

## Enterprise

甲佐町進出企業協議会だより



▲本年度新たにブライイト企業に認定された株式会社シンザンの山内喜久雄代表取締役

は、①従業員とその家族の満足度が高い ②地域の雇用を大切にしている ③地域社会・地域経済への貢献度が高い ④安定した経営を行っていることの4つを基本的な要



### ●お問い合わせ先

- ・甲佐町進出企業協議会事務局  
(町地域振興課内)
- ☎ 096-234-1154 (内線232)
- ・ワンストップジョブサイトくまもと
- 🌐 [https://furusato-shigonet.jp/site\\_bright\\_companies](https://furusato-shigonet.jp/site_bright_companies)



■ブライイト企業とは  
県では、県民の安心・希望の実現に向け、誰もが働きやすい労働環境の整備を進めるため「ブライイト企業推進事業」に取り組まれています。  
「ブライイト企業」とは、ブラック企業と対極の企業をイメージする県の造語で、働く人がいきいきと輝き、安心して働き続けられる企業のことです。

ブライイト企業の認定は、応募資格(過去3年間ににおける正社員の年間平均離職率が業種平均の離職率よりも低いことや直近2期の決算の営業利益が黒字、または直近の売上が前期より増加していることなど、10の条件がある)を満たした企業からの応募に基づき毎年行われており、熊本県労働審議会にて審査後、県によって認定されます。

現在県内の329社がブライイト企業として認定されています。審査については、①従業員とその家族の満足度が高い ②地域の雇用を大切にしている ③地域社会・地域経済への貢献度が高い ④安定した経営を行っていることの4つを基本的な要件として行われます。

■町内のブライイト企業  
現在、町内の企業で認定を受けているのは、(有)せせらぎ、森川健康堂(株)、(社福)綾友会、特別養護老人ホーム桜の丘、そして今回新たに認定された(株)シンザンの4企業です。

(株)シンザンの山内喜久雄代表取締役は、「今回の認定は、現在の会社の礎を築いてきた社員のおかげ。これから甲佐町内の方の採用にもつながってほしい」と話されました。

## Fitness

甲佐町フィットネスセンター

### フィットネスセンターの「ヨガ教室」で基礎代謝を上げて心も体も美しく!

皆様は、普段どんな運動をされるでしょうか。ジョギングなどで健康維持に努めておられる方も多いと思います。一方で、続かないと悩んでいる方もいらっしゃるでしょう。

今回は、そういった方にオススメの「ヨガ教室」についてご紹介します。ヨガのメリットは、

①体全体のインナーマッスルが鍛えることで基礎代謝を上げ、太りにくい体質にすることが可能になります。②内臓が刺激されることで体内の血流を良くし、汗と一緒に老廃物が流れ出て、アンチエイジングや美肌効果をもたらします。③体の軸を意識して筋肉を伸ばすポーズをとることで、しなやかで質の良い筋肉へと変え、同時に関節の周りの筋肉もほぐされ柔らかくなります。

ヨガは激しい動作がありませんので、運動が苦手な方でも大丈夫です!ぜひご参加ください。

### ヨガ教室



▲「ヨガ教室」で体を動かす参加者



### ●お問い合わせ先

- 甲佐町フィットネスセンター  
(町総合保健福祉センター内)
- ☎096-235-8712



### 今月の講師



池山 昌吾さん  
(健康運動指導士)

## Town Development

### 甲佐町まちづくり協議会



▲モニターツアーとして開催した SUP 体験を行う参加者

■本町の自然を活用した体験会を実施  
甲佐町まちづくり協議会では、緑川などの本町ならではの地域資源を活用した体験プログラムの開発に取り組んでいます。

■県外からの参加者も緑川でのアクティビティを体験  
10月19日(土)・20日(日)安津橋健康広場で開催した「SUP体験」ではファンアース(御船町)の廣瀬哲也インストラクターを講師に迎えて50分間のモニター体験を行いました。2日間で町内外の32人が参加。参加者は20〜40代の友人同士や家族連れが多く、遠くは福岡県からご来場いただきました。

緑川を楽しむアクティビティ開発に向けたモニターツアーを行いました

参加者からは「緑川は流れが緩やかで、波がある海と比べて初心者でも十分楽しめた」といった声が聞かれました。今回いただいた貴重なご意見・ご感想は、よりよいアクティビティ開発に役立てられます。

### 緑川を楽しむアクティビティを開発中

緑川の流れも緩やかで親子連れや SUP 初心者の方も安心して楽しめました。甲佐町に初めて来られた方から「またやりたいです!」とお声を頂き、またお越し頂ける様、来年の事業化に向けて取り組んでいきます。



まちづくり協議会  
米原 雄二とみ

### ●お申し込み・お問い合わせ先

甲佐町まちづくり協議会  
☎090-2850-9824  
まちづくり協議会ウェブサイト  
🌐 <https://magazine-bo.com/>

## Old-house Renovation

### 古民家再生

### 改修ワークショップで 建具塗装などを実施

10月19日(土)・20日(日)仁田子の旧西村民俗資料館で、第5回古民家改修ワークショップを開催しました。

2日間で約40人が、建具塗装や木づくり壁作製、床板磨き、しっくい塗りなどの作業に取り組みました。

建具塗装作業では、塗装の役割や特徴の説明を受けた後で、古民家になじむ濃い茶色の塗料を使って窓枠などの建具を塗装していきました。

床板磨きの作業では、床板として再利用するため、板を布で手際よく磨いていきました。この床板は、1階部分の廊下の一部として活用され

### 次回の古民家改修ワークショップ

【開催日】11月23日(土)・24日(日)  
【内容】土壁の補修作業など(予定)  
※事前申し込みが必要です。詳しくは「甲佐町こうさてんプロジェクト」Facebook ページをご覧ください。



▲床板として再利用する板を布で磨く参加者

る予定です。作業の中で、今年7月のワークショップで、釘抜きや洗浄を行った天井板が天井の一部として再利用されたという説明もあり、作業を行った参加者からは喜びと驚きの声が聞かれました。

木づくり壁作製やしっくい塗りの作業は2回目以上の参加者も多いため手際もよく、参加者は交流を楽しみながら作業を行いました。

### ●お問い合わせ先

町地域振興課  
☎096-234-1154 (内線233)