



どんどや（緑町）

うたごよみ 〱 如月 〱

「短歌」

渡辺幸士 選

病室の窓辺に立ちて老いふたり令和の御代の初日を拝む
池田キヨ子

年あけて政治・経済・災害と不穏な気配いかに動くか
緒方 明美

老いるとは哀しきものよさらさらと夢も希望も零れ落ちゆく
塚原 暁益

大晦日夜空をあおぎ願いをり令和二年も平和であれと
内田乃武子

冬晴れの令和に出会う初日の出雲なき空に輝きのぼる
吉永由紀子

年始め姉弟揃い墓まいり昔遊んだ山畑めぐる
赤星 文子

元日も晴天日和気持ち良く今年も健康唯々祈る
上村やす美

梅はまた令和の御世に凜と咲き白き花びら春を導く
白梅 武人

元日の朝も五粒の錠剤に生かされ生きてお屠蘇いただく
渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「きらきら」

きらきらと輝くあれは UFO か
まなこ上げ今年もいきようキラキラと
きらきらを棹で切りゆく川下り
林 雅之
日隈 俊郎
川村 文子

「年賀状」

卒寿からすこやかに年賀状
七人の敵からも来る年賀状
清川みどり
渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

ちらついて 一目惚れだらあの顔が 広田みどり
ちらついて 鍋の材料山んごつ 下山 千恵
ちらついて 眼鏡かけても間に合わん 志垣 光
ちらついて 遠くの明かり祭りかな 佐藤 葵
ちらついて 初雪じゃ一杯飲もか 平井やよい
ちらついて 君が代連れて昇る旗 長原 産賀
ちらついて やっぱ季節はやって来た 佐野 京
ちらついて 億万長者夢だった 光永 六
ちらついて 眠れなくなる初キッス 井元あざみ
ちらついて 思い出しては眠られん 日高 美里
ちらついて 内のテレビは故障かな 上田 梅清
ちらついて まやとる奴にかたぶかす 日隈 元良
ちらついて じつとれんスキー好き 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
TEL 096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

12月11日(水)～1月10日(金)

birth **お誕生おめでとう**

住所	氏名	性別	保護者
有安大町上早川緑町	本田 柊珈 中野 友喜 福田 一葉 濱岡 凌	男 男 女 男	大輔 五十六 亮 翼

marriage **ご結婚おめでとう**

住所	氏名
上早川 荒田 知輝 合志市 中谷 心	夫 妻

condolence **お悔やみ申し上げます**

住所	氏名	年齢	世帯主
上揚船津下横田南三箇南三箇仁田子田口豊内田口東寒野上早川上早川早川	中村 守 日隈 苓子 奥村トシ子 松本 賢一 桑原 ちと 渡邊 夏樹 楠田 博子 福島 勝喜 福島 久子 山田リツ子 大石 厚子 井藤 和男 福田ノブ子	71 95 93 47 104 57 76 81 93 83 83 87 91	みよ子 苓子 一利 みどり ちと 慶一 博一 喜久子 由紀美 リツ子 厚子 和男 ノブ子

●お詫びと訂正について
1月号の22ページ「うたごよみ」肥後狂句の笠に記載誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) 新元号
(正) 新年号

data **甲佐町の人口・世帯数**

項目	数	増減
男	5,053	▲2
女	5,534	▲2
計	10,587	▲4
世帯数	4,298	4

令和元年12月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



大豆の煮もの

ご存知ですか？

栄養の取り方によって勉強の効率が大きく変わってご存知ですか。

受験生の食事には、ブドウ糖やカルシウム、マグネシウムなどをたくさん取り入れてあげなければいけません。特にカルシウムとマグネシウムは大切な栄養素で、十分に摂取できていれば、受験生のイライラは落ち着きますし勉強に集中することが出来ます。

受験生やお家族の方々も大変な時期だと思いますが、こんな時だからこそバランスの良いしっかりとした食生活をこころがけましょう。

がんばれ！受験生！



作り方

- ①大根は皮を剥き、厚さ5ミリのイチヨウ切りにします。
- ②豚肉は2～3センチ幅に切ります。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を色が変わるまで炒めます。完全に火を通す必要はありません。
- ④炒めた豚肉を取り出し、そのフライパンで大根を少し焦げ目が付くまで炒め、最後に大豆の水煮を加えてさらに炒めます。
- ⑤取り出した豚肉を戻し入れ、軽く塩コショウを振ります。
- ⑥全体が馴染んだら麵つゆをかけ、煮汁が無くなるまで炒りつけていきます。
- ⑦火を止めたら蓋をのせ、そのまま味を染み込ませるために30分程休ませたら完成です。

材料(2～3人分)

大豆水煮	100g
大根	15センチ程
豚バラ肉	100g
サラダ油	大さじ1
麵つゆ	大さじ1
塩コショウ	適宜

一年で寒さが最も厳しくなる「大寒」を過ぎても、それほど冷え込む日がない今冬、体調管理は万全ですか。受験生がおられるご家庭では、特に気を使う季節ですね。

さて、今回で最後となる大学入試センター試験が行われる1週間前、本町では、令和最初の成人式が開催されました。今月号では、新成人となった皆さんの凛々しい姿をご紹介しています。久しぶりに再会した友人との会話に花を咲かせる新成人たちのこれからの楽しみです。

余談ですが、過去の広報紙を見てみると、約10年前の成人式の記事に自分の姿を見つけた。まさか写真を撮る側になるとは当時、知る由もなく。

町公式ウェブサイトで過去の広報こうさを閲覧できますので、皆さんも懐かしい写真をのぞいてみてはいかがでしょうか。(と)

編集後記