

Enterprise

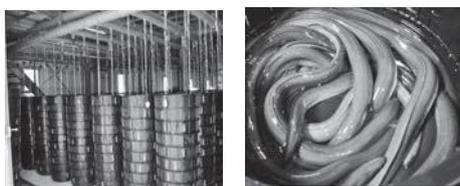
甲佐町進出企業協議会だより

好きなことを仕事にしました



養殖事業部
中 優希さん

子どもの頃から魚など水生生物の飼育が好きで、当社の養殖事業部に入社しました。鰻の稚魚が、出荷できる一定のサイズに育つまで、給餌、池内の水温・水質の管理や調整などを行っています。働き始めて今年で3年目ですが、これからも少しずつ成長していきたいと思っています。



本町への進出企業のご紹介

山本建設株式会社 甲佐養鰻場

弊社は昭和37年に起業し、本社は熊本市です。12年前に鰻の養殖事業を始めました。甲佐町の水を使っておいしい鰻を育て続けていきます。



山本 祐司
代表取締役社長

事業所概要

- 所在地 甲佐町大字白旗991番地
- 従業員 10人
- URL <https://www.yamamoto-cc.com/>

未来に向けて新たなことに挑戦

■優れた飼育システムで
生産・管理を効率化

昭和37年に創立された山本建設(株)は、熊本市に本社を置き、土木工事を主とした事業を行われています。近年、事業の多角化を図られ、鰻の養殖事業に着手。平成23年6月に、本町に養鰻場を設立されました。

同養鰻場では、池の飼育水を濾過槽にて浄化し、繰り返し使う循環ろ過式を採用。こうした設備に加え人の手での管理、緑川の豊富な地下水を使うことなどにより、品質の良い鰻の飼育に取り組んでおられます。飼育された鰻は加工場への出荷のほか、昨年サクラマチクマモト内に店舗された「鰻屋源八郎」では食事としても提供されています。

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

新型コロナウイルスに負けない！ 自宅でできる筋トレをご紹介します

甲佐町フィットネスセンターは、現在、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により休館中のため、ご自宅でできる運動メニューをご紹介します。

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

今回ご紹介する椅子を使ったスクワットトレーニングで、人体の中で最も大きな太ももの筋肉を鍛

えましょう。

このトレーニングのメリットは、①太もも周りの筋肉を鍛えることで、効率よく脂肪が燃えやすい体になります ②太ももの筋肉は、年齢と共に筋力が落ちやすいので運動で維持・向上することで、足腰がしっかりし転倒予防につながります ③一見、下半身のトレーニングと思われるが、背中や腕などの上半身の筋肉も鍛えられます。

ご自宅でできるトレーニングを無理なく続けて、毎日の健康を維持しましょう。

スクワットトレーニング

①下半身の筋トレ(スクワットトレーニング)

効果：おし・膝の運動(10回×1日3セット程度)



ポイント・注意点

- ・安全のために何かかまひながらしよう(不安がない方はつかまなくてもOK！)
- ・つま先と膝は正面を向けて、腰をゆるめるように意識しましょう(膝に柔らかいものを何か挟むのがオススメ！例 座布団、クッション、バスタオルなど)
- ・ゆつりとおしきするよう椅子から立ち上がり、ゆつりとおしきするよう座りましょう

▲自宅でできる運動を通して、毎日の健康を維持しましょう。

お問い合わせ先

甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【5月】

日	月	火	水	木	金	土
4/26 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック	4/27	4/28	4/29	4/30 消費生活相談 (老人いこいの家)	1	2
3 【日曜当番医】 谷田病院	4	5	6	7 消費生活相談 (老人いこいの家)	8	9
10 マイナンバーカード 交付等休日窓口 (町住民生活課) 【日曜当番医】 桃崎整形外科	11	12 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター)	13	14 消費生活相談 (老人いこいの家)	15	16
17 【日曜当番医】 荒瀬病院	18	19 マイナンバーカード 交付等夜間窓口 (町住民生活課)	20	21 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	22	23
24 【日曜当番医】 谷田病院	25	26	27	28 消費生活相談 (老人いこいの家)	29 マイナンバーカード 交付等夜間窓口 (町住民生活課) 夜間納税窓口 (町税務課)	30
31 【日曜当番医】 小屋迫医院	6/1 納税期限 (軽自動車税) 軽自動車税(種別割) 障害者減免申請期限 (町税務課)	6/2	6/3	6/4 消費生活相談 (老人いこいの家)	6/5	6/6

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。