

# Midorikawa Cycling Map

緑川流域  
周遊

山都町

緑川流域周遊 & 山都町 サイクリングマップ



## 道の駅阿蘇 ガイドグループ

全国のサイクリストに阿蘇を楽しんでもらうために発足したガイドグループ。サイクリスト目線を熟知したメンバーが運営しており定期的なイベントを開催。知識と経験を兼ね備えたメンバーがコース造成に取り組みました。

道の駅阿蘇  
ホームページ



## Beki

2010年よりロードバイクに乗り始め、グルメライドやブルベなどを楽しむ。ロードバイクの楽しさをSNSで発信中。九州を中心に自転車系インフルエンサーとして活動しています。



## 自転車安全利用五則 .....

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
  - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ・夜間はライトを点灯
  - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ ヘルメットは必ず着用

## Ride with GPS .....

各コースに表示しているQRコードは自転車向け汎用アプリ【Ride with GPS】にリンクしており現在地、高低差、距離などをスマートフォンなどに表示します。Ride with GPSはルート作成機能に優れ、自転車旅やロングライドを頻繁に計画するサイクリストに支持されています。作成されたルートデータを対応しているサイクルコンピューターに表示させ、サイクリング中にナビとして使用することができます。ただし、サイクルコンピューターでナビする場合は無料で使用できますが、スマホのアプリでナビするには有料プランへの加入が必要です。

2024年にオープンした  
新しい道の駅です！  
山都町の魅力がたっぷり



道の駅 通潤橋



通潤橋



道の駅 そよ風パーク



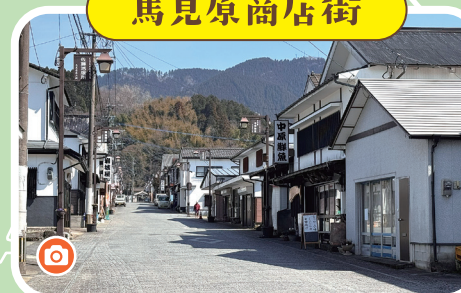
やまと文化の森  
(山都町観光文化交流館)



幣立神宮

風情ある商店街には  
名物 桜コロケや  
異国情緒あふれる  
カフェが！

馬見原商店街



道の駅 清和文楽邑



里山の歴史を伝える  
清和文楽人形芝居は  
一見の価値あり！



鮎の瀬大橋

— 山都町ロングコース — 山都町ショートコース  
★ = 見どころスポット 緑 = 公衆トイレ 赤 = フォトスポット

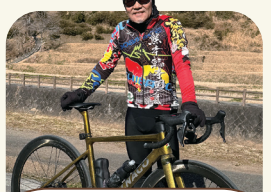
Yamato

山都町

サイクリングマップ

## 国宝・通潤橋がスタート/ゴール 大自然と歴史ある宿場町を満喫！

国宝の通潤橋を眺めながらスタートします。駐車場は右奥が空いていますのでそちらがおすすめです。ゴールしたら通潤山荘で温泉入浴もいいでしょう。山都消防署の先から左折して登り基調の県道141号線を進むと道の駅そよ風パークに出ます。その先には日向往還の関所があり、宿場町だった馬見原商店街で一息入れましょう。折り返しは矢羽根マークがある国道218号で幣立神宮、道の駅清和文楽邑の先から左折し、鮎の瀬大橋を渡ってゴールします。



コースをプロデュースした  
道の駅阿蘇 ガイドグループ  
コルナゴ部長こと  
中尾 公一さん

### 山都町 ロングコース

走行距離 約 **62.9 km**  
獲得標高 約 **1,199 m**

九州のへそで雄大な自然を望む  
ダイナミックコース！

### 山都町 ショートコース

走行距離 約 **43.8 km**  
獲得標高 約 **892 m**

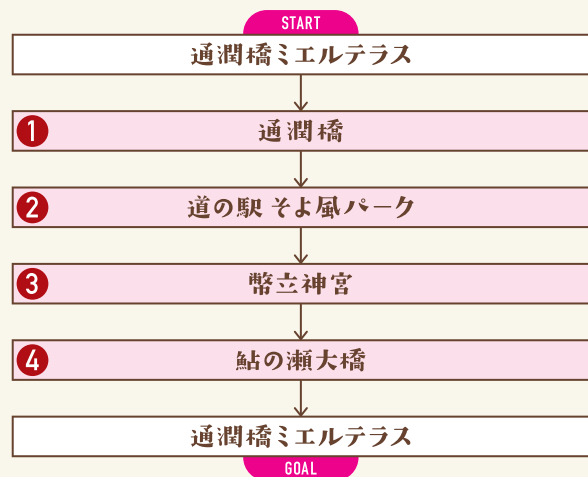
日本の原風景が残る  
美しい里山の魅力を再発見



# 山都町

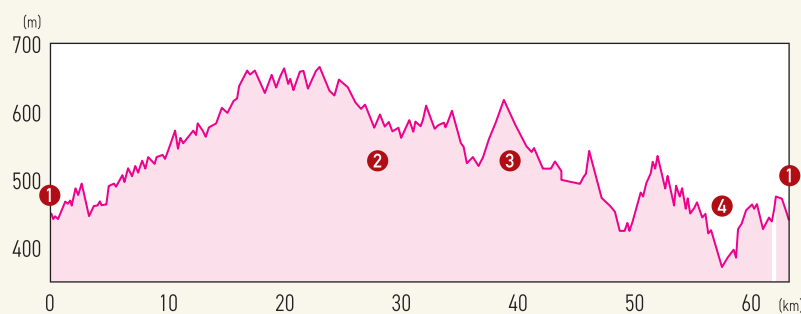
# ロングコース

九州のへそで雄大な自然を望むダイナミックコース！



走行距離 約 **62.9 km** 獲得標高 約 **1,199 m**

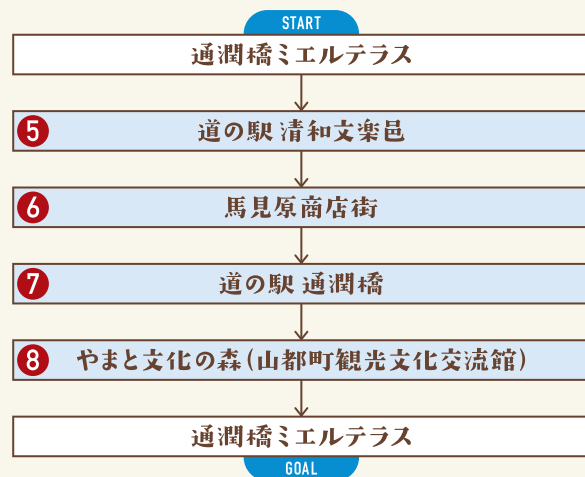
Ride with GPSでルートを表示する



# 山都町

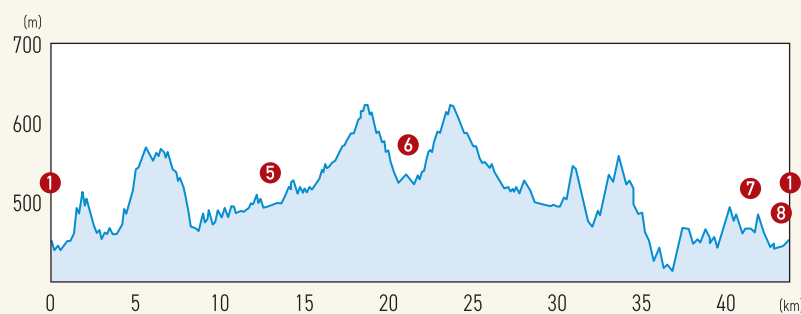
# ショートコース

日本の原風景が残る美しい里山の魅力を再発見



走行距離 約 **43.8 km** 獲得標高 約 **892 m**

Ride with GPSでルートを表示する



## 見どころスポット

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>① 通潤橋</b></p> <p>令和5年に土木構造物としては全国初の国宝に指定された日本最大級の石造りアーチ水路橋。放水日に限り、午前10時から午後3時まで橋上の観覧(有料)ができます。</p> <p>住 上益城郡山都町長原<br/>放水は基本的に1日1回午後1時から(約15分間)。放水日は通潤橋特設サイトで確認。<br/><a href="https://tsujunbridge.jp/">https://tsujunbridge.jp/</a><br/>橋上部の公開に関する注意事項<br/><a href="https://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp/kiji0037530/index.html">https://www.town.kumamoto-yamato.lg.jp/kiji0037530/index.html</a></p> | <p><b>② 道の駅 そよ風パーク</b></p> <p>阿蘇五岳、九重連山、祖母山がパノラマで見渡せます。物産館では夏に生のブルーベリーが並び、レストランでは山都町の野菜を使ったバイキング(土日祝のみ)が楽しめます。</p> <p>住 上益城郡山都町今297<br/>☎ 0967-83-0880<br/>営 【物産館】10:00~17:30<br/>【レストラン】11:30~14:30(OS14:00)<br/>※サイクルスタンドあり</p> | <p><b>③ 幣立神社</b></p> <p>太古に神漏岐・神漏美命が神霊として天降ったと伝わる檜の御神木や、生い茂る五百枝杉など古木・巨木がそびえ立ち、パワースポットとして注目されています。</p> <p>住 上益城郡山都町大野712<br/>☎ 0967-83-0159</p> | <p><b>④ 鮎の瀬大橋</b></p> <p>緑川の渓谷に架かるグッドデザイン賞などを受賞した橋。周辺には日本の棚田百選に選定された菅迫田棚田、国の重要文化的景観に選定された白糸台地の棚田があります。</p> <p>住 上益城郡山都町菅488-1</p> | <p><b>⑤ 道の駅 清和支楽邑</b></p> <p>物産館では特産の栗を使ったお菓子などが楽しめます。レストランではジビエ、ヤマメのほか、だご汁などの料理も味わえます。清和文楽館を併設しています。</p> <p>住 上益城郡山都町大平152 ☎ 0967-82-2727<br/>営 【物産館】9:00~17:00 【レストラン】11:00~15:00<br/>【清和文楽館】9:00~16:30<br/>休 火曜(祝日の場合は開館)、年末年始<br/>※サイクルスタンドあり</p> | <p><b>⑥ 馬見原商店街</b></p> <p>かつては日向往還の宿場町として栄えた往時の名残がある、雰囲気ある建物が多数残る石畳の街。ヴィーガンドーナツ、馬肉コロッケなどが楽しめます。</p> <p>住 上益城郡山都町馬見原</p> | <p><b>⑦ 道の駅 通潤橋</b></p> <p>物産館では地元の有機野菜や米、ジビエの加工品などが購入できます。レストランでは有機野菜、ジビエなどの地元食材を活かしたメニューを揃えています。</p> <p>住 上益城郡山都町城平660<br/>☎ 0967-72-9900<br/>営 【物産館】9:00~18:00<br/>【レストラン】11:00~18:00(OS17:00)<br/>※サイクルスタンドあり</p> | <p><b>⑧ やまと文化の森 (山都町観光文化交流館)</b></p> <p>館内では定期的に企画展が開催され、館外には下市連合組の八朔祭大造り物小屋が併設されています。周辺には他の連合組の大造り物小屋があり、通年展示されています。</p> <p>住 上益城郡山都町下市16<br/>☎ 0967-72-9400<br/>営 9:00~17:00<br/>休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|