



## 暮らしに関する相談会を開催しています

## ●高齢者・障がい者のための弁護士電話法律相談

高齢者や障がいのある人にとって、何かトラブルがあったときに弁護士事務所や弁護士会に相談に行くことはなかなか大変なことです。

県弁護士会では、高齢者・障がい者の相続、遺言、借金などの悩みに対し、無料で電話相談を実施しています。

## ▶相談受付日時

毎週 月曜日と木曜日（祝日は除く）  
午後1時から午後4時まで

## ▶相談専用電話番号

☎ 0120-57-9960

## ●司法書士による成年後見無料相談

県司法書士会が月に2回、無料で開催する相談会で、成年後見制度に関する相談に応じます。熊本県司法書士会館での面接相談と電話での相談が可能です。

## ▶相談受付日時

毎月 第2水曜日と第4水曜日  
午後5時30分から午後7時30分まで



## ▶相談専用電話番号

☎ 096-361-2944

## ▶相談会場

県司法書士会館2階相談室  
(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

## ●法律・人権・行政相談

町が実施する相談会で、相談員として委嘱した弁護士、行政相談委員、人権擁護委員、民生・児童委員が対応し、原則、毎月第1月曜日の午前9時から正午まで、町民センターで開催しています。

## ●心配ごと相談

町が実施する相談会で、相談員として委嘱した民生・児童委員が対応し、原則、毎月第3月曜日の午前9時から正午まで、町民センターで開催しています。

## ●消費生活相談室

生活上の消費問題やカードローン、消費者金融などの相談に、専門の相談員が対応します。相談は、毎週木曜日の午前9時から正午までと、午後1時から午後4時まで、甲佐町老人いこいの家で開催しています。(相談日には、直接電話での相談が可能です)

## ▶相談専用電話番号

☎ 096-234-3223

生活上の悩みごとや、介護保険サービスの利用方法など、どうしてもよく分からないことがあれば、まずは上記にご相談してみてください。

## ●お問い合わせ先

甲佐町地域包括支援センター  
(町福祉課内)  
☎096-234-1114

町公式 HP 健康だより ▼



## Fitness

## 甲佐町フィットネスセンター

## 転ばない力は、今からでもつけられる！ レッグプレスで足腰強化！

座ったままで足を押し出すレッグプレスは、膝や腰に負担をかけずに下半身を鍛えられる安心のトレーニング機器です。

ふらつきや転倒予防、歩行の安定などに効果的で、体力や筋力に不安のある方にもおすすめです。大きな筋肉を効率よく鍛えることで基礎代謝もアップし、太りにく

い体づくりにもつながります。

リハビリ中の方ももちろん、「最近、足腰が弱ってきたかも…」と感じる方も無理なく始められます。今こそ、自分の足で歩く力を育て健康寿命を延ばしましょう！

【レッグプレスをぜひ利用していただきたい方】

- 高齢者で足腰の筋力低下を感じている方
- リハビリ中で安全に下半身を鍛えたい方
- 転倒予防を目的としている方



▲レッグプレスをぜひご体験ください

## ●お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8712



那須 賢志さん  
(健康運動指導士)

## スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

## 赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの  
笑顔を広報紙に掲載しま

せんか？ 応募期限は

毎月7日まで。

ご応募お待ち

しています▶



■お問い合わせ先

町企画課

☎096-234-1115



松永 <sup>ゆきの</sup>雪乃 ちゃん (3歳) (写真：右)

<sup>てっしん</sup>哲心 ちゃん (1歳) (写真：左)

<sup>うるは</sup>麗羽 ちゃん (8歳) (写真：中央)

父・涼 さん

母・舞 さん (下横田区)

仲よし三兄妹!!!

## 8月・9月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### +4か月児健診

8月28日(木) 午前10時

9月18日(木) 午前10時

### +7か月児健診

8月28日(木) 午前9時30分

9月18日(木) 午前9時30分

### +11か月児健診

8月28日(木) 午前9時

9月18日(木) 午前9時

### +1歳6か月児健診

9月9日(火) 午後1時

### +すくすく2歳児子育て相談

8月29日(金) 午前9時20分

### +3歳児健診

9月9日(火) 午後1時10分

※健診などの日時は変更となる場合があります。

対象の方に個別にお送りする通知を必ずご確認ください。

## ●8月の子育て支援カレンダー

●甲佐町子育て支援センター(電野保育園内) ☎096-234-0305

1日(金)	身体測定(身長・体重)
4日(月)	夏祭りごっこ
6日(水)	水遊び
8日(金)	水遊び
18日(月)	ハイハイ競争
20日(水)	おやつ作り(要予約)
22日(金)	水遊び
25日(月)	製作
27日(水)	水遊び
29日(金)	水遊び

育児相談(電話・面接) 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

## ●休日当番医

月日	当番医	電話番号
8月3日	荒瀬病院	096-234-1161
8月10日	小屋迫医院	096-234-0165
8月17日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600
8月24日	谷田病院	096-234-1248
8月31日	甲佐眼科クリニック	096-235-5600

## ●休日当番薬局

月日	当番医	電話番号
8月3日	三恵薬局	096-234-3678
8月10日	甲佐薬局	096-234-3876
8月17日	甲佐薬局	096-234-3876
8月24日	コーセイ薬局	096-234-1491
8月31日	甲佐薬局	096-234-3876

●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどをご確認ください