

## literary work

うたごよみ ～葉月～

### 〔短歌〕

塚原曉益 選

待ち受けを何にしようと悩みつつ  
薄れゆく人スマホに残す

内田乃武子

すれ違う人皆胸の奥底に  
悲しみ抱え今日を生きてる

岡部 律子

梅雨明けて猛暑続きの今日なれど  
稲の成長実りを憂う

緒方 明美

雲低く雨脚強く大雨に  
不安がつる異常気象

吉永由紀子

夏至の今日拡がる青空暮れる迄  
出かけもせずに一日暮らす

赤星 延子

生い茂る草の刈られし野辺の道  
朝の散歩に露の光りて

池田キヨ子

山間の溜池辺りさくら咲き  
優雅な姿みな面にうつす

塚原 曉益

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
☎ 096・234・2447 (内線321)



### 〔肥後狂句〕

北川直美 選

暑さ暑さ

北極熊が可哀相

広田みどり

暑さ暑さ

クーラー連れて出かけた

志垣 光

暑さ暑さ

目の前で仲の良さ良さ

平井やよい

暑さ暑さ

一兩位降ってくれ

光永 六

暑さ暑さ

どうれ西瓜は冷えたらか

井元あざみ

暑さ暑さ

スーパーに涼みに行こか

日高 美里

暑さ暑さ

真夏日気温五連続

上田 梅清

暑さ暑さ

何度もシャワー浴びらなん

北川 直美

## ひとの動き

6月11日(水)～7月10日(木)届出

### お誕生

| 住 所 | 氏 名                    | 性別 | 保護者 |
|-----|------------------------|----|-----|
| 府 領 | 佐藤蓮志朗 <sup>れんしろう</sup> | 男  | 純   |
| 横 田 | 柴尾颯士郎 <sup>さうしろう</sup> | 男  | 拓郎  |
| 中横田 | 赤星陽那乃 <sup>ひしきの</sup>  | 女  | 敏成  |
| 下横田 | 本村 心愛 <sup>みなあ</sup>   | 女  | 真史  |

ほか1人

### ご結婚

今月の婚姻夫婦 2組

### お悔やみ

| 住 所 | 氏 名   | 年齢  | 世帯主 |
|-----|-------|-----|-----|
| 小 鹿 | 石坂 信子 | 96  | 信 子 |
| 上早川 | 谷口マツコ | 94  | マツコ |
| 早 川 | 緒方 矩子 | 94  | 矩 子 |
| 上早川 | 白石タヅ子 | 91  | タヅ子 |
| 仁田子 | 佐藤 数喜 | 106 | 数 喜 |

ほか4人

## ふるさと甲佐

### 応援寄附金

#### ▶ご寄附いただいた皆様

| お名前     | ご住所 |
|---------|-----|
| ・平田 浩一様 | 東京都 |
| ・伊藤 史人様 | 兵庫県 |
| ・山中 隆平様 | 東京都 |
| ・佐々木員司様 | 大阪府 |
| ・金本 卓也様 | 北海道 |
| ・原口 忠則様 | 福岡県 |
| ・山口陽太郎様 | 広島県 |
| ・出口 政秀様 | 東京都 |

ほか多数

#### ■お問い合わせ

町地域振興課

☎096-234-1154

ふるさと納税の  
詳細はこちらを  
チェック!▶



「広報こうさ」アンケート  
実施中!ご協力をお  
願います。▶



## Let's make health

甲佐の野菜で作ってみよう!

### こどもと作るかぼちゃパンケーキ

レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



#### 【材料(2人分)】

かぼちゃ…………… 200㍓  
塩…………… 1つまみ  
卵(L玉)…………… 1個  
水…………… 60～70cc  
ホットケーキの粉…… 200㍓  
サラダ油…………… ほんの少し  
飾り付け用のいちごジャムな  
ど好みのジャム、練乳やドラ  
イフルーツ

#### 【作り方】

- ①かぼちゃは1㍓角くらいにカットしたら、塩を振りラップで包みレンジで2分加熱し、冷ましておきましょう。
- ②ボウルに粉・卵・水を入れたら泡立て器でよく混ぜます。この時、かたまりができないように注意しましょう。
- ③②に①の冷めたかぼちゃを加え、つぶれないようにそっと混ぜ合わせます。
- ④フライパンに少しだけ油をひいて、中火で生地を焼きます。表面に小さな穴が見えてきたらひっくり返します。
- ⑤フライ返しで触ってみて、スーッと動いたら焼き上がりです。

#### ご存じですか?

子どもがすこやかに成長するためには、炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルの5大栄養素が必要です。かぼちゃには栄養素がたくさん含まれているので、免疫力が上がり、病気から遠ざけてくれます。

おやつとしてもおいしく食べられるかぼちゃです。夏休みにおいしいおやつ作りに挑戦してみましょう。包丁や火に気をつけて、できないところは大人に手伝ってもらいましょう。ジャムや練乳などで飾り、自分だけのおやつを作ると楽しいですよ。

今年も暑い季節がやってきました。特に本町は全国でも屈指の暑さです。皆さんも夏バテや熱中症などにならないよう注意して、こまめな水分補給を心がけ夏を過ごしましょう。

この広報紙が届くころには無事に「あゆまつり」が終わり、余韻に浸っている人も多いかと思われます。今年は祭りが月末に開催となったため、8月号での掲載が間に合いませんでした。少し残念ですが、皆さんの楽しむ姿と花火、初めて製作に携わった竹あかり等はしっかりとカメラに収めています。

8月は夏休みということもあり、外出する子どもが多くなります。車を運転される方はいつも以上に安全運転を心がけてお出かけしてください。(れ)

編集後記