

# 今年の健診がまだという方は 個別健診をご利用ください

## ◆町の健康づくりの取り組み が評価されます

平成28年度に国が創設した制度で、「保険者努力支援制度」というものがあります。これは、さまざまな健康づくりの取り組みの評価に基づいて、各自治体が国から交付金を受け取れる制度です。

各保険者が病気の予防・健康づくりに取り組むことで健康寿命が延び、医療や介護に要する費用が抑えられるため社会保障費が安定することが、この制度の目的です。甲佐町では、多くの方に健診を受診していただいたことで、メタボや検査結果の改善に取り組むなどの頑張りが見えられ、年々交

付金の額があがっています。平成28年度は国の予算150億円のうち約177万円、平成29年度は国の予算250億円のうち約342万円、平成30年度は県内47市町村のうち、7位の評価をいただき、国の予算500億円のうち約689万円の交付を受けています。

この制度の評価指標として、

- ① 特定健診受診率
- ② 特定保健指導実施率
- ③ メタボ該当者・予備軍の減少などがあります。まずは健診を受診いただき、生活習慣を見直し、必要な方は治療をすることで重症な病気の発症を予防することが大切です。

私たち町総合保健福祉センターの保健師・管理栄養士・栄養士・看護師は、健診結果を基に皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

## ◆健診を受診していない方は 個別健診をご利用ください

特定健診の受診率は、毎年少しずつ伸びてきていて、平成30年度の暫定受診率は50.1割でした。しかし、国の目標である「特定健診受診率60割」にはまだ届いていないのが現状です。

9月2日の行政区配布にて、7・8月に実施した町の集団健診を受診されていない方を対象に、医療機関で特定健診を受診できる「個別健診」のご案内を送付します。普段、かかりつけ医で定期受診・定期検査をされている方、集団健診に日程的な都合などで来ることが出来なかった方は、この機会に

ぜひ健診受診をお願いします。

### ▼実施期間

9月2日(月)～12月27日(金)

### ▼対象者

7・8月に実施した集団健診を受診できなかった、令和2年4月1日現在40～74歳の国民健康保険被保険者の方

### ▼対象健康診査内容

体格検査(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定、血液検査(血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査)、尿検査、医師の診察など

※検査内容にがん検診は含まれません。

### ▼受診料

個人負担金1,300円

▼指定医療機関(事前に予約が必要です)

【甲佐町】 荒瀬病院、谷田病院、小屋迫医院

【御船町】 泰泉堂 牟田医院、榊田泌尿器科外科医院、たかぞえ内科循環器内科クリニック、藤岡医院

【嘉島町】 よしむら内科・循環器科、山地外科胃腸科医院、大串内科、たなか内科眼科

【美里町】 くまもと温石病院、たのうえ胃腸科クリニック、石井クリニック

詳しい内容などについては、対象者へ送付する案内をご確認ください。

## 話のあゆみだより

### 健診

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
**高倉 美保 保健師**

各自治体の健康づくりの取り組みを評価する制度が平成28年度より実施されています。私たち町総合保健福祉センターの保健師・管理栄養士・栄養士・看護師は、皆さんの健診結果を基に、健康づくりのお手伝いをしています。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



緒方 優ゆうくん (1歳)

父・賢治郎 さん 母・亜佑美 さん  
(有安区)

元気にすくすく育てね♡

久米 永真えいしんくん (1歳)

父・修永 さん 母・千春 さん  
(麻生原区)

ママいつもありがとう。  
ママ大好き！



★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711

## 9・10月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

9月19日(木) 午前9時

10月17日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

9月19日(木) 午前10時15分

10月17日(木) 午前10時

### + ピカピカ1歳教室

10月4日(金) 午前9時30分

### + 1歳6か月児健診

9月10日(火) 午後1時

### + すくすく2歳児子育て相談

10月18日(金) 午前9時20分

### + 3歳児健診

9月10日(火) 午後1時20分

## Child-Care

### 9月の子育て支援カレンダー

#### ○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 竜野保育園

☎096-234-0519

20日(金) お誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

2日(月) 親子で読書

4日(水) 戸外遊び

6日(金) 絵合わせ遊び

9日(月) 砂場で遊ぼう

11日(水) 製作(プラバン)

13日(金) タオルで遊ぼう

18日(水) パズル遊び

20日(金) お誕生会(要予約)

25日(水) お散歩へ出かけよう

27日(金) 積み木遊び(テグ)

30日(月) 壁面作り(ハロウィン)

育児相談(電話・面接)  
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育  
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先  
・町総合保健福祉センター  
・町地域包括支援センター  
(町総合保健福祉センター内)  
☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。