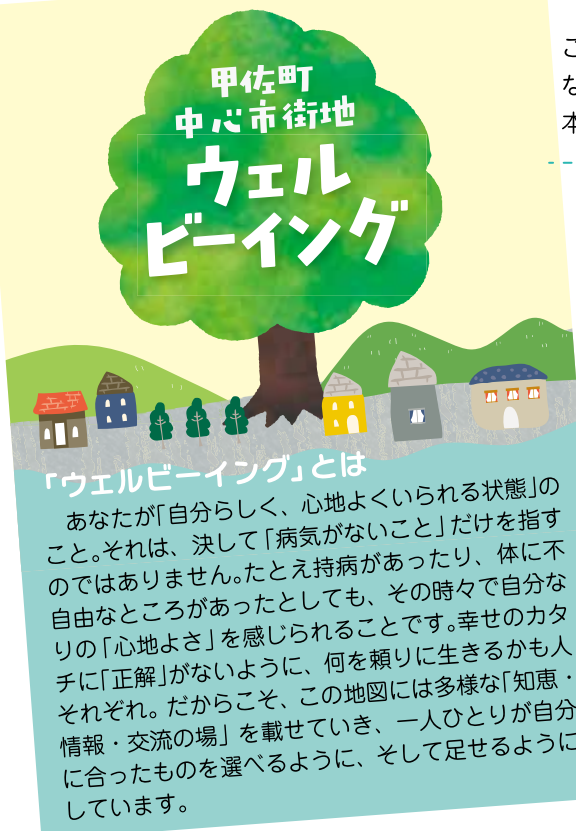


「この町で暮らす幸せって、何だろう？」から始まったプロジェクト

甲佐町中心市街地で「ウェルビーイング」マップを作成しました

「この町で暮らす幸せって、なんだろう？」そんな問いかけから始まったこのプロジェクトは、地域の「知恵」や「交流の場」を地図にし、次の世代へつないでいく「心のバトン」プロジェクトです。

本事業で作成したこの地図が、地域の共有財産となるように作成しました。



「ウェルビーイング」とは
あなたが「自分らしく、心地よくいられる状態」のこと。それは、決して「病気がないこと」だけを指すものではありません。たとえ持病があったり、体に不自由なところがあったとしても、その時々で自分なりの「心地よさ」を感じられることです。幸せのカタチに「正解」がないように、何を頼りに生きるかも人それぞれ。だからこそ、この地図には多様な「知恵・情報・交流の場」を載せていき、一人ひとりが自分に合ったものを選ぶように、そして足せるようにしています。

中心市街地「心のバトン」プロジェクト

～地域の知恵と交流を、書き足していく「育てる地図」～

【歩く】インスタントカメラで「交流の場」を撮影 (2/10・20)

高校生と地域のお年寄りが一緒に町を歩き、会話が弾んだ場所や、心が安らぐスポットを記録しました。世代を超えたつながりが生まれる場所を地図に載せ、次の世代へ手渡します。

【書く】エンディングノート活用ワークショップを開催「自分を見つめる」(2/12・26・3/12)

これまでの歩みを振り返り、自分自身の価値観を丁寧に見つめ直します。「どう生きたいか」を問い直す時間は、自分だけの幸せを見つける大切なステップ。そこで再発見した想いや暮らしの知恵を、高校生や若い世代の方々が「心のバトン」として受け取ります。

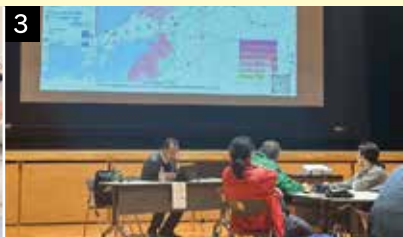
【守る】「大切な場所」を想う防災研修を開催 (2/22)

防災を「義務」ではなく「自分たちの居場所や、隣の人々の笑顔を守るための備え」と捉え直します。どこに誰がいて、どう助け合えるか。そんな「顔の見える情報の地図」を作ることが、この町ですっと安心して暮らし続けるための、一番強いバトンになります。

3月8日(日)、甲佐町に新しくできた福祉施設「ジョージパーク」にて、ウェルビーイングマップ交流会・写真展が開催されました。当日は、社会人吹奏楽部による演奏が行われ、心地の良い空間のなか、普段交流のない世代間での自然な対話が生まれました。



実際にMAPを用いて甲佐町商店街を歩き、地域の方との交流を深めました。



Q. 今後、このマップをどのように活用していくの？

「幸せに正解はない」だからこそ、私たちのマップも「完成」はありません。1年かけて作ったこの地図は、土台となります。これから、皆さんの新しい思い出や、お散歩で見つけた小さな幸せ、「これからもここで暮らしたい」という思いを、みんなでどんどん書き足していきたいと思っています。誰かに作ってもらった地図ではなく、自分たちで作る、自分たちのためのウェルビーイングマップ作りを今後は行っていきます。

SNSでもタグ付け #甲佐町 #幸せに正解はない #心のバトン にて投稿お待ちしております！

- (1) 高校生とのまち歩きで撮った写真の展示
- (2) エンディングノート活用ワークショップの様子
- (3) 防災ウェルビーイング研修の様子
- (4) 防災ウェルビーイングの一環で実際に防災食を試食する高校生たち
- (5) 3月8日の交流会のイベント風景
- (6) 3月8日の交流会に遊びに来ていた皆さん

町起業等応援施設「MEBKAS」

デジタル人材養成講座を開催しました

昨年5月に町商店街に誕生した町起業等応援施設「MEBKAS」。自分らしい働き方やスキルアップを目指す人に向けたテレワーク入門やパワーポイント、生成AIなどを実践的に学べる講座を開催し、多くの町民の皆さんに受講していただきました。今回は受講者の皆さんに、お話しを聞いてみました。

令和7年度に開催したデジタル人材養成講座

● テレワーク入門セミナー

先輩テレワーカーの体験談やお仕事事例などを聞きテレワークで活躍する方法を学ぶ講座

● オンラインお仕事講座

WordやExcelなどパソコンの基礎を学び、そのツールを活用してオンラインでの仕事を体験する講座

● パワーポイント&生成AI実践講座

パワーポイントや生成AIの活用方法などテレワークで働きたい人の基礎づくりの講座

● AI活用とノーコードでつくるアプリ制作講座

生成AIを使って、地域課題を発見しそれを解決するアプリ制作までを体験する講座



● 初めてでも楽しく学びました

パソコンを触ることからだったのでしばらくは大変でしたが、回を重ねるごとに、出来る事が増え、他の受講生の方とも話せるようになり、楽しかったです。

スタッフ、講師の方も親切にサポートして、教えてくださり感謝しかありません。

坂上 かずみさん
(浅井区)



「MEBKAS」
人材養成講座を
受講した
皆さんの声

● 学びと驚きに満ちた時間でした

すべての講座に参加しました。大変丁寧なスタッフさんのサポートを頼りに毎回の課題に取り組みました。参加されている皆様の助けもあり恐る恐る触ったパソコン、インターネットでした。講座に参加して世の中進んでいるなど驚きに満ちた日々でもありました。

赤星 美奈子さん
(中横田区)



● 安心して学ぶことができた

テレワークに対して難しそうというイメージがあり、受講生の中でも私が年齢的に高い方だったため、皆さんについていけるか少し心配で緊張していました。

しかし、とても丁寧に教えてくださり、質問もしやすかったので、安心して学ぶことができました。

佐藤 春美さん
(仁田子区)



● 参加者との交流もでき良かった

何気に使っていたワードやエクセルの便利な使い方がわかったり、今まで使ったことのないパワポも勉強できて助かりました。

いろんな年代の方が参加されていたので、偏ってなくて皆さんと交流できることもいいなと思いました。

田中 比呂子さん
(岩下2区)



この講座で、テレワークに興味のある方やパソコンスキルをアップさせたい方が多くいらっしゃる事が分かりました。今後も、町民の皆さんの強みやスキルを芽吹かせるお手伝いになる講座を「MEBKAS」で開催していきます。

●お問い合わせ先 町起業等応援施設「MEBKAS」 ☎0969-24-8775