

Enterprise

甲佐町進出企業協議会だより

オン・オフがはっきりして
いて働きやすい職場です



工務部
石原 大義

平成27年4月に入社し、製造する鉄骨の加工図を作る仕事をしています。集中して仕事に取り組む、残業は極力しないという企業風土で、働きやすいです。入社した時と比べて造る建物が大きくなってきているので、これから更に設計の精度を上げられるように邁（まい）進します。



本町への進出企業のご紹介

株式会社シンザン

年々建物の大型化が進む中、社員全員で日々研鑽を積み、品質の高い鉄骨加工を目指し、地震や災害に強い建物を造ります。



山内 喜久雄
代表取締役

事業所概要

- 所在地 甲佐町大字津志田605番地
- 従業員 26人
- 電話番号 096-234-1660
- URL <http://shinzan-kumamoto.co.jp/>

鉄鋼技術で本町から熊本と九州を支える

■品質向上を目指して新しいことに積極的に挑戦

平成6年4月に創立された(株)シンザンでは、ビルや住宅、倉庫など鋼構造物に使われる鉄骨の設計・製作・施工を主な事業として展開されています。

同社の鉄骨は、熊本を中心とした九州圏内の建物を支える骨組みとして使用されています。

品質の向上を常に目指し、近年では溶接ロボットや3D図面作成ソフトの導入などに取り組んだ同社。それにより作業効率や正確性の向上、人的ミスの防止につながったとのこと。今後も積極的に設備投資を進め、受注できる仕事の量・規模を拡大して雇用の創出にもつながっていかれます。

●お問い合わせ先
甲佐町進出企業協議会事務局
(町地域振興課内)
☎096-234-1154 (内線234)

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

ストレッチ教室で心も体も健康に！ ケガの予防や疲労回復にも効果あり

今回はフィットネスセンターで実施している様々なプログラムの中からストレッチ教室についてご紹介いたします。

皆さんは、身体の柔軟性に自信がありますか。

今月の講師



貴島 小百合さん
(健康運動実践指導者)

筋肉が硬いままだとケガをしやすくなるなど身体に良くないことが増えてしまいます。

ストレッチのメリットは、①筋肉を伸ばすことで筋緊張の緩和や関節可動域の改善により“ケガの予防”に繋がる、②血液循環の促進により頭痛・疲れ・だるさ・肩こり・腰痛などの身体の不調や二キビ・肌あれなどの肌の不調の改善に効果が期待できる、③ゆっくりと筋肉を伸ばすことでリラックスでき筋疲労回復につながる、などが挙げられます。

教室では、二の腕やヒップの引き締めも行っています。気になる体の部位の引き締めも行いう事ができるのでオススメです。

ストレッチ教室



▲甲佐町フィットネスセンターでは、毎週3回、ストレッチ教室を開催しています。詳しくはお尋ねください。

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

Town Development

甲佐町まちづくり協議会



▲谷田病院のスタッフが交代で健康の悩みをお受けしています

■病院スタッフが無料相談
谷田病院では、2018年12月より「ヨリドコロえんがわ」（甲佐町岩下）にて、毎週木曜日の午前10時～午後3時に、健康のお悩みや相談をお受けする「まちの保健室」を無料で開催しています。

また、今年の5月には、健康イベント「やつだカフェ」を行いました。
■健康づくりの「やつだカフェ」を開催
やつだカフェは、谷田病院糖尿病教室のスタッフが、地域の方々にもっと健康を意識してほしいとの思いから開催されました。健康に配慮した食事の提供や健康に関するお話などを約1時間行いました。

町商店街で気軽に健康相談できる「まちの保健室」を開催しています

普段健康な方でも、ご家族などが健康のお悩みをお持ちの方が多いのではないのでしょうか。「病院に行く程ではないけれど」という時でも気軽に相談できる場所として、今後もちよとした健康イベントを取り入れた「まちの保健室」を続けていきます。

●お問い合わせ先

甲佐町まちづくり協議会
(町地域振興課)
☎096-234-1154 (内線235)
谷田病院まちの保健室
☎096-234-1248

気軽に相談できる場を目指して

まちの保健室では、病院身近に感じてもらうため、やつだカフェなどの健康イベントも現在検討中であります。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



まちづくり協議会
藤井 将志

Old-house Renovation

古民家再生

古民家改修ワークショップの講師をご紹介します ～ 作業指導者の声をお届けします～



浦田 浩さん
〔大工〕

今年度上半期の改修ワークショップでは、外壁の板張りや床張り、漆喰の下地となる木ずり壁づくりなどの作業を担当しました。

ワークショップを通して私自身も家づくりの作業工程を改めて見つめなおす機会になっており、参加者の皆さんと一緒に学ばせてもらっています。

ものづくりの楽しさを皆さんにも感じていただけたらと思います。

昨年度に引き続き、改修ワークショップでの土壁づくりや漆喰塗りの作業を担当しています。

土壁用の土づくりからはじまったこのワークショップも約1年が過ぎ、少しずつ形になってきました。参加者の皆さんの手で塗っていただいた土壁や漆喰を通してこの建物に愛着を持てただければうれしいです。

今後のワークショップにもぜひご参加ください。



加本 聖香さん
〔左官〕



▲古民家改修ワークショップで参加者に土壁の塗り方を指導する加本さん(右)

●お問い合わせ先

町地域振興課
☎096-234-1154 (内線235)