

事業継続力強化計画の認定制度が始まっています

■甲佐町進出企業協議会とは

甲佐町進出企業協議会（奥名克美会長）は、甲佐町に進出した企業と町・甲佐町商工会などから構成されており、会員同士の情報交換や情報共有、交流活動を通して連携強化を図り、相互の発展に資することを目的として設立された組織です。

■事業継続力強化計画の認定制度について

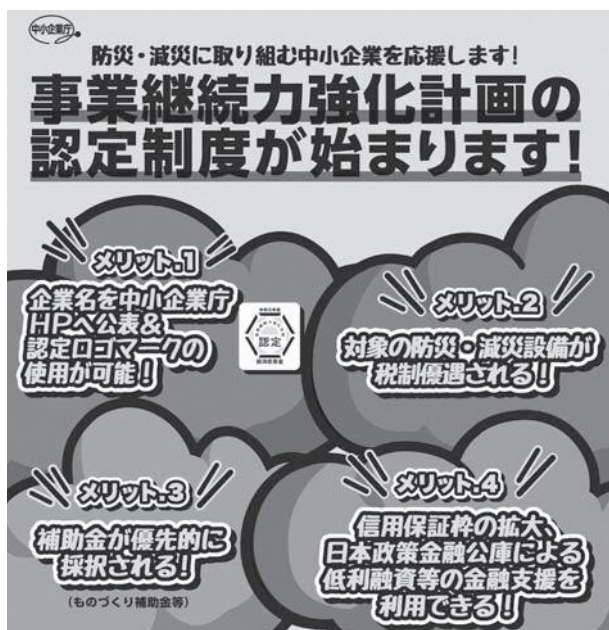
経済産業省中小企業庁では、中小企業の自然災害に対する事前対策（防災・減

現在、町内に事務所や工場を有する町外からの進出企業22社と肥後銀行甲佐支店、熊本県立甲佐高等学校の準会員2団体、そして町・甲佐町商工会が一体となつて活動を行っています。

（防災・減災対策）を促進するため、中小企業が策定した防災・減災の取り組み（事業継続力強化計画）を国が認定する制度を昨年7月に創設しました。

計画には、「安否確認や避難の実施方法など、発災時の初動対応の手順」や「人員確保、建物・設備の保護、資金繰り対策、情報保護に向けた具体的な事前対策」などを記載することとなっており、認定を受けた中小企業は、税制優遇や金融支援、補助金の加算などの支援策が受けられます。

なお、令和2年3月24日付で本会会員の株式会社シンザン（山内喜久雄代表取締役社長）が認定を受けています。



▲昨年7月より実施されている事業継続力強化計画の認定制度ではさまざまなメリットがあります

●お問い合わせ先
甲佐町進出企業協議会事務局
(町地域振興課内)
☎096-234-1154 (内線232)

Fitness

新型コロナウイルスに負けない！ 家庭でできる筋トレをご紹介します

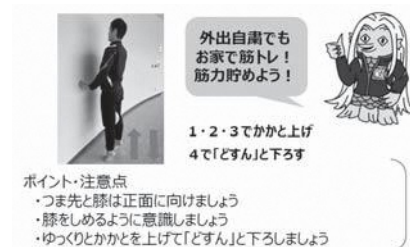
今回ご紹介する運動は、身体のバランス向上が期待できる片足立ち運動と、第2の心臓と呼ばれるふくらはぎを鍛えられるカーフレイズ（かかとの上げ下げ運動）です。

この2つの運動のメリットは、①椅子・手すり・壁などを使うことで、ご自宅でも安全に運動でき、②片足立

ちを行うことで、脚の付け根にある腸腰筋と言われる筋肉を鍛えることができ、歩く際に足を上げやすくなり、転倒予防・身体のバランスが良くなります。また、③カーフレイズを行うことで、ふくらはぎで滞っている血流を促し、疲労回復・老化防止・冷え性改善などの効果が期待できます

甲佐町フィットネスセンターは、6月2日（火）から施設の利用再開を予定しています。マスクの着用などの感染対策を徹底の上、ご利用ください。

カーフレイズ運動



ポイント・注意点
・つま先と膝は正面に向けましょう
・膝をしめるように意識しましょう
・ゆっくとかかとを上げて「どすん」と下ろしましょう

▲家庭でできる運動を通して、毎日の健康を維持しましょう。

今月の講師



那須 賢志さん
(健康運動指導士)

●お問い合わせ先
甲佐町フィットネスセンター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【6月】

日	月	火	水	木	金	土
5/31 【日曜当番医】 小屋迫医院	1	2	3	4 消費生活相談 (老人いこいの家)	5 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	6
7 【日曜当番医】 荒瀬病院	8 法律相談 (老人いこいの家) ※電話相談のみ対応	9	10	11 消費生活相談 (老人いこいの家)	12	13
14 マイナンバーカード 交付等休日窓口 (町住民生活課) 【日曜当番医】 谷田病院	15	16	17	18 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	19 すくすく2歳児 子育て相談 (町総合保健福祉センター)	20
21 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック	22	23 マイナンバーカード 交付等夜間窓口 (町住民生活課) 1歳6か月児健診 3歳児健診 (町総合保健福祉センター)	24	25 消費生活相談 (老人いこいの家)	26	27
28 【日曜当番医】 荒瀬病院	29 口座振替日 (町税務課)	30 マイナンバーカード 交付等夜間窓口 (町住民生活課) 納税期限 夜間納税窓口 (町税務課)	7/1	7/2 消費生活相談 (老人いこいの家)	7/3	7/4

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。