



町教育委員会公民館事務局
☎096-234-1111(内線321)

▼公民館主催講座のご案内

平成22年度町民大学のご案内

- 平成22年度町民大学開講式
 - ・日時 5月18日(火)
 - ・会場 町生涯学習センター・ホール
 - ・開講式 午前10時
 - ・講演 午前10時15分
演題 「熊本から世界へ～7坪8席からスタートした味千ラーメン世界に574店舗の原点～」
講師 重光悦枝さん(重光産業株式会社取締役広報室長)
- 平成22年度町民大学講座(予定)
 - ・第2回 グラウンド・ゴルフ
 - ・第3回 絵手紙
 - ・第4回 植木市見学
 - ・第5回 閉講式・講話
 町民大学は、1年間を通して学習していただきます。
皆さんのご参加をお待ちしております。

町民大学
平成21年度閉講式

3月30日(火)町生涯学習センター・ホールで、町民大学講話および閉講式が開催されました。

講話は、「肩・腰・ひざの痛み解消法」と題して、くまもと健康支援研究所長の松尾



▲毎日の生活で筋力を鍛える大切さを説明する松尾さん

約60人。洋さんを迎えて開催。参加者松尾さんは、「高齢者の長生きのための4か条として、

①生きがいを持った役割を持つ、②社会的支援のネットワークの確保、③好ましい生活習慣の維持、④所得の確保と、さらに家族や地域とのかわりが大切です。運動機能低下は活動意欲も自信も低下するので、毎日の生活で脳を活性化させ、体と筋肉を鍛えましょう」と話しました。

最後に閉講式を開催し、平成21年度町民大学は修了しました。

出前講座
マジックショーを開催

公民館主催講座「出前講座」では、面白マジックショーを開催しています。ショーでは、アマチュア・マジシャンの牧田天光さん(熊本市)を迎えて巧みな技を披露していただきます。今



▲平成21年度の出前講座でマジックを披露する牧田さん

年度も、老人会などから5回の開催希望を受けています。牧田さんは若いときからマジックに慣れ親しみ、40年の芸歴で出し物は約400種類。舞台では、タキシードにちようネクタイのスタイルで、音楽に乗って登場し、トランプやひも、花、ハトなどを使ったマジックを次から次へと軽やかな手さばきで披露して、観客の目を引き付けます。今年の出前講座も、ぜひご期待ください。

LIBRARY

私が紹介する本は、『一期一会 ちょっとの勇氣』という本です。

この本は、高校生がけっこうする本です。

女の子のケアは、1学年上の先ばいです。

すごくかっこよく、学年で一番もてる先ばいが、女の子に「つきあって欲しい」といったからすごいです。

今月の案内人



北畑 茜ちゃん
(浅井区)

女の子と先ばいがつきあってそろそろ半年たつころ、女の子

My Favorite Story ~
私のおすすめ図書

『一期一会 ちょっとの勇氣。』(栗生 こずえ著)

超人気キャラクター「一期一会」の恋のお話集。席替えて隣の席になったアイツとの恋、ジューンブライドに憧れてる恋の行方など、胸キュンな話がいっぱい!

のたんじょう日です。

先ばいとつきあいはじめて、最初のたんじょう日なのに先ばいは気づいていない様子、そんな時、女の子がすきなざっか屋さんに行ったとき、そのお店に先ばいがちがう女の子ときているところをみかけ、女の子はナミダがあふれ出し家へ走って帰りました。

しばらくすると家のチャイムがなり、家の前にプレゼントをもった先ばいがいました。

先ばいは「来年さ、来年、けっこうしよう」といって、二人はけっこうし、とっても幸せそうでした。