

10月9日（金）午後1時～4時 町役場で献血にご協力ください

◆献血についてご存知ですか

医療技術の進歩がめまぐるしい現在でも、血液を人工的に造ることはできません。血液は、人工的に造ることができない細胞によってできています。そのため皆さんのご厚意・ご協力による献血が必要です。

献血された血液は、病気の治療や手術などで血液が必要な人に使われます。しかし、血液には生きている細胞が入っているため、長期の保存はできません。また、献血された血液を輸血に使用できる期間も決まっています。

血液は、「血漿（けっしょう）」（液体成分）と「血球（けつきゅう）」

で出来ており、自分の血液を輸血などのために無償で提供することを献血と言います。

献血には、血液のすべての成分を採血する「全血献血」と、血液中の血漿や血小板だけを採血する「成分献血」があります。

◆命を支えるための献血

1日当たり全国で約3,000人、1年間で約120万人の命が輸血によって救われています。そして、この命を支えるために1日当たり約1万4,000人、1年間で約525万人の献血が必要です。毎日24時間、いつでも病院に血液を届けるために、多くの人の協力が必要です。

献血の話 あゆみだより

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
岩永 一寿 社会福祉士

私たちの体に必要不可欠である血液は、「献血」でしか調達することができません。10月9日（金）町役場に献血ルームを開設します。皆さんの善意でだれかの尊い命が救われるかもしれません。ぜひ献血にご協力ください。

●献血方法別の採血基準

項目	全血献血		成分献血	
	200㍓リットル	400㍓リットル	血漿	血小板
年齢※	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳
体重	男性	45㍓以上	45㍓以上	
	女性	40㍓以上	40㍓以上	

※65歳以上の人の献血については、献血する人の健康を考えて60～64歳の間に献血経験がある人に限られます。

●県内献血者の状況

平成25年度に県内で献血を行った人の約7割は30～50代です。10代は5・4割、20代は17・5割と若い世代の献血者が少ないことが分かります。

さらに実献血者のうち、献血回数に年1回の人は約7割です。全血献血の基準では、男性は年に3回、女性は年に2回献血ができます（全血献血と成分献血では、次回までの期間が異なります）が年に1回のみの方が多いたことが現状です。

●献血はだれでもできるの？

献血は16～69歳までの人がご協力をいただけますが、献血者の健康を守るために方法別に採血判断基準を設けています。

また、降圧剤などを服薬中の人でも服薬の基準の見直しにより、献血ができる場合があります。服薬中の人はお薬手帳を準備の上、献血会場へお越しください。

◆献血後の通知について

日本赤十字社では、献血をした方へ7項目の生化学検査成績と8項目の血球計数検査成績のお知らせをしています。過去4回分の検査結果が表示されるので、ご自身の健康管理の基準としても活用できます。

10月9日（金）午後1時～4時町役場で献血にご協力ください。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



古田 茉琴ちゃん (1歳)
 一翔くん (3歳)
 堅晟くん (5歳)

父・昭憲さん 母・良子さん
 (大町区)

みんな仲良く♡

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
 町総合保健福祉センター

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

10・11月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

10月15日(木) 午前9時

11月19日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

10月15日(木) 午前10時

11月19日(木) 午前10時

+ 10か月教室

10月2日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

11月10日(火) 午後1時

+ 2歳子育て相談

11月13日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

11月10日(火) 午後1時20分

+ BCG予防接種

11月17日(火) 午後1時30分

Child-Care

10月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

2日(金) ミニ運動会に参加

16日(金) 芸術の秋だ！絵を描こう

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

11日(日) 運動会

16日(金) 誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(金) 親子で読書

5日(月) 小麦粉粘土遊び

7日(水) ブロック遊び

9日(金) 戸外遊び(砂場)

14日(水) 積み木遊び

16日(金) お誕生会(要予約)

19日(月) 製作遊び

21日(水) 散歩(どんぐり拾い)

23日(金) ままごと遊び

26日(月) 戸外遊び

28日(水) 散歩(牛舎見学)

30日(金) おやつ作り

育児相談(電話・面接)
 月～金曜日 午前9時30分～午後4時
 体験保育
 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。