



稲刈り (西寒野)

うたごよみ 霜月

「短歌」

渡辺幸士選

幼な日に月に兔の住むと云うことを信じた

頃を偲べり 池田キヨ子

刈取りを目前にして「うんか」には農家も

稲もシヨック大なり 緒方 明美

名も床し紫式部ひそやに数多実を付け辺り

華やぐ 塚原 暁益

あの山の麓に嫁ぎし友今も広き田畑を守り

居りしか 内田乃武子

満月の隅なく照らす庭先に鳴く虫の音の秋

を連れ来る 吉永由紀子

軒先のハイビスカスの花盛り日毎に咲きて

吾を笑顔に 赤星 文子

突然の雷鳴近くとどろきて早く遠くに去る

こと祈る 上村やす美

霊台橋匠の業の素晴らしく友らとともに暫

し佇む 白梅 武人

微笑みのなかに隠せし屈辱を夜の焼酎に割

りて飲み干す 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「なかなか」

なかなかの腕だあいつも見直した 林 雅之

時過ぎてなかなか来ない友を待つ 日隈 俊郎

「公園」

公園に学校嫌いの児が独り 清川みどり

公園をいたわり歩く老いふたり 川村 文子

公園が静かになつて夕映える 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

とうとう 決定戦に持ち込もうだ 広田みどり

とうとう スマホデビューで若返り 下山 千恵

とうとう 三代までは持たんねえ 志垣 光

とうとう トップに昇りきらっさん 佐藤 葵

とうとう 金歯が抜けた幾らかい 平井やよい

とうとう 取巻が喰って仕舞いおる 長原 産賀

とうとう 孫のねだりにや甘いこと 佐野 京

とうとう ナビも迷うた峠道 光永 六

とうとう 秋刀魚までもが高級魚 井元あさみ

とうとう 浪費の果てに自己破産 日高 美里

とうとう 食いもせんうち腐つとる 上田 梅清

とうとう 銭と情には生き別れ 日隈 元良

とうとう 来んちゆう事が返事ばい 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)
9月11日(水)~10月10日(木)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
早川府領	池田杏胡 齊藤克和	女 男	新優子

marriage ご結婚おめでとう

住所	氏名
夫 嘉島町 船津	宮原 大輔 北野 亜弥

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
豊内早川中横田船津安平西寒野横田早川大町東寒野	村上 諫 松野香代美 元田 松子 松本マイ子 伊豆野トクノ 岩井 一義 緒方 正 緒方 文二 池上 邦榮 山田 都子	92 78 91 93 101 95 83 90 85 85	謙 治 文 男 松 子 マイ子 トクノ 真 一 美代子 矩 子 邦 榮 新 二

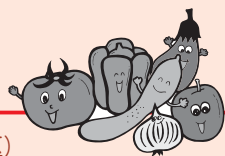
data 甲佐町の人口・世帯数

項目	数	増減
男	5,050	1
女	5,557	▲3
計	10,607	▲2
世帯数	4,287	▲5

令和元年9月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



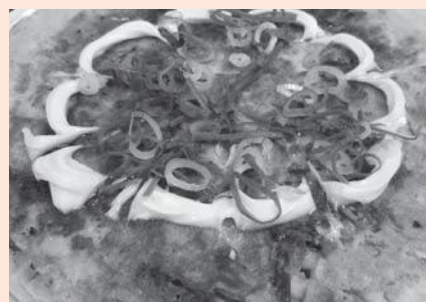
ネギ焼

ご存知ですか？

薬味からメインまでいろんな料理が楽しめるネギですが、青色と白色の部分で栄養成分などが違ってご存じでしたか？

土の中で育った白い部分は淡色野菜の仲間。ビタミンCやネギオールなどがたっぷり、高血圧や糖尿病を予防したい人にはおすすめです。一方、青い部分は緑黄色野菜に分類され、ビタミンやカルシウム、鉄分などがたっぷり強い抗酸化作用があります。また、アンチエイジング効能や視力の維持にも効果があり、疲れ目やドライアイの予防にも役立ってくれます。

採れたての甲佐のネギを体調管理に役立てましょう。



作り方

- ①ヤマイモは皮をむき、酢水にさらした後、すりおろします。
- ②ネギは斜め薄切りにします。
- ③ボウルに①、卵、塩小さじ1/2、小麦粉、だし汁の順番に入れ混ぜ合わせ、最後に長ネギを加えます。量が多いので、押さえ気味に混ぜ合わせましょう。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③の1/4量を流し入れ、丸く広げます。片面が焼けたらひっくり返し、両面に焼き色が付くまで焼きましょう。蓋をすると火の通りが早くなります。
- ⑤スプーンの背などで④にしょうゆを塗りもう一度焼くと、香ばしさが増し、美味しさもアップしますよ。食べやすい大きさに切って盛り付けましょう。

材 料 (4人分)

長ネギ	2~3本
ヤマイモ	20粒位
小麦粉	100g
卵	2個
塩	小さじ1/2
カツオのだし汁	1/2カップ
サラダ油	適量
しょうゆ	適量

日が暮れるのがすっかり早くなり、木々の色付きに秋の深まりを感じる季節になりました。今月号では、先日行われたサッカー場のオープンイベントについてお伝えしています。

7月7日に行われた天然芝の植え付けイベントから約3カ月が過ぎ、サッカー場はすっかり緑の芝に覆われました。役員職員などによる雑草の刈取り作業などを経て、きれいな天然芝のサッカー場が完成。

当日は朝からあいにくの雨模様でしたが、サッカー教室が始まる頃には雨も上がり、会場はボールを追いかけて元気に走り回る子どもたちのにぎやかな声であふれていました。

今後、野球場やテニスコートの整備が進むにつれて、より多くの人が訪れるであろう甲佐の新しいスポットの完成が楽しみです。

(ト)

編集後記