

広 報

# こうさ



【まちの話題】 船津区で自主防災訓練を実施

## 地域で支える防災への備え

### CONTENTS

- 03・お知らせ 国民健康保険被保険者証の交付は3月22日から
- 04・こうさの話題 甲佐中女子チームがロボコン全国大会で特別賞
- 06・町からのお知らせ 国民年金の学生納付特例制度について
- 08・私のおすすめ図書 杉本 彩音さん（緑町区）
- 18・Kosa Style 町選挙管理委員会委員長・益田 信篤さん（下田口区）

No.560  
March 2016

# 3

# 薬代が安くなる！ 家計が助かる！

## 「ジェネリック医薬品」の活用を！

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、  
 「新薬（先発医薬品）」の特許期間が過ぎた後に製造・販売される医薬品で、新薬に比べて開発費用が低く、価格も新薬より安く販売されています。

一般的に、先発医薬品の開発には、長い時間と多くの費用が掛かりますが、特許期間中は、開発メーカーが独占的に先発医薬品を製造することができます。しかし、この特許期間が過ぎれば、ほかのメーカーも同じ主成分の薬を作ることが可能になります。これがジェネリック医薬品で、研究開発費に掛かる費用が少なく済むことから、先発医薬品よりも安く提供できます。

厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品と同様の安全基準を満たしており、厚生労働省の承認基準をクリアしている信頼できる薬です。ただし、有効成分以外の添加物は、メーカーごとに微妙な違いがありますので、主治医にご相談ください。

厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品と同様の安全基準を満たしており、厚生労働省の承認基準をクリアしている信頼できる薬です。ただし、有効成分以外の添加物は、メーカーごとに微妙な違いがありますので、主治医にご相談ください。

厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品と同様の安全基準を満たしており、厚生労働省の承認基準をクリアしている信頼できる薬です。ただし、有効成分以外の添加物は、メーカーごとに微妙な違いがありますので、主治医にご相談ください。

## 「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは？

ジェネリック医薬品とは後発医薬品とも呼ばれ、先発医薬品の特許期間が過ぎた後に販売が許可される医療用医薬品のことです。

国保加入者の皆さんに、ジェネリック医薬品の差額通知を年2回お送りしています。

ぜひ、ご自分やご家族の薬代について確認いただき、家計の負担が軽くなることについて考えてみてください。



住民生活課保険係 井上 理恵係長

## 厚生労働省の承認基準をクリアしている薬です

また、ジェネリック医薬品は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品と同様の安全基準を満たしており、厚生労働省の承認基準をクリアしている信頼できる薬です。ただし、有効成分以外の添加物は、メーカーごとに微妙な違いがありますので、主治医にご相談ください。

## 医療保険財政の健全な運営のためご協力を

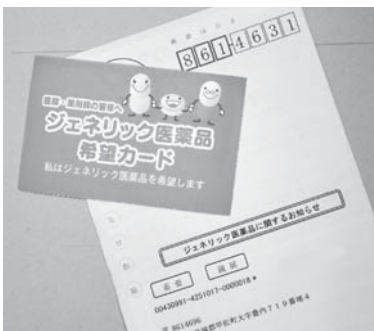
町では、医療費適正化の取り組みの1つとして、「ジェネリック医薬品」の普及に取り組んでいます。

医療機関などの窓口で提示することでジェネリック医薬品を希望することができます。「ジェネリック医薬品希望カード」をお配りしていますので、ぜひご利用ください。

町国民健康保険でのジェネリック医薬品数量シェア率は年々増加しており、平成26年度平均は53.4%となっています。一人ひとりのご家庭の負担を減らし、ひいては、町国民健康保険費の抑制と併せて国民健康保険税の上昇抑制も期待できます。特徴やメリットをご理解していただき、ぜひ「ジェネリック医薬品」の活用をお願いします。

「ジェネリック医薬品」に切り替えたら、薬代が2～7割程度安くなります。  
 (例) 薬代：年間15,000円  
 ↓  
 3,000円～10,500円安くなる  
 年間4,500～12,000円

特に高脂血症、高血圧、糖尿病といった生活習慣病や慢性疾患の治療薬は継続的な服用が必要となる場合が多いので、ジェネリック医薬品に変更することにより、ご家庭の負担を減らすことにもなります。



医療機関などの窓口で提示することでジェネリック医薬品を希望することができる「ジェネリック医薬品希望カード」をお配りしています  
 また町では、国民健康保険加入者の皆さんに「ジェネリック医薬品」の差額通知を年に2回お送りしています。

▶お問い合わせ先  
 町住民生活課  
 ☎096-234-1113 (内線106)  
 ✉k1g204@town.kosa.lg.jp

「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関窓口で提示ください。



# 国民健康保険被保険者証交付は3月22日（火）から

◆新しい被保険者証に必ず  
交換してください

現在お持ちの平成27年度の国民健康保険被保険者証の有効期限は、3月31日（木）です。

平成28年度の被保険者証に更新するため、下記の日程で被保険者証を交付します。国保加入世帯の人は、指定された日時・会場に、現在使用中の被保険者証を必ずお持ちになり、新しい被保険者証の交付を受けてください。

※世帯に国民健康保険加入者が複数人いる場合は、国保加入者全員の被保険者証をお持ちください。

※当日、やむを得ない理由で別世帯の代理人に被保険者証の受け取りを依頼する場合は、委任状が必要です。

※指定された日程で交付を受けられない場合は、後日、町住民生活課窓口で交換してください。

※後期高齢者医療制度の被保険者証につきましては、今回の更新はありませんのでご注意ください。

▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎096・234・1113

(内線109)

✉kig204@town.kosa.lg.jp

## 平成28年度国民健康保険被保険者証の交付日程

3月22日（火）			3月24日（木）		
午前9時～午前9時15分	上早川五区	六谷公民館	午前9時～午前9時20分	船津区	船津公民館
午前9時25分～午前9時40分	本坂谷区	本坂谷公民館	午前9時30分～午前9時50分	麻生原区	麻生原公民館
午前9時50分～午前10時5分	谷内区・堂ノ原区	谷内公民館	午前10時～午前10時20分	世持区	世持公民館
午前10時15分～午前10時30分	広瀬区	広瀬公民館	午前10時30分～午前10時50分	南三箇区	南三箇公民館
午前10時40分～午前10時55分	西原区・井戸江区（柳瀬）	西原集会所	午前11時～午前11時20分	中山区	中山公民館
午前11時5分～午前11時20分	小鹿区	小鹿集会所	午前11時30分～午前11時50分	津志田区	津志田公民館
午前11時30分～午前11時50分	上揚区・安平区・井戸江区	宮内集会所	午後1時30分～午後1時50分	上田口区	上田口公民館
午後1時30分～午後1時50分	上豊内区	上豊内公民館	午後2時～午後2時20分	下田口区	下田口公民館
午後2時～午後2時20分	下豊内区	下豊内公民館	午後2時30分～午後2時50分	田原区	田原公民館
午後2時30分～午後2時50分	東寒野区	東寒野公民館	午後3時～午後3時20分	府領区・北原区	府領公民館
午後3時～午後3時20分	西寒野区	西寒野公民館	午後3時30分～午後3時50分	和田内区	和田内公民館
午後3時30分～午後3時50分	岩下一区・二区	町総合保健福祉センター			

3月23日（水）			3月25日（金）		
午前9時～午前9時20分	中横田区（内田・庄分・立神）	町トレーニングセンター	午前9時30分～午前9時50分	辺場区	辺場公民館
午前9時30分～午前9時50分	下横田区	下横田公民館	午前10時～午前10時20分	糸田区	糸田公民館
午前10時～午前10時20分	浅井区	浅井公民館	午前10時30分～午前10時50分	北早川区	北早川公民館
午前10時30分～午前10時50分	中横田区（目野・宮ノ尾・中尾）	中尾公民館	午前11時～午前11時20分	早川区	早川公民館
午前11時～午前11時20分	有安区	有安公民館	午前11時30分～午前11時50分	中早川区	中早川集会所
午前11時30分～午前11時50分	横田区	横田公民館	午後1時30分～午後1時50分	吉田区	吉田公民館
午後1時30分～午後1時50分	上早川一区・二区	龍野福祉ふれあいセンター	午後2時～午後2時20分	芝原区	芝原公民館
午後2時～午後2時20分	上早川三区・四区	龍野福祉ふれあいセンター	午後2時30分～午後2時50分	古閑区・八丁区・山出区	山出公民館
午後2時30分～午後2時50分	大町区	大町公民館			
午後3時～午後3時30分	仁田子区・緑町区	町総合保健福祉センター			



▼全国大会で特別賞を受賞した「キャラ爆 girls」チーム (写真・前列)



同中の「キャラ爆 girls」の松本妙子さん(3年・岩下一区)、石山由姫さん(3年・有安区)、谷夢芽乃さん(3年・岩下一区)、石原桜さん(2年・津志田区)は、試合でのチームワークが高く評価され、女子チームとして初の特別賞に輝きました。

## 大会初の女子チーム受賞

ロボコン全国大会で甲佐中が特別賞

1月23日(土)・24日(日)東京都で開催された第16回創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会の応用部門に出場した甲佐中学校(加藤敬之校長252人)がベスト16入りを果たしました。

同大会は、中学生の技術・家庭科で学習した知識や技能を生かして製作したロボットに関する工夫点や機能性、構造などを学び合い、創造性、知識、技能を高めることを目的として、全日本中学校技術・家庭科研究会が主催。応用部門は、ロボットが9本のロープを引き、自陣エリアに引き込んだロープの本数が多いほうが勝利する対戦法で32チームが出場しました。

## 地域で支える防災への備え

2月21日(日) 船津区自主防災訓練を実施

2月21日(日) 船津公民館で、船津区自主防災訓練が実施されました。

船津区(安達満雄区長136世帯)の自主防災組織は平成22年に町内37組織の内、5番目の自主防災組織として設立しました。

初めてとなる訓練では、区内で大規模なげ崩れが起きたことを想定して実施。安達区長が防災無線で区民に避難を呼び掛け、同公民館に集合。その後、日本赤十字社による炊き出し訓練も行われ、日ごろから災害に備える気持ちを持つことの大切さを学びました。



▲救急救命について講習を受ける船津区の皆さん



▲積極的な農業振興活動が評価された町農業委員会

## 農業振興への取り組みに表彰

町農業委員会が3部門で優良表彰を受賞

2月19日(金) 熊本市で農業委員会優良活動表彰が開催され、町農業委員会(宮川安明会長)が表彰されました。

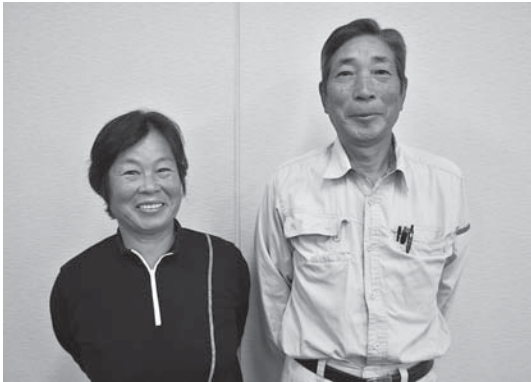
同表彰は、模範となる優良な活動を通して実績を収めている農業委員会や委員を顕彰することで、農業委員会による農業のバックアップ体制を強化することを目的に、県農業会議が主催。町農業委員会は、農地集積に向けて中心となって取り組んだ農地の利用集積部門と新規就農者などを中心に加入促進に取り組んだ農業者年金加入推進部門、法人化した地域営農組織などに対して農業新聞の普及に取り組んだ情報活動部門の3つの部門で受賞しました。

## 農業の維持発展に貢献

宮川安明さん・ヒロミさん（下田口区）

2015年度県農業コンクール大会の経営体部門で宮川安明さん・ヒロミさん（下田口区）が優良賞を受賞しました。

同コンクールは、豊かで住みよい農村地域の振興発展に積極的に取り組む農業経営者や企業を表彰し、県内の農業や農村の活力ある発展を目的として、県、県農業団体、熊本日日新聞社が主催。宮川さんは、繁殖牛育成や稲作において徹底したコストダウンで安定した経営を実現。離農農家への支援など地域農業の維持発展に貢献したことで受賞しました。



▲優良賞を受賞した宮川安明さん・ヒロミさん（下田口区）



◀議場で町執行部に質問する甲佐中学生

## 中学生視点で見るまちづくり

2月18日（木）子ども議会を開催

2月18日（木）町議会議場で、平成27年度子ども議会が開催されました。

中学生に本町の課題について考える機会を持ってもらうことを目的に、町が実施。甲佐中学校（加藤敬之校長252人）の生徒17人が参加しました。

生徒代表の中から選出された野仲希望くん（2年・船津区）が前半の議長に、山本瑠梨夏さん（2年・上早川四区）が後半の議長として議事を進行。子どもの視点で考える町の課題や将来像についての意見や提案などが町執行部に出され、町議会の一般質問と同じ形式で質疑応答が行われました。

## 美声が響きダブル受賞

甲佐グリーンハーモニー・家族コーラス「左座家」



▲県ヴォーカルアンサンブルフェスティバルで、インプレッシブプライズを受賞した甲佐グリーンハーモニーの団員の皆さん

1月31日（日）宇城市で開催された、第14回県ヴォーカルアンサンブルフェスティバルにおいて、甲佐グリーンハーモニーと家族コーラス「左座家」がインプレッシブプライズを受賞しました。

同大会は、16人以下で構成されたグループで合唱技量を競うもので、県合唱連盟と県高等学校文化連盟音楽部が主催。県内から64団体が参加し美声を競いました。

甲佐グリーンハーモニーは、平成6年に本町の活性化を図ることを目指し結成された混声合唱団。同大会では「三つのマリアの歌」から「Salve Regina」を演奏しました。家族コーラス「左座家」は、左座守さん、由紀さん、彰さん、彩音さんと結成された混声合唱団。「わがふるき日うた」から「鐘鳴りぬ」を披露し、各部門の1位に与えられる全国大会への切符も獲得しました。

「左座家」は、3月5日（土）に嘉島町で第3回公演会を開催予定。甲佐グリーンハーモニーは、3月13日（日）御船町で開催される音楽祭に出演する予定です。

### 3月19日(土) 開催 ミュージカル公演



午前10時開場、午前10時15分開演

#### ▼会場

町生涯学習センター・ホール

#### ▼演目

・「どけいくな」(上演時間20分)

14年前に田舎の祖母の家を訪ねたタマコ。偏屈で怒りっぽい赤ちゃんと意地っ張りな孫の夏の思い出を描いた2人芝居です。

・「死神」(上演時間50分)

借金まみれの男・ゲンの前に現れた2人の死神。彼らに教わった呪文を唱えるとき…。

もとはグリム童話ともイタリアのオペラとも言われるこの物語は、江戸時代から落語家によってアレンジされ続け、特に、落語の噺(はなし)の「落ち」の部分は、さまざまなバリエーションがあることで有名です。

#### ▼お問い合わせ先

町教育委員会社会教育課

☎096・234・2447

(内線321)

✉klg110@town.kosa.lg.jp

#### ▼開催日時

3月19日(土)

町教育委員会では、地域の教育や文化の振興につなげることを目的として、町生涯学習センター自主文化事業「劇団天然木」のミュージカル公演を3月19日(土)に開催します。

「劇団天然木」とは、山都町在住の家族を中心として結成された劇団で、自作自演の出演ミュージカルを学校や敬老会、各種イベントなどで上演しています。

入場は無料で事前の申し込みも不要です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

### ■学生の納付特例制度について

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生でも国民年金保険料の納付が義務付けられています。

しかし、学生については一般的に所得が少ないため、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ●学生納付特例制度の対象者

対象となる人は学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が一定額以下であることが条件です。

なお、家族の所得の多寡は問いません。

### ●学生納付特例制度の手続きなど

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年の3月で初年度は20歳になった月から翌年3月までです。承認を受けた次の年度も在学予定の人には、3月下旬に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。

同一の学校に在学している人は、この申請書に必要事項を記入し返送することによって平成28年度の申請が可能です(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付します。お手数ですが熊本東年金事務所までご連絡ください。

#### ▼お問い合わせ先

熊本東年金事務所

☎096・367・2503

町住民生活課

☎096・234・1113

(内線104)

✉klg106@town.kosa.lg.jp

### 国民年金の学生納付特例制度をご存知ですか



社会教育課 ☎096-234-2447(内線324) ✉klg110@town.kosa.lg.jp

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線104) ✉klg106@town.kosa.lg.jp

産業後継者育成

「I & 愛」交流会で  
3組のカップル誕生



チョコ作りで楽しく交流した参加者たち

甲佐町産業後継者育成対策協議会（宮本修治会長）では、独身男女に出会いの場を提供し結婚活動を応援しています。

■第4回交流会を熊本市で開催

2月14日（日）熊本市南区で、第4回ふれあい交流会を開催しました。

参加者14人は、バレンタインにちなんでバレンタインチョコとクッキー作りに挑戦。男女ペアを組んで楽しく調理し、ラッピング作業まで行い交流しました。その後、昼食やゲームなどお互いの相手を交わしながら交流を楽しみ、後半には3組のカップルが誕生しました。

●交流会に参加した皆さんの声

・初めての参加でしたが、笑顔も

多くて楽しかったです。イベント内容も良かったので、また参加したいです。（女性）

・十分交流できました。年内にはお相手を見つけないかと考えています。（女性）

・自分から話しかけて楽しい会話ができました。連絡先も交換できました。（男性）

●「I & 愛」に登録しませんか？

あなたも「I & 愛」に登録して出会いのチャンスを掴んでみませんか。

登録者には、携帯電話にメールで次の交流会の情報をお知らせします。

まずはお気軽にご相談ください。

▼対象者

20～49歳の独身男女

※男性は町内在住者に限りません。

▼お申し込み・お問い合わせ先

甲佐町産業後継者育成対策協議会事務局（町産業振興課内）  
交流会「I & 愛」専用ダイヤル

☎080-1705-5339

（事務局・藤本）

・交流会「I & 愛」専用メール

✉ kosa.hu-kouryukai@docomo.ne.jp

町産業振興課 ☎096-234-1176（内線156） ✉klg206@town.kosa.lg.jp

男女共同参画

■第4次男女共同参画基本計画  
が策定されました

内閣府では、男女共同参画社会基本法に基づき、第4次男女共同参画基本計画を定めました。同計画では、「目指すべき社会」として、次の4つを位置付けています。

【目指すべき社会】

①個性と能力を十分に発揮できる、多様性に富んだ豊かで活力ある社会。  
②人権が尊重される社会。

③男性中心型労働慣行が変革され、仕事と生活の調和が実現する社会。  
④国際的な評価が得られる社会。  
改めて強調している主なポイントとしては、次のとおりです。

【基本計画の強調ポイント】

①女性が活躍する上では、多様で柔軟な働き方が選択できるかどうかが鍵であることから、長時間勤務や転勤が当然とされている男性中心の働き方などを前提とする労働慣行などを変革すること。

②あらゆる分野における女性の参画拡大に向け、女性採用・登用の推進のための取り組みや将来指導的地位へ成長していく人材の層を厚くするための取り組みを進めること。

③困難な状況におかれている女性についても、きめ細やかな支援が必要であることから、そのための環境整備についての施策を盛り込んでいること。  
④防災・復興関連施策を充実させること。

⑤女性に対する暴力の根絶に向けた取り組みを強化すること。  
⑥国際的な規範・基準を尊重すること。  
⑦地域における推進体制を強化すること。

詳しい内容は、内閣府男女共同参画局のホームページに掲載されています。

男女が共に活躍できる  
社会を目指して



男女がお互いに支え合い尊重することが大切

町総務課 ☎096-234-1140（内線241） ✉klg202@town.kosa.lg.jp

## Library Information

## 図書室からのお知らせ

## ■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

実際の事件を題材にしたミステリー  
米澤 穂信著 / 『王とサーカス』

東京創元社  
小説

2001年、ジャーナリストの太刀洗万智は、雑誌の海外旅行特集の仕事を受けてネパールに向かった。現地の少年にガイドを頼み取材しようとした矢先、王宮で王族殺害事件が勃発する。取材を開始した太刀洗の前に、さらなる事件が起こる…。実際に起きた事件を題材にした壮大なミステリーで、深い余韻を味わえるラストが見事な作品です。

読むだけでぐっすり眠れる魔法の絵本  
カール=ヨハン・エリオン著 / 『おやすみ、ロジャー魔法のぐっすり絵本』

飛鳥新社  
児童書

アメリカ、イギリス、フランスなどで評判の世界的ベストセラー。読み聞かせるだけで、子どもがぐっすり眠る心理学的効果が実証済みのまったく新しい「絵本」です。自然に眠くなるよう「ここを強調して読み、ここであくびするように」などの読み手への細やかな指示が入っています。子どもの寝かし付けに一度試してみたいはいかがでしょうか。

夫婦で長生きするための知恵をご紹介します  
本岡 典子著 / 『100歳夫婦力!』

中央公論新社  
一般書

最期の時まで夫婦仲良く元気に暮らせたなら、これほど幸せなことではない。ノンフィクション作家の著者が、日本全国の90歳以上の元気な夫婦を訪ね、食・運動・生活習慣などご長寿の秘密に迫る。また、専門家への取材で明らかになった「2人で健康長寿」の真実も興味深い作品。100歳を目指して、今日から始められる生活の知恵が満載です。

秘伝の技を次世代に引き継ぐ職人  
『調べてみよう!日本の職人伝統のワザ⑦季節・行事の職人』

学研教育出版  
教養・娯楽

「日本の伝統文化ってなんだろう」、「職人とはどんな人だろう」、「伝統文化を守るためにできることは」世界に誇る日本の伝統文化。その中から羽子板・ひな人形・こいのぼり・花火を取り上げ、伝統文化の基礎や歴史、仕事の様子や職人の作品などを豊富な写真で分かりやすく解説。子どもから大人まで読んで楽しめるおすすめの本1冊です。

## 町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

普段、スポーツインストラクターとして働く青豆は、裏で女性をドメスティック・バイオレンスで苦しめる男たちを暗殺する仕事をしています。

1984年4月に暗殺の仕事をつやり終えたあたりから、青豆は自分がそれまでの現実とは微妙に異なった世界「1Q84年」に入り込んでいるかもしれないということに気がきます。

## 今月の案内人



杉本 彩音さん  
(緑町区)

もう1人の主人公、天吾は予備校の講師として数学を教える傍ら、小説家を目指しています。新人賞

～ My Favorite Story ～

## 私のおすすめ図書

『1Q84』(村上 春樹著)

主人公の天吾と青豆は、1984年4月にそれまでと少し違う世界「1Q84年」に迷い込む。そこで起こるさまざまな出来事や試練に立ち向かっていく。

応募作の下読みの手伝いの中で、17歳の美人女子高生「ふかえり」の書いた『空気さなぎ』という小説に出会い、天吾もまた微妙に異なった世界に入っていることに気がきます。

BOOK 1～3まであるので少し長い気がしていましたが、続きが気になって一度読み始めると本を読む手が止められない作品でした。青豆視点、天吾視点と章が短く変わっていくので

飽きもせず読みやすいです。

現実世界の1984年と奇妙にずれてしまった1Q84年の関係性は、パラレルワールドのようですが1984年はもうどこにも存在しない。

自分の今生きている世界を見つめ直すことができる素敵な作品です。興味を持った方はぜひ読んでみてください。



## Public Hall

### 町公民館からのお知らせと話題

#### ▶町公民館からのご案内

#### 町民大学「講演・閉講式」

- 日時  
3月24日(木) 午前10時
  - 会場  
町生涯学習センター・ホール
  - 内容  
・講演会  
演題 「健康づくりのポイント～筋トレ脳トレ、メタボをとりましょう～」  
講師 中川保敬さん(熊本大学)
  - ・閉講式
- ※どなたでも参加できますので、皆さんお誘い合わせの上、たくさんの参加をお待ちしています。
- お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

#### ◀町民大学 植木まつりを見学

1月26日(火)町民大学は、合志市の国立療養所菊池恵楓園社会交流館(歴史資料館)視察とJA植木まつり見学をしました。



▲療養所に残る資料を視察し当時の歴史を振り返る受講生

受講生50人は、社会交流館(歴史資料館)で当時の施設や入所者の生活様式などの展示を視察。ハンセン病に対する偏見や差別の実態を目の当たりにして心

を痛め、改めて人権について考えました。

午後を訪れた県農業公園

(同市)のJA植木まつりの会場は県内各地のJAか



▲庭木や花きなど目当ての品を購入しまつりを楽しむ受講生

ら集められた庭木や花、鉢物など約120万点の出品や各地の特産品の野菜や果物などが並び大にぎわい。受講生は、数多くの展示即購入したり各地の珍味などを試食したりして、まつりを堪能しました。

#### ◀公民館 町公民館運営審議会

1月29日(金)町生涯学習センターで、平成27年度第2回甲佐町公民館運営審議会が開催されました。

同審議会は、公民館における各種の事業の企画実施について調査審議するもので、甲佐町公民館運営審議会委員による公民館の活動状況や、平成28年度の町民大学や公民館主催講座などの公民館運営案について協議しました。

今年度は子ども会やPTA向け事業への取り組みがこれまでで乏しかったことから、審議の結果、子どもやその保護者の参加を促す出前講座を開催することを決定しました。

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### 国立療養所菊池恵楓園「社会交流館」を視察して

1月26日(火)町民大学を開催し、国立療養所菊池恵楓園(合志市)にある社会交流館を視察しました。

同館には、ハンセン病療養所と外界を遮ってきたコンクリート製の「隔離の壁」がそのまま展示されていました。壁には直径10センチ程で大人の目線ほどの高さにあるものと、下から15センチほどの所にある小さな穴が2箇所ありました。外の世界を少しでも見たいという思いで開けられたものでしょうか。



▶ハンセン病療養所と外界を分けた「隔離の壁」

入所者が1人2畳という空間で暮らしていた状況を再現した展示の中には、園内で子どもをもうけることができなかった夫婦が子ども同様にかわいがっていた人形の展示もありました。受講生は「こぎゃん人形を見ると涙がでてくるね」と話し、病気とともに生き、それを乗り越えて

きた人々の歴史を感じました。

ハンセン病は、1873年(明治6年)ノルウェーのハンセン医師が発見した「らい菌」という細菌による感染症です。皮フや末梢神経が侵される病気ですが、治療を早期に行うことで知覚障がいや運動障がいなどは起こりません。非常に感染しにくく、抵抗力があまりない状態でたくさんの菌に繰り返し触れる機会でもなければ日常生活では感染しません。

ハンセン病への偏見や差別をなくすためには、認識を改め病気について一人ひとりが考えていかなければなりません。

# 町保健師は皆さんに合った健康づくりのサポートをします

## ◆健診結果を活用していますか

皆さんは、町や会社の健康診断を受診していますか。

町国民健康保険被保険者の平成26年度特定健診受診率は44・5割です。毎年少しずつ上昇しているものの、国が目標としている受診率60割にはまだまだ及びません。健康診断は受けていても、なかなかその健診の結果が生活習慣の改善へと結び付いていないことが現状です。

そこで今回は、毎年健診を受診している奥名克美町長に過去5年分の健診結果から保健指導を行い、現在の自身の体のイメージ化をしていただきました。

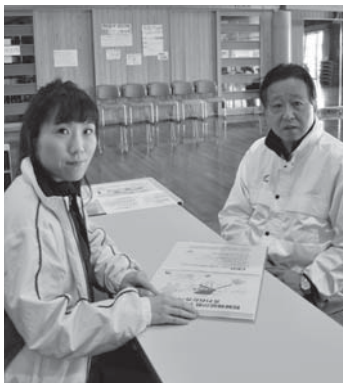


「健診結果を基に、保健師から保健指導を受けて気付いたことはありますか？」

人間ドックを受けたときに一度は説明を聞いたはずだけど、知らなかったことがたくさんあります。今日、保健指導を受けて自分

## 話の あゆみだより 健診

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は  
**清田 真理 保健師**

皆さんは毎年健診を受診しその結果をしっかりと確認していますか。町の健診では、健診結果を基に保健師がそれぞれに合った健康づくりのアドバイスをします。自身の体の状態を把握し生活習慣病を予防して健康な生活を送りましょう。

の体のイメージができたから、今までとは違いますね。健診結果を見ても自分では判断できずに、ただ「A・B・C」の判定だけを見て安心していました。過去5年間の健診結果の数字の変化を見て判断しないといけないと分かりました。健診を続けて受診して、結果がどのように推移していくかを見ていくことが重要ですね。

「ご自身の体のことで気になることはありますか？」

体重の変動が大きいですね。太ったりやせたり。今が1番太っていて、過去5年分のみで1番健診結果が悪いときと現在の検査値が似ていると思います。やはり生活習慣が原因でしょうか。

「本町の健診結果の特徴として、メタボリックシンドローム予備群が多い、腹囲が大きい、飲酒量が多く、血糖値の高い人が多いという現状があります」

1日2食だったけど、体重や血糖値を安定させるために、私も1日3食にしてみます。飲み会の機会が多いのでその対策も必要ですね。体を鍛えるのは好きなので、町総合保健福祉センターのトレーニング室をもっと利用したいと思っています。

「適正体重を維持するためにどういうことに取り組みますか？」

有酸素運動を実践してみます。これも習慣にすることが大切なので、自分が継続してできるようにトレーニング室を上手く利用します。

## ◆健康づくりをサポートします

町では、4月に平成28年度の健康診断受診希望者の受け付けを開始します。

健診を受診した町国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者には、町保健師が健診結果を説明し生活習慣の改善へのアドバイスをを行います。社会保険被保険者の方でも無料で相談を受け付けます。

健診や保健指導を受けて、ご自身の体の中で起こっている現状をイメージし生活習慣を振り返ってみませんか。町総合保健福祉センターは皆さんの健康をサポートを行います。生活習慣病を予防し自分の体は自分で守りましょう。

## Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



ゆずな  
石橋 柚奈ちゃん (1歳)

母・奈於さん  
(上早川二区)

これからも元気いっぱい  
すくすく育てね♡



たから  
平下 宝者多くん (1歳)

母・富美香さん  
(芝原区)

わんぱくまっさかりです

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先  
町総合保健福祉センター  
☎096-235-8711  
✉klg113@town.kosa.lg.jp

## 3・4月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

### + 4か月児健診

3月17日(木) 午前9時

4月21日(木) 午前9時

### + 7か月児健診

3月17日(木) 午前10時

4月21日(木) 午前10時

### + 10か月児教室

4月8日(金) 午前9時30分

### + 1歳6か月児健診

3月8日(火) 午後1時

### + 3歳児健診

3月8日(火) 午後1時20分

### + 日本脳炎予防接種

4月22日(金) 午後1時30分

4月25日(月) 午後1時30分

4月26日(火) 午後1時30分

## Child-Care

### 3月の子育て支援カレンダー

#### ○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 若草保育園 ☎096-234-0013

4日(金) クラスに入ろう

18日(金) 一年間お世話になりました

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

11日(金) 誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

#### ○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

#### ○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(水) 積み木遊び

4日(金) 手形・足形遊び

7日(月) 戸外遊び

9日(水) シャボン玉遊び

11日(金) 誕生会(要予約)

14日(月) お絵かき

16日(水) 砂場遊び

18日(金) ブロック遊び

23日(水) 散歩

25日(金) 折り紙遊び

28日(月) 支援開所式(お別れパーティー)

育児相談(電話・面接)  
月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
体験保育  
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター

・町地域包括支援センター

(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

✉klg113@town.kosa.lg.jp

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



① お知らせ

県知事選挙の投票日は  
3月27日(日)です

3月27日(日)は、熊本県知事選挙の投票日です。選挙は、有権者が政治に参加する最大の機会であるとともに、市民の権利であり、責務でもあります。忘れずに投票しましょう。

- ▼ 告示日 3月10日(木)
- ▼ 投票日 3月27日(日)
- ▼ 投票時間 午前7時～午後6時
- ▼ 準備物 入場券
- 期日前投票 投票日当日に仕事や旅行などで投票できない場合は、期日前投票所で投票ができます。期日前投票の投票期間中

お問い合わせ先一覧

- 町役場 ☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会 (町生涯学習センター) ☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター ☎096-235-8711
- 町水道管理センター ☎096-234-0755
- 町民センター ☎096-234-2459
- 町学校給食センター ☎096-234-0255
- 町老人憩いの家 (社)甲佐町社会福祉協議会 ☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合 (クリーンセンター) ☎096-282-0688
- 上益城消防署 ☎096-282-1955
- 御船警察署 ☎096-282-1110
- 上益城広域連合 ☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局 ☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所 ☎096-282-0016
- 県庁 ☎096-383-1111 (代表)

は、土・日・祝日も開設していますので、投票日当日に投票ができない方は、期日前投票をお願いします。

▼ 期日前投票の投票日 3月11日(金)～26日(土)

▼ 期日前投票の投票時間 午前8時30分～午後8時

▼ 期日前投票の投票場所 町役場2階総務課前談話コーナー

▼ 期日前投票の持参物 入場券

※お手元に届いているときは お持ちください。

● 不在者投票

町内に長期不在のため、期日前投票ができない人は、不在者投票ができます。希望する人は、お早めに町選挙管理委員会に申し出てください。

また、不在者投票を行うことができない施設として指定を受けている病院・老人ホームなどに入院・入所中の人が、入院・入所先で不在者投票が

できる方法もありますので、施設へ申し出てください。

▼ お問い合わせ先

町選挙管理委員会(町総務課内) ☎096-234-1140 (内線223)

☒ k1g202@town.kosa.lg.jp

家庭用可燃ごみ袋が 4月から変わります

現在、町内の家庭から可燃ごみを出す際は、「御船町・甲佐町共通のごみ袋(文字色赤色)」を使用していたのですが、平成28年4月1日(金)から、「甲佐町専用のごみ袋(文字色緑色)」に変更になります。

4月以降も当分の間は、取り扱い変更に係る移行期間として、これまでの「御船町・甲佐町共通のごみ袋(文字色赤色)」を使用することができます。新しいごみ袋の販売店については、別途お知らせ

する予定です。

※販売店においても、在庫が完売するまで、共通ごみ袋の販売を行います。

※業務用ごみ袋の取り扱いについては、変更ありません。

▼ お問い合わせ先

町環境衛生課 ☎096-234-1169 (内線251)

☒ k1g210@town.kosa.lg.jp

児童・生徒に対する 就学援助費制度

町には、経済的な理由により児童・生徒の就学に困っている保護者に対して、給食費や学用品、修学旅行などの費用の一部を援助する制度があります。

援助を受けるためには、生活保護に準ずる程度に困窮しているなどの要件を満たす必要があります。

援助を希望する人は、町教育委員会学校教育課・各学校

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
3月6日	谷田病院	☎096-234-1248
3月13日	桃崎整形外科	☎096-235-8111
3月20日	荒瀬病院	☎096-234-1161
3月27日	谷田病院	☎096-234-1248

町税などの滞納処分(1月分)

種別	件数・金額など
家宅搜索	1件
動産差し押さえ	13点
交付要求	1件
換価額	145,820円

古きを訪ねて甲佐町を知る

## 甲佐町の文化財探訪 ～第32回～

「麻生原の金八森」 石坂妙 町文化財保護委員 (吉田区)

今回は少し趣を変え、各地域に残っている伝説の一部を取り上げてみたいと思い、『新甲佐町史』の中の麻生原の「金八森」についてご紹介します。

▶猿王とかつばの戦いの様子



阿蘇大明神は、いつも家来の金八等を連れて山野を駆け巡り、獲物を捕っていました。

ある時、獲物99頭を捕まえ、あと1頭というところで大明神が休んでいるのを見た金八は、弓をつま先に挟んで投げてしまいます。それを見た大明神は怒って猿の大群で金八を攻め、逃げ出した金八を緑川まで追ってきました。

そこで大明神は、かつばの大群に川の中に引きずり込まれ前に進めなくなりました。これを見た甲佐岳の猿王は、猿の大群を連れ戦に参加し大明神を助けました。

戦に敗れたかつばたちは、悔しくて火の玉になり津志田の河原でぶつかり合っていました。それを見て村人たちは哀れに思い、ひそかに山の中に巨石を埋め、霊を慰めお参りをするようになったそうです。

今でも毎年7月1日には、村人によって「金八まつり」が行われているといえます。そのおかげか川で溺れる者がいなくなったそうです。浅井にある猿王堂はその名残だということです。

昔は森だった場所が、今は車が行き交う道になっているなんて、きっと驚いているのではないのでしょうか。

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

☎096-234-2447 (内線322) ✉klg110@town.kosa.lg.jp

に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、各学校へ提出してください。  
年度途中の申請も受け付けていますが、認定は申請書が提出された月からとなりますのでご注意ください。  
なお、現在援助を受けている人も毎年度の申請が必要ですので、改めて手続きをして

✉klg109@town.kosa.lg.jp

(内線313)

☎096-234-0102

町教育委員会学校教育課

▼お問い合わせ先

町教育委員会学校教育課または各小・中学校にお問い合わせください。

詳しい内容などについては、

くたさい。

詳しい内容などについては、

水とみどりの森づくり税にご協力をお願いします

私たちの身近にある森林には、大雨などの災害時に洪水などを防ぐためスポンジのような水を蓄える働きと、木々などの根によって土砂崩れなどを防ぐ働きがあり、この働きを公益的機能と呼びます。

▼お問い合わせ先

県農林水産政策課

☎096-333-2422

## おれ

ふるさと甲佐応援寄附金

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

町では、心温まるご好意を町の振興のために大切に使用させていただきます。引き続き多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▼平成27年度寄附金額合計

941,000円

(2月15日現在)

▼お申し込み・お問い合わせ先

町総務課

☎096-234-1140

(内線224)

✉klg104@town.kosa.lg.jp

fire prevention

### 出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	1	(1)
原野	0	(Δ1)
その他	0	(0)
合計件数	1	(0)

2月15日現在 (カッコ内は前年比較)

traffic safety

### 交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	0	(Δ1)
死者	0	(Δ1)
傷者	0	(0)

2月15日現在 (カッコ内は前年比較)

environmental preservation

### クリーンセンターへのごみ搬入量 (1月分)

種別	搬入量	前月比較	前年比較
可燃ごみ	192,010	Δ33,880	Δ8,330
資源ごみ	16,750	Δ7,310	Δ6,490
粗大ごみ	2,720	Δ3,070	Δ1,220
合計	211,300	Δ44,260	Δ16,040

※単位・t

# お知らせ

ハンセン病和解一時金の申請は3月31日(木)まで

過去にハンセン病にかかったことのある人には、国から補償金(和解一時金)が支払われます(すでに亡くなられた人も対象となります)。

補償金の申請手続き期限は、3月31日(木)となっておりますので該当される方は、お早めに相談窓口にお問い合わせください。

## 相談窓口

・(倫)沖縄県ゆうな協会

☎098-832-9528

・法律事務所

☎098-938-4381

・厚生労働省難病対策課

☎03-5253-1111

(内線2369)

※療養所に入所したことのない人も対象となります。

※すでに国から補償金(和解一時金)を受け取った人は対象となりません。

※対象者が亡くなっている場合、ご遺族(法定相続人)にお支払いします。

## お問い合わせ先

県健康福祉部

☎096-333-2210

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

県の最低賃金(時間額)が、次のとおり改定されました。

## 改定後の最低賃金

○地域別最低賃金

・熊本県最低賃金 694円

○産業別最低賃金

・電子部品・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業など 738円

・自動車・同付属品製造業など 787円

・百貨店、総合スーパーなど 712円

## 効力発生日

○地域別最低賃金

平成27年10月17日(土)

○産業別最低賃金

平成27年12月13日(日)

産業別最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは熊本労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

## お問い合わせ先

熊本労働局

☎096-355-3202

# 募集

町民センターの交流事業の参加者を募集します

町民センターでは、同セン

ターの交流事業として開催している次の講座の参加者を募集しています。

受講料は無料ですので、参加を希望する人は町民センターまでご連絡ください。

## 講座

初心者カラオケ教室

## 開催日時

毎週日曜日午後4時30分

(2時間程度)

## 会場

町民センター

## 募集人数

10人程度

▼お申し込み・お問い合わせ先

町民センター

☎096-234-2459

✉klg11@town.kosa.lg.jp

## 農地を貸したい人・借りたい人を募集

農地中間管理機構(県農業公社)では、農業経営を縮小される方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っております。

「地域の担い手農家に農地を貸したい」、「良い農地があれば借りたい」という人は、市町村やJAの担当窓口、県農業公社にご相談ください。

## お問い合わせ先

県農業公社

☎096-213-1234

## 平成28年度自衛官採用試験

宇城募集案内所では、平成28年度自衛官採用試験を次のとおり実施します。

## 受験資格

●幹部候補生(一般)

22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳

未満)、修士課程修了者など(見込み含む)で、20歳以上

28歳未満の者

●幹部候補生(歯科・薬剤科)

専門の大卒(見込み含む)

20歳以上30歳未満の者(薬剤

は20歳以上28歳未満の者)

●医科・歯科幹部

医師・歯科医師の免許取得者

▼試験日

●幹部候補生(一般)

1次試験 5月14日(土)・15日(日)

2次試験 5月15日(日)は飛行要員のみ

6月14日(火)・17日(金)

※海・空飛行要員のみ3次試験を実施

●幹部候補生(歯科・薬剤科)

1次試験 5月14日(土)

2次試験 5月14日(土)

3次試験 5月14日(土)

4次試験 5月14日(土)

5次試験 5月14日(土)

6次試験 5月14日(土)

7次試験 5月14日(土)

8次試験 5月14日(土)

9次試験 5月14日(土)

10次試験 5月14日(土)

## Sports

## 3月19日(土) 甲佐町陸上教室に参加して10マイルの記録に挑戦しよう

### 3月19日(土) 甲佐町陸上教室を開催

町教育委員会では、町民などに走る楽しさを体感してもらうことで、体力の向上や参加者同士の交流を深めることを目的に、甲佐町陸上教室を開催します。講師の三津谷祐さんによる陸上指導や参加者全員がリレー形式で10マイルをつなぎ、10マイル公認ロードレース大会の記録に挑戦も行われますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 開催日時 3月19日(土) 午後1時30分
- 会場 甲佐中学校グラウンド(雨天時は同中体育館)
- 講師 三津谷祐さん(元陸上世界選手権10,000㍓、5,000㍓日本代表)
- 対象者 小・中学生、高校生、一般(町外からの参加可)
- 参加料 無料
- 申し込み期限 3月14日(月)
- ▶お申し込み・お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447 ✉klg11@town.kosa.lg.jp

2月21日(日)

ラグビー教室開催



2月21日(日)甲佐小学校体育館で、ラグビー教室を開催しました。

同教室は町内の小学生を対象として、町教育委員会主催。ラグビーとはラグビーを基に、危険度の高いタックルを背中に付けたタグを取ることに置き換えたスポーツで、子どもでも安全に楽しめます。

教室には児童10人が参加。日本ラグビーフットボール協会の講師の指導の下、ラグビーのルールやボールの扱い方などを習い、最後にゲームを楽しみました。

甲佐町総合型地域スポーツクラブ  
「I・YOU スポーツクラブ」  
3月のアユスポ・カレンダー



バドミントン  
村田善人くん(緑町区)  
塚本 楓くん(同区)

バドミントン上手になりたい。

●スポンジテニス&バドミントン

甲佐小体育館 月曜日 午後7時30分

●少年柔道

甲佐中武道館「甲心館」  
月・水・金曜日 午後7時

●卓球

町生涯学習センター  
水・金曜日 午後7時30分

●サッカー教室

緑川グラウンド 木曜日 午後7時  
甲佐小グラウンド 土曜日 午前9時

●バスケットボール教室

甲佐小体育館 火曜日 午後8時

●ジュニアバスケット教室

甲佐小体育館 土曜日 午前9時

■お問い合わせ先

I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局  
(町教育委員会社会教育課内)  
☎096-234-2447(内線325)  
✉k1g110@town.kosa.lg.jp

- 6月14日(火)～17日(金)  
● 医科・歯科幹部
- ① 5月13日(金)、② 11月25日(金)
- ▼ 試験申し込み受付期間
- 幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)
- 5月6日(金)
- 医科・歯科幹部
- ① 4月22日(金)、② 10月1日(土)～31日(月)
- ▼ 入隊(校)時期
- 幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)
- 平成29年3月下旬～4月上旬
- 医科・歯科幹部
- ① 10月上旬～中旬、② 平成29年3月下旬～4月上旬
- 応募方法などの詳細は、募集案内所にお問い合わせください。
- ▼ お問い合わせ先  
宇城募集案内所  
☎0964・23・2047

開催

県内11カ所の装飾古墳の内部を一斉公開します

県立装飾古墳館では、県内11カ所の装飾古墳の内部を公開します。

普段は入ることのできない古墳を含めて、この一斉公開期間は専門職員の解説を聞きながら見学できます。事前の申し込みも必要ありませんので、ぜひご来場ください。

- ▼ 公開日・会場
- 3月19日(土) 午前10時～午後4時  
石之室古墳(熊本市南区城南町)、塚坊主古墳(和水町)、宇賀岳古墳(宇城市)、横山古墳(山鹿市)
- 3月20日(日) 午前10時～午後4時  
永安寺東古墳(玉名市)、

くらし安全

自転車の盗難にはツー・ロックが効果的です

▼ ツー・ロックで盗難防止  
自転車から離れる場合には、わずかな時間でも鍵を掛けましょう。御船署管内で発生している自転車盗の86・7%が無施錠の状態被害に遭っています(平成27年中)。鍵を掛けていれば被害を防ぐことができます。さらにも少なくありません。

大坊古墳(同市)、石貫穴観音横穴(同市)、石貫ナギノ横穴(同市)、鍋田横穴(山鹿市)、大村横穴群(人吉市)、京方峰横穴群(錦町)

▼ 入場料 無料

▼ お問い合わせ先  
県立装飾古墳館  
☎096・355・3202

つの異なる施錠をする「ツー・ロック」が効果的です。

▼ 自宅や学校でも必ず施錠  
安全と思える自宅の敷地内やアパート・団地、学校の駐車場などでも自転車やオートバイなどを盗まれていることがあります。

管内で発生している自転車盗の50%が民家やアパート・団地の駐輪場で被害に遭っています。駐輪するときは、どんな場所でもしっかりと鍵を掛けましょう。

自転車盗などの乗り物盗のほかに、車上ねらいも発生しています。

駐車するときは、わずかな時間でも必ず鍵を掛け、車内に貴重品などを置いたまま社外にでないようにしましょう。

▼ お問い合わせ先  
御船地区防犯協会連合会(御船警察署内)  
☎096・282・1110

町生涯学習センター・ギャラリーモール展のお知らせ ～3月～

● 4学年総合的な学習の時間作品展示

- ▶ 期間 3月8日(火)～11日(金)
- ▶ 主催 白旗小学校

● 初市協賛作品展

- ▶ 期間 3月12日(土)～25日(金)
- ▶ 主催 甲佐町文化協会

● お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447 ✉k1g110@town.kosa.lg.jp



2月の展示会  
白旗小学校児童作品展



梅の花

うたごよみ 弥生

「短歌」

渡辺幸士選

大雪は日々の暮らしを忘れさせのんびり過ぐす時を呉れたり 緒方 明美

夢に見る亡夫の笑顔に諭されて目覚めてそつと鏡を覗く 森田 房恵

優先席に若き男性座り居て心で叫ぶ「その席立て」と 塚本 俊子

田の隅に白く残りし初雪を両手に掬い熱き息かく 赤星 延子

朝起きて外は真つ白銀世界近年に無く雪降り積もる 赤星 文子

寒空に薄紫のすみれ咲き凍てつく大地に春の先駆け 池田キヨ子

降り続く雪は庭木に積もりいて紅葉の枝のたわみて撥ねる 上村 かず

深々と雪は積もりて吾が町は人影も無く静かに眠る 塚原 暁益

横なぐりに降る初雪は降り止まず幻想的な狭庭に見入る 吉永由紀子

久し振りの白き世界に見惚れつつ雪掻き手間で一日暮れたり 上村やす美

久々に片付けをした翌日は筋肉痛み体動かず 内田乃武子

美しく死にたし里の菩提寺の山茶花のしる咲き初めにけり 渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士選

「急ぐ」

日暮れ時家路を急ぐひとり者 布田 愛子  
忘れ物急ぎ過ぎては後戻り 安浪 アキ  
飲める口ネオンに引かれ急ぎ足 本田長久子

「言い訳」

言い訳はしないドラマの好い男 清川みどり  
遅刻して交通渋滞言い訳に 古閑チヨミ  
眼が合わぬように言い訳妻にする 渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美選

失恋して 小説のネタ増えました 広田みどり  
失恋して 駆け込む先は美容院 下山 千恵  
失恋して 激痩せならぬ激太り 志垣 光  
失恋して 又いい人に見染められ 佐藤 葵  
失恋して 死のて思ったが止まった 北畑 公美  
失恋して 青春の日の一ページ 木村 陽菜  
失恋して つつかい棒が無うなった 布田かんな  
失恋して 芸に磨きのかかり出し 平井やよい  
失恋して 親の顔見て腹ん立つ 長原 産賀  
失恋して 心の傷にリバター 佐野しよう  
失恋して いっそ尼でんなるかしら 光永 六  
失恋して 一皮剥けた女性ヒトとなり 井元あざみ  
失恋して 又次の恋探します 日高 美里  
失恋して 五回もすれば馴れたもん 上田 梅清  
失恋して 泡盛一気してみたつ 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局  
096・234・2447 (内線321)



# ひとの動き (敬称略)

1月11日(月)～2月10日(水)

birth	お誕生おめでとう			
住所	氏名	性別	保護者	
麻生原	本田 歩	女	貴 宏	
船津	松本 優愛	女	圭 司	
白旗	上村 眞白	女	祐 史	
田口	舩永陽麻里	女	諒	
早川	下原 壮琉	男	武 司	
中横田	江田 光	女	悦 子	

marriage	ご結婚おめでとう			
	住所	氏名		
夫	豊内	野田 優	熊本市	緒方 麻美
		緑町 中川 欣昭		
妻	合志市	中村 依子	下横田	松永 涼
		合志市 石火矢 舞		
夫	府領	竹永 柁嗣	福岡県	井澤 千尋
		福岡県 井澤 千尋		

condolence	お悔やみ申し上げます			
住所	氏名	年齢	世帯主	
上揚	北住三十郎	90	三十郎	
横田	竹林 文彦	64	一彦	
白旗	小山田 實	89	ミキエ	
上早川	高田 忠義	87	瑤子	
府領	児成 幸信	85	千晴	
田口	上村 哲雄	84	ルイ子	
西寒野	山下アツ子	87	一明	
船津	山口 良一	65	由美子	
南三箇	井手 久雄	84	久雄	
東寒野	島田ミスエ	94	征記	
豊内	甲斐 成喜	90	昭子	
豊内	水上美知子	88	茂美	
津志田	宮住アキ子	88	アキ子	
早川	大隈 スミ	101	徳雄	
糸田	本郷 悦子	90	悦子	
上早川	佐村ルリ子	83	ルリ子	

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,263	△8
女	5,845	△4
計	11,108	△12
世帯数	4,303	2

平成28年1月31日現在



## こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

### ハクサイとショウガのあったか汁

#### ③存知ですか?

薬味や料理の下ごしらえ、お菓子と多用途で、世界中で食べられているショウガ。食べると体が温くなるのは、血行を良くするジンゲロールという成分のおかげだそうです。

風邪の引き始めなどには、ハチミツを入れたショウガ湯で体を温めるといいですよ。



#### 材料-4人分-

- ハクサイ…………… 4～5枚
- ショウガ…………… 親指大2個
- 豚バラ薄切り…………… 2～3枚
- ザーサイ…………… 大さじ1
- ネギ…………… 1/2本
- 中華だし汁…………… 3カップ
- しょう油…………… 小さじ2
- 塩…………… ふたつまみ
- ごま油…………… 1垂らし

#### 作り方

- ① ハクサイ、ショウガ、ザーサイは千切りにします。
- ② ネギは斜め薄切りにします。
- ③ 豚肉は5ミリの細切りにします。
- ④ 鍋を中火に掛けて十分に熱したら豚肉を炒めて油を出させます。
- ⑤ 次にショウガ、ザーサイ、ネギの順に炒め、最後にハクサイを加えて大きく混ぜたら、中華だし汁を注ぎ入れ、フタをして3分ほど火を入れましょう。アクが出たら丁寧に取りましょう。
- ⑥ 塩で味を調べ、しょう油で味を引き締めます。最後にごま油を1垂らししていい香りを付ければ出来上がりです。

◎ショウガは調理したものを食べると抗酸化作用、消炎効果、鎮痛効果などが高くなるそうです。体調を整えたいときには特におすすめです。

## 編集後記

逃げる2月が走り去り、寒暖の差が激しかった今冬も閉幕。3月を迎えると、枯野だった風景が日々色めき始めます。

弥生とは、弥(いよいよ)生(生い茂る)の意。春が訪れて花草木の息吹があふれ、世の中が華やき輝き出した様子を3月の異名としたものです。

世間を見渡せば、卒業したり就職したりで、若者たちが未来へと続く一歩を踏み出す華やいだ音が聞こえてくる季節。夢と希望の輝きに満ちあふれた新生活が始まる3月は、新たに社会の一員となった責任をいよいよ実感する出発点でもあります。

今夏から選挙権年齢が引き下げられ、18歳以上が投票できることに。その前に控える今月の県知事選挙。新社会人をはじめ県民みんなで、次の熊本県の未来と大切なあなたの1票について考える春としませんか。(C)

## 若者をはじめ幅広い世代で 明るい選挙で未来に1票を

「今夏から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられることをきっかけに、若い人たちにもっと選挙や政治に関心を持っていただき、ぜひ投票していただきたいと思います」と語るのは、町選挙管理委員会委員



益田 信篤さん  
Masuda Nobuatsu

〔下田口区〕

ますだ のぶあつ / 町選挙管理委員会委員長。今年1月から同職を務め、町の選挙事務や最高裁判所裁判官の国民審査事務などを執り行う。

長を務める益田信篤さん（下田口区）。選挙管理委員会には市町村などに設置される行政委員会の1つで、選挙を管理する機関。同委員会は4人の委員で組織され、委員は当該自治体の選

挙権を有する者で、人格が高潔で政治や選挙に関して公正な識見を有するものの中から、議会における選挙で選ばれる。益田さんは今年1月に選挙委員長となり、任期4年にわたり町の選挙などに関する事務などを執り行う。「本町だけでなく、全国的に選挙での投票率が下がっている傾向にあります。選挙権年齢の引き下げで、若い人た

ちにも社会の一員であり担い手であることへの意識と責任を持っていただきたいです」と、若い力に期待する益田さん。「これから若い皆さんは、就職して社会に出たり、結婚したり家庭ができて子どもができたりするなど、歳を重ねることに責任を追うことになります。日々が忙しいと選挙や政治に関心を持つのは難しいものです。しかし、身近なことから問題意識を持って、ニュースやメディアなどから積極的に情報を取り入れ、世の中の問題について考えて大切な1票につなげてほしいです」と投票を呼び掛ける。

「また、若い人たちだけでなく、幅広い世代の人たちが選挙への関心が高まるように普段から社会のことなどを話し合うなど、皆さんに心掛けていただけたら」と希望する。今月27日（日）は熊本県知事選挙、夏には参議院選挙が行われる。益田さんは、「選挙管理委員4人で協力して、明るい選挙が執り行われる環境づくりを進めたい」と、未来へと続く選挙での投票を促す。