

健診受診者と未受診者の医療費は 月額で1万3,516円もの差が

◆平均寿命と健康寿命から分かる本町の皆さんの健康状態

本町の平均寿命は男性80・7歳、女性87・0歳ですが、国民生活基礎調査における「日常生活に制限のない期間の平均から計算される健康寿命」はというと男性65・3歳、女性66・6歳でした。

平均寿命と健康寿命を比べてみると、男性は15・4歳、女性は20・4歳差がありました。人口が同規模のほかの市町村よりも1歳以上高く、本町の住民の皆さんは、医療や介護制度を利用して平均寿命が延びている可能性が考えられます。

健診を受けている人と受けていない人で生活習慣病の治療に掛かる約1か月の費用（10割）を比べてみると、健診を受けている人は1人当たり1万2,034円、健診を受けていない人は2万5,550円であり、1万3,516円もの差がありました。

このことから健診を受けていない人は、受けている人よりも病気になるリスクが高く、その治療に掛かる医療費も多く掛かっている実態が見えてきました。

健診を受けている人で生活習慣病の治療中の人を見てみると、特に糖尿病患者においてかかりつけ医で治療中にもかかわらず、重症化していたり、治療のコントロールができていなかったりしている

という結果も見えてきました。糖尿病は、ほかの生活習慣病と比べて内服薬などだけではなかなか改善しない難しい病気です。なぜなら糖尿病の一番の治療は食事療法で、毎日の食事に気を付け、できるだけ血糖を正常に近い状態に保つことだからです。

◆町の保健師や管理栄養士が皆さんの健康をサポート

健診を受けた人の中で重症と思われる優先度が高い人に、保健師がその人の命に責任を持ち対応しています。糖尿病の段階を詳しく伝え、本人に重症化に気付いてもらったり、管理栄養士と一緒に病院でも伝えてくれている食事療法の内容を細かく確認しています。そのほかにも、心電図や尿検査などが示す身体の状態に合わせて保健師が1人1人にお話しています。

「病院にかかっているから健診は受けない」というご意見も多数ありますが、自身の生活習慣病の段階を正しく理解した上で、治療のコントロールも順調で、医師とんでも相談し合える状況でしたら全く問題ないと思います。しかし、現状としてそんな人が何人いるでしょうか。

1人でも多くの住民が1日でも長く心筋こうそくや脳こうそくなどの生活習慣病の重症化を防止できたら、半年でも1年でも透析導入を防ぐことができたらという思いで町の保健師や管理栄養士は活動しています。町全体で、住民の皆さんの健康と財政の安定化を目指しています。

ご自身やご家族の健康を守るため、年に1度、健康診断を受ける意味を考えてください。

◆7月は特定健診（若者健診）およびがん健診を開催

町では、国民健康保険被保険者（今年度20～74歳の人）を対象として7月7日（火）～9日（木）、11日（土）～14日（火）の7日間、特定健診（若者健診）およびがん健診を実施します。後期高齢者医療被保険者が対象の健診も8月に実施予定です。まだ健診のお申し込みしていない人は、早めにお申し込みをお願いします。

話のあゆみだより

健診

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
清田 真理 保健師

皆さんは、元気に長生きするためにしていることはありますか。町の保健師や管理栄養士は、住民の皆さんの体の状態に合わせて健康づくりのサポートをしています。ご自身の健康を守るためにも健診を受けて健康を保ちましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



井芹 奏音 くん (1歳)

父・主君 さん 母・悠 さん
(山出区)

にいに、ねえね、
いっぱい遊んでね。



川邊 拓未 くん (11か月)

父・直樹 さん 母・みさき さん
(下横田区)

お兄ちゃん一緒に遊んでね♡



登尾 洸太 くん (11か月)

父・芳光 さん 母・良美 さん
(上田口区)

元気に大きく育ててね！

Child-Care

7月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

3日(金) 七夕つくり

17日(金) プール遊び

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

15日(水) 誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

1日(水) 七夕飾り作り

3日(金) プール遊び

6日(月) ままごと遊び

8日(水) 砂場遊び

10日(金) プール遊び

13日(月) 製作遊び

15日(水) お誕生会(要予約)

17日(金) プール遊び

22日(水) 小麦粉粘土遊び

24日(金) プール遊び

27日(月) 色水遊び

29日(水) おやつ作り

31日(金) プール遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

7・8月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

7月16日(木) 午前9時

8月20日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

7月16日(木) 午前10時

8月20日(木) 午前10時

+ 10か月教室

8月7日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

8月4日(火) 午後1時

+ 2歳児子育て相談

7月17日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

8月4日(火) 午後1時20分

+ BCG予防接種

7月14日(火) 午後1時30分

+ 日本脳炎予防接種

7月21日(火) 午後1時30分

7月24日(金) 午後1時30分

+ 2種混合予防接種

7月27日(月) 午後1時30分

7月28日(火) 午後1時30分

7月31日(金) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに
関するご相談・お問い合わせ先

- ・町総合保健福祉センター
- ・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。