



避難所に支給された応援メッセージの入った畳

うたごよみ 文月

「短歌」

渡辺幸士 選

青いシートに覆われし屋根眺めつつ自然の脅
威しみじみ思う
吉永由紀子

青々と茂れる楠の大樹には壊れし熊本城は寂
しき
池田キヨ子

治まらぬ余震の日々に吾はただ熊本地震終息
祈る
上村やす美

まだ恐怖忘れられない大地震今だに居間に避
難して寝る
塚原 暁益

畦道に健気に咲けるクロウパーに夢を託して
押し花にする
赤星 延子

抄らぬ地震の跡の片付けに溜め息をつき仏間
にて寝る
内田乃武子

あした鳴き渡りし鳥の昼どきは草も揺るがす
照る陽しずもる
上村 かず

激震に潰れし家や無事な家町の姿に一喜一憂
緒方 明美

古い吾にハイビスカスの花柄のかりゆしウエ
アー娘より届く
渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「飾る」

自分には飾る言葉は何も無い
飾っても中味同じと知りながら
珍客に部屋中飾り落ち着かず
嬉しみな皆の笑顔に飾られる
三芳 嘉逸
日隈 俊郎
安浪 アキ
森田千鶴子

「覚悟」

余震頻発私なりに覚悟する
歳を取り逝く日の覚悟出来ている
覚悟決め復興までは頑張り
覚悟した時から変わる仕事振り
覚悟決め真つ直ぐ進むことにする
林 雅之
布田 愛子
古閑千ヨミ
清川みどり
渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

よころもん 機能は要らん負けてくれ 広田みどり
よころもん 同窓会の言うて来ん 下山 千恵
よころもん 勇追い出す嫁んおる 志垣 光
よころもん 使いようでは為エなる 佐藤 葵
よころもん 食うてばかりで動かんね 平井やよい
よころもん お膳の一つ足らんばい 長原 産賀
よころもん 思わぬ額の還付金 佐藤しよう
よころもん チラシ片手に買い溜る 光永 六
よころもん 地震雷火事親爺 井元あざみ
よころもん 寄せ集めてはランチする 日高 美里
よころもん 釣れた魚は雑魚ばかり 上田 梅青
よころもん お斎の数に入れて無ア 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

5月11日(水)～6月10日(金)

birth	お誕生おめでとう			
住所	氏名	性別	保護者	
芝原	芹口 昊	女	俊 浩	
府領	大山 叶純	女	延 臣	
上早川	中馬 仁己	男	拓 也	
下横田	増本 瑛真	男	麻衣子	
芝原	清田 惶央	男	伊 織	
早川	河内 颯人	男	孝 平	

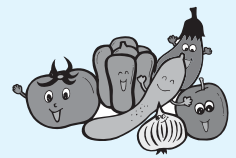
marriage	ご結婚おめでとう			
住所	氏名			
〔夫〕	世 持	上田	佳範	
	妻 宇土市	松本	夏希	
〔夫〕	船 津	山田	暉竜	
	妻 熊本市	大坪	恩歌	
〔夫〕	安 平	木原	省悟	
	妻 上天草市	西山	千恵	

condolence	お悔やみ申し上げます			
住所	氏名	年齢	世帯主	
吉田	下坂ヌイ子	84	一 郎	
早川	山田 和博	66	須美子	
津志田	森口 澄子	84	澄 子	
緑 町	赤星 一郎	83	文 子	
津志田	北本 洋	86	京 子	
早川	谷頭 重俊	89	恵	
船津	北野 竜治	88	誠 也	
糸田	松井 武	83	五十鈴	
下横田	菊池サトル	97	隆 昭	

data	甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減	
男	5,204	△ 2	
女	5,830	6	
計	11,034	4	
世帯数	4,306	5	

平成28年5月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん（北原区）

簡単本格カレーピラフ

ご存知ですか？

日本の国民食とも言えるカレーは、お腹も心も満たされて疲労回復にも持ってこいです。復興まではまだまだ先は長いですが、カレーのパワーで乗り切りましょう



材料（4人分）

- 米 3カップ
 - ピーマン 3個
 - 赤パプリカ 1個
 - サラダ油 大さじ2～3
 - 牛モモ肉 150g
 - タマネギ（小） 1個
 - 塩・コショウ 少々
 - 固形コンソメ 2個
 - 水 3カップ
 - カレー粉 小さじ5分の2
 - ガラムマサラ 小さじ2分の1
- （無いときは、同量のカレー粉）

作り方

- ①お米は研いで、ザルに上げ水を切っておきます。
- ②ピーマンとパプリカは、1等角に切り、タマネギはみじん切りにしましょう。
- ③牛肉は、2等くらいの長さに切ります。喉に引っかからないような大きさでかまいません。
- ④フライパンに油を熱し、牛肉を炒めて軽く塩とコショウを振ります。肉の色が変わったら、①のお米と②の野菜の順に加え炒めます。
- ⑤炊飯器の内釜に④を移し入れ、Aも加えていつも通りに炊き上げます。スイッチが切れたら約10～15分ほど蒸らし、器に盛りましょう。

※サラダやスープを添えたら立派な晩ご飯の出来上がりです。忙しい主婦のためのレシピです。今日はちょっと手を抜いて体を休めてくださいね。
※子どもがいるご家庭では、カレー粉を調整して辛さを加減してくださいね。

編集後記

今年1月の大雪や4月の大地震、6月20日(月)からの豪雨と大きな自然災害が続けて発生。町内でも多くの被害が発生しました。

今回の「こうさスタイル」の松尾憲親町消防団長も「規模の大きな災害がひん発しているの、住民の皆さんには、できるだけ自分の身は自分で守れるように備えをしてほしい」と話しています。「備えあれば憂いなし」ということわざがありますが、普段から準備をしておけばいつ起こるか分からない災害にも対処できることもあります。

まだまだ復興には時間が掛かりますが、これから台風が来る季節で要注意。今回、私たちが経験したことを教訓として、また大きな災害が起きたときにどうしたらいいか、どう備えるかを考えておくことが必要だと感じました。

(み)