

こうさ

報 広

【表紙】甲佐ブランド「こうさんもん」認定品9品が勢ぞろい
豊かな自然にはぐくまれた甲佐の魅力

CONTENTS

- 06・こうさの話題 上益城消防組合消防本部の新庁舎での業務開始
- 08・町からのお知らせ 後期高齢者医療保険被保険者の皆さんへお知らせ
- 10・私のおすすめ図書 村上 浩二さん（上豊内区）
- 12・あゆみだより 健診について
- 20・Kosa Style ママさんバレーボール・「甲佐わかあゆ」チーム

No.552
July 2015

7



甲佐ブランド「こうさんもん」9品が勢ぞろい

本町の豊かな自然環境から生まれた地域資源の特性や魅力を生かした優れた商品などを応援する「甲佐ブランド『こうさんもん』認定

制度」。今回新たに本町の魅力を引き出した4品が加わり、再認定3品と昨年認定の2品と合わせて、町の特産品が9品になりました。

同認定品は、①本町らしさを表現していること、②商品に独自性・優位性があることが認定の条件です。認定されると、町では特産品として積極的に情報を発信するとともに、信頼できる商品であることをアピールできる「こうさんもん」の名称とロゴマークを使用できる特典があります。

今年3月に行われた認定品審査会において、新たに「和風ニラでスープ」、「井戸江峡万十」、「マシユマロ鮎の里」「ニラ侍」の4品のブランド認定品が誕生しました。また「鮎の甘露煮」、「にらメンコ」、「あゆもなか」が再認定され、昨年認定を受けた「中華ニラでスープ」と「ボシドラ焼き」と合わせて9品が認定品「こうさんもん」として販売されています。

「甲佐ブランド『こうさんもん』認定制度」は、本町の豊かな自然の中で育った農産物や加工品など魅力ある商品などを町のブランド品として認定し、町や甲佐町商工会（中村幸男会長）などが応援する制度です。
同制度は、本町を代表する特産品を作るため、専門家で構成する認定審査会の審査を経て町内で生産、加工された食品や工芸品などを認定するもので、同商工会と連携して平成23年度から実施しています。



鮎の甘露煮

1箱5匹入り2,600円
※1匹からの販売も承ります

新鮮なアユを甘辛く煮た歴史ある味。保存料は使わず、手作りで1つ1つ丁寧に作られています。

▶お問い合わせ先
有守口屋
岩下165
☎096-234-0016



和風ニラで スープ 中華ニラで スープ

1箱10食入り1,620円

本町産のニラをたっぷりと使用した香り高いスープ。みそ味の和風と鶏がらだしの中華風の2種類があります。



あゆもなか

1箱5匹入り880円

アユをかたどった最中にあんこがぎゅっと詰まった「あゆもなか」。美しい形でお土産などに喜ばれます。

▶お問い合わせ先
パン工房ふうさん
府領2182-49 ☎096-234-2112



ニラ侍

本町産のニラをPRするために誕生したキャラクター。陽気な性格で甲佐を盛り上げます。

▶お問い合わせ先
甲佐町商工会
豊内719-2 ☎096-234-0272
<http://kumashoko.or.jp/kousa>

豊かな自然にはぐくまれた甲佐の魅力が詰まった商品をブランド化



にらメンコ。

1個170円（店頭価格）

※ネット販売も承ります
たっぷりの本町産の香り高いニラと精肉店ならではのひき肉を使用したこだわりのメンチカツです。

▶お問い合わせ先
大栄ファーム
(高田精肉店)
緑町328-1
☎096-234-0057
<http://www.niramenko.net>

甲佐ブランド

「こうさんもん」認定品

▶お問い合わせ先
町産業振興課 ☎096-234-1176
✉klg207@town.kosa.lg.jp



マシュマロ 鮎の里

1個70円

※数量限定

ふわふわの食感が特徴のカステラ入りマシュマロです。



井戸江峡万十

1個140円

※数量限定

皮につつまれた白あんと梅の甘酢漬けが特徴の歴史ある万十です。



ボシドラ焼き

1個170円

※数量・期間限定

伝統芸能「ボシドラ」をイメージした梅ジャム入りのどら焼きです。

▶お問い合わせ先
(資)池田製菓舗
豊内574
☎096-234-0118



特製の木箱に詰めた伝統のアユ料理

「鮎の甘露煮」は、新鮮なアユをみりん、酒、砂糖、しょうゆなどで甘辛く煮た(有)守口屋の伝統の味です。大鍋に食材を入れて約3時間煮込み、一晚漬け込んで味を染み込ませた後、翌日仕上げでさらに煮詰めます。毎回同じ味に仕上げるために、火加減には特に気を付けています。当初は、店の料理の1つとして提供されていましたが、現在は、専用の特製木箱に入れて販売し多くのお客様に楽しまれています。同店の江上麗子さんは「木箱入りは贈り物に最適。1匹からでも販売しているのので、ぜひ。お気軽に甲佐名物のアユを味わって」と話しました。



鮎の甘露煮 (有) 守口屋



本町を魅力をPRするキャラクター登場

本町産のニラをPRするために生まれたキャラクター「ニラ侍」は、「あゆまつり」の子どもみこしのシンボルとして上妻亜矢さん(甲佐中1年・岩下一区)が考案し、甲佐町商工会がキャラクターとして認定しました。ニラをモチーフにした「ニラ侍」は、ステッカーやポスター、観光マップなどに利用され、今月から発行している町のプレミアム付き商品券にも登場。より多くの人に本町産のニラの魅力を伝え、本町の素晴らしさをPRするために、「ニラ侍」はこれからたくさん活躍します。



ニラ侍 甲佐町商工会



ニラとこだわりのひき肉が引き立つ一品

ニラをたっぷり入れた香り高いメンチカツ「にらメンコ」。本町産のニラや黒毛和牛と国産豚など、精肉店ならではの厳選されたひき肉を食材として使用しています。たっぷり入ったニラの甘みとひき肉の旨みで優しい味わいの「にらメンコ」は、大人にも子どもにも大人気。注文を受けてから揚げるので、いつでも揚げたてが食べられるのも魅力です。イベント会場などでも、キッチンカーで販売されます。また揚げる前の「にらメンコ」を冷凍して、ネット販売も承っております。

にらメンコ。 大栄ファーム (高田精肉店)





手作りならではの温かみのある銘菓

どら焼きの皮の中に白あんと宮内の梅ジャムを挟んだ「ボシドラ焼き」。雨ごい踊りや花棒踊りと呼ばれる本町の伝統芸能「ボシドラ」をイメージして開発した商品です。

1枚ずつ丁寧に焼き、すつきりとした甘さの白あんの中に、酸味と甘味がさわやかに調和した梅ジャムがアクセントになっています。材料のすべてを手作りにこだわった、お土産などに最適な一品です。



ボシドラ焼き 井戸江峡万十 マシュマロ 鮎の里

(産)池田製菓舗



「井戸江峡万十」は、皮に包まれた白あんの中に梅の甘酢漬けを丸ごと1個入れて焼き上げた、約30年も前から作られている伝統の甲佐銘菓。しっとりとした皮にさらりとした甘味の白あんと梅のさわやかな酸味が相まって、何個でも食べられます。1つ1つ白あんを熟練の手作業で皮に包むので、万十の中にあんこがたっぷり詰まっているのが特徴です。

水と砂糖とゼラチンだけで作られる「マシュマロ鮎の里」。甲佐にちなんだ名前にしたと考えると「鮎の里」と名付けられました。

口に入れた瞬間に溶け出すマシュマロの不思議な食感と、混ぜ込まれたカステラがアクセントの逸品。材料を丹念に混ぜ合わせて、独特のふわふわとした食感を引き出しています。



本町の魅力を散りばめた3品

本町のシンボルのアユをかたどった最中に、あんこがたっぷり詰まった「あゆもなか」。季節に合わせて、鮮やかな若草色の最中が美しいつばあん入りの「若アユ」と、こしあん入りの茶色の最中「落ちアユ」の2種類で旬の色彩を表現しています。

アユの姿が美しいお土産としても親しまれている「あゆもなか」は、保存料など使用しない手作りあんこにこだわっています。

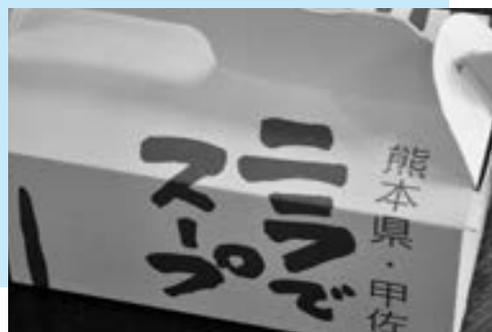
あゆもなか 中華ニラでスープ 和風ニラでスープ

パン工房ふうさん



「中華ニラでスープ」は、たっぷりの本町産のニラを卵でとじた鶏がらだしの香り高い中華風スープ。ニラを根っこまで使い、子どもからお年寄りまでが飲みやすいよう小さめにカットしてあります。固形スープなので、手軽に作れることと保存ができるので贈り物にも最適です。

九州産の大豆を使用して作ったこだわりの麦みそと本町産のニラを使ったみそ汁「和風ニラでスープ」。イワシで取っただしとみそはとても香りが良く優しい味わいで、ニラとの相性もばっちりです。たっぷり入った本町産のニラは栄養分が多く、食感を生かして仕上げているところも特徴です。





▼管内住民の安全安心を守るための最新システムが導入された新庁舎



住民の安心を支える拠点

上益城消防組合消防本部の新庁舎が完成

上益城消防組合消防本部・消防署の新庁舎および指令センター（御船町辺田見169番地）が完成し、6月29日（月）から業務を開始しました。旧庁舎（同406番地1）の老朽化のため、昨年5月から建て替え工事を開始。総事業費19億1,631万9,702円（庁舎建設費10億2,333万6,568円、デジタル無線整備費8億7,298万3,134円）の鉄筋コンクリート造3階建ての新庁舎が完成しました。

これまで管内の119番通報は、甲佐町、御船町、嘉島町は上益城消防署、山都町は山都消防署と所轄の消防署がそれぞれ対応していましたが、新庁舎に新しく設置された高機能消防指令センターが一括して集約し各消防署・出張所へ出動要請します。同センターには、専属の指令員を配置し、最新のシステムの運用の下、24時間365日体制で管内住民の皆さんからの119番通報に対応します。

歌ではぐくむ豊かな心

6月7日（日）キッズコンサートを開催

6月7日（日）町生涯学習センターで、キッズコンサートが開催されました。

同コンサートは、音楽などに触れることで子どもから大人までの豊かな心を育てることを目的として町教育委員会が主催。平成音楽大学の卒業生で結成された子ども向けのパフォーマンスを行う「いちごくらぶ」の3人が歌やダンスを披露し、町内外の親子連れなど約140人が来場しました。

来場者は、一緒に体を動かしたり本の読み聞かせなどを楽しみました。



▲歌に合わせて体を動かして楽しむ親子連れの来場者たち



▲繁華街を通る多くの人でにぎわった物産展

本町の特産品が勢ぞろい

第8回甲佐町観光物産展を熊本市で開催

5月29日（金）熊本市中央区上通で、第8回甲佐町観光物産展が開催されました。本町の魅力ある物産や観光資源、郷土文化などを町外にPRすることを目的に、甲佐町商工会（中村幸男会長）が主催し、町、甲佐町観光協会、JAかみましが後援。21団体が、同市中央区びぶれす熊日会館前の「びぶれす広場」に出展しました。物産品販売コーナーでは、本町産の新鮮な野菜や生花、アユの塩焼きやうるかななどの食品が勢ぞろい。町認定の特産品ブランド「こうさんもん」なども並び、人々は足を止めて展示品などを眺め購入しました。

自然を感じながら歩こう

6月13日（土）甲佐町ウォーキング教室

6月13日（土）白旗小学校を発着とした甲佐町ウォーキング教室が開催されました。

同教室は、気軽にできるウォーキングによる健康の保持と増進、体力づくりを目的に、町教育委員会が主催。同小をスタートし吉田を折り返しとする約6kmの白旗地区コースを、参加者約20人が元気よく歩きました。

コース途中では、スイートコーンの収穫体験も実施。参加者たちは、大きく実った今が旬のスイートコーンを収穫し、自然を感じながら気持ち良くウォーキングを楽しみました。



▲白旗地区の約6kmのコースを元気よく歩く参加者たち



▲奥名町長らに牛乳を手渡した女性部の皆さん

父の日に牛乳を贈ろう

上益城郡酪農組合女性部が町役場を訪問

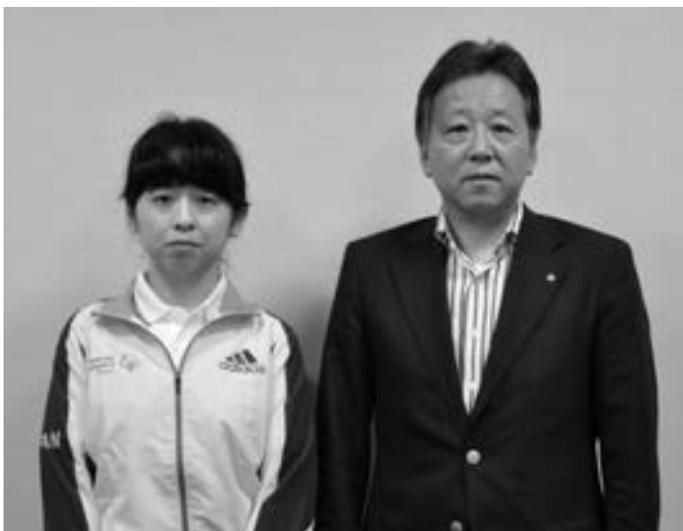
6月18日（木）上益城郡酪農組合女性部の4人が「父の日に牛乳（ちち）を贈ろう」キャンペーンで、町役場を表敬訪問しました。

同キャンペーンは、「父（ちち）」と「牛乳（ちち）」をかけて、家族のためにがんばるお父さんに牛乳を贈って応援しようという取り組みで、平成13年から行われています。

女性部の4人は、奥名克美町長、師富省三副町長、蔵田勇治町教育長に父の日特製の容器に入った牛乳を贈呈。「栄養たっぷりの牛乳を飲んで、お父さんたちにもっとがんばってほしい」と激励しました。

世界とつながるスポーツの輪

水泳競技の部代表の一圓舞さん（津志田区）



▲7月にアメリカで開催される2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会の日本選手団に選出された一圓舞さん（津志田区）（写真左）

6月16日（火）、7月25日（火）からアメリカのカリフォルニア州ロサンゼルスで開催される2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会の日本選手団に選出された一圓舞さん（津志田区）が、町役場を表敬訪問しました。

同大会は、知的障がいのある人たちにさまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場をつくって選手の自立や安定を図り、選手間の交流を促し選手たちの可能性を広げることを目的に、オリンピックと同様に夏季・冬季の世界大会が4年ごとに開催されています。

同大会の水泳競技の部25歳自由形の日本代表選手に選出された一圓さんは、平成25年11月に開催された「2014年第6回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・福岡」水泳競技の部にも出場し活躍しました。

奥名克美町長から激励を受けた一圓さんは、「25歳泳ぐのは大変だけど、一生懸命がんばりたいです。世界のいろんな国の人たちとお友だちになってきます」と意気込みを語りました。

後期高齢者医療制度の被保険者へのお知らせ



8月からの新しい被保険者証の色は黄色です

■後期高齢者医療の被保険者証が8月から変わります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（水色）の有効期限は、7月31日（金）となっております。8月1日（土）から使用できる新しい被保険者証（黄色）を、今月中に簡易書留にて郵送します（受け取りには、印かんが必要です）。現在お持ちの被保険者証（水色）は、8月1日（金）以降に確実に処分していただくか、町住民生活課までお返しください。

また、新しい被保険者証は裏面

に臓器提供意思表示ができるようになっていきます。臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。個人情報保護のためのシールは町住民生活課窓口を用意していますので、詳しくはお問い合わせください。

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」も変わります

現在の限度額適用・標準負担額減額認定証（水色）は、7月31日（金）で有効期限が切れます。認定証（水色）をお持ちで8月1日（土）以降も引き続き該当する人には、被保険者証（黄色）と一緒に新しい認定証（黄色）を郵送します。

なお、限度額適用・標準負担額減額認定証は、被保険者の属する世帯全員が住民税非課税の場合に交付されます。

■平成27年度の後期高齢者医療保険料額が7月に決定します

7月中旬に、被保険者の皆さんに平成27年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。保険料額は、均等割額（47万

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日（金）です。8月1日（土）からは、新しい被保険者証（黄色）を使用してください。

■医療費の自己負担限度額（月額当たり）

適用区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
区分Ⅱ	8,000 円	24,600 円
区分Ⅰ		15,000 円

■入院時の食事代の標準負担額（1食当たり）

適用区分	入院日数	金額（1食）
区分Ⅱ	過去12か月で90日目までの入院	210 円
	過去12か月で91日目からの入院（再度申請が必要）	160 円
区分Ⅰ		100 円

9000円）と所得割額（基礎控除後の所得の額の9・26割）を合計した金額で、年額57万円が上限額になっていきます。

なお、所得の低い人については、平成26年度に引き続き保険料が軽減されます。

また、後期高齢者医療保険の資格を得た日の前日に、被用者保険（協会けんぽ・健保組合・共済組合など）加入者に扶養されていた人については、当分の間は均等割額が9割軽減され、所得割額は掛かりません。

■7月から後期高齢者医療の保険料の徴収が始まります

後期高齢者医療保険料は、年金からの差し引き、納付書での支払い、口座振替のいずれかにより納めていただくこととなります。

年金からの差し引きや納付書での支払いをされている皆さんについても、手続きをされやすくと便利な口座振替に切り替えることができます。ただし、確実な納付が見込めない人については、口座振替へ変更できない場合があります。

国民健康保険

ジェネリック医薬品を
ぜひ活用しましょう



健康づくり啓発動画でもジェネリックについて説明

(10,500)3,000円ほど安くなります)

特に高脂血症、高血圧、糖尿病などの生活習慣病や慢性疾患の治療薬は継続的な服用が必要となる場合が多いので、ジェネリック医薬品に変更することにより、家計への負担を減らすことにもなります。

●どのくらい利用しているか

町国民健康保険のジェネリック医薬品数量シェア率は年々増加しており、平成26年度の平均は53.4%となっております。

●医療保険財政の運営のためにも「ジェネリック医薬品」の利用を

「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」とは、「新薬(先発医薬品)」の特許期間が過ぎた後に製造・販売される医薬品で、新薬に比べて開発費用が低く価格も安く販売されています。また、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。

●ジェネリックに切り変えると

例えば、薬代が年間に15,000円掛かる人が「ジェネリック医薬品」に切り替えることで、年間4,500円〜12,000円に抑えることができます。

町では、医療費適正化の取り組みの1つとして、「ジェネリック医薬品」の普及に力を入れていきます。1人1人の家庭の負担を減らし、町国保全体の医療費の増加抑制と併せて国民健康保険税の上昇抑制も期待できます。特徴やメリットを理解していただき、ぜひ「ジェネリック医薬品」の活用をお願いいたします。

「ジェネリック医薬品」の処方については、医師や薬剤師に相談しましょう。

男女共同参画

●「イクメン」などの皆さんをご紹介

住民の皆さんに、男女共同参画について考えていただくために、「家事男(カジダン・男の人が進んで家事を行うこと)」、「育爺(イクジイ・孫の育児を手伝うおじいさんのこと)」、「イクメン(育児に励む男の人のこと)」の皆さんをご紹介します。

●「お父さんの娘に生まれて良かった」と思ってもらいたい

もうすぐ1歳になる娘と妻、祖母と両親の4世代同居です。初めての子どもということもあって、みんな溺愛(できあい)しています。さて、イクメン：自分がイクメンとは思っていませんが、オムツ

家事や子育てに奮闘する
男性をご紹介します ⑭



自分なりに育児を楽しんでいます

替えや抱っこ、あやしたりなどは積極的に行っています。始めはなかなか手こずりましたが、子どもの成長と共にいろいろと慣れてきて、今ではオムツもバンバン替えられるようになりました。

僕は、仕事が遅番なので毎日深夜に帰宅します。帰って娘の顔を見ると疲れが吹き飛びます。週末は家族で出掛けたり、ボールや積み木で遊んだり、ご飯を食べさせたりなど、自分なりに育児を楽しんでいます。自分がやってあげられることは今のうちに来るだけやってあげたいですし、「お父さんの娘に産まれてよかった」と少しでも思ってくれたら幸せです。これから先長いですから、焦らず、急がず、家族みんなで一歩ずつ進んでいきたいと思っています。(福田常男さん・麻生原区)

●家事や子育てに奮闘する様子を
ご紹介させていただきます

男性の皆さんが日ごろの家事や子育てに奮闘されている様子をぜひ『広報こうさ』で紹介させていただきます。

※応募する際は、写真および子育てについての意見などを町総務課までご提出ください。

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線 106) ✉klg204@town.kosa.lg.jp

町総務課 ☎096-234-1140(内線 222) ✉klg202@town.kosa.lg.jp

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

- 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-2447(内線331)
E-mail klg110@town.kosa.lg.jp

閉ざされた過去の真相を追い掛ける 奏 かなえ著 / 『リバース』



講談社

小説

深瀬和久は平凡なサラリーマンで、趣味といえばコーヒーを飲むことぐらい。その縁で彼女もできたのだが、ある日彼女のもとに「深瀬和久は人殺しだ」と書かれた告発文が届いた。深瀬は動揺し深く悩んだ。ついに“あのこと”を話す時が来てしまったのかと…。最後の最後でガツンとやられる、著者ならではの結末がたまらない1冊です。

夢の料理を自分の手で作ってみよう 星谷 菜々著 / 『夢の名作レシピ①』



日本図書センター

児童書

「はらぺこあおむし」のカップケーキ、「ONE PIECE」のサンジの焼き飯など、マンガや絵本、アニメの名作42作品に出てくる「お菓子」と「ごはん」を再現。写真で丁寧に手順を紹介し、料理の基本である道具や、調味料の計り方、野菜の切り方の説明もあり、初めてのお料理でも安心です。一度は食べてみたかったあこがれの料理が作れます。

人生を素直に明朗に描いた感動作 黒柳徹子著 / 『トットひとり』



新潮社

一般書

女が1人で生きていくのは大変だった分かったのは、38歳のときだった…。私が好きだった人たち、私を理解してくれた人たち、そして私と同じ匂いを持った人たちへ…。「ザ・ベストテン」の日々、森繁久彌・向田邦子・渥美清・沢村貞子たちとの友情、結婚未遂事件や現在の心境までを熱く率直につづった、宝石箱のような回想録です。

読書は子どもの将来の学力を育てる 松永 暢史著 / 『将来の学力は10歳までの「読書量」で決まる!』



すばる舎

教育・娯楽

東大生の多くが幼少期に、絵本の読み聞かせをたくさんしてもらっていた。読解力は、学力の基盤でありそれを培うのが読書。10歳くらいまでに、どれだけの本を読み、読んでもらったか。幼少期の読書体験が、その後の学力に大きく影響を及ぼすという。効果的な読み聞かせの方法、本の選び方など具体的に解説されている分かりやすい1冊です。

町生涯学習センター図書室のご利用について

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

日 ごろあまり本を読まない私ですが、町の図書室にはよく出掛けて、背表紙を眺めてブラブラしながら時間をつぶすという感じです。

ところが、先日いつものように図書室の中を歩き回っていると、この本のタイトルが目に残りました。

私も60歳を過ぎて、今後の人生を最近少々考えるようになったためでしょうか。さっそく手に取り目次に目をやると、タイトルどおり9つの章からなっています。

今月の案内人



村上 浩二さん
〔上豊内区〕

～ My Favorite Story ～

Read This Story!

私のおすすめ図書

『これから、どう生きるのか』(本田 健著)

生き方に迷う人が増えているいま、自分にとって何が大切なかをあらゆる角度から見て、明るく幸せな人生を歩むためのきっかけを9つ示す1冊。

した。

その中で『「時間」一貯められない資産をどう使うかー』という章があり、その場でその章を一気に読み切ってしまいました。そこには、時間の使い方について「時間は人それぞれに毎日24時間与えられ、使い方は個々人の自由裁量に任されている」と、作者の考え方が述べられていました。

確かにそうだと共感し、後日

残りの8章も一読してしまいました。

この本を読み終えて、人生について少し立ち止まって考えることで人としての人生の喜びを見出す時間が必要ではと感じました。

ちなみに歩むという字は「少」し「止」と書きますものね。



Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

◀町民大学

開講式および講演会

5月26日(火)町生涯学習センターで、平成27年度町民大学開講式を開催し、受講生50人が参加しました。同大学では、健康、文化、歴史、福祉や経済生活の諸問題などをテーマに、年6回の講座を開催しています。



▲人生における人間関係の大切さを伝える長嶺さん

開講式後の講演会では、長嶺興也さん(美里町・善林寺住職)が「共に生き

る」と題して講演。長嶺さんは、「人間社会は、共に生きるために共存してこそ素晴らしい人間関係を保つことができます。持ちつ持たれることで良好な社会を形成できます」と、これまでの豊かな人生経験を基にしたユーモアを交えた巧みな話術で説明しました。受講生は、「時間のたつのも忘れて聞き入っていました。次回もぜひ参加します」と話しました。

◀公民館出前講座

お手玉・ちよんかけごま

5月17日(日)下横田公民館で、出前講座「お手玉・ちよんかけごま」を開催しました。

講師は、お手玉は美里町の福永カツミさんほか2人

ちよんかけごまは、西寒野区の田浦末廣さんと杉本茂さん。参加者たちは、お手玉とちよんかけごまの班に



▲ちよんかけごまの練習の成果を披露する子どもたち

分かれて挑戦しました。初めのうちはうまくできず悪戦苦闘する子どもたちでしたが、しばらく練習するうちに少しずつ上達し練習の成果に喜びました。子どもよりうまくできなくてちよつぱり悔しそうな保護者もいて、日本の昔ながらの遊びを満喫しました。

▶公民館主催講座

「ワーキング世代の講座」

町公民館では、公民館主催講座「ワーキング世代の講座」を次のとおり開催します。

- 日時 7月20日(月・祝)午前10時～午後0時30分
- 場所 町総合保健福祉センター
- 内容 シュークリーム、トマトと夏野菜パスタ作り
- 受講料 300円
- 定員 10人(定員になり次第申し込みを締め切ります)

- お申し込み・お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局 ☎096-234-2447(内線321)

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局 ☎096-234-2447(内線321) ✉klg110@town.kosa.lg.jp

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

●人権に関するDVDのご紹介

町人権教育推進協議会では、人権啓発に関するDVDを収集・保管しています。人権について理解をさらに深めるために、ぜひご覧ください。

『「めぐみ」“拉致という、自由を奪う行為を忘れないで”』(25分)

昭和52年、当時中学1年生だった横田めぐみさんが、学校からの帰宅途中に北朝鮮当局により拉致された事件を題材に、残された家族の苦悩や、懸命な救出活動の様を描いたドキュメンタリー・アニメです。

『「水俣病のあらまし」水俣病と生きる』(子ども向け・15分)

水俣資料館が小学生を対象に作成した作品で、水俣病に関する正しい知識を身に付け、水俣病の教訓を継続し、環境の大切さを学べるように構成されています。

各地区や企業などで人権について学ぶことができるように貸し出しも行っていきますので、ぜひご利用ください。

貸し出しについての詳しいことは、町人権教育推進協議会(町社会教育課内)にお問い合わせください。



▲地区や企業などの人権教育勉強会にぜひご活用ください

- 人権に関するお問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447(内線324) ✉klg110@town.kosa.lg.jp

健診受診者と未受診者の医療費は 月額で1万3,516円もの差が

◆平均寿命と健康寿命から分かる本町の皆さんの健康状態

本町の平均寿命は男性80・7歳、女性87・0歳ですが、国民生活基礎調査における「日常生活に制限のない期間の平均から計算される健康寿命」はというと男性65・3歳、女性66・6歳でした。

平均寿命と健康寿命を比べてみると、男性は15・4歳、女性は20・4歳差がありました。人口が同規模のほかの市町村よりも1歳以上高く、本町の住民の皆さんは、医療や介護制度を利用して平均寿命が延びている可能性が考えられます。

健診を受けている人と受けていない人で生活習慣病の治療に掛かる約1か月の費用（10割）を比べてみると、健診を受けている人は1人当たり1万2,034円、健診を受けていない人は2万5,550円であり、1万3,516円もの差がありました。

このことから健診を受けていない人は、受けている人よりも病気になるリスクが高く、その治療に掛かる医療費も多く掛かっている実態が見えてきました。

健診を受けている人で生活習慣病の治療中の人を見てみると、特に糖尿病患者においてかかりつけ医で治療中にもかかわらず、重症化していたり、治療のコントロールができていなかったりしている

という結果も見えてきました。糖尿病は、ほかの生活習慣病と比べて内服薬などだけではなかなか改善しない難しい病気です。なぜなら糖尿病の一番の治療は食事療法で、毎日の食事に気を付け、できるだけ血糖を正常に近い状態に保つことだからです。

◆町の保健師や管理栄養士が皆さんの健康をサポート

健診を受けた人の中で重症と思われる優先度が高い人に、保健師がその人の命に責任を持ち対応しています。糖尿病の段階を詳しく伝え、本人に重症化に気付いてもらったり、管理栄養士と一緒に病院でも伝えてくれている食事療法の内容を細かく確認しています。そのほかにも、心電図や尿検査などが示す身体の状態に合わせて保健師が1人1人にお話しています。

「病院にかかっているから健診は受けない」というご意見も多数ありますが、自身の生活習慣病の段階を正しく理解した上で、治療のコントロールも順調で、医師とんでも相談し合える状況でしたら全く問題ないと思います。しかし、現状としてそんな人が何人いるでしょうか。

1人でも多くの住民が1日でも長く心筋こうそくや脳こうそくなどの生活習慣病の重症化を防止できたら、半年でも1年でも透析導入を防ぐことができたらという思いで町の保健師や管理栄養士は活動しています。町全体で、住民の皆さんの健康と財政の安定化を目指しています。

ご自身やご家族の健康を守るため、年に1度、健康診断を受ける意味を考えてください。

◆7月は特定健診（若者健診）およびがん健診を開催

町では、国民健康保険被保険者（今年度20～74歳の人）を対象として7月7日（火）～9日（木）、11日（土）～14日（火）の7日間、特定健診（若者健診）およびがん健診を実施します。後期高齢者医療被保険者が対象の健診も8月に実施予定です。まだ健診のお申し込みしていない人は、早めにお申し込みをお願いします。

話のあゆみだより

健診

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
清田 真理 保健師

皆さんは、元気に長生きするためにしていることはありますか。町の保健師や管理栄養士は、住民の皆さんの体の状態に合わせて健康づくりのサポートをしています。ご自身の健康を守るためにも健診を受けて健康を保ちましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



井芹 奏音 くん (1歳)

父・主君 さん 母・悠 さん
(山出区)

にいに、ねえね、
いっぱい遊んでね。



川邊 拓未 くん (11か月)

父・直樹 さん 母・みさき さん
(下横田区)

お兄ちゃん一緒に遊んでね♡



登尾 洸太 くん (11か月)

父・芳光 さん 母・良美 さん
(上田口区)

元気に大きく育ててね！

Child-Care

7月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

3日(金) 七夕つくり

17日(金) プール遊び

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

15日(水) 誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

1日(水) 七夕飾り作り

3日(金) プール遊び

6日(月) ままごと遊び

8日(水) 砂場遊び

10日(金) プール遊び

13日(月) 製作遊び

15日(水) お誕生会(要予約)

17日(金) プール遊び

22日(水) 小麦粉粘土遊び

24日(金) プール遊び

27日(月) 色水遊び

29日(水) おやつ作り

31日(金) プール遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

7・8月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

7月16日(木) 午前9時

8月20日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

7月16日(木) 午前10時

8月20日(木) 午前10時

+ 10か月教室

8月7日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

8月4日(火) 午後1時

+ 2歳児子育て相談

7月17日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

8月4日(火) 午後1時20分

+ BCG予防接種

7月14日(火) 午後1時30分

+ 日本脳炎予防接種

7月21日(火) 午後1時30分

7月24日(金) 午後1時30分

+ 2種混合予防接種

7月27日(月) 午後1時30分

7月28日(火) 午後1時30分

7月31日(金) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに
関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター
・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

お知らせ

甲佐町長選挙の投票日は
8月9日(日)です

8月9日(日)は、甲佐町
長選挙の投票日です。

選挙は、町民の権利であり、
責務でもあります。忘れずに
投票しましょう。

告示日

8月4日(火)

投票日

8月9日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

投票できる人

平成7年8月10日以前に生
まれ、引き続き3か月以上町
内に居住している人

準備する物

入場券

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行な
どで投票できない場合は、投

票日前に期日前投票所で投票
ができます。

期日前投票の投票日

8月5日(水)～8日(土)

期日前投票の投票時間

午前8時30分～午後8時

期日前投票の投票場所

町役場2階総務課前談話
コーナー

期日前投票の準備する物

入場券

※お手元に届いているときは
お持ちください。

不在者投票

町内に長期不在のため、期
日前投票ができない人は、不
在者投票ができます。希望す
る人は、お早めに町選挙管理
委員会に申し出てください。

また、不在者投票を行うこ
とができる施設として指定を
受けている、病院・老人ホー
ムなどに入院・入所中の人が、
入院・入所先で不在者投票が
できる方法もありますので、
施設へ申し出てください。

お問い合わせ先

町選挙管理委員会(町総務課内)

☎096-234-1140

(内線222)

✉ki1g202@town.kosa.lg.jp

大切な住まいの耐震診断
費用を補助します

町では、住宅の耐震診断や
耐震改修工事の補助をします。

平成12年5月31日以前に着
工された建築物は耐震性が劣
る危険性があると言われてい
ます。耐震診断(精密診断)
を受け、お住まいのどの部分
が弱いのかを調べ、耐震改修
工事に生かしてみませんか。

補助対象建築物

・町内に所在する戸建木造住
宅で現に居住しているもの
・平成12年5月31日以前に着
工したものなど

詳細についてはお問い合わせ
してください。

補助対象者

住宅の所有者で町税などの

滞納がない人

補助金額

耐震診断

耐震診断(精密診断)に要
する費用の3分の2以内の額
で1戸につき8万6,000
円を限度とします。

耐震改修工事

耐震改修工事および工事監
理に要する費用の50%(町外
業者が施工する場合は40%)
以内の額で1戸につき100
万円を限度とします。

町建設課

お申込・お問い合わせ先

☎096-234-1183

(内線162)

✉ki1g209@town.kosa.lg.jp

上益城消費生活相談室

甲佐町は毎週木曜日開催

郡内5町(甲佐町、益城町、
御船町、嘉島町、山都町)が
連携して運営する上益城消費
生活相談室では、平成26年度
に前年度比59%増加の387

doctor

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
7月5日	荒瀬病院	☎096-234-1161
7月12日	谷田医院	☎096-234-1248
7月19日	小屋迫医院	☎096-234-0165
7月26日	荒瀬病院	☎096-234-1161

tax

町税などの滞納処分(5月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	0件
交付要求	0件
取立・公売代金	24,280円

介護保険制度の第1号被保険者の皆さんへお知らせです

■介護保険法の改正により自己負担割合が見直されます

現役世代の過度な負担を避けるとともに高齢者世代内での負担の公平化を図っていくため、年8月1日(土)から、一定以上の所得がある65歳以上の介護保険被保険者の介護サービスを利用する際の自己負担割合が2割に引き上げられます。

■改正後の自己負担割合

本人の前年度の合計所得金額(収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除などの控除をする前の所得金額)により判定を行い、世帯の中でも基準以上の所得を有する被保険者の方が対象となります。

○1割負担になる人

本人の前年度の合計所得金額が160万円未満の人

○2割負担となる人

本人の前年度の合計所得金額が160万円以上の人

※世帯の第1号被保険者(65歳以

上)の年金収入等とそのほかの合計所得金額の合計が単身世帯で280万円未満、2人以上世帯で346万円未満の場合には、1割負担となります。

■介護保険負担割合証について

現在、要支援・要介護の認定を受けている人につきましては、自己負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に郵送します。

8月1日(土)以降、介護サービスを受ける際には、「介護保険被保険者証」と「介護保険負担割合証」と一緒に介護サービス提供事業者に提示していただきますようお願いいたします。

なお、今回送付します「介護保険負担割合証」の有効期間は8月1日(土)から平成28年7月31日(日)までです。

●お問い合わせ先

町福祉課
☎096 - 234 - 1114
(内線141・142)
✉klg107@town.kosa.lg.jp

件の相談が寄せられ、そのうち本町には、78件の相談が寄せられました。
相談は、カードの不正使用やネット販売トラブルなど、「あんなこと、こんなこと、少しだけ聞いてみたい」という案件でも構いません。
相談は無料ですので、ぜひお気軽にご相談ください。

▼甲佐町の相談日
毎週木曜日
午前9時〜午後4時
▼甲佐町の相談会場
町老人いこいの家
▼お問い合わせ先
町福祉課
☎096・234・1114
(内線144)
✉klg205@town.kosa.lg.jp

パスポート(旅券)の申請は余裕を持ってお早めに
パスポート(旅券)の申請・交付窓口は、町住民生活課で行っています。
申請から受け取りまでの手続きに9日間(土・日、祝日および年末年始を除く)かかります。申請の際には、余裕

を持って早めに窓口にお越しください。
▼お問い合わせ先
町住民生活課
☎096・234・1113
(内線101)
✉klg106@town.kosa.lg.jp

📧 お礼

ふるさと甲佐応援寄附金

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

町では、心温まるご好意を町の振興のために大切に使用していただきます。引き続き、多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▼ご寄附いただいた皆様
お名前 ご住所

- ・ 蜂谷 和明様 東京都
- ・ 赤星 正治様 新潟県
- ・ 田上敬二郎様 三重県

ほか1名様

▼平成27年度寄附金額合計
230,000円

▼お申し込み・お問い合わせ先
(6月15日現在)
町総務課

☎096・234・1140
(内線224)
✉klg102@town.kosa.lg.jp

environmental preservation

クリーンセンターへのごみ搬入量 (5月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	205,140	△11,320	△1,720
資源ごみ	23,680	△3,300	△5,310
粗大ごみ	5,520	1,070	650
合計	234,340	△13,550	△6,380

※単位・円

traffic safety

交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	8	(4)
死者	0	(0)
傷者	10	(6)

平成27年6月15日現在 (カッコ内は前年比較)

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	2	(2)
原野	0	(△4)
その他	0	(0)
合計件数	2	(△2)

平成27年6月15日現在 (カッコ内は前年比較)

お知らせ

日本年金機構をかたる
不審な電話にご注意を

5月28日(木)に日本年金機構において、同職員の端末に対する外部からのウイルスマールによる不正アクセスにより、日本年金機構が保有している情報の一部が外部に流出したことが判明しました。
この年金情報流出事案に関して次のようなことはありません。

- ・日本年金機構や年金事務所からおお客様に電話する。
- ・日本年金機構からおお客様にお金を要求する。
- ・日本年金機構がおお客様にATMの操作をお願いする。
- ・お客様の個人情報(家族構成など)を確認する。
- ・ご自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら迷わずにご連絡ください。

お問い合わせ先

熊本東年金事務所

☎096-367-2503

町住民生活課

☎096-234-1113

(内線104)

✉k1g106@town.kosa.lg.jp

国民年金後納制度を ぜひご利用ください

国民年金後納制度は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することにより将来の年金額を増やすことができる制度です。また、年金を受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れた保険料がある人は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は9月30日(水)となっております。お早めにお申し込みください。

申し込みの受け付け時間

- ・月曜日
 - ・午後8時30分～午後7時
 - ・火～金曜日
 - ・午前8時30分～午後5時15分
 - ・第2土曜日
 - ・午前9時30分～午後4時
- ※祝日(第2土曜日を除く)は閉庁日のため、お申し込みできません。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで受け付けます。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

お問い合わせ先

Information

甲佐町情報公開条例および個人情報保護条例の運用状況

■甲佐町情報公開条例の運用状況

甲佐町情報公開条例(平成13年甲佐町条例第20号)第26条の規定により、平成26年度の同条例の運用状況を次のとおり公表します。

区分 実施機関名	請求件数	公文書の開示				不服申し立て				
		処理状況				申し立て 件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示	その他		却下	棄却	認容	その他
町長	16	9	5	1	1	0	0	0	0	0
議会	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価 審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	24	16	6	1	1	0	0	0	0	0

■甲佐町個人情報保護条例の運用状況

甲佐町個人情報保護条例(平成15年甲佐町条例第2号)第33条の規定により、平成26年度の同条例の運用状況を次のとおり公表します。

1. 個人情報保護取扱事務の件数 603件
2. 個人情報開示請求、訂正請求および是正の申し出の件数 13件
3. 苦情の申し出の件数および処理状況 0件

▶お問い合わせ先 町企画課

☎096-234-1154 (内線236)

✉k1g104@town.kosa.lg.jp

第14回甲佐町会長杯 ビーチボールバレー大会



▶スーパーJIN
(フリーの部優勝)

- フリーの部 (参加10チーム)
- ・優勝 スーパーJIN (仁田子)
- ・準優勝 龍野オールスターズ
- ・敢闘賞 ヒーローズI (白旗)



▶横田
(50歳以上の部優勝)

- 50歳以上の部 (参加4チーム)
- ・優勝 横田
- ・準優勝 スウィートフィッシュ (上豊内)

- 主催 甲佐町ビーチボールバレー協会 (山下繁樹会長)
- 期間 5月27日(水)・28日(木)
- 会場 甲佐中学校体育館

甲佐町総合型地域スポーツクラブ 「I・YOU スポーツクラブ」 7月のアユスポ・カレンダー



ジュニアバスケット教室
井上 菜那さん(緑町区)
弓削 和羽さん(横田区)
井上 穂香さん(緑町区)

一緒にバスケットしましょう!

●スポンジテニス&バドミントン

甲佐中体育館 月曜日 午後7時30分

●少年柔道

甲佐中武道館「甲心館」
月・水・金曜日 午後7時

●卓球

町生涯学習センター
水・金曜日 午後7時30分
第1・3土曜日 午後6時30分

●サッカー教室

緑川グラウンド 木曜日 午後7時
甲佐小グラウンド 土曜日 午前9時

●バスケットボール教室

甲佐中体育館 火曜日 午後8時

●ジュニアバスケット教室

甲佐小体育館 土曜日 午前9時

■お問い合わせ先

I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局
(町教育委員会社会教育課内)
☎096-234-2447(内線325)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

e 開催

国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050
※050から始まる電話の場合
☎03・6731・2015

狩猟免許試験と試験に向けた講習会を実施します

県では、狩猟免許試験を次のとおり実施します。

- ▼試験日・会場
 - ・第2回 7月18日(土) 県庁本館地下大会議室
 - ・第3回 8月2日(日) 阿蘇総合庁舎大会議室
 - ・第4回 8月22日(土) 天草総合庁舎大会議室
- ▼狩猟免許の種類
 - ・網猟免許、わな猟免許、第1種猟銃、第2種猟銃
- ▼受験資格
 - ・20歳以上の者
 - ・精神障がい、うつ病、統合失調症にかかっていない者
 - ・麻薬、アヘンなどの使用歴がない者
 - ・過去3年間で鳥獣法およびその規定による処罰を受けていない者
 - ・狩猟免許の取り消しを受けて3年が経過していない者
- ▼試験の申込期限
 - ・第2回 7月8日(水)
 - ・第3回 7月23日(木)
 - ・第4回 8月12日(水)
- ▼申請書類などの詳しいことは、お問い合わせください。
- ▼なお、県猟友会では、狩猟免許試験を受ける人を対象とした講習会を実施します。
- ▼日時・会場
 - ・7月7日(火)・16日(木) 御船町カルチャーセンター
 - ・7月14日(火)・30日(木) 阿蘇広域行政事務組合
 - ・8月7日(金)・20日(木) 天草建設会館
- ▼講習内容

狩猟に関する知識講習や受験する免許の種類ごとの技能講習

▼受講料

1種目当たり1万円(猟友会員は8,000円)

※2種目以上受講に付き、1種目当たり5,000円加算

詳しくは、県猟友会にお問い合わせください。

▼お申し込み・お問い合わせ先

- ・狩猟免許試験について
- ・県上益城地域振興局林務課 ☎096・282・0142
- ・狩猟免許講習会について
- ・県猟友会 ☎096・371・6641

くらし安全

「ゆっぴー安心メール」に登録しましょう

子ども・女性・高齢者などの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、警察から登録した人の携帯電話やパソコンなどに情報メールで配信するものです。

情報提供の例

- ・声掛け事案、不審者の出没など、子どもに対する犯罪の前兆と思われる事案情報
- ・行方不明、高齢者などの手配迷い人に関する情報
- ・防犯パトロールなどに有益な情報
- ・強盗など重要または特殊な犯罪発生に関する情報

登録をお願いします。

登録を希望する場合は、携帯電話・パソコンからklg@ansin.police.pref.kumamoto.jpに空メールを送信してください。

▼お問い合わせ先

御船地区防犯協会連合会
(御船警察署内)
☎096・282・1110

Event

町生涯学習センター・ギャラリーモール展のお知らせ ~7月~

- 龍野小学校児童作品展
▶期間 7月1日(水)~24日(金)
- あゆまつり共催作品展
▶期間 7月27日(月)~8月14日(金)



▶6月の展示会
甲佐小学校学童作品展

●お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447 ✉klg110@town.kosa.lg.jp



6月6日(土) 梅まつり (坂本梅林)

うたごよみ 文月

「短歌」

渡辺幸士選

初孫の幟は威勢良く躍り老いの夫婦の顔もほころぶ 塚原 暁益
 久々に夜間に蛍乱舞するロマンチックな夜に出会えり 緒方 明美
 散歩道一人二人と加わりて笑いは絶えず涼風のなか 森田 房恵
 気に入りにてしだれ紅梅求め来し夫は朝夕水やり忙し 池田キヨ子
 真つ盛り過ぎたる庭の雪柳池の水面に花びら散らす 上村 かず
 青蛙車の窓にへばり付き買物行き来お供をしおり 上村 やす美
 紫陽花は「隅田の花火」名のごとく花咲き満ちて庭に華やぐ 塚本 俊子
 この月も歌の締切り近付けり時は待たずに過ぎ去りて行く 内田乃武子
 友人と金毘羅さんに詣れば新緑のなか石南花咲けり 赤星 文子
 若葉より青葉に変わる里山の風聞き夏の近きを思う 吉永由紀子
 真つさらな月の始まるカレンダー勉強会の印入れおく 赤星 延子
 生ゴミの袋をひとつ持つ吾は見下ろす鴉の視線怖るる 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「ぐずぐず」

決め兼ねてまたも婚活棒に振る 林 雅之
 ぐずぐずとしてたら友に追い越され 森田千鶴子
 ぐずぐずで妹先に嫁に行く 布田 愛子
 裁けない司会で会議纏まらぬ 清川みどり

「雨」

雨の日も気遣う事なき老いの日々 本田長久子
 梅雨入りで町はカラフル傘の花 古閑チヨミ
 悔しさを流す雨なら濡れて行く 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

ひっちゃかましか 田畑は総よやろうたい 広田みどり
 ひっちゃかましか 栄養剤が飯代わり 下山 千恵
 ひっちゃかましか 三三九度は後回し 志垣 光
 ひっちゃかましか 何遍言うと分かつとな 佐藤 葵
 ひっちゃかましか 若い者ンから嫌がられ 北畑 公美
 ひっちゃかましか 哺乳瓶でん抱かせとけ 木村 陽菜
 ひっちゃかましか あんまり言と出て行くぞ 布田かんな
 ひっちゃかましか 字引繰るより仮名でええ 平井やよい
 ひっちゃかましか 杓子定規は俺ア好かん 長原 産賀
 ひっちゃかましか まとめて全部処分しゅう 佐野 京
 ひっちゃかましか 大匙小匙ア買いもせん 光永 六
 ひっちゃかましか どう遣なつせ縫うてやる 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
 TEL 096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

5月11日(月)～6月10日(水)

birth				
お誕生おめでとう				
住所	氏名	性別	保護者	
船津	井元 瑞輝	男	大樹	
豊内	宮地 柑奈	女	孝太	
緑町	池田 惣右介	男	教行	
船津	北野 永蓮	男	誓司	
芝原	山本 心花	女	孝志	
早川	大隈 彩楓	女	圭輔	
船津	森田 聖理那	女	晋太郎	

marriage				
ご結婚おめでとう				
	住所	氏名		
夫	緑町	中山 光夫		
	御船町	福田 有希		
妻	宇城市	米澤 賢明		
	船津	幡野 祥子		
夫	山都町	興裕 純平		
	田口	片岡 茜		
妻	田口	江口 幸平		
	熊本市	田尻 莉子		

condolence				
お悔やみ申し上げます				
住所	氏名	年齢	世帯主	
西寒野	宮山枝乃江	80	枝乃江	
中山	上原 邦弘	81	伸浩	
坂谷	田上カズヨ	71	征喜	
西寒野	大久保ハルエ	84	修	
安平	志免 義憲	65	敏明	
東寒野	稲葉 定男	79	多美子	
緑町	富永 一男	101	久美子	

●おわびと訂正について
先月号の「町からのお知らせ」で、ご紹介しました「農業者年金」の記事に誤りがありました。おわびして訂正いたします。
・本文2段目の前から8行目(誤)仮に80歳で亡くなった場合、それまでに受け取れるはずだった年金額
(正)仮に80歳までに亡くなった場合、死亡月の翌月から80歳到達月までに受け取る予定だった年金額

data		
甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,309	22
女	5,927	4
計	11,236	26
世帯数	4,312	11

平成27年5月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供: 料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

ニラとゲソのあえ物

3分でおか?

ニラには抗酸化作用があり、体の中の病原菌と戦った免疫力を高めてくれたりと大活躍してくれま。しかも疲労回復やスタミナアップ効果もあるのでこれからの季節に必要ですね。

本町の特産品である甲佐のニラは、ほかのものに比べ肉厚でしつかりしていて香りが強く、がん予防にも効果があるそうであ。み。



材料 (4人分)

- ニラ 2把
- イカゲソ 1パック
- 塩 少々
- ショウガ 親指大1個
- しょうゆ 大さじ2
- みりん 小さじ2

作り方

- ①ニラはよく洗い、サッとゆでて4～5等分に切ります。
 - ②ショウガは、できるだけ目の細かいおろし金ですりおろしてください。
 - ③イカゲソをゆでてザルに取り、さっと塩を振り冷まします。
 - ④イカゲソの足先を切り取り、1本ずつに切り分け食べやすい大きさに切りそろえます。
 - ⑤ボウルに②のショウガ、しょうゆ、みりんを入れ混ぜ合わせてからイカゲソをあえます。
 - ⑥最後にニラを加え、全体をあえたら出来上がりです。
- ※ニラは、ゆで過ぎないように注意しましょう。

※ニラ料理といえば「野菜炒め」や「ニラレバ」が一般的だと思いますが、ゆでたニラは甘みが増してとてもおいしいんですよ。

編集後記

今月号の特集では、甲佐ブランド「こうさんもん」認定品についてご紹介しています。本町の地域資源の特性や魅力を生かした商品などを応援する制度に認定された9品。その1つ1つを取材させていただきました。それぞれにこだわりの素材を厳選したり、本町の特産品やシンボルを活用したりと、個性が光る認定品ばかり。

そして、考案者の皆さんにお話を聞いてみると、その言葉や表情から「甲佐をもっとPRしたい」、甲佐をもっと元気にしたい」という、本町を愛する気持ちや伝わってきました。そんな情熱を注いできた「こうさんもん」も、考案者の皆さんの思いも、本町にとっての大切な「宝物」だと思っています。

その「宝物」を多くの皆さんに伝え、もっと輝かせるために私ももっとがんばります。(み)

夢の全国大会を目指し 一丸となつてつなぐボール

「バレーボールはチームワークが必要不可欠です。チームみんなで全国大会出場という目標に向かって練習に励んでいます」と話すのは、ママさんバレーボールチーム「甲佐わかあゆ」の監督・古

田久里子さん（大町区）。平成元年に発足し、現在は約15人のメンバーで、ほとんどが子どもを持つお母さんのチーム。週2回、乙女小学校と甲佐小学校の体育館に集まり練習に汗を流している。



「甲佐わかあゆ」チーム

Kosa Wakaayu

〔ママさんバレーボール〕

こうさわかあゆ / ママさんバレーボールチーム。第46回全国ママさんバレーボール大会県予選3位。来年1月の九州ブロック大会に出場する。

「家庭の理解があつてこそ大好きなバレーが続けられるし、子どもを連れて来てもプレイできることがママさんバレーのいいところです」と古田さん。「チームの雰囲気は良くして和気あいあいとプレイできるので、未経験者でもバレーが好きなら気軽に参加できます」とチームの魅力を笑顔で語る。

同チームは、5月16日

（土）に山鹿市で開催された第46回全国ママさんバレーボール大会県予選で3位に入賞し、来年1月に福岡県で開催される九州ブロック大会に県代表として出場する。「試合の時には、メンバー1人1人の状態を把握して指示を出すよう心掛けています」と語る古田さん。「県予選では、メンバー全員が期待に応えてくれて、とてもいい試合ができました」と振り返る。

同チームのキャプテンを務める松永有紀さん（下横田区）は、「家事と仕事と両立しながら練習をするのは大変ですが、チームみんなががんばって九州大会の切符を手に入れることができました。まず1勝を目標にして1歩ずつ上を目指したいです」と意気込みを語る。

全国大会出場の夢を目指してボールを追う「甲佐わかあゆ」チーム。古田さんは「チームの仲間との連携が重要なママさんバレー。みんなで支え合い競いながら、これからも楽しくプレイを続けていきたいです」とチーム一丸でコートに臨む。