

Midorikawa Cycling Map

緑川流域周遊
御船町／甲佐町
美里町／山都町

緑川流域周遊／御船町／甲佐町／美里町／山都町 サイクリングマップ



道の駅阿蘇 ガイドグループ

全国のサイクリストに阿蘇を楽しんでもらうために発足したガイドグループ。サイクリスト目線を熟知したメンバーが運営しており定期的なイベントを開催。知識と経験を兼ね備えたメンバーがコース造成に取り組みました。

道の駅阿蘇
ホームページ



Beki

2010年よりロードバイクに乗り始め、グルメライドやブルベなどを楽しむ。ロードバイクの楽しさをSNSで発信中。九州を中心に自転車系インフルエンサーとして活動しています。



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ ヘルメットは必ず着用

Ride with GPS

各コースに表示しているQRコードは自転車向け汎用アプリ【Ride with GPS】にリンクしており現在地、高低差、距離などをスマートフォンなどに表示します。Ride with GPSはルート作成機能に優れ、自転車旅やロングライドを頻繁に計画するサイクリストに支持されています。作成されたルートデータを対応しているサイクルコンピューターに表示させ、サイクリング中にナビとして使用することができます。ただし、サイクルコンピューターでナビする場合は無料で使用できますが、スマホのアプリでナビするには有料プランへの加入が必要です。



Midorikawa

緑川流域周遊

サイクリングマップ

御船町・甲佐町・美里町・山都町の魅力が凝縮
緑川流域の自然や歴史をめぐるアドベンチャーコース！

御船町、甲佐町、美里町、山都町の各スタート地点を通るコースなのでどこからでもスタートできます。緑川流域のコースの魅力として、緑川沿いの道、歴史ある眼鏡橋、緑川やダム湖に架かる橋、田園風景、林道など心地よいサイクリングができると思います。吉無田高原ヒルクライムや絶景の内大臣橋から九十九曲がり、鮎の瀬大橋から通潤橋までのアプローチは走り応えも十分でしょう。



コースをプロデュースした道の駅阿蘇 ガイドグループ
コルナゴ部長こと
中尾 公一さん

緑川流域周遊
ロングコース

走行距離 約 **90.0 km**

獲得標高 約 **1,520 m**

ダイナミックに4町を周遊するタフコース！
日本の原風景を巡り、見どころスポットも網羅

緑川流域周遊
ショートコース

走行距離 約 **82.0 km**

獲得標高 約 **1,300 m**

ロングコースの吉無田高原をカットしたコース。
帰りの長いダウンヒルで気持ちよくゴール！



Photo by Onimesa

緑川流域周遊

ロングコース / ショートコース

ダイナミックに4町を周遊するタブコース！日本の原風景を巡り、見どころスポットも網羅します

緑川流域周遊ロングコース

走行距離 約 **90.0 km** 獲得標高 約 **1,520 m**

Ride with GPSでルートを表示する

御船町
START/GOAL



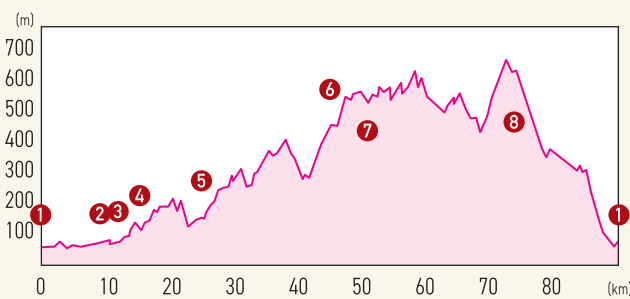
甲佐町
START/GOAL



美里町
START/GOAL



山都町
START/GOAL



緑川流域周遊ショートコース

走行距離 約 **82.0 km** 獲得標高 約 **1,300 m**

Ride with GPSでルートを表示する

御船町
START/GOAL



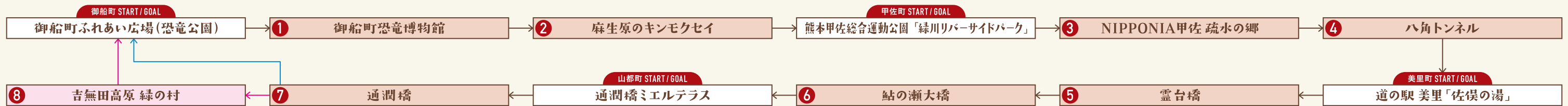
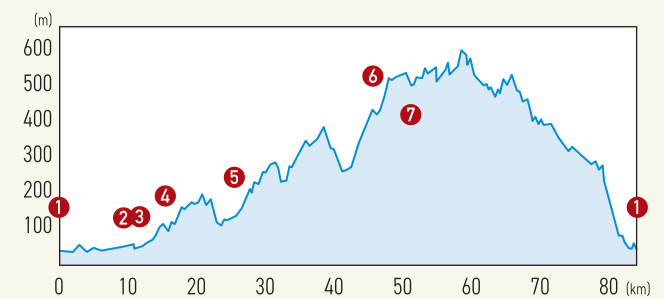
甲佐町
START/GOAL



美里町
START/GOAL



山都町
START/GOAL



見どころスポット

- 1 御船町恐竜博物館**

御船町恐竜博物館は、御船町のかけがえのない財産であり、町民の誇りでもある「御船層群と恐竜化石」を探究し、後世に継承してゆく「町民の心のランドマーク」と位置づけられています。

住 上益城郡御船町御船995-6
☎ 096-282-4051
営 9:00～17:00(入館は16:30まで)
休 月曜
- 2 麻生原のキンモクセイ**

樹齢七百七十年を超えと言われている国指定天然記念物「麻生原のキンモクセイ」。毎年9月下旬～10月下旬まで2回にわたり花を咲かせ、開花時期には甘い香りが対岸にまで漂うほどに満ち溢れます。

住 上益城郡甲佐町麻生原
☎ 096-234-2447(町社会教育課)
- 3 NIPPONIA甲佐 疏水の郷**

築130年の古民家をリノベーションさせた宿は、訪れる人の心と身体に想いを寄せる心遣いという特別感があります。日常の喧騒から解放される中で、自ずと心身が満ちていくのを感じられます。

住 上益城郡甲佐町岩下82
☎ 096-234-8871
営 9:00～18:00 休 不定休
※最大3名様(大人の場合のみ) ※大人2名の場合子ども1名まで可
- 4 八角トンネル**

昭和39年に廃線になった熊延鉄道の遺構のひとつ。沿線の岩崩れ防止のために造られた八角形の洞門で、不思議な雰囲気を感じ出す人気のSNS映えスポットです。

住 下益城郡美里町小窪
☎ 0964-47-1111
※トンネルそばまで車体持ち込み可
- 5 霊台橋**

江戸時代に造られた単一アーチ橋としては、日本最大級の石橋です。国の重要文化財に指定されており、駐車場もあるので、実際に橋の上も歩けます。

住 下益城郡美里町豊富
☎ 0964-47-1111
- 6 鮎の瀬大橋**

緑川の渓谷に架かるグッドデザイン賞などを受賞した橋。周辺には日本の棚田百選に選定された菅迫田棚田、国の重要文化的景観に選定された白糸台地の棚田があります。

住 上益城郡山都町菅488-1
- 7 通潤橋**

令和5年に土木構造物としては全国初の国宝に指定された日本最大級の石造りアーチ水路橋。放水日に限り、午前10時から午後3時まで橋上の観覧(有料)ができます。

住 上益城郡山都町長原
放水は基本的に1日1回午後1時から(約15分間)。放水日は通潤橋特設サイトで確認。
<https://tsujunbridge.jp/>
橋上部の公開に関する注意事項
<https://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp/kiji0037530/index.html>
- 8 吉無田高原 緑の村**

阿蘇外輪山の裾野に広がる標高600～700mの場所に位置する吉無田高原。緑あふれる草原がつづき、お天気の良い日には、有明海や天草の島々、普賢岳までも一望。夜は熊本市内の夜景も楽しめます。

住 上益城郡御船町田代8405-24
☎ 096-285-2210
営 9:00～17:00 休 水曜