

健診で生活習慣病の予防や重症化を防ぎましょう

◆皆さんの取り組みの成果が
出しています

私たちは、こりや痛みのような自覚症状が強く表れる場合、自身の体の異常を把握することができません。一方で、高血圧・脂質異常症・糖尿病などの慢性疾患については自覚症状が少なく、自分で気付けないことがあります。慢性疾患のような体の異常を正確に把握するには健診（健康診断）を受けることが大切です。

特定健診が始まった平成20年度の甲佐町民の健診受診率は29.9%でした。それが皆さんの頑張りで、平成30年度には健診受診率50.6%を達成し、令和元年度の

受診率も52%を達成できる見込みとなつていきます。健診の受診率などに応じて国から町への交付金も今年度は634万円と県内第8位という結果でした。町では国の目標値である健診受診率60%を目指し、受診率向上を図っています。

健診受診やその後の生活習慣の改善などの取り組みにより、次のような成果が上がっています。

- ① 健診受診者の内、高血圧160／100以上・脂質異常症LDL160以上の重症である者の割合が減少
- ② 健診受診者の内、糖尿病HbA1c7.0以上の重症である者の割合は横ばい
- ③ 平成30年度は平成25年度と比べ

て、人工透析・脳血管疾患・心臓疾患の患者数減少により医療費が約1億3,000万円削減
健診で健康状態を把握することで、生活習慣病の予防や重症化を防ぐことが可能です。皆さんの健康を守ることが町の発展にも繋がっていきます。

◆令和2年度甲佐町健診希望 調査票を配布しています

町では、令和2年度の健診希望調査票を配布しています。次の各健診の申し込みについては、4月15日（水）までに調査票に必要事項を記入の上、各行政区の嘱託員か町総合保健福祉センターへ提出してください。

● 節目健診

- ・ 期間 6～12月
- ・ 場所 日本赤十字社熊本健康管理セン

ター、高野病院総合健診センター
対象者
令和3年4月1日現在で、35・40・45・50・55・60歳の町国民健康保険被保険者

● 特定健診・若者健診・がん検診 （7月集団健診）

- ・ 期間 7月4日（土）～10日（金）
- ・ 場所 町総合保健福祉センター
- ・ 対象者 20～74歳の町国民健康保険被保険者

● 後期高齢者健診・がん検診 （8月集団健診）

- ・ 期間 8月16日（日）～18日（火）
- ・ 場所 町総合保健福祉センター
- ・ 対象者 後期高齢者医療保険被保険者

● がん検診（12月集団検診）

- ・ 期間 12月9日（水）～13日（日）
 - ・ 場所 町総合保健福祉センター
 - ・ 対象者 20歳以上の女性および40歳以上の男性
- 詳しくは、各世帯に配布した「甲佐町健診のお知らせ」をご確認ください。ご不明な点は町総合保健福祉センターまでお問い合わせください。

保健師だより

健診

の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は
清田 真理 保健師

町では、保健師や管理栄養士がかりつけ医と連携しながら皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。かかりつけ医を受診されている方も、町の健診を活用して自身のからだの状態について把握し、健康管理に役立てましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



坂澤 ^{りょう} 諒 くん (1歳)

父・力生 さん 母・千尋 さん
(中山区)

たくさん食べて
大きくなります！

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町健康推進課まで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

4・5月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

4月16日(木) 午前9時

5月21日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

4月16日(木) 午前10時

5月21日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

4月10日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

5月12日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

4月17日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

5月12日(火) 午後1時20分

Child-Care

4月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

17日(金) お誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

3日(金) 身体測定(開所式)

6日(月) 親子で読書

8日(水) ホットケーキ作り

10日(金) 砂場で遊ぼう

13日(月) 手形・足形

15日(水) 牛乳パックでおもちゃ作り

17日(金) お誕生会(要予約)

20日(月) 壁面作り(たんぼぼ)

22日(水) お散歩

24日(金) 製作(鯉のぼり)

27日(月) ままごと遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時

体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711
・町福祉課
☎096-234-1114
・町住民生活課
☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。