



▼町総合保健福祉センターで開催されたウエストサイズ大作戦閉校式の参加者



## 筋力を貯めて健康的な生活を

2月28日（日）「ウエストサイズ大作戦」閉校式

2月28日（日）町総合保健福祉センターで、「ウエストサイズ大作戦」閉校式が開催されました。

同イベントは、多世代・多機能型健康増進事業のモデル事業として町が（株）まもと健康支援研究所に委託。町民の健康増進を目的に、同センターに設置したトレーニング室や同社スタッフによる運動教室を利用しながら、3人1組でウエストのサイズが減った数値や施設の使用回数などによって加算される運動ポイントの合計を競うもので、約103人が参加しました。

閉校式では、チーム全体でウエストサイズを17センチ減らし優勝した「チームKHY」の廣田邦之さん・陽子さん（緑町区）夫妻に奥名克美町長から記念品が贈呈され、参加者全員にも参加賞が手渡されました。

優勝した廣田さんは「楽しく参加することができて良かったです。これからも健康づくりを続けたいです」と話しました。

## 自然に触れて健康づくり

2月27日（土）たつのウォークを開催

2月27日（土）上早川でたつのウォークが開催されました。

同イベントは、地域住民の交流を目的として風と土の会が主催。竜野地区ふれあい広場をスタートし、同地区の自然に囲まれたコース約6キロを参加者など約50人が元気よく歩きました。

ウォーキングの後には、小規模多機能ホームほたるによるカレーなどの振る舞いやキンカンの収穫体験も行われ、山里に参加者の楽しい笑い声が響きました。



▲ウォーキング後には花見を楽しんだ参加者たち



◀グループで作文への意見を出し合う甲佐中生徒

## 思いやりの心をはぐくむ教室

町人権擁護委員が甲佐中学校で人権教室

3月14日（月）甲佐中学校（加藤敬之校長252人）で、人権教室が開催されました。

同教室は、中学生に思いやりの心や命の大切さを学んでもらうことを目的として、県人権擁護委員などが主催。町人権擁護委員の豊永康法さん（横田区）、岩永美智子さん（上早川三区）、沼田峰子さん（北原区）の指導の下、1年2組（松本晴美教諭42人）の生徒たちは、全国中学生人権作文コンテスト県大会入賞作品の「ごんじいちゃん」を教材に障がいを持つ人の人権についてグループワークを実施。グループごとに意見を出し合い、全ての人の命の大切さを学びました。

## 安全に登校できるように

甲佐町ライオンズクラブが交通安全看板設置

2月22日（月）白旗小学校（岩下勇治校長99人）で甲佐町ライオンズクラブへの感謝状の贈呈式が行われました。

同クラブ（松本茂会長）は、12月に小・中学生の安全な通学のために登下校路となっている県道106号の横断歩道の存在を運転者にPRする看板を設置しました。

贈呈式では、甲佐中学校の高崎蓮斗くん（3年・糸田区）と同小の作本龍治くん（6年・吉田区）が松本会長に感謝状を贈呈し、お礼の言葉を述べました。



▲松本会長に感謝状を手渡す高崎くんと作本くん



▲苗木や花苗などの店が並びにぎわった市街地

## 春の訪れを知らせる祭り

第348回甲佐初市

3月9日（水）・10日（木）岩下・緑町の市街地ほかで、第348回甲佐初市が開催されました。

春の伝統の祭りは、甲佐町商工会（中村幸男会長）が主催。会場には、苗木や花苗のほか甲佐名物の「五郎飴」などの露店が並び大賑わい。商店街によるイワシの大安売りや商工会青年部によるつきたてのもち販売なども行われ会場を景気付けました。

甲佐町文化協会による雛人形や絵画、手作り品などの作品展示や絵手紙教室、今年で7回目となることも相撲大会なども開催され、春の伝統の祭りを大いに盛り上げました。

## トップランナーを目指そう

3月19日（土）甲佐中で陸上教室を開催



▲甲佐中学校で行われた陸上教室で、講師の三津谷祐さんの指導の下、リレー形式でバトンをつなぎ10分16秒の記録に挑む参加者たち

3月19日（土）甲佐中学校で、甲佐町陸上教室を開催しました。

同教室は、子どもの体力向上と陸上への意識を高め次代のトップランナーを育成することを目的として、町教育委員会が毎年開催。講師に熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会の2005年度の優勝者である三津谷祐さん（元トヨタ自動車九州陸上部）を招き、町内の小・中学生約30人が参加し汗を流しました。

三津谷さんは「走る楽しさを再確認して欲しい」と、ゲーム感覚を取り入れた練習方法で指導。全員が250mずつリレーして10分16秒（16.09分）。同大会の三津谷さんの優勝タイム46分28秒に挑みました。結果は2分30秒ほど及ばず、参加者はトップ選手の速さに驚きを見せました。

「目指すものに向かって練習し、力を付けてきました。みんなにもがんばってほしいです」と三津谷さんが参加者にエールを送り、参加者は「楽しく練習できて良かったです。目標を持って記録を伸ばしていきたいです」と目を輝かせました。