

本町における生活習慣病の 最大の課題は脳血管疾患

◆9月9日は緊急医療について考える「救急の日」

毎年9月9日は、救急医療関係者の意識高揚と緊急医療および緊急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的に、厚生労働省と消防庁が1982年に語呂合わせで「救急の日」と定めています。この日を含む1週間を「緊急医療週間」として、全国各地において緊急医療啓発のイベントなどが開催されます。

私たち町の保健師や管理栄養士も日々、町民の皆さんが急病によつて緊急搬送される事態を少しでも減らすことを目指しています。それは、生活習慣病などの予

防できる病気を減らすことで実現が可能です。

◆生活習慣病の中でも恐ろしい病気「脳血管疾患」

本町では、1か月に1つの医療機関で掛かる医療費が200万円以上の人や6か月以上の長期入院患者の病気は、「脳血管疾患」が大きな割合を占めています。さらに、介護保険の第2号被保険者（40〜64歳未満）で要介護認定を受けている人の原因内訳を見ても、ほぼ「脳血管疾患」が占めています。

脳血管疾患は、脳動脈に異常が起きることが原因で起こる病気の総称で、大きく分けて①脳こうそ

く、②脳出血、③くも膜下出血があります。脳血管疾患は、救命できたとしても重い後遺症が残ることが多く、身体・心理的負担や高額な医療費の経済的負担に加え、治療などで一定期間入院しなければならず、その後の仕事に従事できなくなることもある病気です。

本町の5年間の死亡者の病型内訳を分析してみると、脳出血とくも膜下出血の割合が全国と比較して多い傾向にあり、特に女性に多いという傾向も見られます。

さらに2号認定者のうち脳血管疾患によるものの病型をみると、男性は脳出血とくも膜下出血、女性も脳出血が多い傾向にあります。介護度をみると身の回りの世話や排せつが自分ひとりできなくなる要介護3以上の方が多く、重症になっているということが分かります。

また、認定者の中には町の健康

診断受診歴もなく、発症前には全く病院に掛かっていないという人もいます。いきなり脳血管疾患を発症し、要介護認定を受けるという現状が分かります。

脳血管疾患治療者の要因の内訳をみると、高血圧症が8割以上の人であり、特に女性では7割の人が脂質異常症でLDLコレステロールなどの異常や心臓疾患も併せ持っています。

◆保健師や管理栄養士が皆さんの健康をサポートします

これらの結果から、健診を受診して自身の健康状態をチェックし生活習慣病の発症を防ぐこと、健診結果に応じて医療機関で治療することが必要です。

高血圧症や脂質異常症の治療中の人でも安心はできません。自身の血圧や脂質の数値を日々確認し、コントロールすることが重要です。

町の保健師や管理栄養士は、医療機関と連携し町民の皆さんの健康な身体づくりをサポートします。健診や病院の血液検査結果で分からないことがある方は、町総合保健福祉センターへお気軽にご相談ください。健康状態のコントロールの仕方を町民の皆さんに具体的に説明して理解いただくことで、ご自分の体の状態をイメージすることができ生活改善に繋がっていきます。

あゆみだよりの話

健康

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
清田 真理 保健師

私たち保健師や管理栄養士は、脳血管疾患など恐ろしい病気の原因となる生活習慣病を予防し、住民の皆さんが健康に生活できるサポートをします。自身の体の健康状態をコントロールして、生活改善に繋がしましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



めいな 浜村 芽衣奈 ちゃん (1歳)

父・亮太さん 母・成美さん
(上豊内区)

いつも
やんちゃばかりしてます！



まりな 坂澤 真理奈 ちゃん (1歳)

父・力生さん 母・千尋さん
(中山区)

いたずら大好きです！！

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町総合保健福祉センター
☎096-235-8711

Child-Care

9月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園 ☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園 ☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園 ☎096-234-0519

14日(水) 誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園 ☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所 ☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内) ☎096-234-0305

2日(金)	清水へお散歩
5日(月)	親子で布絵本を見よう
7日(水)	砂場でままごと遊び
9日(金)	積み木で遊ぼう
12日(月)	牛を見にお散歩
14日(水)	お誕生会(要予約)
16日(金)	三輪車で遊ぼう
21日(水)	お人形遊び
23日(金)	製作(どんぐり)
26日(月)	陶芸教室(要予約)
28日(水)	ボールを使って遊ぼう
30日(金)	おやつ作り(お好み焼き)

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

9・10月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

9月15日(木) 午前9時

10月20日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

9月15日(木) 午前10時

10月20日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳児教室

10月7日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

9月6日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

9月23日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

9月6日(火) 午後1時20分

+ BCG予防接種

9月13日(火) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

・町総合保健福祉センター
・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。