



安心してお薬を服用するために



ポリファーマシーをご存知ですか？

「ポリファーマシー」とは「ポリ(たくさん)」と「ファーマシー(調剤)」を合わせた造語ですが、単に服用するお薬の数が多いことだけを指摘するものではありません。

多くのお薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとお薬が飲めなくなったりしている状態を問題とする言葉です。



＼ お薬を飲んで、こんな心配や不安はありませんか？ ＼

この症状...
ひょっとしたら
薬の副作用？



薬の使い方、前に
教えてもらった
けれど、合っ
ているのかな...



家に残っている薬、
どうすれば
良いのかな...



安心して
お薬を服用
するために

その
1

かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう！

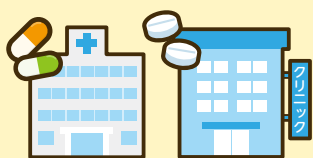


お薬を飲んでいて、気になることがあれば、
かかりつけ薬剤師・薬局に相談しましょう！

..... かかりつけ薬剤師 3つのメリット

メリット1

複数の病院のお薬も
まとめて把握してくれる



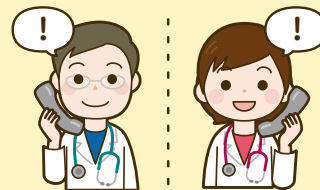
メリット2

24時間いつでも
相談に応じてくれる



メリット3

医師や病院とも
連携を取ってくれる



！ 処方箋がなくてもお薬や健康のことを相談できます！

安心して
お薬を服用
するために

その
2

お薬手帳を1冊にまとめましょう!



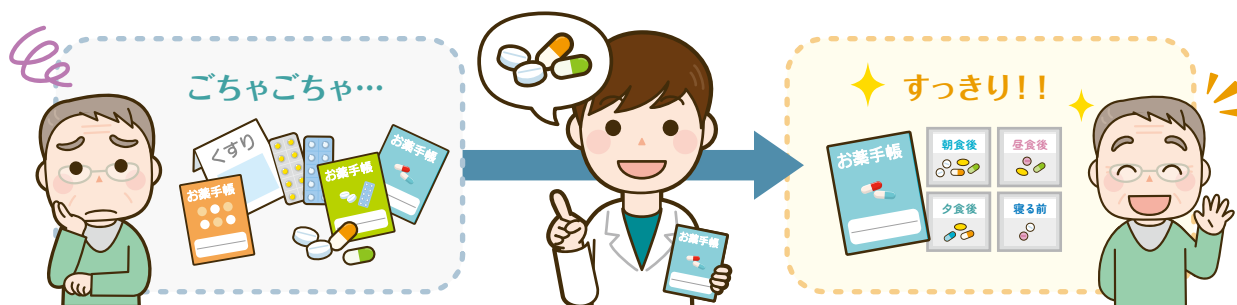
お薬手帳を1冊にまとめることで、

- 医師や薬剤師が処方されている全てのお薬を把握しやすくなります。
- 飲み合わせが悪いお薬や、不必要なお薬がないか等をチェックしてもらいやすくなります。



かかりつけ薬剤師・薬局に相談すればお薬を一元管理し、
お薬手帳も1冊にまとめてくれます!

飲み切れずに残っているお薬があるときも、かかりつけ薬剤師・薬局に
相談すれば、処方日数の調整や整理をしてくれます!



「くまもとメディカルネットワーク」へ参加しませんか

『くまもとメディカルネットワーク』に参加すると、複数の医療機関等での診療歴・検査歴・
処方歴やアレルギー情報等の共有※により、重複検査や重複処方の解消などにつながります。

※同意書で指定された医療機関等でのみ情報を共有します。



『くまもとメディカルネットワーク』への参加に費用はかかりません。
参加方法・利用施設など、詳しくは下記URLよりホームページを
ご覧ください。

『くまもとメディカルネットワーク』ホームページ ▶
<http://kmn.kumamoto.med.or.jp>

