



アジサイ (下豊内区)

うたごよみ 水無月

「短歌」

渡辺幸士選

池の辺に今を盛りと言うごとくあやめ菖蒲は咲けり
 彩り放ち 森田 房恵
 里山の緑のなかに椎の花黄金色して光り輝く
 塚原 暁益
 春の味筍わらび天日干し季節はずれに食す喜
 び 緒方 明美
 一面に見渡す限り霞かけ神社の屋根もぼんやり赤い
 赤星 延子
 鶯の鳴き声聞きて朝朝に春の陽あびて今日が始まる
 塚本 俊子
 水温み大井手川に鯉の群れ小魚の群れ元気に泳ぐ
 赤星 文子
 熟慮して作りし一首そこそこ添削されて良き歌となる
 内田乃武子
 満開の桜見る人多きなか雨に打たれて散りかけており
 吉永由紀子
 可憐なる薄紫に慎ましく凜として咲くかたくりの花
 池田キヨ子
 隣家より舞い来て咲きし赤ポピー雑草のなかに際目立つ
 上村 やす美
 電線に触ると工夫切りゆきし杉の穂先の空高く延ぶ
 上村 かず
 「異状無し」医師の言葉を信じよう緑の風に
 こころ浮かれて
 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「選ぶ」

新茶選び舌にころがす里のお茶 早 彦喜
 年重ねようやく選ぶ渋い味 本田長久子
 流行は追わず古着の服選ぶ 布田 愛子
 クラス会少し派手目な服選ぶ 古閑チヨミ

「はらはら」

よちよちと歩き線路の方へ行く 清川みどり
 はらはらとさせて嬉しい孫歩く 林 雅之
 信号機老いの歩幅が間に合わせぬ 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

わーいさぎ 募金の桁の違うとる 広田みどり
 わーいさぎ スカウトされた新市街 下山 千恵
 わーいさぎ 冬に半パンはいとらす 志垣 光
 わーいさぎ くだり向きイ座らした 佐藤 葵
 わーいさぎ お医者さんには人の波 北畑 公美
 わーいさぎ 今夜はむごうごちそたい 木村 陽菜
 わーいさぎ 親が親なら子も子したい 布田かなな
 わーいさぎ あの人は年捨てとらす 平井やよい
 わーいさぎ 媽に浮気のつっぱげた 長原 産賀
 わーいさぎ 孫のごたつと貰うかな 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
 ☎096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

4月11日(土)～5月10日(日)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
大町	三原 一真	男	亮太
有安	北村 瑠偉	男	政文
緑町	宮田 桜子	女	城
豊内	川崎 結菜	女	義人
緑町	伊佐 蓮薫	女	徹
下横田	村田 恵春	男	全弥
下横田	五島 歩夢	男	みずほ
早川	池田 琥珀	男	新

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	宇土市	田中 伸也
	津志田	神田 美幸
妻	熊本市	伊野 英和
	麻生原	片岡万里子

condolence お悔やみ申し上げます

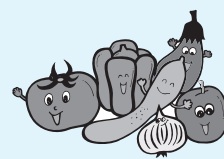
住所	氏名	年齢	世帯主
船津	田川 久	68	美恵子
上早川	草野 邦裕	54	福美
南三箇	久佐賀清女	79	勇一
吉田	清住 千歳	92	昇
吉田	米村 静雄	87	昭子
白旗	田端 優	74	浩二
岩下	松下ヤチヨ	91	ヤチヨ
横田	伊豆野 武	94	武
津志田	北 真誠	65	しのぶ
白旗	高峯 義雄	81	博春
吉田	奥田 美苗	88	美苗
上早川	田上トミ子	91	和之
上早川	野仲 精一	86	美生子
西寒野	早崎 泉	68	泉
豊内	伊豆野一夫	86	浩文
下横田	緒方 都	92	操

data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,287	△6
女	5,923	13
計	11,210	7
世帯数	4,301	10

平成27年4月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

お手軽ラッキョウしょうゆ漬け

③存知ですか?

ラッキョウは、昔から心臓に効く漢方薬として用いられています。胸部の圧迫感や胸からくる痛みを抑え、せきそくにも穏やかな効果があるそうです。

硫化アリルという成分にゆい少し臭いが気になりますが、疲労回復や夏バテ防止にも効果があり、血液がサラサラになる効果もあるんですよ。



材料 (4人分)

- ラッキョウ 1キ。
- だし昆布 10センチくらい
- しょうゆ 1カップ
- 酢 1/4カップ
- 赤酒 1/2カップ
- トウガラシ 2本

作り方

- ①ラッキョウは流水で泥を洗い流し、根のギリギリのところまでと茎のところを切ります。
- ②もう一度、ラッキョウをこすり合わせながら流水で洗いザルに上げます。
- ③やかんに湯を沸かし沸騰させ、②のラッキョウ全体に回し掛けていきます。数回ザルの上下を返し、そのまま冷ましながら水を切ります。
- ④清潔な保存瓶に③を入れ、はさみで細く切った昆布、調味料、トウガラシを入れます。瓶を揺らして、よくなじませましょう。
- ⑤10日目ごろから食べられます。冷蔵庫で保存するのが安心ですが、もしできなければ風が通る暗いところで保存してください。ただしカビに注意が必要です。

編集後記

少し前までの肌寒さがうそだったかのように、夏の暑さが迫って来ていますね。暑がりな私も気合を入れてから取材に出掛けています。4月29日(祝・水)に開催された第1回「緑川スポーツフェスタinこうさ」でも、暑い日差しの下、多くの方がスポーツに汗を流しました。キッズサッカー大会では、園児から小学3年生までの子どもたちが全力でボールを追い掛ける姿に、保護者などが手に汗握りながら観客席から声援を飛ばしていました。プレイしている人もそれを見ている人も、全員が一緒に楽しむことができることや人とのつながりが増えることがスポーツの魅力ですね。気持ちよく汗をかいてサッカーを楽しむ子どもたちの元氣やそれを見守る保護者の笑顔に、暑さを乗り切るパワーをいただいた1日でした。(み)