

「まだ大丈夫」が、命取りになることもあります。 大切な命を守るために、 日頃からの備えを心がけましょう。

昨年の大雨被害も記憶に新しい今、これから迎える梅雨や台風の時期に備え、改めて防災について考えてみませんか。避難場所や避難経路、家族との連絡方法などを改めて確認しておくことが大切です。今回の防災特集では、避難情報の見方や備蓄品、避難時のポイントなどを紹介しています。この機会に、ご自身やご家族の避難計画、防災用品などを見直し、いざという時に落ち着いて行動できるよう備えておきましょう。



防災特集

みんなで考えよう

防災情報を知る

甲佐町防災無線アプリ
[@info Canal]
町の防災、地域の情報をお知らせします

アンドロイド

iPhone



Google Play

App Store

災害の危険度分布マップ
[キキクル]
WEB ページ



河川ライブカメラ
[熊本河川国道事務所]
WEB ページ



令和8年5月末より 気象の警報などが変わります

- 大雨浸水、河川氾濫、土砂災害、高潮を5段階の警戒レベルで発表
- 情報名称そのものにレベルの数字をつけて発表
- レベルの数字でとるべき行動が明確に

警戒レベル	災害の状況	住民がとるべき行動
1	 今後気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを高める
2	 気象状況悪化	避難行動の確認 避難場所・避難ルート・タイミングを確認
3	 災害の恐れあり	高齢者等避難 避難に時間を要する人は早めに避難
4	 災害の恐れ高い	全員避難
警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難		
5	 災害発生又は切迫	緊急安全確保

防災・避難情報や、地域の情報を 防災無線アプリでお知らせしています

「防災無線アプリ」はこれまでの防災行政無線に代わり
昨年から運用しているシステムです



「防災無線アプリ」の登録は お済みですか？



アンドロイドの方
(iPhone 以外)



iPhone の方



左の QR コードを読み取って
@Info Canal(アットインフォカナル)
アプリをダウンロードしてください

登録方法が分からない方は
役場までお問い合わせください。

アプリを登録すると...

いつでもどこでも情報が確認でき、
後から見返すことも可能です。



操作も簡単ね！



「防災無線アプリ」では
こんな情報が受信できます



配信情報

配信内容 (これまで配信された内容の一部を例として抜粋しています)

安全安心情報	防災訓練の開催、緊急速報、詐欺注意喚起等の情報
地域情報	認知症相談会、町施設の開館情報、ごみの収集等の情報
観光イベント情報	講演会、研修会、スマホ教室開催等の情報
お悔やみ情報	これまでの防災行政無線と同じお悔やみ情報が文字で受け取れます
消防情報	これまでの防災行政無線と同じ消防情報が文字で受け取れます



危機管理防災課 古賀 課長補佐
兼防災対策監 兼消防防災係長

[マイタイムライン]を作ろう！

「マイタイムライン」=「一人ひとりの防災行動計画」

マイタイムラインは大雨などの自然災害から自身を守るための防災行動計画です。

私たち一人ひとりがあらかじめ避難行動をまとめておくことで、

あなたと家族の行動がはっきりし、いざという時あわてずに避難できます。

「5段階の警戒レベル」を確認して、避難を開始する状況やタイミングがはっきりするように、マイタイムラインを作成しましょう。

マイタイムラインが自分の命や身近な人の命を守ることにつながります。



「くまもとマイタイムライン」専用 WEB サイト



- ▶ オンライン上で簡単にマイタイムラインシートを作成できます。
- ▶ 作成したマイタイムラインシートは、PDFデータとしてダウンロードすることができ、各自で印刷できます。
- ▶ ハザードマップや避難情報等についても「防災情報くまもと」との連携により、専用 WEB サイト上で必要な情報を取得できます。

(記入例)

くまもとマイタイムラインシート

わたしと家族の避難計画

【避難訓練】6月3日〇〇市水害に備える〇〇〇〇〇〇避難訓練に参加

【防災情報】「防災情報くまもと」をホーム画面に追加 / 「熊本県防災情報メール」を登録

【避難準備】裏面の避難する時の「服装」「持ち出し品」「備蓄品」を準備

【その他】自宅の裏にある斜面と反対側の部屋で寝る

警戒レベル 1 (2~3日前) 早期注意情報 (警戒レベル1)

テレビや新聞で気象情報の確認
風に飛ばされやすいものを片付ける (台風)
備蓄品の確認と補充

警戒レベル 2 (気象状況が悪くなる) 大雨・洪水注意情報 / 氾濫注意情報

防災マップで浸水想定区域と避難経路を確認
「防災情報くまもと」で防災気象情報を確認
家族に注意喚起
窓ガラスにガムテープを貼る (台風)

警戒レベル 3 (災害のおそれあり) 大雨・洪水警戒情報 / 氾濫警戒情報

避難スイッチ
家族の所在確認(自宅にいない場合)
今後の気象状況を確認
「防災情報くまもと」で近所の〇〇川の水位を確認
レベル3水位で水位が急上昇中なら避難開始を早める
避難する服装に着替え

警戒レベル 4 (災害のおそれ高い) 土砂災害警戒情報 / 氾濫危険情報

避難指示
避難開始 (避難先1へ)
レベル4が深夜の時は夜8時までに避難開始
近所の〇〇さんに避難することを伝える
避難完了を母に電話で連絡する

警戒レベル 5 (災害発生又は切迫) 大雨特別警戒情報 / 氾濫発生情報

緊急安全確保

※もし、避難で使っていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や物の2階以上に移動

くまもとマイタイムラインシート

家族構成 4人 (一緒に避難: 3人) 自宅の災害リスク 洪水(0.5m-1.0m)、高潮(0.5m-1.0m)、津波(0.5m-1.0m)、土石流、急傾斜地、地すべり、地震

避難先の名称 (施設など)	移動時間	対象とする災害 (○を付ける)					
		洪水	内水	土砂	高潮	地震	津波
避難先① 〇〇小学校体育館	15分	○	○	○			
避難先② 〇〇文化センター	7分	○	○	○	○	○	○
緊急避難① いとこの家	2分	○	○				
緊急避難② 自宅裏の小高い丘	1分	○			○		○

【家族の連絡先や行動】

名前	携帯電話番号	自宅以外の主な滞在場所(職場、学校など)	電話番号	もしものときの合流場所・連絡方法など
父〇〇〇	000-000-0000	〇〇工務店	000-000-0000	避難先2に集合
母♡♡♡	000-000-0000	〇〇市校所住民課	000-000-0000	避難先1で避難所運営
長☆☆☆	000-000-0000	☆☆中学校(3年)	000-000-0000	避難先2に集合
妹〇〇〇	000-000-0000	☆☆中学校(1年)	000-000-0000	避難先2に集合

【避難の準備】

① 避難する時の服装

安全で動きやすい服装を一つにまとめておく(寒い時期は、防寒対策も十分に行う)
リュックなどの両手が自由に使える持ちやすいバッグを選ぶ
大雨で道路や歩道が浸水している場合に備えて運動靴を選ぶ(長靴は水が中に入る→歩きにくくなる)

② 避難する時の持ち出し品

現金	連絡・印鑑	健康保険証	免許証
懐中電灯/ランタン	乾電池/バッテリー	携帯電話充電器	(ウェット)ティッシュ
飲料水	食料(保存食など)	下着・衣類	靴
防寒着	毛布/寝袋	タオル	避難・コンタクト保存液
薬・お薬手帳	ハブラシ	生理用品	マスク

③ 備蓄品リスト

保存食	インスタント食品	飲料水	給水ボリタンク
紙皿・紙コップ	ラップ	割り箸	ビニール袋
(ウェット)ティッシュ	タオル	簡易トイレ	