皆さん、商店街の皆さん、地元企業の皆さんと一緒に甲佐町の明るい未来を考えていきたい」と朗らかな笑顔で町の明日を見つめる。