



打ち上げ花火

うたごよみ 一 文月 一

【短歌】

渡辺幸士 選

見上ぐれば心も曇る梅雨の空災害の無い梅
雨明け祈る 白梅 武人

新玉を切れば眼に染むかなしさよ涙溢れて
どうにもならぬ 塚原 暁益

にぎわった仮設の家が壊れゆく皆に幸あれ
と祈る日々なり 緒方 明美

透き通る鶯の声竹林に姿見えぬが歩み止め
聴く 吉永由紀子

放牧の長閑な阿蘇の草原に草喰む牛に心癒
やさる 池田キヨ子

軒先の花一面に咲き盛り淋しき吾を癒して
くれる 赤星 文子

通り道に黄色き花の咲きみだれその彩りに
しばし見とれる 上村やす美

眼に見えぬコロナに負けじと幼な児もけな
げにマスクして遊びをり 内田乃武子

ぼつぼつと老いの愚痴などこぼれ落ち友と
五合の酒飲み残す 渡辺 幸士

【川柳】

渡辺幸士 選

【梅雨】

梅雨晴れに誘われ田圃見て廻る 日隈 俊郎
挨拶も雨で始まる梅雨に入り 清川みどり

【若者】

若者に恥の文化が遠くなる 川村 文子
若者の街で余命を暖める 渡辺 幸士

【肥後狂句】

北川直美 選

チヨロチヨロ ゴキブリ団子並べなん 広田みどり
チヨロチヨロ 凍結防止知つとるか 下山 千恵
チヨロチヨロ セール会場駆け回り 志垣 光
チヨロチヨロ 生き返らせた石清水 佐藤 葵
チヨロチヨロ そきやん我が家を覗かんで 平井やよい
チヨロチヨロ 夜中に起きる二三遍 長原 産賀
チヨロチヨロ 空つばだるか出の悪か 佐野 京
チヨロチヨロ 顔出す孫に癒やさるる 光永 六
チヨロチヨロ 息せききつて孫の守り 井元あざみ
チヨロチヨロ ヘソクリたまに減っている 日高 美里
チヨロチヨロ あの子迷子じやなろうか 上田 梅清
チヨロチヨロ 火種は油断出来んばい 北川 直美

お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
096・234・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

5月11日(月)～6月10日(水)

birth **お誕生おめでとう**

住所	氏名	性別	保護者
東寒野	高見 笑花	女	拓 郎
早川	庄村 芽依	女	恵理子
早川	木村 心咲	女	寿璃斗
緑町	道上 朔	男	雄一郎

marriage **ご結婚おめでとう**

住所	氏名
夫 田口 須藤	知弥
妻 田口 坂本	里恵
夫 豊内 宮地	昭夫
妻 熊本市 出田	美久
夫 横田 柴尾	拓郎
妻 横田 徳留	佳奈

condolence **お悔やみ申し上げます**

住所	氏名	年齢	世帯主
上早川	井上 都子	80	和 臣
早川	東 和子	83	敬 浩
田口	大嶋 賢	99	芳 弘
仁田子	藤原 昇	58	昇

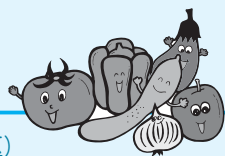
data **甲佐町の人口・世帯数**

項目	数	増減
男	5,038	▲11
女	5,485	▲4
計	10,523	▲15
世帯数	4,326	6

令和2年5月31日現在

こうさの野菜で作ってみよう!

レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)



ズッキーニのニンニク炒め

ご存知ですか？

カボチャの仲間であるズッキーニは煮物や焼き物など色々な料理ができますが、生でも食べられるってご存じですか？

軽く塩もみしてドレッシングで和えても美味しいですよ。

βカロテンやビタミンC、カリウムなど栄養たっぷりのズッキーニ。カリウムは、おくみを改善し血圧も下げてくれますし、βカロテンの抗酸化作用は免疫アップにつながります。

ズッキーニは傷みやすい野菜です。たくさん頂いたときは1本ずつ新聞紙でつつんで冷暗所で保存するとおいしさが長持ちしますよ。

栄養がたくさんつまったズッキーニを食べて、感染症などに負けない元気な体を作りましょう。



作り方

- ①ズッキーニは良く洗い、5～8mmの輪切りにします。
- ②ニンニクは薄皮を剥いたら、包丁の根元で叩いて潰します。
- ③サラダ油をフライパンで熱したら潰したニンニクを入れて、香りが出るまで中火でじっくり焼きます。
- ④輪切りにしたズッキーニを重ねないようにフライパンに広げて、焼き色が付くまで焼いていきます。
- ⑤火が通ったら塩コショウで味を付けます。
- ⑥最後にバターまたはマーガリンを入れて、全体に馴染ませたら出来上がりです。

材 料 (4人分)

ズッキーニ 2本
 ニンニク 3片
 サラダ油 大さじ2
 塩コショウ 適量
 バターまたはマーガリン 大さじ1

緊急事態宣言が解除された5月下旬、甲佐の自然と濃厚接触するべく里山散策に出かけました。地元の農家さんなどから頂いた情報を頼りに向かった先は、山あいの小さな川のほとり。

今月号の表紙では、そこで出会った命の輝きをご紹介しています。今年は条件が良かったのか、里山を舞う多くの蛍火に出会えました。

火と言えば、皆さんは6月1日夜、甲佐の夜空に突如咲いた花火をご覧になりましたか。翌朝の熊本日日新聞の1面を見て知ったという方もおられるかもしれませんね。

今月号では、新型コロナウイルスの終息を願って打ち上げられた花火も写真と共にお伝えしています。町公式のフェイスブックやインスタグラムでは、打ち上げの様子の子の動画も公開していますので、ぜひご覧ください。

(と)

編集後記