

上益城町民公開講座

大切な人と一緒に、「これから」を考える。

繋げる想い。



2026.6/20 (土)

12:30~受付

13:00~16:30

会場：嘉島町民会館（上益城郡嘉島町上島 545）

参加費
無料

6/13 迄に参加申込み（QRコード）をお願いします。

第一部

にしくまもと病院 林 茂先生

人生会議

これからのあなたの人生

「最期はどこで、誰と、どのように」

迎えたいですか？

（休憩）

上益城郡医師会による

医療ブースほか各種団体の体験ブース

をお楽しみください。

健康・体力チェック・簡易視力検査など行います！

第二部

ハッピーホープ 豊里 幸先生

「エンディングノートを書いてみませんか～

↓ 参加申込み QR コード



医法) 相生会 にしくまもと病院 名誉院長 林 茂先生
専門領域 整形外科。日本整形外科学会専門医。
日本リハビリテーション医学会臨床認定医。

「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング）
という言葉をご存知ですか？

もしもの時のために自分が望む医療やケアを、
家族・医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する
取り組みの事です。

本人の想い（意思）を尊重する事の重要性や、どんな最期
を迎えたいかを、考えてみませんか？



ハッピーホープ 代表 豊里 幸先生

一般社団法人 終活カウンセラー協会 認定

終活カウンセラー協会認定終活講師エンディングノート書き
方講師

9歳年下の重度知的障害を持つ弟がおり、今後の人生を考
える母を見て、障害児を育てる両親の終活の為に学びたいと
思い、

終活カウンセラーの資格を取得する。

終活の大切さと重要性を改めて感じ、その経験を活かし、
終活を幅広い年代に広めたいと活動中。

今回、上益城エンディングノートを活用した書き方を
お話しして頂きます。



主催：上益城郡医師会・在宅医療・介護連携推進事業
（嘉島・御船・益城・甲佐・山都）

お問合せ：TEL096-234-1114（甲佐町）

来場者1名につき
上益城エンディングノート
1冊プレゼント☆
筆記用具をご準備下さい♪