

# Library

町生涯学習センター図書室からの1月のおすすめ図書

## Library Information

### 図書室からのお知らせ

#### ■本の入荷について

図書室では、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

- 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先  
町生涯学習センター図書室  
☎096-234-2447(内線331)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

### 愛する人がいる人に読んでほしい本 東野 圭吾著 / 『人魚の眠る家』



幻冬舎  
小説

「娘の小学校受験が終わったら離婚する」。そう約束した仮面夫婦の2人。そんな彼らに「娘がプールでおぼれた」と悲報が届く。駆け付けた病院で、2人を待っていたのは残酷な現実だった。医師から思いもよらない選択を迫られるが、苦悩する母親の愛と狂気は成就するの…。深く考えさせられるテーマで、読み応えのある1冊です。

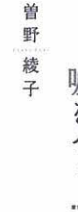
### 子どもも大人も楽しめるかるた絵本 長谷川 義史作・絵 / 『いろはのかるた奉行』



講談社  
児童書

「いぬも あるけば ぼうに あたる」から始まる、江戸時代のいろはかるたを正しく勉強しつつ、「いぬも あつけりや ぼうと する」など、いろはのかるた奉行が考えた、新しいいろはかるたを紹介。抱腹絶倒の新旧かるた対決絵本。江戸かるたの解説はためになり、平成かるたは家族みんなで大笑いできる、おすすめ絵本です。

### 人生の道理をきめ細やかに伝える 曾野 綾子著 / 『人は怖くて嘘をつく』



扶桑社  
一般書

「無力さ」を自覚するとき、人間は謙虚になる。人の眼や言葉を借りてものを言う限り、人は他者の心の理解に近づくことはできない。「自分は自分」で生きると楽になる。人生の先達として、とりわけ豊かな経験を持つ著者ならではの視点や知恵がふんだんにつづられています。心を楽にしてくれるおすすめの本1冊です。

### 家庭で簡単にできる精進料理を紹介 西川 玄房著 / 『やさしい精進料理』



淡交社  
娯楽・教養

旬のものを無駄なくつかう禅寺のおぼんざいは、心も体もきれいにしてくれます。妙心寺・東林院の住職が、毎日のお総菜からおもてなし料理まで、家庭で簡単に作れる精進料理を紹介します。おいしくて、からだにもやさしいレシピは、健康管理に役立つカロリー表示付きで、日々の献立作りがうれしい1冊です。

町生涯学習センター図書室のご利用について

- 開館時間 午前9時～午後5時 ■ 休館日 毎週火曜日、年末年始 ■ 貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

この話は、ごく平凡な少年バイキング「ヒック」が、ちょっとわがままなチビドラゴンの「トゥーレス」と出会うところから始まります。

その後、ヒックとバイキングのみんなは、力を合わせて巨大な怪物ドラゴンと戦うことになります。

果たして、ヒックたちは、凶暴なドラゴンを倒せるのか…という話です。

#### 今月の案内人



野仲 希望くん  
(船津区)

この本を読んで、僕は巨大なドラゴンを倒すために、今まではバラバラだったバイキン

### ～ My Favorite Story ～ 私のおすすめ図書

『ヒックとドラゴン①伝説の怪物』(ヒック・ホンダレス・ハドック著)

ごく平凡な少年バイキング「ヒック」。ドラゴンと出会い、力を合わせ巨大な怪物ドラゴンと戦うことになる。果たしてヒックは、ヒーローになれるのか。

グたちが協力し、倒すための作戦を実行するところが面白いと思いました。

また、ヒックは、ドラゴンからみんなを守るために1人でドラゴンの所へ行き、どうにかしようとしているところが勇気があると思いました。

ちなみに、ヒックとドラゴンは映画化されており、この話の続きが何冊も出ています。

面白いので、皆さんもぜひ読

んでみてください。

- あなたの「おすすめ図書」をご紹介しますませんか？

町生涯学習センター図書室

☎096-234-2447(内線331)

✉klg110@town.kosa.lg.jp

## Public Hall

### 町公民館からのお知らせと話題

#### ▶ 公民館主催講座のご案内

#### 「町民大学」植木市見学

- 開催日時 1月26日(火) 午前9時30分～午後3時30分
- 集合場所 町生涯学習センター
- 行き先 国立療養所菊池恵楓園(合志市)、県農業公園カントリーパーク(同市)
- 参加費 無料(昼食は各自負担)
- 定員 50人程度
- 申込開始日 1月7日(木)

#### 正月遊び「かるたとり」

- 開催日時 1月16日(土) 午前10時～
- 会場 町農業研修センター「ろくじ館」
- お申し込み先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先  
町教育委員会公民館事務局  
☎096-234-2447(内線321)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp

#### 「前立腺について」

12月3日(木)下豊内公民館で、出前講座「前立腺肥大と前立腺がん」をテーマに開催しました。

講師の町総合保健福祉センターの福田久美子保健師が、前立腺の働きについて説明しました。



▲講師の福田保健師から前立腺の働きなどを学ぶ受講生たち

前立腺肥大の予防方法と前立腺がんの進行や症状、特徴について福田保健師が

手作りの資料で分かりやすく解説。「ゆっくり進行する特徴がある反面、初期症状が現れにくい」ため、日ごろからの検診が大事です」との話があり、参加者は、「普段の健康診査の受診が

前立腺肥大の予防やがんの早期発見につながるため、これからも毎年の検診をぜひ受けたい」と話しました。

#### 公民館・主催講座 米粉の料理教室

11月21日(土)町総合保健福祉センターで、公民館主催講座ワーキング世代の講座「米粉の料理教室」を開講し11人が受講しました。

講師の森田光樹子さん(岩下二区)が米粉を使った水餃子と豚のしょうが焼き、ロールケーキのレシピ

を紹介。水餃子は、米粉の特徴であるもちり感を出した皮を手作りし、ニラがたっぷり入った具を詰めま



▲1人1本ずつ丁寧にロールケーキを巻く受講生たち

した。ロールケーキは、米粉でしっとりふわっとしたスポンジを焼き、ホイップを巻く全工程を1人1本ずつ調理。米粉で簡単にできる豚のしょうが焼きにも挑戦しました。

参加した受講生は、「初めてでもふつから焼けた」と笑顔で話しました。

## Human Rights

### 人権 ～心豊かに暮らすために～

#### 「地域リーダー研修会」を開催

11月19日(木)町生涯学習センターで、「地域リーダー研修会」を開催しました。

同研修会は、明るく住みよい地域づくりを目指し、地域住民の自主的活動による人権教育の推進を図るために、地域における人権問題の解決のための相談的役割をになっていた「地域リーダー」の要請を図ることを目的として、甲佐町人権教育推進協議会が主催。住民など27人が参加しました。

研修・学習会では、「人権研修テ



▲地域リーダー研修会の様子

キストV」を資料として活用して同研修会事務局から女性、子ども、高齢者、障がい者、同和問題などの課題やさまざまな人権問題に対して、私たちができることは何があるのかを説明しました。

ビデオ上映では、「同和問題～未来へ向けて～」を視聴。現在も根強く残る結婚差別に悩む若者とその家族が正しく同和問題を学ぶことで、世間体などに左右されない人権感覚を磨き問題を解決していくことの大切さを学びました。

- 人権に関するお問い合わせ先  
甲佐町人権教育推進協議会(町教育委員会内)  
☎096-234-2447(内線323)  
✉klg110@town.kosa.lg.jp