

広 報

# こうさ

## 【特集】第1回「緑川スポーツフェスタ in こうさ」 ゴールを目指してシュート！

### CONTENTS

- 06・こうさの話題 甲佐ブランド「こうさんもん」認定書授与式
- 08・町からのお知らせ 健診を受けて健康状態をチェックしましょう
- 10・私のおすすめ図書 宮本 明美さん（中早川区）
- 12・あゆみだより 熱中症対策は水分補給が重要
- 20・Kosa Style 画家・松下 繁子さん（浅井区）

No.551  
June 2015

6

4月29日（祝・水）第1回「緑川スポーツフェスタ in こうさ」

## 本町の魅力を生かしたスポーツの祭典

4月29日（祝・水）安津橋健康広場周辺で第1回「緑川スポーツフェスタinこうさ」が開催されました。このイベントでは「緑川タイスウォーク」や「キッズサッカー大会」、「グラウンド・ゴルフ大会」などのスポーツ大会を開催。町内外の飲食店が揃うグルメブースやステージ発表、大抽選会などが行われました。

豊かな自然を眺めながらウォーキング



● 緑川流域の豊かな自然を生かした会場でスポーツに汗を流す

4月29日（祝・水）安津橋健康広場周辺で第1回「緑川スポーツフェスタ in こうさ」が開催されました。

同イベントは、スポーツを通して本町の交流人口の増加、町全体の活性化を目的に、甲佐町観光協会（奥名克美会長）が主催。町、町教育委員会、甲佐町緑川流域美化活動推進協議会（境国嗣会長）が共催。

同会場を発着として町内に設置されたチエックポイントを巡る「緑川クイズウォーク」、園児から小学3年生を対象とした「キッズサッカー大会」、またグリーンパル甲佐では「グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、多くの参加者でにぎわいを見せました。

同イベントの合間には、同日の緑川などの自然環境の保全を推進する「緑川の日2015」にちなんで一斉清掃活動を実施。メイン会場のグルメゾーンでは、町内の特産品や郡内の飲食店など43店舗が並び、ステージ発表では、甲佐中学校吹奏楽部による演奏やダンスの発表。同会場の緑川河川敷では、「緑川ふれあいスポーツ」としてEポート体験も開催されました。イベントの最後には、熊本く台湾高雄2泊3日ペア旅行券などの豪華賞品が当たる大抽選会も開催されました。



ホールに狙いを定めて  
目指せベストスコア

▶「グラウンド・ゴルフ大会」では町内外からの参加者がプレイを楽しんだ



▲安津橋上流のグラウンドでは「キッズサッカー大会」が開催され多くの人でにぎわった

●クイズに答えながら自然豊かな10キロのコースをウォーキング

「緑川クイズウォーク」は、安津橋健康広場から有安を抜け清正公山の前を通り、豊内の免ノ山にある陣ノ内館跡、やな場を通り市街地を抜けて会場に戻る約10キロのコース。参加者165人が春の暖かな日差しの下、名所や山里に咲く花などを眺めながら元氣よくウォーキングを楽しみました。

コースの途中には、本町にまつわるクイズ5問が出題され、館跡、やな下公園、町総合保健福祉センターには、休憩所として下豊内区、上豊内区、岩下一区の地域住民のボランティアによる「おもてなし隊」がお茶やお菓子などで参加者をもてなしました。ゴール地点では、クイズの全問正解者に特産品などの賞品や参加賞として本町産の



▲陣ノ内館跡の休憩所で下豊内区の地域住民が手作りおにぎりやもちなどを振る舞った

野菜や花などが手渡されました。参加者の女性は「陣ノ内館跡からの景色がすてきで、歩くのも楽しかった。参加賞の野菜もたくさんあってうれしいです」と笑顔で話しました。

●子どもたちが全力でボールを追い掛けて白熱したキッズサッカー

「キッズサッカー大会」では、町内外から園児の部に7チーム、小学1年の部5チーム、2年の部5チーム、3年の部に9チームの全26チームが出場し、優勝を目指して激突しました。

「サンズ甲佐」の寺本暖くん（岩下一区）が「一生懸命がんばります」と選手宣誓をしてキックオフ。保護者などの観客の声援を受けながら、ゴールを目指しボールを追い掛けました。

幼児の部は、松橋ジュニアU6、小学1年生の部は、サンズ甲佐U7、2年生の部は、松橋ジュニアU8、3年生の部はアムソウルFCブルーが優勝。参加した小学生は、「ボールを追いかけるのが楽しかった。広いグラウンドで試合ができたのが良かったです」と汗をぬぐいました。

●24ホールを周回しながら参加者の交流も深めたグラウンド・ゴルフ

「グラウンド・ゴルフ大会」は、町内外の腕利きのプレイヤー154人が参加し、グループごとにグリーンパ



▶メイン会場のグルメゾーンには、本町の特産品の「にらメンコ。」などや郡内の飲食のブースなどが立ち並び会場に彩りを添えた

◀ステージでは、ダンスや甲佐中吹奏楽部の演奏などが披露され、イベントの最後には、豪華賞品が当たる大抽選会が開催され、大いに盛り上がった



▶会場の緑川では、Eボート体験が実施され家族連れなどが息を合わせて力いっぱいパドルを漕いだ

◀ホールインワンを目指してホールに狙いを定める参加者。町内外から集まった参加者たちはホールを周回しながらおしゃべりなどして交流を深めた



## 気持ちのいい青空の下で歩くと 自然と笑顔が広がる



ル甲佐の3コース24ホールを周回しました。

狙いを定めてボールを打つと、「ナイスショット」などの声援が掛けられ、盛り上がりを見せました。

男性の部は、50打で竹原徳雄さん（熊本市）、女性の部は、58打で島田邦子さん（早川区）が見事優勝しました。町外から参加した男性は、「初めて会ったグループの人と一緒にプレイして交流が楽しかったです」と笑顔で語りました。

### ● グルメゾーンやEボート体験も 多くの人出でにぎわった緑川の日

「グルメゾーン」には、本町の特産品である「にらメンコ。」や「ボシドラ焼き」、甲佐町青空市場の農産物加工品、甲佐町商工会女性部のわたがしやかき氷、郡内の飲食などの店舗が集まる「陽気マルシェ」など43店舗が軒を連ねました。

同会場の河川敷で行われた「緑川ふれあいスポーツ」では、カヌーやEボート体験を実施。家族連れなどがパドルを持ち、息を合わせてボートを漕いで川の流れの心地よさを体感しました。

今春、初めての試みとして開催された同フェスタは、多くの町内外の参加者でにぎわい春の甲佐やスポーツを満喫しました。



▼豊かな自然や地域資源の特徴を生かした特産品で本町の魅力を広くPR



## 本町の資源を生かした特産品

甲佐ブランド「こうさんもん」認定書授与式

4月3日（金）町役場で、「こうさんもん」認定書授与式が開催されました。

「甲佐ブランド『こうさんもん』認定制度」とは、本町の豊かな自然環境から生まれた地域資源の特性や魅力を生かした町を代表する特産品を作り、農商連携の推進や交流人口の増加を図ることが目的。町内で生産または加工された食品や工芸品などを、専門家で構成する審査会の審査を経て認定するものです。

3月に開催された「こうさんもん」認定審査会で新規認定4品、認定更新3品の全7品が認定されました。新規は甲佐町商工会の「二ラ侍」、パン工房ふうさんの「和風ニラでスープ」、（資）池田製菓舗の「井戸江狭万十」と「マシユマ口鮎の里」。更新は（有）守口屋の「鮎の甘露煮」、大栄ファーム（高田精肉店）の「にらメンコ」、パン工房ふうさんの「あゆもなか」です。

認定品について、奥名町長は「町外だけでなく県外にも本町の魅力を広くPRしてほしい」と話しました。

## 宮内の自然の中で学ぼう

甲佐小3年生がサツマイモ植え体験

5月15日（金）西原で、甲佐小学校（赤星法真校長172人）の3年生（浦部謙太郎教諭27人）がサツマイモ植え体験をしました。

この体験は、山間地の耕作放棄地を活用して、児童たちに農作業を通して自然との触れ合いを持ってもらうことを目的として宮内炭窯生産組合（西村彰組合長）が実施。地域住民などの指導の下、児童たちは汗を流しながらサツマイモの苗を優しく丁寧に植えました。

児童たちは、植え付けを終えた畑を眺めながら「秋の収穫が楽しみです」と話しました。



▲宮内地区の住民の指導の下、イモの苗を植え付ける児童



◀草花の特徴を学びながら清正公山を散策

## 里山で春の訪れに触れる

4月26日（日）清正公山自然観察会

4月26日（日）清正公山で自然観察会「えいさほいさと清正公山を散策しよう」が開催されました。

同観察会は、本町の自然環境に触れ、里山・里山を散策し季節の草木や花を学習することを目的に、2月に開催された『新甲佐町史』研修会の第2部として自然観察指導員熊本県連絡会が主催、町教育委員会が後援。『同史』生物編担当の中田裕一さんを講師に迎え、約30人が参加しました。

参加者たちは、里山を歩きながら自然を観察。中田さんから指導員から草花の歴史や特徴を学びながら清正公山の豊かな自然に触れ、春の訪れを感じました。

## ルールとマナーを守ろう

### 春の全国交通安全運動街頭キャンペーン

5月11日（月）岩下の国道443号沿いの熊本バス車庫前で、春の交通安全運動の街頭キャンペーンが開催されました。

同キャンペーンは、毎年春に実施される同運動〔5月11日（月）～20日（水）〕の一環として実施。町の交通安全関係者や御船警察署などが参加。通行する自動車の運転手などに、交通事故防止や飲酒運転の撲滅、運転中の携帯電話の使用禁止など、交通ルールとマナーの厳守を呼び掛けながら、交通安全を啓発するパンフレットなどを配布しました。



▲交通安全グッズなどを運転手に手渡し安全運転を啓発



▲地域住民からソラマメの収穫の方法を学ぶ児童

## 地域ではぐくむ児童の心

### 乙女小「まつやま塾」で収穫体験

5月15日（金）乙女福祉ふれあいセンターで、乙女小「まつやま塾」のソラマメの収穫体験が行われました。

同塾は、放課後に地域住民の参加協力を得て自然に触れる体験学習などに取り組み、地域社会で児童たちをばくむことを目的に、町教育委員会が主催。主に水・金曜日に、同センターを中心に活動しています。20人の児童が参加した今回は、同小周辺の山里を季節の植物の名前や特徴を地域住民に教わりながら散策。11月に植え付けたソラマメの収穫を体験しました。

参加した児童たちは、「たくさん取れてうれしいです」と大収穫の喜びを笑顔で話しました。

## みんなで守るきれいな緑川

### 4月29日（祝・水）「緑川の日2015」一斉清掃作業



▲田口橋周辺の河川敷では、子どもから大人まで地域住民が清掃活動に参加し、紙くずや空き缶、たばこの吸い殻などのごみを回収し分別

4月29日（祝・水）緑川流域など町内各地で、「緑川の日2015」一斉清掃作業が行われました。

緑川などの自然環境の保全に関して、住民や企業、行政機関、学生などが連携して取り組み豊かな自然を守りながら清掃を通して交流を深めることを目的として、甲佐町緑川流域美化活動推進協議会（境国嗣会長）が主催。地域住民や児童生徒、ボランティアなど2,412人が参加して、ごみ拾いや清掃作業などに取り組みました。

早朝から行われた清掃活動は、緑川河川敷など町内各地で実施。同日、安津橋健康広場で開催された第1回「緑川スポーツフェスタ in こうさ」でも、同イベント参加者やスタッフなどが協力してごみを回収しました。参加者が各地で回収・分別した紙くずや空き缶・空き瓶、たばこの吸い殻、不法投棄された家具、家電などのごみは、中甲橋グリーンパークに集められ、甲佐中学校（加藤敬之校長250人）や甲佐高等学校（山下由美校長136人）の生徒のボランティアによって再度分別されて処分。町内全体で、約2,270kgを回収しました。

## 健診を受けて健康状態をチェックしましょう



町が実施する健診を受診して健康を保ちましょう

■命に関わる病気を予防するために健診を受けましょう

病気の中には、発熱・腹痛などのように症状がはつきり現れるものと症状が分かりにくいものがあります。生活習慣病は、自覚症状がないままに進行し脳こうそくや心筋こうそくなど命にかかわる病気の発症要因となるものです。

しかし、健診で生活習慣病を早期発見された人の場合の多くが、生活習慣の見直しや適切な投薬治療により症状が改善し、重症化の予防につながっています。

健診を受けることで、自分の健康状態を確認し生活習慣病を予防することができます。重症化する前に受診することがとても重要です。

Q あなたはどのようにして健診を受けないのですか

A 健康なので受診する必要がない…というあなた

実は、知らないうちに病気の芽が出ているかもしれません。

生活習慣病は、初めのうちは自覚症状がまったくありません。気付いたときにはもう手遅れというケースもあります。健康自慢のあなたにこそ、健診を受けていただきたいのです。

A 受けに行くのが面倒くさい…というあなた

実は、病気になってしまったらもっと面倒です。

手遅れになってから病気が見つかったら、病院のベッドの上であなたは「もしも、健康だったあのときに時間が戻せるなら、絶対に健診を受けに行っておけば良かったのに…」と思うでしょう。今がまさに「健康だったあのとき」です。ぜひ、健診を受診してください。

■町の健診は自己負担金も少ないのでおすすめです。

自身で健診を受けると多くの費用が掛かってしまいますが、町が実施する各種健診では、費用の一

皆さんも健診を受けて自身の健康状態を把握し生活習慣の見直しに取り組んで元気に生活しましょう

部を町が負担しますので個人負担金も安く済みます。ぜひ、ご利用ください。

### ■町が実施する健診について

●特定健診・若者健診

実施期間

7月7日(火)～14日(火)

※10日(金)は除きます

▼対象者

国民健康保険加入者で20～74歳までの人

▼個人負担金

1,000円

(町負担分：約7,700円)

▼健診内容

体格検査、血液検査、尿検査、

血圧測定、心電図検査、医師の診察など

●後期高齢者健診

実施期間

8月19日(水)～21日(金)

▼対象者

75歳以上の人および一定の障害がある65歳以上の後期高齢者医療被保険者

▼個人負担金

800円

(町負担分：約7,700円)

▼健診内容

体格検査、血液検査、尿検査、

血圧測定、心電図検査、医師の診察など

●後期高齢者健診

実施期間

8月19日(水)～21日(金)

▼対象者

75歳以上の人および一定の障害がある65歳以上の後期高齢者医療被保険者

▼個人負担金

800円

(町負担分：約7,700円)

血圧測定、心電図検査、医師の診察など

※右でご案内しました健診と併せて「がん検診」も実施しますが、検査の種類により対象年齢と個人負担金が異なります。

詳しくは、4月に配布しました「町健診のお知らせ」をご覧ください。

なるか、町総合保健福祉センターへお問い合わせください。

■健診の受け付けが済んでいない皆さん、まだ間に合います

「病院も健診も受診しない」という人の中から、命にかかわるような病気を急に発症するケースが多く見られます。

健診の申し込みをお忘れの場合は、まだ受け付けを行っていますので、町総合保健福祉センターへご連絡ください。

▼お問い合わせ先

・町住民生活課

☎096-234-1113

(内線106)

✉klg204@town.kosa.lg.jp

▼健診のお申し込み先

・町総合保健福祉センター

☎096-235-8711

✉klg13@town.kosa.lg.jp



農業者年金

農業者の将来を支える  
農業者年金制度にご加入を



農業の担い手への政策支援もあります

■ 誰でも加入できる豊かな老後  
を支える公的な年金制度

農業者年金制度は、農業者の豊かな老後を過ごすことができるように国民年金（基礎年金）に上乗せできる公的な年金制度です。

60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事している人は誰でも加入できますし、加入すると多くの優遇制度があります。

● 農業者年金の特徴

○ 少子高齢化に強い年金制度  
自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式なので、加入者・受給者数に左右されず、少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

○ いつでも見直しできる保険料  
保険料は、自分が将来必要とする年金額に向けて自由に設定することができ、現在の経営状況や老後の人生設計に応じて、いつでも見直しができます。

○ 早期死亡の際には死亡一時金  
仮に80歳で亡くなった場合、それまでに受け取れるはずだった年金額の現在価値に相当する額が遺族に死亡一時金として支給されます。

○ 保険料が社会保険料控除対象  
支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり所得税および住民税の節税につながります。また、将来受け取る年金は、公的年金等控除が適用されます。

○ 保険料の国庫補助  
認定農業者などの一定の要件を満たす場合は、保険料の国庫補助（月額最大1万円）があります。

● 農業者年金に加入すれば  
終身年金である農業者年金は原則65歳から生涯受け取ることができ、保険料月額2万円、40年間加入し、65歳までの運用利回りが2・5割でそれ以降の予定利率が1・05割だった場合、年額で男性約84万円、女性約71万円が支給されます。

男女共同参画

■ 「イクメン」などの皆さんを  
ご紹介

住民の皆さんに、男女共同参画について考えていただくために、「家事男（カジダン）・男の人が進んで家事を行うこと」、「育爺（イクジイ）・孫の育児を手伝うおじいさんのこと」、「イクメン（育児に励む男の人のこと）」の皆さんをご紹介します。

■ 家族とのふれあいを大切に

わが家は、妻と息子の3人家族です。私の仕事は、勤務が不規則で「週末に家族で出かける」、「夕食を一緒に食べる」などという事がなかなかできません。だから、息子が学校から帰って来た時に読むよう手紙を書いたり、朝「おは

家事や子育てに奮闘する  
男性をご紹介します ⑬



明るく笑いの絶えない家庭を作りたい

よう」のあいさつをしてから寝るようにするなど、努力して息子とのコミュニケーションを取るようになっています。

家に居る時は、よく「決闘」という名の戦いごっこをやっています。何か発散させてあげたいのとゲームの世界には無い生身の痛さ（パンチすると相手も自分も痛いこと）や、相手のある難しさを少しでも分かっているかと思っているのです。今のところ、私は受け身専門ですが、最近体も大きくなり結構痛いのが入る事もあるので要注意です。

私が息子によく言うことは、「嫌な事からやろう」です。休みの日の朝や、学校から帰ってから「宿題を済ませる」。後回しにしてもどうせしなければならぬ事だったので先に終わらせようというのです。返事は決まって「えー」ですが、しぶしぶやり始めてくれる毎日です。これは、息子に言いながら自分に言い聞かせているところもあります。

まだまだ先は長いですが、心身ともに鍛え息子と2人3脚で明るく笑いの絶えないイクメンの道を歩んで行きたいと思っています。（左 奥さん頼りにしていますよ。（左 枝嘉博さん・北早川区）

町農業委員会（町産業振興課内） ☎ 096-234-1176（内線 153） ✉ klg207@town.kosa.lg.jp

町総務課 ☎ 096-234-1140（内線 222） ✉ klg202@town.kosa.lg.jp

## Library Information

### 図書室からのお知らせ

#### ■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

### 歴史の真実に迫った長編時代小説 松永 弘高著 / 『決戦! 熊本城 肥後加藤家改易始末』



朝日新聞社出版  
小説

第6回朝日時代小説大賞優秀作。將軍家の威光か、肥後侍の意地か。改易に隠された驚きの計略とは。加藤清正の死後、忠広が家督を継いで21年、寛永9（1632）年6月に外様大名の加藤家は、幕府より改易を命じられる。これを是としない家臣団が籠城（ろうじょう）する懸念が広がるが…。歴史に埋もれている真実に迫る、読み応えのあるストーリーです。

### 少しレトロなタッチの絵が魅力の絵本 西村 敏雄作 / 『まてまてタクシー』



福音館書店  
児童書

タクシーに乗って家に帰ったハットさん。家に入る前に、タクシーに忘れ物をしてしまったことに気がつきました。「まてまてタクシー」、ハットさんはタクシーを追いかけます。ところが、大通りに出るとそこには似たようなタクシーが…。不思議な魅力のある絵とシンプルなストーリーがとっても楽しくて、繰り返し読みたくなる絵本です。

### 現代人に必要な50の知識を伝える 池上彰著 / 『池上彰のこれが「世界のルール」だ!』



文藝春秋  
一般書

テーマは、2014年以降の国内外のトピック50。イスラム国から朝日新聞問題、STAP細胞、中国情勢、ウクライナ問題、フランスの経済学者・ピケティの『21世紀の資本』、消費税の軽減税率、温暖化対策、福島第1原発など多岐に渡っています。著者ならではの丁寧で分かりやすい解説で、「世界」を浮き彫りにしたおすすめの1冊です。

### ヘルシーでダイエットにもおすすめ 井出 杏海著 / 『魔法の豆腐クリームレシピ』



河出書房新社  
教育・娯楽

テレビやレシピサイトで話題の「豆腐クリーム」。ホワイトソースやマヨネーズの代わりに使ってお料理に。生クリームの代わりに使ってお菓子にと大活躍。作り方も簡単な上に、お料理やお菓子に使用すれば本来の材料で作るより20～50%のカロリーオフ。さらに、豆腐だから経済的なのもうれしいポイントです。ぜひ試してほしいレシピ集です。

#### 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

**私** が今回ご紹介する本は、赤川次郎の『白い雨』です。

この物語は、ある夜、山あいの村でえたいの知れない不気味な白い雨が降り、その雨を浴びてしまった人たちが日頃我慢していることや不満をすべて出し、異様な人間に変化していくホラー・サスペンスです。

キャンプに来ていた女性へのコンプレックスを持つ男子大学生、大人への不満が募っていた小学生、家族から精神的に抑圧されていた

#### 今月の案内人



宮本 明美さん  
(中早川区)

#### ～ My Favorite Story ～

### 私のおすすめ図書

『白い雨』（赤川次郎著）

大学のサークルで訪れた山中に降り注ぐ白い雨が、学生たちの心の奥底に潜む憎悪を呼び覚まし、次々に事件を呼び起こすホラー・サスペンス作品。

女性が次々に事件を起こします。場面によっては、鳥肌が立つようなむごい内容もあります。

もし、私とその白い雨を浴びたならどうなるだろう。不満やストレスがない人はいないだろうが、私は今、3か月ほど職場のみんなとダイエット中であり、甘いものを控えているので、ケーキのバイキングで思いっきり食べることでぐらいて済みそうです。



しかしこの本に出てくる女性のような気持ちになっていく可能性もあるのかも…。

● あなたの「おすすめ図書」をご紹介してみませんか？  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

## Public Hall

### 町公民館からのお知らせと話題

#### ▶公民館主催講座のご案内

#### 生け花教室

毎月第1・3水曜日午前10時開催



生け花教室の様子

生け花教室は、町農業研修センター「ろくじ館」で毎月第1・3水曜日の午前10時～11時に開催されています。

講師の華道家元池坊の村上諫さん（下豊内区）の指導の下、約20人が受講しています。

季節の花の自然美を器の中に眺める気持ちで生けるので、心を癒されながら楽しむことができます。村上さんのお手本を元に仕上げるので初心者でも安心です。ぜひ一度見学にいらしてください。



- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp



ステージ発表では、さらびやかな衣装をまとった音楽



▲1年間の学習の成果を発表する受講生の皆さん

講師の佐藤優さん（益城町）の指導の下、受講生10

5月20日（水）町総合保健福祉センターで、主催講座「シニア世代の講座」を開催しました。

#### 公民館主催講座 シニア世代の講座

また、同センター・ギャラリーモールでは、パッチワーク、版画、水墨画、書道、絵画などの作品が展示され、来場者の目を楽しませました。

えて混ぜ合わせ、手早く表面がつるつるとなるまでこねます。丸めた生地を麺棒で厚さ1〜2ミリの間に伸ばし、折りたたんで包丁で切って湯がけば出来上がりです。試食した受講生たちは、めんの太さやゆで加減がそれぞれに違うことにそば打ちの奥深さを感じました。

4月25日（土）町生涯学習センターで、平成27年度「公民館自主講座学習発表会」を開催しました。同発表会は、自主講座で1年間に取り組んだ学習の成果を発表することを目的に、町公民館が主催。19講座120人が参加しました。

#### 公民館自主講座 平成27年度学習発表会

に合わせてダンスを踊る受講生、力強い声で相撲甚句を披露する受講生の若々しい姿などに大きな拍手が送られ、ステージの前には、生け花教室の美しい花が華やかさにさらに色を添えしました。



▲佐藤さんの指導の下、そば生地を手早く伸ばす受講生

人がそば打ち体験に挑戦しました。そば打ちには、ソバ粉8割・強力粉2割の割合に水を加

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### ●新教育長に聞く

#### 「甲佐町の人権教育」について

今月号では、「甲佐町の人権教育」をテーマに、今年4月に町教育委員会教育長に就任した蔵田勇治教育長にお話を聞きました。

蔵田教育長は、体育教諭として教育の現場に立ち、人権教育にも尽力され、平成24年度には甲佐高校の校長に就任されました。

大学4年生の時、私は県の教員採用試験を受験しました。

2次試験で面接官に「同和問題の

解決には、何が必要だと思いますか」と質問され、「まず、教師自身が変わらなければならないと思います」と答えました。私が人権教育に真剣に向かい合った第一歩です。

あれから40年の歳月が過ぎましたが、差別事象はいまだにありません。むしろ、携帯電話・スマートフォン・SNSを介した陰湿ないじめなどが社会問題化してさえいます。私たち教師は、何をしてきたのだろうと自問する昨今です。

世界には、学ぶ機会を奪われた子どもたちもいます。世の理不尽を教育の力で無くす、それが私の夢です。



▲人権教育について自身の思いを語る蔵田教育長



- 人権に関するお問い合わせ先  
町教育委員会社会教育課  
☎096-234-2447(内線324)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp



# 暑い季節を元気に乗り切るには 熱中症対策で水分補給が重要

## ◆梅雨入り前から注意が必要 な熱中症予防対策

今年の春は例年よりなかなか暖かくなりませんでした。4月中旬から突然気温が27度になるなど暑い日が続くようになってきました。気温と湿度の上昇に当たって、熱中症が増えてきます。例年梅雨入り前の5月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。そこで、今回は熱中症予防対策の1つである「水分補給」について、ご紹介します。

## ◆なぜ水分補給が必要なのか 体重の50〜80%を占める水

は体重の50〜80%で、加齢とともに少なくなります。身体の水の働きは、体温調節と栄養素や老廃物の運搬および体液の濃度の調整など、私たちの命を維持するために大変重要なものです。その分量は、1日の水分の摂取と排せつにより一定に調節されています。食事と飲み水および身体の中で作られる代謝水で摂取され、尿、便、汗、そして吐く息などから身体の外に出て行きます。穏やかな環境で普通の生活をしている場合、1日当たりの摂取量と排せつ量は、体重が70kgの人では2.5リットル必要とされています。汗は排せつ量に含まれていないので、汗をかいたときには、発汗量に見合う水分と塩分を補給する

ことが必要となるのです。

## ◆汗をかいたときに必要な水分は体重減少量の約7〜8割

大量に汗をかいたとき、0.1〜0.2%の塩分濃度の補給が必要と言われます。

汗の量は、運動や作業の強度と環境温度および着衣量により異なります。作業や運動の前後の体重差が汗の量です。補給の目安は、そのときの体重減少量(発汗量)の7〜8割です。日ごろから体重を計り、汗の量を目安に補給するといいでしよう。

汗の成分は、99%が水、残り1%の中に塩分やタンパク質などが含まれます。失われるものをうまく補わなければ身体のバランスが取れなくなってしまう。そのため、大量に汗をかいたときは、水だけではなく失われた塩分も一緒に補う必要があり、補うのに必要な塩分を含むスポーツ飲料や経

口補水液が勧められています。補給飲料は自分でも作ることで、1リットルの水に1〜2gの食塩を溶かしただけの水で十分補給できます。それだけで飲みにくい場合は、レモンなどを入れてみるのもいいでしょう。

## ◆水分補給に最適なスポーツ飲料は血糖値の上昇に注意

この時期注意してほしいのが、水分補給でのスポーツ飲料などの摂り過ぎによる血糖値の上昇です。

スポーツ飲料などは、塩分とともに糖も多く含まれています。500mlの中には、角砂糖に換算して8個(約32g)、ピタミン飲料だと5個(約20g)一緒に摂取していることになりました。これは、日本人が1日に摂っていいとされる砂糖の量20gを超えています。高血糖は、動脈硬化を促進する要因ともなるので注意が必要です。

通常の水分補給には、水や麦茶などカフェインを含まない飲み物を心掛けて摂取し、大量に汗をかいたときは、水だけではなく失われた塩分も一緒に摂るようにしましょう。

これから暑い季節がやってきます。熱中症予防のための水分補給の方法について考え、適切な補給をして暑い季節を乗り切りましょう。

## あゆみだよりの話

### 熱中症

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
木村 真澄 保健師

本町は、ニュースなどで報道されるほど夏の気温が高くなり、それとともに熱中症になる危険性も高いと言えます。たくさん汗をかいたときには、水分だけでなく失われた塩分も補って暑い季節を元気に乗り越えましょう。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



ゆうたろう  
田中 悠太郎 くん (1歳)  
ことは  
琴葉 ちゃん (1歳)

父・真人さん 母・千穂美さん  
(中横田区)

おじいちゃん、おばあちゃん  
いっぱい遊んでね♪



★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711  
✉klg113@town.kosa.lg.jp

## Child-Care

### 6月の子育て支援カレンダー

#### ○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 若草保育園 ☎096-234-0013

5日(金) お花の寄せ植え

19日(金) 手作りおもちゃ

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

26日(金) 誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

1日(月) お絵かき

3日(水) 折り紙遊び

5日(金) 砂場遊び

8日(月) 散歩

10日(水) ブロック遊び

12日(金) スタンプ遊び

15日(月) おやつ作り

17日(水) シャボン玉遊び

19日(金) 父の日のプレゼント作り

22日(月) 戸外遊び

24日(水) 積み木遊び

26日(金) 誕生日会(要予約)

29日(月) 水遊び

育児相談(月～金曜日  
午前9時30分～午後4時)

体験保育(月・水・金曜日  
午前9時30分～正午)

## 6・7月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

6月18日(木) 午前9時

7月16日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

6月18日(木) 午前10時

7月16日(木) 午前10時

### + 10か月児教室

6月5日(金) 午前9時30分

### + 1歳6か月児健診

6月2日(火) 午後1時

### + 2歳児子育て相談

7月17日(金) 午前9時30分

### + 3歳児健診

6月2日(火) 午後1時20分

### + BCG予防接種

7月14日(金) 午後1時30分

### + 日本脳炎予防接種

6月19日(金) 午後1時30分

6月22日(月) 午後1時30分

6月23日(火) 午後1時30分

7月17日(金) 午後1時30分

7月21日(火) 午後1時30分

7月24日(金) 午後1時30分

### + 2種混合予防接種

7月27日(月) 午後1時30分

7月28日(火) 午後1時30分

7月31日(金) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター  
・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場  
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会  
(町生涯学習センター)  
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711
- 町水道管理センター  
☎096-234-0755
- 町民センター  
☎096-234-2459
- 町学校給食センター  
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家  
(社)甲佐町社会福祉協議会  
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合  
(クリーンセンター)  
☎096-282-0688
- 上益城消防署  
☎096-282-1955
- 御船警察署  
☎096-282-1110
- 上益城広域連合  
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局  
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所  
☎096-282-0016
- 県庁  
☎096-383-1111 (代表)

お知らせ

昭和40年結婚のご夫婦へ  
金婚夫婦表彰のお知らせ

熊本日日新聞社主催で毎年開催されている、金婚夫婦表彰に該当するご夫婦を受け付けます。該当のご夫婦は次とおりご連絡ください。

▼該当者

昭和40年1月1日から同年12月31日までに結婚し、今年で結婚満50年を迎えるご夫婦

▼受付期間

6月1日(月)～7月10日(金)

▼連絡方法

調査用紙を行政区回覧してありますので、必要事項を記入して、お住まいの行政区の嘱託員に提出いただくか、町総務課までご連絡ください。

▼表彰式の日程など

9月15日(火) 町生涯学習

センター(予定)  
※8月下旬に、氏名を熊本日日新聞に掲載予定です。

▼ご連絡・お問い合わせ先  
町総務課

☎096・234・1140  
(内線222)

✉klg202@town.kosa.lg.jp

子育て支援短期利用事業を利用してみませんか

町では、町内在住の保護者が社会的理由(病気、出産、事故など)により一時的に家庭での子育てが困難になったときに、町が契約する児童養護施設で短期間子どもを預かる「甲佐町子育て支援短期利用事業」を実施しています。

同事業には、「シヨートステイ」と「トワイライトステイ」があり、所得などによって0円～5,000円の費用負担があります。

利用には、事前に相談・登録が必要になりますので詳しく

くは、町福祉課までお尋ねください。

▼契約事業所  
児童養護施設「慈愛園」

▼お問い合わせ先  
町福祉課

☎096・234・1114  
(内線143)

✉klg205@town.kosa.lg.jp

私立幼稚園に通園する  
幼児に対する補助制度

町では、保護者の経済的負担の軽減と幼稚園教育の普及充実を図るため、幼稚園就園奨励費補助制度を設けました。

▼制度の内容

私立幼稚園へ通園している幼児の保護者に対し、各幼稚園が入園料・保育料を軽減した分について、町から各幼稚園に対して補助する制度

▼対象者

町に住民登録があり、私立幼稚園に通園している満3～5歳児

▼軽減の基準および補助(減免)額

補助(減免)額は、市町村民税額によって決定し、国が示す「幼稚園就園奨励費補助金限度額」または「保育料および入園料」のうち、いずれか低い額を補助します。(市町村民税額により、補助が受けられない場合があります)  
▼申し込み手続き  
各幼稚園を通じて配布する申請書類を幼稚園に提出してください。

詳しくは、町学校教育課にお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

町学校教育課  
☎096・234・0102  
(内線313)

✉klg109@town.kosa.lg.jp

食の役割について改めて考える「食育月間」

6月は「食育月間」です。「食」は、私たちが生きてい

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
6月7日	甲佐眼科	☎096-235-5600
6月14日	荒瀬病院	☎096-234-1161
6月21日	谷田医院	☎096-234-1248
6月28日	桃崎整形外科	☎096-235-8111

tax

町税などの滞納処分(4月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	5件
交付要求	0件
取立・公売代金	110,252円

古きを訪ねて甲佐町を知る

## 甲佐町の文化財探訪 ～第24回～

「目野の薬師如来像の調査」 本田 荘一 町文化財保護委員（上早川二区）

中横田目野の薬師堂には、町指定文化財である室町時代の作といわれる薬師如来像と日光菩薩・月光菩薩の脇侍、それに十二神将像が祭られている。



▶目野の薬師堂に祭られる像

昔、目野の里には10数か所の寺があり栄えていたが、戦国時代、小西行長によって焼き払われてしまったと伝えられている。今も当時の寺の名や用水路などが残っており、町内外から訪れる人も多い。

仏像の調査は、平成22年11月に八代市立博物館の石原浩学芸員によって行われた。仏像の状態やその特徴などが極細かく調べられ、写真撮影などが行われた。

主尊の薬師如来像は、樟（クスノキ）の一木造りで柔和な表情をした面長顔で、室町時代後期（16世紀）、地方仏師による制作と考えられる。

日光菩薩・月光菩薩は、両ひじ先両足先欠損で持物もなく区別ができない。主尊と同じ樟の一木造りで同時代の作と考えられる。穏やかな表情をたたえる面貌表現は巧みである。十二神将像は、桧（ヒノキ）の一木造りで顔の表情は素朴さが増し、制作は江戸時代である。頭頂の干支（えと）の動物名は正しく識別できない等々。

調査結果は、本堂にも納入され仏像と共に目野地域の人によって大切に保管・保護されている。

### ■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447（内線322） ✉klg110@town.kosa.lg.jp

く上で欠かせない命の源です。この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と「食」を見つめてみませんか。県は、「くまもと食で育む命・絆・夢プラン（県健康食生活・食育推進計画）」に基づき、食育の取り組みを推進しています。

### ▼お問い合わせ先 県健康づくり推進課

☎096-3333-2252

### 高速道路沿いに土地を所有する皆さんへ

最近、強風により高速道路沿線の土地から高速道路上へ竹などが倒れこんで、高速道路を走行する自動車などに衝突すると

いった事故が発生しています。高速道路沿線に竹などを所有し、高速道路への危険が予想できるようであれば、伐採をお願いします。なお、高速道路上へ竹などが倒れ込む可能性があった場合、やむなく高速道路を管理する西日本高速道路株式会社にて伐採させていただく場合

がありますので、ご了承ください。高速道路を利用する皆さんが、安全快適に走行することを願ひ、皆さんのご協力をお願いいたします。

▼お問い合わせ先  
西日本高速道路株式会社  
熊本高速道路事務所  
☎0965-39-0711

### 松橋西支援学校高等部 分教室販売会について

松橋西支援学校高等部では、生徒へ接客の実践学習や地域との交流を図るために、分教室の作業学習で丁寧心を込めて作製した製品の販売会を実施します。住民の皆さんの多くの来場をお待ちしています。

▼開催日時  
6月27日（土）午前10時～午後2時

### ▼会場

甲佐ショッピングセンター サ・エ・ラ

### ▼主な販売品

学校農園で採れた新鮮野菜、革製品（小銭入れ、カードケース、キーケース）、紙すき製品（はがき、便せん、ポチ袋など）

### ▼お問い合わせ先

松橋西支援学校高等部  
☎096-235-8040

#### environmental preservation

### クリーンセンターへのごみ搬入量（4月分）

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	216,460	△2,390	9,600
資源ごみ	26,980	△2,280	△2,010
粗大ごみ	4,450	80	△420
合計	247,890	△4,590	7,170

※単位：kg

#### traffic safety

### 交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	5	(2)
死者	0	(0)
傷者	5	(2)

平成27年5月17日現在（カッコ内は前年比較）

#### fire prevention

### 出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(2)
原野	0	(△4)
その他	0	(0)
合計件数	2	(△2)

平成27年5月15日現在（カッコ内は前年比較）

## お知らせ

「プレミアム付き商品券」を  
7月1日（水）から販売

甲佐町商工会では、「甲佐町プレミアム付き商品券」を発行し、7月1日（水）から販売します。

町内で商品券の取扱登録をしている店舗で利用でき、お得な商品券ですので、ぜひご利用ください。

### ▼商品券の発行内容

1冊につき1万円（額面1万2,000円）

※6月1日（月）時点で未就学児がいる子育て世帯は、町から送付される引換券により1冊8,000円で購入できます。

※1人5冊までで、町外の住民も購入できます。

※購入後の払い戻し、予約販売は行いません。  
※売り切れ次第販売を終了します。

### ▼商品券の販売日

- ・7月1日（水）～3日（金）  
午前9時～午後8時
- ・7月4日（土）・5日（日）  
午前9時～午後5時
- ・7月6日（月）以降の平日  
午前9時～午後5時

### ▼販売場所

甲佐町商工会館

### ▼利用期間

7月1日（水）～12月31日（木）  
※利用期限を過ぎた商品券は無効となります。

### ▼商品券取扱店

取扱店登録をしてある店舗  
※店舗にポスターを掲示してあります。

※一部商品券の利用対象にならないものもあります。

### ▼お問い合わせ先

甲佐町商工会  
☎096・234・0272

## 募集

### 男女共同参画推進事業者を募集しています

県では、男女が共に働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を募集しています。募集した事業者の中から選考し、県知事が表彰を行います。取り組み内容などを県ホームページなどで県民に広く紹介し男女共同参画を推進します。

▼対象者  
女性の登用、仕事と家庭の両立支援、パワハラ・セクハラ防止などに積極的に取り組んでいる事業者（自薦・他薦は問いません）

## 「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します

### ●子育て世帯臨時特例給付金について

町では、児童手当受給者を対象にした「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

#### ▶対象者

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）を受給する人  
※特例給付受給者（児童を養育している人の所得が児童手当の所得制限限度額以上の場合に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの）は対象となりません。

#### ▶対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

#### ▶支給額

対象児童1人につき 3,000円

#### ▶基準日

平成27年5月31日（日）

#### ▶申請方法

平成27年6月に送付している児童手当の現況届の下欄にある「子育て世帯臨時特例給付金申請書（請求書）」に必要事項を記入の上、町福祉課まで提出してください。

#### ▶提出書類

- ①申請書（児童手当の現況届の下欄）
  - ②申請者の本人確認書類（住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など）の写し
  - ③受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）が分かる通帳やキャッシュカードの写し
- ※②・③については、児童手当振込口座への振り込みを希望する場合など、提出を省略できる場合があります。申請書に同封されている「留意事項」をご覧ください

#### ▶申請・お問い合わせ先

町福祉課

☎096 - 234 - 1114

（内線144）

✉k1g205@town.kosa.lg.jp





**e 開催**

**ファミリーサポートセンター 講習会の開催**

町ファミリーサポートセンターでは、子どもを預けたい人、預かりたい人のための講習会を開催します。

▼講習内容

- ・ファミリーサポートセンターの実際
  - ・子どもの心と体
  - ・普通救命講習
- ※同センターへの会員登録をして子どもを預かりたい人は、この講習会の受講が必須となります。

▼申込期限  
7月15日(水)

募集内容の詳しい内容についてはお問い合わせください。  
▼お申し込み・お問い合わせ先  
県男女参画・協働推進課  
096-3333-2287

※すでに受講されている人も参加できます。

▼日時・会場

○1日目  
6月30日(火)  
午前8時45分〜正午  
町ファミリーサポートセンター  
(町中早川児童館内)

○2日目

7月9日(木)  
午後1時〜4時  
上益城消防署  
▼申し込み方法  
6月25日(木)までに電話  
でお申し込みください。

▼お申し込み・お問い合わせ先  
町ファミリーサポートセンター  
(町中早川児童館内)

096-234-5185  
携帯090-1513-5338

**無料の登記相談所の開設**

熊本地方法務局では、無料の

**6月13日(土) 開催  
甲佐町ウォーキング教室**



町では、健康の増進と体力づくりを目的とした「甲佐町ウォーキング教室」を開催します。約6kmのコース途中でスイートコーン収穫体験も行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時  
6月13日(土) 午前9時〜
- 集合場所  
白旗小学校体育館  
※軍手を持参してください。
- お問い合わせ先  
町社会教育課  
096-234-2447  
(内線324)

**甲佐町総合型地域スポーツクラブ  
I・YOU スポーツクラブ  
6月のアユスポ・カレンダー**



バスケット教室  
赤星 敏成さん  
(中横田区)

バスケットと一緒に汗を流しましょう

●スポンジテニス&バドミントン  
甲佐小体育館 月曜日 午後7時30分

●少年柔道  
甲佐中武道館「甲心館」  
月・水・金曜日 午後7時

●卓球  
町生涯学習センター  
水・金曜日 午後7時30分  
第1・3土曜日 午後6時

●サッカー教室  
緑川グラウンド 木曜日 午後7時  
甲佐小グラウンド 土曜日 午前9時

●バスケットボール教室  
甲佐中体育館 火曜日 午後8時

●ジュニアバスケット教室  
甲佐小体育館 土曜日 午前9時

■お問い合わせ先  
I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局  
(町教育委員会社会教育課内)  
096-234-2447(内線325)  
klg110@town.kosa.lg.jp

**くらし安全**

車上ねらいや乗り物盗に  
注意しましょう

御船警察署管内で車上ねらいや乗り物盗が発生しています。

登記相談所を開設します。  
土地・建物などの売買・贈与・相続などの登記に関する相談について、熊本地方法務局職員が対応します。お気軽にご相談ください。

なお、相談には事前の予約が必要ですよ。

▼日時  
7月9日(木) 午前10時〜午後4時

※正午〜午後1時は除きます。  
▼会場  
御船町役場2階会議室

▼予約・お問い合わせ先  
熊本地方法務局  
096-364-2145

次の事項に注意して、車上ねらいなどを防ぎましょう。

▼防犯対策

- ・オートバイや自転車から離れるときは、わずかな間でも必ず鍵をかけましょう。特に2つの異なる施錠をする「ツーロック」が効果的です。
- ・車から離れるときは、車中に貴重品やバッグなどを放置せず必ず携帯しましょう。

「鍵をかけているから大丈夫」と油断するのは危険です。ガラスを割って、車内の貴重品を盗む手口による被害も発生しています。

▼お問い合わせ先  
御船地区防犯協会連合会  
(御船警察署内)  
096-282-1110  
(内線261)

▼自宅の車庫に駐車するときも、同様に注意しましょう。不審者・不審車両を見かけたら、すぐに110番を！

御船地区防犯協会連合会  
(御船警察署内)  
096-282-1110  
(内線261)

**町生涯学習センター・ギャラリーモール展のお知らせ ~6月~**

●甲佐小学校学童作品展

- ▶期間 6月1日(月)〜30日(火)
- ▶内容 各学年ごとに習字や絵画などの作品を展示



5月の展示会  
公民館自主講座作品展

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 096-234-2447 klg110@town.kosa.lg.jp



アジサイ（下豊内区）

うたごよみ 水無月

「短歌」

渡辺幸士選

池の辺に今を盛りと言うごとくあやめ菖蒲は咲けり  
 彩り放ち 森田 房恵  
 里山の緑のなかに椎の花黄金色して光り輝く  
 塚原 暁益  
 春の味筍わらび天日干し季節はずれに食す喜  
 び 緒方 明美  
 一面に見渡す限り霞かけ神社の屋根もぼんやり赤い  
 赤星 延子  
 鶯の鳴き声聞きて朝朝に春の陽あびて今日が始まる  
 塚本 俊子  
 水温み大井手川に鯉の群れ小魚の群れ元気に泳ぐ  
 赤星 文子  
 熟慮して作りし一首そこそこ添削されて良き歌となる  
 内田乃武子  
 満開の桜見る人多きなか雨に打たれて散りかけており  
 吉永由紀子  
 可憐なる薄紫に慎ましく凜として咲くかたくりの花  
 池田キヨ子  
 隣家より舞い来て咲きし赤ポピー雑草のなかに際目立つ  
 上村 やす美  
 電線に触ると工夫切りゆきし杉の穂先の空高く延ぶ  
 上村 かず  
 「異状無し」医師の言葉を信じよう緑の風に  
 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「選ぶ」

新茶選び舌にころがす里のお茶 早 彦喜  
 年重ねようやく選ぶ渋い味 本田長久子  
 流行は追わず古着の服選ぶ 布田 愛子  
 クラス会少し派手目な服選ぶ 古閑チヨミ

「はらはら」

よちよちと歩き線路の方へ行く 清川みどり  
 はらはらとさせて嬉しい孫歩く 林 雅之  
 信号機老いの歩幅が間に合わせぬ 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

わーいさぎ 募金の桁の違うとる 広田みどり  
 わーいさぎ スカウトされた新市街 下山 千恵  
 わーいさぎ 冬に半パンはいとらす 志垣 光  
 わーいさぎ くだり向きイ座らした 佐藤 葵  
 わーいさぎ お医者さんには人の波 北畑 公美  
 わーいさぎ 今夜はむごうごちそたい 木村 陽菜  
 わーいさぎ 親が親なら子も子したい 布田かんな  
 わーいさぎ あの人は年捨てとらす 平井やよい  
 わーいさぎ 媽に浮気のつっぱげた 長原 産賀  
 わーいさぎ 孫のごたつと貰うかな 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
 ☎096・234・2447（内線321）

# ひとの動き (敬称略)

4月11日(土)～5月10日(日)

## birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
大町	三原 一真	男	亮 太
有安	北村 瑠偉	男	政 文
緑町	宮田 桜子	女	城
豊内	川崎 結菜	女	義 人
緑町	伊佐 蓮薫	女	徹
下横田	村田 恵春	男	全 弥
下横田	五島 歩夢	男	みずほ
早川	池田 琥珀	男	新

## marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	宇土市	田中 伸也
	津志田	神田 美幸
妻	熊本市	伊野 英和
	麻生原	片岡万里子

## condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
船津	田川 久	68	美恵子
上早川	草野 邦裕	54	福 美
南三箇	久佐賀清女	79	勇 一
吉田	清住 千歳	92	昇
吉田	米村 静雄	87	昭 子
白旗	田端 優	74	浩 二
岩下	松下ヤチヨ	91	ヤチヨ
横田	伊豆野 武	94	武
津志田	北 眞誠	65	しのぶ
白旗	高峯 義雄	81	博 春
吉田	奥田 美苗	88	美 苗
上早川	田上トミ子	91	和 之
上早川	野仲 精一	86	美生子
西寒野	早崎 泉	68	泉
豊内	伊豆野一夫	86	浩 文
下横田	緒方 都	92	操

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,287	△6
女	5,923	13
計	11,210	7
世帯数	4,301	10

平成27年4月30日現在

## こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

## お手軽ラッキョウしょうゆ漬け

### ③存知ですか?

ラッキョウは、昔から心臓に効く漢方薬として用いられています。胸部の圧迫感や胸からくる痛みを抑え、せきそくにも穏やかな効果があるそうです。硫化アリルという成分にゆい少し臭いが気になりますが、疲労回復や夏バテ防止にも効果があり、血液がサラサラになる効果もあるんですよ。



### 材料 (4人分)

- ラッキョウ ..... 1キ。
- だし昆布 ..... 10㌔くらい
- しょうゆ ..... 1カップ
- 酢 ..... 1/4カップ
- 赤酒 ..... 1/2カップ
- トウガラシ ..... 2本

### 作り方

- ①ラッキョウは流水で泥を洗い流し、根のギリギリのところまでと茎のところを切ります。
- ②もう一度、ラッキョウをこすり合わせながら流水で洗いザルに上げます。
- ③やかんに湯を沸かし沸騰させ、②のラッキョウ全体に回し掛けていきます。数回ザルの上下を返し、そのまま冷ましながら水を切ります。
- ④清潔な保存瓶に③を入れ、はさみで細く切った昆布、調味料、トウガラシを入れます。瓶を揺らして、よくなじませましょう。
- ⑤10日目ごろから食べられます。冷蔵庫で保存するのが安心ですが、もしできなければ風が通る暗いところで保存してください。ただしカビに注意が必要です。

## 編集後記

少し前までの肌寒さがうそだったかのように、夏の暑さが迫って来ていますね。暑がりな私も気合を入れてから取材に出掛けています。4月29日(祝・水)に開催された第1回「緑川スポーツフェスタ in こうさ」でも、暑い日差しの下、多くの方がスポーツに汗を流しました。キッズサッカー大会では、園児から小学3年生までの子どもたちが全力でボールを追い掛ける姿に、保護者などが手に汗握りながら観客席から声援を飛ばしていました。プレイしている人もそれを見ている人も、全員が一緒に楽しむことができることや人とのつながりが増えることがスポーツの魅力ですね。気持ちよく汗をかいてサッカーを楽しむ子どもたちの元氣やそれを見守る保護者の笑顔に、暑さを乗り切るパワーをいただいた1日でした。(み)

## 色を塗り重ねて醸し出す 人生の深みと心の温かさ

「甲佐のシンボルである緑川と枯れ芭蕉を、油絵の独特の色の鮮やかさと深みを使って温かみが伝わる作品にしたかった」と語るのは、画家・松下繁子さん（浅井区）。

「甲佐のシンボルである緑川と枯れ芭蕉のはかなさを表現した『枯れ芭蕉のある風景』は、第2回示現会熊本支部公募展で県知事賞を受賞。油絵の魅力である色を塗り重ねることによって葉の重なりや奥行きを際



松下 繁子さん  
Matsushita Shigeo

〔浅井区〕

まつした しげこ / 甲佐町文化協会甲佐絵画クラブ所属。昨年の第2回示現会熊本支部公募展に出品した『枯れ芭蕉のある風景』で県知事賞を受賞。

立たせた。「35歳のとき、めいと一緒に行った絵画教室で学んだのがきっかけ。それから油絵一筋です」と振り返る松下さん。甲佐絵画クラブ（松井天一会長）に発足当初から所属し、同クラブ初代会長の本田建二郎さんの優しく温かいタッチの風景画にひかれ油絵にのめり込んだ。「絵を描いているときは、日常を忘れて集中

できるかけがいのない時間。心が癒やされる人生の楽しみの1つです」と、自身の絵画への思いを笑顔で語る。「油絵は、ほかの絵画と違って塗り重ねていくことに色に深みを出すことができず、少し色を変えただけでも全体のバランスが崩れてしまうところが難しいです」と制作時の苦労を語る松下さん。「でも苦労した分、納得のいくまで描いた作品が完成したときの喜びはひとしおです」と絵を眺めながらほほえむ。6月9日（火）～14日（日）県立美術館分館での甲佐絵画クラブ結成35周年記念絵画展で、松下さんの作品も展示される。「絵画を通して人とのつながりが増え、仲間の絵を見るのが自分の絵を工夫するきっかけづくりにもなりました」と同クラブへの愛着を語る松下さん。「甲佐町にはモチーフにしたい風景がたくさんあるので、絵画クラブの仲間と一緒に楽しく描いて、絵を通して本町の温かさを伝えていきたいです」と、絵とともに歩む人生を思い描く。

## 広報 こうさ

2015年（平成27年）6月号  
通巻551号