



健康だより

町が実施する相談会について

日常生活を送る上では、さまざまな問題が生じることがあります。そのような問題を抱えたまま生活することは、後々大きな問題となり、地域で生活を送り続けることが困難となってしまうことになりかねません。

地域で生活を続けていくために、さまざまな相談機会を活用し、安心した生活が送れるようにしましょう。

● 法律・人権・行政・心配ごと相談

誰でも気軽に生活に関するさまざまな相談ができるように、毎月第1月曜日の午前中に町民センターにて相談会を開催しています。相談には、町が委嘱した弁護士、行政相談委員、人権擁護委員、民生・児童委員が対応します。原則として対面での相談対応を実施しており、受付順に対応を行います。事前予約は不要です。実施日や対応方法については、町防災行政無線やこうさ情報たしかめーるなどでお知らせしています。

● 総合相談支援業務

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して、そのらしい生活を送ることができるよう、地域の関係者とのネットワークを構築するとともに、高齢者の心身の状況や生活の実態、必要な支援などを幅広く把握し、地域における適切な保健・医療・福祉サービスや支援機関・制度の利用についての助言や手続きに関する支援を行うものです。相談には、町地域包括支援センターの職員が随時対応しています。

● 認知症についての相談会

認知症に関するさまざまな相談ができるように、毎月第3水曜日の午後1時30分～午後3時まで町役場で開催しています。相談には、町地域包括支援センターの職員と県認知症疾患医療センターの相談員が対応します。※事前予約が優先となります。

● 認知症の人を支える家族のつどい

認知症に関する悩みや、支援の方法などを当事者・家族の視点で意見交換を行うことを目的に、奇数月の第3水曜日の午後1時30分～午後3時まで、町役場で開催しています。

● 消費生活相談室

生活上の消費者問題（インターネットトラブル、さまざまな商法トラブル）やカードローン、消費者金融などの相談に専門の相談員が対応します。相談は、毎週木曜日の午前9時～正午と午後1時～午後3時、町老人いこいの家で開催しています。

● 悩みはまず相談しましょう

各種相談会の日程や内容、生活上の悩みや介護保険サービスの利用方法など、どうしたら良いのか分からないことがあれば、町福祉課へお気軽にお尋ねください。

● お問い合わせ先

町地域包括支援センター（町福祉課内）
☎096-234-1114

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

仲間と一緒に、無理なく続く健康づくり

町フィットネスセンターでは、足腰の弱りを感じている方や体操を始めた方と考えている方を対象に「高齢者体操教室」を開催しています。

この教室は、日常生活での動きやす

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

さを高めるため、足腰を中心とした筋力トレーニングと、無理なく行えるストレッチ体操を組み合わせ、

体力に応じて取り組める内容です。

現在は、70～80代後半の方まで幅広い年代が参加され、和やかな雰囲気の中で体操を楽しんでいます。初めての方もお気軽にご参加ください。

【高齢者体操教室】

● 開催日時

毎週火～金曜日
※教室が休みの場合もあります。

午前10時30分～午前11時30分

● 参加料

フィットネスセンター利用料のみ
(1回町内300円)



▲和やかな体操教室で身体を動かしてみませんか。

● お問い合わせ先

町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

スマイル

わが家の「笑顔」を紹介します

赤ちゃんの笑顔 募集中！

未就学児のお子さんの
笑顔を広報紙に掲載しま
せんか？応募期限は
毎月7日まで。
ご応募お待ち
しています▶



■お問い合わせ先
町企画課
☎096-234-1115



石山^{れん} 廉 ちゃん（3か月）
父 諒さん
母 莉奈さん（芝原区）

2人の兄の愛が重すぎます！！笑

6月・7月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+4か月児健診

6月18日（木） 午前10時
7月16日（木） 午前10時

+7か月児健診

6月18日（木） 午前9時30分
7月16日（木） 午前9時30分

+11か月児健診

6月18日（木） 午前9時
7月16日（木） 午前9時

+1歳6か月児健診

7月7日（火） 午後1時

+すくすく2歳児子育て相談

7月17日（金） 午前9時20分

+3歳児健診

7月7日（火） 午後1時10分

※健診などの日時は変更となる場合があります。対象の方に個別にお送りする通知を必ずご確認ください。

● 6月の子育て支援カレンダー

●甲佐町子育て支援センター（電野保育園内） ☎096-234-0305

1日(月)	身体測定（身長・体重）
3日(水)	お散歩
5日(金)	シール遊び
8日(月)	お絵描き
10日(水)	鯉を見に行こう
12日(金)	ボール遊び
15日(月)	園庭遊び
17日(水)	おやつ作り（要予約）※
19日(金)	父の日のプレゼント作り
22日(月)	ママごと遊び
24日(水)	トンネル遊び
26日(金)	七夕飾り作り
29日(月)	ねじブロック遊び

※要予約の活動は、1週間前までに予約をお願いします。

育児相談（電話・面接） 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育 月・水・金曜日 午前9時30分～正午

● 6月の町内休日当番医

月 日	当番医	電話番号
6月14日	谷 田 病 院	096-234-1248

● 6月の町内休日当番薬局

月 日	当番薬局	電話番号
6月14日	コ ー セ イ 薬 局	096-234-1491

▶休日当番医が広域化されました

郡内の当番医については、15頁のイベントカレンダーをご覧ください。熊本日日新聞の当番医一覧や上益城郡医師会ホームページ、町公式ウェブサイトなどでご確認ください。

●上益城郡医師会ホームページ



●日程は変更になる場合があります。最新情報は町公式ウェブサイトなどでご確認ください