

Midorikawa Cycling Map

緑川流域
周遊

美里町

緑川流域周遊 & 美里町 サイクリングマップ



道の駅阿蘇 ガイドグループ

全国のサイクリストに阿蘇を楽しんでもらうために発足したガイドグループ。サイクリスト目線を熟知したメンバーが運営しており定期的なイベントを開催。知識と経験を兼ね備えたメンバーがコース造成に取り組みました。

道の駅阿蘇
ホームページ



Beki

2010年よりロードバイクに乗り始め、グルメライドやブルベなどを楽しむ。ロードバイクの楽しさをSNSで発信中。九州を中心に自転車系インフルエンサーとして活動しています。



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ ヘルメットは必ず着用

Ride with GPS

各コースに表示しているQRコードは自転車向け汎用アプリ【Ride with GPS】にリンクしており現在地、高低差、距離などをスマートフォンなどに表示します。Ride with GPSはルート作成機能に優れ、自転車旅やロングライドを頻繁に計画するサイクリストに支持されています。作成されたルートデータを対応しているサイクルコンピューターに表示させ、サイクリング中にナビとして使用することができます。ただし、サイクルコンピューターでナビする場合は無料で使用できますが、スマホのアプリでナビするには有料プランへの加入が必要です。



Misato

美里町

サイクリングマップ

鉄道遺構や石橋群がロマンをかき立てる。 ダム湖を望む絶景が待っている！

道の駅 美里「佐俣の湯」からスタートなので、ゴール後の温泉も楽しみです。大正時代に宮崎県までつなぐ計画だった熊延鉄道遺構の「八角トンネル」や、時期によってハート型の影が見える「二俣橋」、321号の橋を渡って煌くような緑川を望みながら走ると江戸時代建造の「霊台橋」に到着、こちらも見応え十分。帰りの車の少ない153号は、景色を眺めながらのんびりサイクリングを楽しみましょう。



コースをプロデュースした道の駅阿蘇 ガイドグループ コルナゴ部長こと
中尾 公一さん

美里町 ロングコース

走行距離 約**45.7** km

獲得標高 約**1,050** m

季節に応じて変わる食や自然がサイクリストをお出迎え！

美里町 ショートコース

走行距離 約**28.1** km

獲得標高 約**590** m

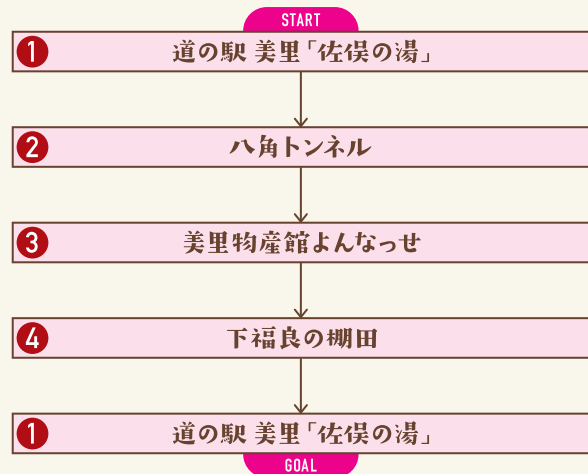
過去から現代の造形物に想いを馳せるロマンティックコース



美里町

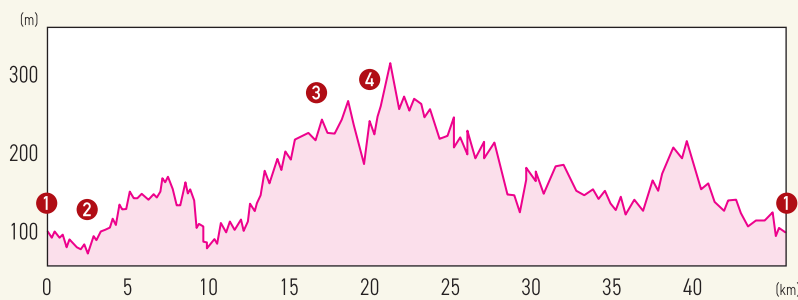
ロングコース

季節に応じて変わる食や自然がサイクリストをお出迎え！



走行距離 約 **45.7 km** 獲得標高 約 **1,050 m**

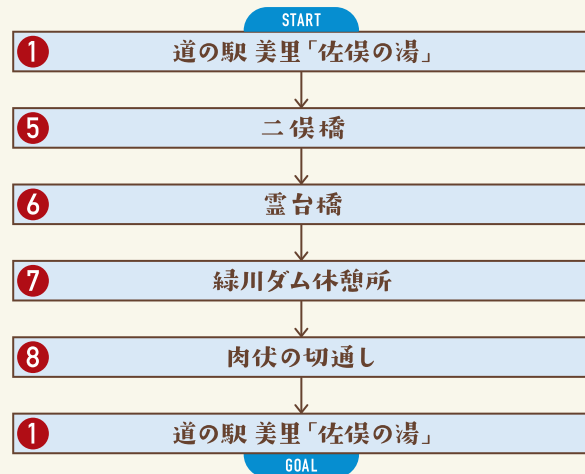
Ride with GPSでルートを表示する



美里町

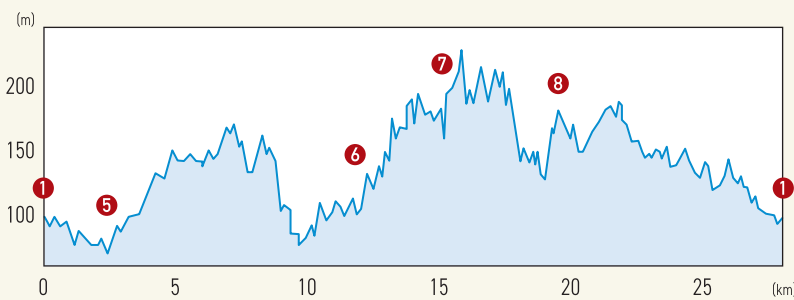
ショートコース

過去から現代の造形物に想いを馳せるロマンティックコース



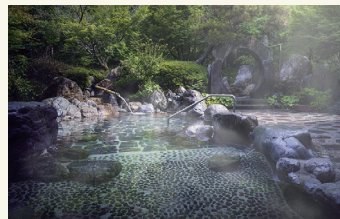
走行距離 約 **28.1 km** 獲得標高 約 **590 m**

Ride with GPSでルートを表示する



見どころスポット

1 道の駅 美里「佐俣の湯」



源泉かけ流しの温泉が自慢の道の駅です。レストランや、美里町産の食材など特産品が揃った物産館、自然を満喫しながら宿泊できるロッジがあります。

住 下益城郡美里町佐俣705
 ☎ 0964-46-4111
 営 10:00～21:00 (状況により変更あり)
 休 第2木曜

2 八角トンネル



昭和39年に廃線になった熊延鉄道の遺構のひとつ。沿線の岩崩れ防止のために造られた八角形の洞門で、不思議な雰囲気を感じ出す人気のSNS映えスポットです。

住 下益城郡美里町小筵
 ☎ 0964-47-1111
 ※トンネルそばまで車体持ち込み可

3 美里物産館よんなっせ



地元の農産物が揃うほか、レストランでは昼はメニュー豊富なランチ、夜はもつ鍋を頂きます。

住 下益城郡美里町畝野632-5
 ☎ 0964-48-1221
 営 10:00～21:00
 休 木曜

4 下福良の棚田



さまざまな形の田んぼが、崖から積みあがるように広がっています。田植え時期には田んぼの水面に夕日が映り、夕日が沈むと、満点の星空が映り込む幻想的な景色を楽しめます。秋には、稲穂の重なりが幾層もの筋となり圧巻です。

住 下益城郡美里町洞岳
 ☎ 0964-47-1111
 ※目的地まで狭路につき注意

5 二俣橋



釈迦院川と津留川の合流地点にかかる兄弟の石橋です。10月～2月ごろの11時30分から約30分間、影がハートの型を描き出すので「恋人の聖地」に認定されています。

住 下益城郡美里町小筵
 ☎ 0964-47-1111

6 霊台橋



江戸時代に造られた単一アーチ橋としては、日本最大級の石橋です。国の重要文化財に指定されており、駐車場もあるので、実際に橋の上も歩けます。

住 下益城郡美里町豊富
 ☎ 0964-47-1111

7 緑川ダム休憩所



緑川ダムを一望できる休憩所で、春にはたくさんの桜が咲きほこり絶景です。スイーツ工房きこりやダムの資料館があり、お気軽にお立ち寄りください。

住 下益城郡美里町畝野3453
 ☎ 0964-47-2211
 営 9:30～15:00
 休 火曜

8 肉伏の切通し



昔、雨天時に宴会をしていたといわれている、城跡の崖を掘り込んで作った道です。手を伸ばせば天井に届く人もいます。

住 下益城郡美里町小筵
 ☎ 0964-47-1111
 ※目的地まで狭路につき注意。また周辺には駐車場はありません。