

広

報

こうさ



【表紙】白旗小児童が仮設住宅入居者へ応援メッセージ

震災に負けずに一緒にがんばりましょう

CONTENTS

- 02・特集 今だからこそ災害に備えて大切な生命を守る
- 06・こうさの話題 乙女第1・2仮設団地完成
- 08・町からのお知らせ 町税などの延長後の納期限を指定しました
- 12・あゆみだより 適切な水分補給で暑い夏を乗り切りましょう
- 20・Kosa Style 中島理恵さん(町学校教育課)

No.565

August 2016

8

今だからこそ

災害に備えて

大切な生命を守る



熊本地震や集中豪雨で高まる
新たな災害の危険性

4月14日(木)・16日(土)の熊本地震、6月20日(月)の1時間当たりの総雨量が150ミリの豪雨災害と、重ねて大きな災害が発生した本町。家屋の倒壊や浸水、土砂災害などで道路や橋りょうが通行止めとなるなど多くの被害が発生しました。

気象庁は、「熊本地震は、大きな地震が2回起こり震源が広域に広がる過去にない例なので、今後の予測が難しい」と発表。余震も続き、地震の影響で地盤が弱くなっている場所もあるため、少しの降雨でも土砂災害などに注意する必要があります。

さらに台風が来る季節でもあるので、風水害とともに土砂災害などの二次災害にも警戒が今後必要です。

情報収集のための手段—的確に正確な情報を取得しましょう—

●熊本県防災情報メールサービス

地震や津波、気象注意報・警報、河川水位情報、土砂災害警戒情報、避難勧告などの必要な情報をメールでお知らせします。

▶登録方法

entry@anshin.pref.kumamoto.jp に空メールを送信し登録してください。

●熊本県統合型防災システム

県内の大雨などの気象情報や土砂災害警戒情報や河川の水位状況などをリアルタイムで確認できます。

▶熊本県統合型防災システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp>


●災害用伝言板 (web171)

インターネットを利用して、大規模な災害が発生したときに、安否などの情報をテキストで登録・確認できる伝言板です。

▶利用方法

<http://www.web171.jp> にアクセスしてご利用ください。

町から発令される避難情報と発令時にとるべき行動

区分	危険度	発令時の状況	発令時にとるべき行動
自主避難	低  高	自宅および周辺の状況により災害被害を感じた場合は、自らの判断で自主的に避難することができる	<ul style="list-style-type: none"> 指定された地域の避難場所への避難行動の開始 親戚や知人宅などへ避難する
避難準備情報		避難行動要支援者（高齢者や障がい者、乳幼児や子ども）など特に避難行動を開始しなければならない段階であり、災害の発生が高まった状況	<ul style="list-style-type: none"> 要支援者など特に避難行動に時間を要する人は、指定された避難場所への避難行動を開始する 要支援者などの避難を支援する人は、支援行動を開始する 上記以外の方は、家族などへの連絡など避難行動準備を開始する
避難勧告		通常の避難行動ができる者が避難行動をしなければならない段階であり、人的被害が発生する可能性が明らかに高まった状況	通常の避難行動ができる人は、指定された避難場所などのへの避難行動を開始する
避難指示		災害の前兆現象の発生や現在の切迫した状況から、人的被害の発生する可能性が非常に高いと判断された状況	<ul style="list-style-type: none"> 避難勧告などの発令後で避難中の人は、避難行動を直ちに完了する いまだに避難していない人は、直ちに避難行動に移る。そのいとまがない場合には、無理な避難行動をとらずに自らの生命の守る行動をとる

町が発令する避難指示・勧告

台風や大雨などにより災害発生の恐れがある場合は、住民の皆さんを災害から保護し被害の拡大を防止するため、町では避難に関する情報を発令します。避難区分を「避難準備情報」、「避難勧告」、「避難指示」の3つに分類され、さらに自らの判断で自主的に避難をする「自主避難」があります。

避難区分については、気象状態や河川の水位などにより判断され、町公式ウェブサイトに防災行政無線による一斉通報や携帯電話などの「エリアメール」、警鐘およびサイレンの吹鳴などで伝達されます。避難をする場合には、慌てずに周りの状況を確認して行動しましょう。

生命を守るために情報収集を

気象庁が発表する注意報や警報などは、災害による被害を最小限に抑えるために発表されます。テレビやラジオ、町、消防から発信される情報を常に収集・精査して、デマ情報などに惑わされないよう注意することが重要です。警報や勧告などがなくても、常に身の周りの状況に気を配り、身の危険を感じたときには、明るいうちに早めの避難を心掛けましょう。

災害の起きるシチュエーション—身の危険を感じたら早いうちに避難を—



土砂災害



台風



地震

災害に備えて

今、私たちができること

災害に備えて用意する非常持出品

●いつでも避難できるように準備しておくもの



- 食料品 飲料水 非常用食品（乾パンや缶詰など長期保存できるもの）
- 避難用具 防災ずきんやヘルメット 懐中電灯 携帯ラジオ 予備電池
 笛やブザー 携帯電話（充電器含む） 万能ナイフ 手袋
- 貴重品 現金 預金通帳・印かん 健康保険証 身分証明書
- 衛生用品 救急セット 常備薬・持病薬 タオル トイレットペーパー
 ウェットティッシュ 着替え
- その他 雨具 生理用品 缶切り 粉ミルク・紙おむつ
 ビニール袋 カイロ 携帯トイレ マッチやライター
 スリッパ 食品用ラップフィルム

●復旧までの3日間をしのぐ備蓄品



- 飲料水 ペットボトル（1人1日3ℓ） 貯水した防災タンク
- 食料品 米 缶詰やレトルト食品 梅干しや調味料
 フリーズドライ食品・チョコレート・あめなど
- 燃料 卓上コンロ ガスボンベ 固形燃料
- その他 生活用水 毛布・寝袋 洗面用具 調理器具
 バケツ・アウトドア用品 ポリタンク

日ごろから防災意識を持って備えておくことが大切

熊本地震の発生時には、土砂災害により水道・電気などのライフラインが寸断されるとともに、道路や河川などが土砂災害などにより通行止めとなり流通が途絶え孤立する地域もありました。

大規模な災害時は、長期の停電や断水が発生し、支援物資の到着も遅れてしまう可能性もあるため、各家庭で3日間をしのぐ必要最低限の水や食料などを備えておくことが重要です。

避難指示などの発令のため、すぐに自宅に帰れず避難所などでの長期の生活を余儀なくされる場合もあります。

食料品などのほかに、着替えや常備薬など生活に必要な物をそろえておき、災害が起きたときにいつでも避難ができるように備えておきましょう。

自主防災組織で高める防災力—自分たちの地域を自分たちで守る—



▲2月船津区で行われた自主防災訓練

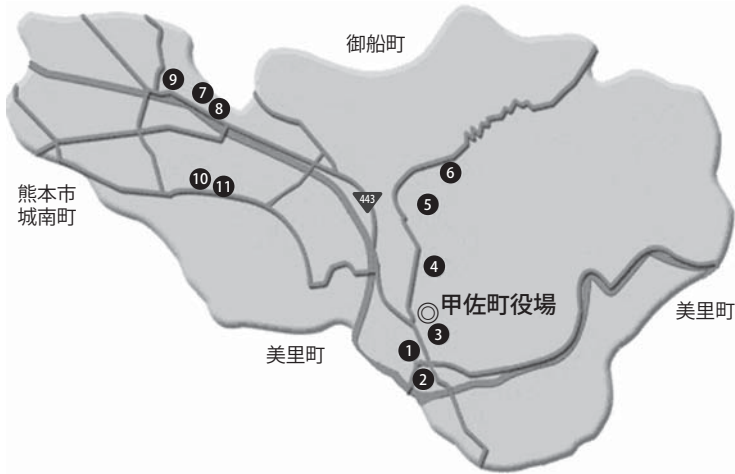
自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という共通の目的を持って、地域の人たちが自発的に結成する防災のための組織です。

災害発生時に消防団などが現場に到着するまでの間、地域で協力しながら人命の救助や消火活動をして、被害を最小限にとどめるために作られています。

皆さんの地区でも自主防災組織を設立して、地域の防災力を高めませんか。

▶お問い合わせ先
町くらし安全推進室
096-234-1167（内線241）

町内の緊急指定避難所マップ



●町内11か所の緊急指定避難所

避難所（施設）は、風水害などにより事前に避難が必要になった場合や地震などにより住宅が壊れたり失われたりするなどして生活ができなくなった場合などに開設します。

開設の際には、町から町公式ウェブサイトや防災行政無線、エリアメールにてお知らせします。

日ごろから、最寄りの避難所（施設）の所在地や道順などを確認し備えておきましょう。なお、居住地区以外の避難所、避難施設も利用することができます。

避難場所（所在地）		避難場所（所在地）		避難場所（所在地）	
①	町総合保健福祉センター (甲佐町豊内619)	⑤	龍野小学校 (甲佐町上早川1220)	⑨	上益城農業協同組合第一営農センター (甲佐町白旗543-1)
②	甲佐小学校 (甲佐町豊内613-1)	⑥	龍野福祉ふれあいセンター (甲佐町上早川334)	⑩	乙女小学校 (甲佐町津志田3037)
③	町農業研修センター「ろくじ館」 (甲佐町豊内719-2)	⑦	白旗福祉ふれあいセンター	⑪	乙女福祉ふれあいセンター (甲佐町津志田3037)
④	甲佐中学校 (甲佐町中横田300)	⑧	白旗小学校 (甲佐町白旗50)	※⑩乙女小学校と⑪乙女福祉ふれあいセンターは、熊本地震の影響により現在使用できません	

避難場所をあらかじめ確認し
もしものときに備えましょう

災害が発生し避難しなければ
ならない場合は、最寄りの避難
所に避難します。

熊本地震や豪雨災害のように
夜間避難をする場合や、勤務先
から避難する場合も考えられま
す。あらかじめ避難所の場所や
経路を確認しておくことや避難
時に必要なものを準備しておき
いざというときにすぐ避難がで
きる状態を整えておきましょう。

大切な生命を守るために今私
たちができること

いづどこで、どのようなこと
が起きる分からないのが災害の
恐ろしさです。

大規模な災害が発生したとき
に、被害の拡大を最小限にする
ためには国や県、町などの公的
な対応ももちろん必要ですが、
自分自身での備えや自主防災組
織など地域で防災活動に取り組
むことが重要です。

災害に備えて今自分たちで
できることを考えることが、自分
の生命や大切な人の生命を守る
ことにつながります。

▼お問い合わせ先

町くらし安全推進室

TEL 096・234・1167

避難場所とともに危険箇所も確認一日ごろから確認して備えましょうー

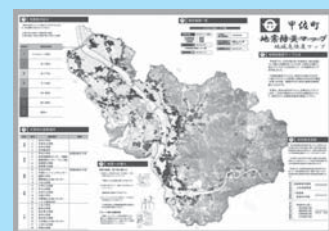
●洪水ハザードマップ、地震危険度マップ、ゆれやすさマップ

「洪水ハザードマップ」、「地震危険度マップ」、「ゆれやすさマップ」は、洪水や地震などが発生した場合の町内の危険箇所の情報や避難場所などの防災対策に関する基本的な事項を掲載しています。

各種マップは、町公式ウェブサイトに掲載していますので、事前に確認しておきましょう。

▶町公式ウェブサイト

<http://www.town.kosa.kumamoto.jp>



▲甲佐町地震危険度マップ



▼白旗小児童が種から育てた花と特製のプランターを白旗仮設団地へ贈呈



贈呈式後には、児童たちが同仮設団地を1戸ずつ訪問。入居者に宛てて書いたイラスト入りの手紙を手渡しました。手紙を受け取った入居者は、「こんなににぎやかなのは、久しぶり。子どもたちの声を聞くと元気が出てきました。励ましの手紙もとてもうれしいです」と笑顔で話しました。

みんなが元気になるように

白旗小児童が白旗仮設団地入居者へ花を贈呈

7月27日(水) 白旗仮設団地、白旗小学校(岩下勇治校長103人)の4、6年生の児童52人による白旗仮設団地の入居者への花の贈呈式が行われました。

この取り組みは、災害復興プロジェクトの一環で、熊本地震の被災者を励まし元気になってもらうことを目的として実施。甲佐町ライオンズクラブの協力の下、震災後、種から育てたマリゴールドとポーチュラカ製のプランターと応援メッセージ入りの特製プランター棚を入居者に贈呈し「震災に負けず元気になってください」と激励しました。

震災の生活再建に向けて

乙女第1・2仮設団地74戸が完成

7月25日(月)、乙女第1仮設団地48戸(甲佐町田口383番地2・宇城鉄筋協同組合付近)と乙女第2仮設団地26戸(甲佐町田口1015番地・森川健康堂(株)研究棟敷地)が完成しました。

建設予定の仮設住宅は、全部で228戸。現在完成したのは、6月に完成した白旗仮設団地90戸(甲佐町早川2100番地・町営白旗グラウンド用地)と合わせて164戸。残りの64戸は、8月中の完成を目指して建設を進めています。



▲完成した乙女第2仮設団地(森川健康堂(株)研究棟敷地)



◀町役場を表敬訪問した保護司会の皆さん

安全・安心な社会を築く

第66回社会を明るくする運動

7月8日(金) 郡内で、「第66回社会を明るくする運動」が行われました。

上益城地区保護司会御船分会(赤星良一会長)が主催。同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築くことを目的として、全国で展開しています。7月は運動強調月間に当たることから、同会が郡内4町を巡回し啓発活動を行いました。

本町を訪れた同会の一行は、町役場を表敬訪問。赤星会長が「犯罪や非行のない住みよい社会を目指して今後も活動していきます」とあいさつしました。

農業や自然に親しんで

上益城農業協同組合が食農教育雑誌贈呈

7月14日（木）町教育長室で、食農教育雑誌『ちゃぐりん』の贈呈式が行われました。

同誌は、（一社）家の光協会が発行する月刊誌で、農業の大切さや自然との関わり、共生の役割などについて次代を担う子どもたちに理解を深めてもらうことを目的に制作されています。

贈呈式では、上益城農業協同（梶原哲代表理事組合長）の吉水福祉部長より町内4小学校の4年生を対象として、合計84冊が蔵田勇治町教育長に贈呈されました。



▲上益城農業協同組合が『ちゃぐりん』を町へ贈呈



▲乙女小児童などに豚汁が振る舞われた甲佐中

震災に負けずがんばれ

甲佐町商工会が乙女小に豚汁炊き出し支援

7月9日（土）甲佐中学校で、甲佐町商工会（中村幸男会長）による豚汁の炊き出しが行われました。

乙女小学校（上杉奈緒子校長121人）は、熊本地震の影響により校舎の使用ができず同中を仮校舎として利用していることから、普段と違う環境で勉強する同小児童を励まし、同生徒を勇気付けることを目的として実施されました。

炊き出しは、両校の授業参観の後の昼食時間に合わせて実施。大なべで調理した豚汁は、小・中学校の児童・生徒や保護者などにも振る舞われました。

地域経済の新たな活性化へ

コーラルインターナショナル(株)新工場地鎮祭



▲地鎮祭後、「この新工場立地を地域経済活性化につなげたい」とあいさつするコーラルインターナショナル(株)の山川代表取締役会長

6月29日（水）下横田で、コーラルインターナショナル(株)（大城綾子代表取締役社長）の甲佐工場の地鎮祭が挙行されました。

同地鎮祭は、施工会社の木村組(株)が主催。大城代表取締役社長と山川朝源代表取締役会長をはじめ、奥名克美町長や緒方哲哉町議会議長、建設関係者など約30人が参加しました。

同社は、沖縄県石垣市に本社を置く、与那国島の化石サンゴを原料とするサプリメントや化粧品、農業用肥料などの総合ミネラル商品の製造販売会社。2月に同社は町との甲佐工場新設立地協定を締結しました。

式典では、山川代表取締役会長が「地域のより良い活性化の1つになればうれしいです」とあいさつ。奥名町長が「甲佐工場の建設が本町の復興のシンボルとなり地域経済活性化のきっかけとなるよう期待しています」と祝辞を述べました。

新設される工場は、建築面積2,037.97平方メートル、鉄骨造平屋建て。7月1日（金）に着工し11月末の完成を予定しています。

町税等

熊本地震による町税等
申告等期限の指定



延長後の納期限は8月31日(水)です

■町税などの延長後の納期限は
8月31日(水)です

平成28年熊本地震の影響により
県内に住所などを有していた納税
者につきましては、町税などの納
期限の延長を実施しました。
このたび町では、延長後の納期
限を次のとおり指定しましたので
お知らせします。

- ▼納期限の延長の対象となる税目
本来の納期限が平成28年4月14
日(木)から8月30日(火)まで
の間に到来する次の町税など(法
人町民税および町たばこ税は除き
ます)
- 固定資産税(共有名義分)
- ・平成28年第1期(平成28年4月

- 30日納期限)
- ・平成28年第2期(平成28年8月
1日納期限)
- 軽自動車税
- ・平成28年全期(平成28年5月31
日納期限)

○町税等(個人町民税、固定資産
税、町国民健康保険税)

- ・平成28年第1期(平成28年6月
30日納期限)
- ・平成28年第2期(平成28年8月
1日納期限)

▼延長後の納期限

8月31日(水)

納期限の延長について不明な点
や納付に関しての詳しいことは、
町税務課までお問い合わせください。

また、震災の影響により期限内
の納付が困難な場合は、町税務課
までご相談ください。

▼お問い合わせ先

町税務課
☎096・234・1112
(内線111)

町税務課 ☎096-234-1112(内線111)

国民健康保険

■「限度額適用認定証」で高額
な医療費の自己負担を軽減

医療費が高額になる場合は「限
度額適用認定証」を利用すると、
1つの医療機関で支払う自己負担
限度額までで済みます。町国民健
康保険被保険者で認定証が必要な
人は、町住民生活課に申請してく
ださい。

自己負担限度額は、住民税の課
税状況や所得などによって異なり
ます。また、国民健康保険税の滞
納があると認定証が発行できない
場合がありますので、詳しくは町
住民生活課までお問い合わせくだ
さい。

- 申請に必要なもの
- ・国民健康保険被保険者証
- ・印かん

■入院中の食事代(標準負担
額)の減額について

住民税非課税世帯の国保加入者
には、入院中の食事代の自己負担
額が減額される制度があります。
減額を受けるためには、認定申
請を行い、発行された「限度額適
用・標準負担額減額認定証」を医
療機関へ提示することが必要です。

減額認定後に入院日数が90日を
超えた場合は、「長期入院」に該
当し、再び申請することにより食
事代の自己負担額がさらに減額さ
れます。

- 申請に必要なもの
- ・国民健康保険被保険者証
- ・印かん

※長期入院の申請の場合は、認定
証と90日以上入院期間が確認
できるもの(医療費の領収証な
ど)が必要です。

すでに発行されている平成27年
度の「認定証」の有効期限は、7
月31日(日)です。8月からは、
平成28年度の住民税課税状況や所
得状況などにより改めて判定しま
す。8月1日(月)から申請を受
け付けますので、入院中などで必
要がある人は、町住民生活課へ申
請してください。

高額な医療費と食事代
の負担額について



詳しくは町住民生活課にお問い合わせください

町住民生活課 ☎096-234-1113(内線106)

国民年金

国民年金保険料の納付免除・猶予制度



保険料の免除・猶予には申請が必要です

■国民年金保険料には免除・猶予制度があります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。免除・猶予を受けられることで年金受給権（老齢・障害基礎年金など）が確保できます。

①免除（全額・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主の前年の所得（過去の年度分については、その前年度所得）が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により全額免除または一部免除となります。

※配偶者については、別居中や生計同一でない配偶者も含まれます。

※一部免除の場合、納付すべき保険料を納付しないと免除が無効になり未納期間となりますので、納付期限までに納めましょう。

②納付猶予申請

30歳未満（学生を除く）を対象としていました若年者納付猶予制度の年齢対象が、7月から50歳未満まで拡大されました。本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により納付が猶予されます。

■申請時の注意点について

▼免除などが申請できる期間

過去期間は申請書が受理された月から2年1か月前まで、将来期間は翌年6月まで申請することができます。

ただし、1枚の申請書で申請できるのは、7月から次の年の6月までの12か月間となりますので、必要に応じて複数の申請書の提出が必要です。

▼申請に必要なもの

年金手帳、印かん
 ※失業で免除申請するときは、失業を確定できる雇用保険受給資格証または雇用保険被保険者離職票が必要です。

町住民生活課 ☎ 096-234-1113（内線 101）

男女共同参画

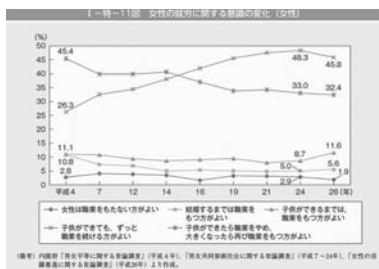
■女性の職に対する意識の変化と職場環境の理想と現実

左の図表は、女性の就労への意識の変化を見たものです。

内閣府「男女平等に関する世論調査」の平成4年の調査では、「子どもができたら職業を辞め、大きくなったら再び職業を持つ方がよい」と回答する者が「子どもができて、ずっと職業を続ける方がよい」と回答する者を上回っていました。最近ではそれが逆転しています。

こうした意識の変化の一方で、実際には出産などで離職を選択しているケースが多く見られ、女性の職業への思いと現実の行動との間のギャップが大きくなっていることがうかがえます。

女性の就労の意識変化と男性の長時間労働



女性の就労の意識の変化についてまとめた図

この問題の背景として、男女の長時間労働の動向を見てみると、週間就業時間60時間以上の雇用者の割合は、長期的には男女とも緩やかな減少傾向にあります。

平成27年は女性2・7割、男性12・5割となっていますが、子育て期と重なる30歳代、40歳代の男性では、その割合が15・16割と高くなっています。

■男女がともに暮らしやすい社会実現に向けて

長時間労働を前提とした働き方では、仕事と家庭生活との両立は困難であり、男性自身の家庭生活への参画を困難にするとともに、女性が就業したり、就業継続できなくなるなど、家庭生活以外の活動への参画・活躍に影響を与えていると考えられます。

長時間労働の削減は、男性自身にとつても、ワーク・ライフ・バランスや地域活動、自己啓発などの時間の確保などの観点から重要であり、男女が共に暮らしやすい社会に向け、大きな課題となっています。

『平成28年版男女共同参画白書』より引用

町総務課 ☎ 096-234-1140(内線 223)

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、毎週新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

戦争で引き裂かれた市民たちの運命 浅田 次郎著 / 『帰郷』



集英社
小説

みんな、普通の人だった…。学生、商人、エンジニア、それぞれの人生を抱えた男たちの運命は「戦争」によって引き裂かれた。名もなき一般市民の目線から戦中戦後の東京の風景を描き出した、人情ドラマが光る全6編の短編集。戦争によってふるさとや帰る場所を失った人たちの人生に、戦争について改めて深く考えさせられる1冊です。

楽しみながら虫の生態を学べる絵本 タダ サトシ作 / 『あそぼう！むしのもり』



小学館
児童書

人間の男の子さっちゃんとオオクワガタのオオクワくんは、大の仲良し。いつも「むしのもり」で一緒に遊んでいます。みんなもいっしょにあそびましょう。身近な虫の生態をいかに楽しめよう。4話収録。それぞれにさがしクイズ、迷路などがあって、虫好きはもちろん、虫が苦手な子どもたちでも遊びながら楽しめる絵本です。

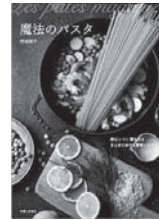
発生から2週間の記録を残す1冊 熊本日日新聞社編集 / 『平成28年熊本地震特別報道写真集』



熊日出版
一般書

震度7が2回、震度1以上が1,000回超の地震による被害は、県内全域に及びました。中でも県民のシンボルである熊本城や阿蘇の無残な姿は、大きな衝撃となりました。4月14日の前震、16日の本震による被害の状況を中心に、全国からの支援や復旧、避難所の様子などのほか、小山薫堂氏の寄稿文も収録されている報道写真集です。

簡単におしゃれでおいしいレシピ 村田 裕子著 / 『魔法のパスタ』



主婦と生活社
教養・娯楽

簡単なのにおしゃれでおいしい、フランス風お気楽パスタの作り方はとっても簡単。1つの鍋に、パスタも具もソースも入れてすべて一緒にゆでるだけ。パスタとソースがとてよくなじんで、一般の乾麺にはないもちもちとした食感に仕上がります。さらに、洗いものも、手間も、時間も軽減されて、忙しい主婦にいいことづくめのレシピ集です。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■開館時間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週火曜日、年末年始 ■貸出冊数・期間 1人5冊まで、15日間

そいつは全身、墨を塗ったような、恐ろしくまっ黒なやつだということでした。「黒い魔物」のうわさは、もう、東京中にひろがっていましたけれど、ふしぎにも、はっきり、そいつの正体を見きわめた人はだれもありませんでした…と、この黒い魔物と戦うのが少年探偵団と名探偵・明智小五郎。

「少年探偵シリーズ」の3作目、私は小学生のころ、学級文庫にあった少年探偵シリーズを夢中で読むような子どもでした。

今月の案内人



中島 理恵さん
〔町学校教育課〕

～ My Favorite Story ～

私のおすすめ図書

『少年探偵 江戸川乱歩全集 3 少年探偵団』(江戸川 乱歩著)

名探偵・明智小五郎と助手の小林少年率いる少年探偵団が共に「黒い魔物」のうわさの謎に迫る江戸川乱歩の人気ミステリー推理小説シリーズ。

何がそんなに魅力的だったのか、当時の自分と話してみたいのですが、そんなことはできないので、今回あらためて読み返して見たところ、二十面相、明智探偵、小林少年、登場人物が魅力的でこれが本好きの私の原点だな…と読んでいた途中で「それおもしろいよね」と小学校5年生の息子に横取りされてしまいました。本を読みふける息子を見ながら、血は争えない

な、とニヤニヤしてしまうのでした。

昔読んでいた作品をもう一度探して、読み返してみませんか。

● あなたの「おすすめ図書」をご紹介してみませんか？

町生涯学習センター図書室
☎096-234-2447(内線331)

Public Hall

町公民館からのお知らせと話題

▶「子ども講座」のご案内

ストローを使った工作

町公民館では、公民館主催講座「子ども講座」を次のとおり開催します。今回はストローを使った工作で、親子での参加もできます。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 8月17日(水) 午前10時～午前11時30分
 - 場所 町生涯学習センター
 - 内容 ストローを使った工作
 - 受講料 無料
 - 定員 15人
- ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

- お申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-2447(内線321)

◀公民館出前講座 「認知症」について

7月11日(月) 龍野福祉ふれあいセンターで、「認知症」をテーマに出前講座を開催しました。



▲認知症の仕組みを脳の中のイラストを見ながら学ぶ参加者

ら、認知症による身体の変化や一時的な物忘れと認知症の違いなどについて、手作りの脳の中のイラストを

村上浩二町公民館長の講話の後、町総合保健福祉センターの清田真理保健師か

◀公民館自主講座 「3B体操」

「3B体操」

「3B体操」は、毎週土曜日午後8時から午後9時30分まで、町生涯学習センターで開講しています。

3B体操の「B」はボール、バルターの3つの頭文字。この3種の道具を

合わせてゆっくりストレッチしながら身体をほぐしています。運動の苦手な人や身体が硬い人でも、楽しんで受講できます。

背筋が伸び若々しさを保ちながら健康にもつながる3B体操は、先生との楽しいおしゃべりも魅力です。ぜひ見学に来てください。

使って参加者へ説明。生活習慣で脳の巡りを良くすることで、血管を健康に保ち認知症の発症時期を遅らせたり効果的な予防ができたりすると話しました。

「食事療法によって血管血流を良好に保つことが一番の予防につながります」と力説する清田保健師に、参加者は熱心にメモを取ったりうなずいたりしていました。



▲リズムに合わせてゆっくり身体をほぐす受講生の皆さん

使ってリズム運動をします。講師の荒牧美智子さん(大津町)の指導の下、16人の受講生はいろんな曲に

使ってリズム運動をします。講師の荒牧美智子さん(大津町)の指導の下、16人の受講生はいろんな曲に

Human Rights

人権 ～心豊かに暮らすために～

●町学校人権教育部会

6月30日(木)「新規採用者および転入教職員研修会」を開催

6月30日(木) 町民センターで、甲佐町学校人権教育部会「新規採用者および転入職員研修会」が開催されました。

同研修会は、甲佐町人権教育推進協議会が同和問題をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向け、すべての教職員の基本的認識を図り、本町における人権教育の充実と発展に努めることを目的に開催するものです。

研修会では、町民センターの取り



組みについての説明や本町における人権教育の現状と課題について説明がありました。

その後のグループ討議では、自らの人権感覚を問う意見交換がなされました。「ハッと、自分の差別心に気付くことがある」とエピソードを交え語られる参加者に、共感したり自分自身はどうかを問う姿がありま

した。

今、人権問題では「なぜ差別されるのか」ではなく「人は、なぜ差別するのか」という視点で、自らの問題として捉え直すことが求められています。自らの人権感覚と真摯(しんし)に向き合う先生たちの姿は、きっと子どもたちの教育にもよい影響を与えてくれるでしょう。

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447(内線324)

適切な水分補給を心掛けて 暑い夏を乗り切りましょう

※皆さんは正しい水分補給ができていますか

夏本番を迎えてさらに暑さが厳しくなってきました。座っているだけでも大量の汗が吹き出る程の暑い日には、冷えた飲み物が清涼感を与えてくれます。

しかし、冷たい飲み物を飲み過ぎたり糖分の多い清涼飲料水などを中心に水分補給したりすると、体調を崩してしまい夏バテを引き起こしたりすることがあります。

◆**体重の2割の水分が失われただけで脱水症状が起こります**

人の身体に含まれる水分量は、体重の約50〜75割です。このうちの2割が失われただけで、のどが

渇くなどの脱水症状が起こります。

2割失われるとどの渇きを感じ、3割でのどの強い渇きやぼんやりする、食欲不振などの症状が現れます。また、4割失われると皮ふの紅潮、イライラする、体温の上昇、強い疲労感、尿量の減少と濃縮が現れ、5割で頭痛や熱でうだる感じがします。

8〜10割失われると、けいれんを起こし、10割以上になると失神や腎機能不全など生命の危険に関わる状態になります。

◆**身体の中に貯蔵されている水の大切な働きを知ろう**

水は、体内でとても重要な働き

を担っています。栄養素や酸素、ホルモンなどを体中に運搬し、老廃物を尿や便として体外に排せつするのを助けます。

また、汗をかくなどして体温を調節し、代謝活動によって発生した余分な熱を皮ふや呼吸から排出する働きもしているのです。

◆**どの渇きを感じる前にこまめな水分補給が重要です**

何らかの原因で体内の水分量が過不足が生じた場合、人の身体は尿の量で体内の水分バランスを調整します。水分量が足りない場合は尿を濃縮して水の排出量を減らし、過剰な場合は過剰な分だけ排出を増やします。体にとっては、水分が不足して調整するよりは過剰な水分を排出して調整するほうが、身体への負担が少ないと言われています。できるだけ不足しないように注意しながらこまめに水

分補給をすることが大切です。

また、水分を吸収するのは、胃ではなく腸です。補給した水分は一度胃に溜められ、少しずつ腸へと送られて吸収されます。そのため一度に大量の水分を補給すると、胃に負担を掛けて胃液を薄め消化不良を起こしてしまうので注意しなければいけません。

身体に必要な飲料水の量は、1日当たり約1,000〜1,300ミリリットルです。水分を補給するときは、一度に多く摂るのではなく、コップ1杯(150〜250ミリリットル)くらいの量を6〜8回に分けて飲むようにすると、1日に必要な量を無理なく補給することができます。起床直後、入浴前後、就寝前など水分を摂る時間を決め習慣を付けることもいいことです。

また、水分補給で注意が必要なのがアルコールです。アルコールには利尿作用があるので、摂取した以上の水分が尿として排出されてしまい脱水症状を引き起こしやすくなります。大量に汗をかいた後のアルコールは、十分に水分補給をしてから楽しみましょう。

「のどが渴いたな」と思ったときには、すでに体内の水分は不足しています。ますます暑さが厳しくなるので、暑い夏を乗り切れるよう正しい水分補給を心掛けましょう。

あゆみだよりの話

水分

このコーナーでは、毎月、町総合保健福祉センター職員である保健師、社会福祉士などが、健康や福祉、介護、健康診査などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
木村 真澄 保健師

栄養や酸素を身体中に運んだり体温の調節したりと重要な働きのある身体の中の水分。夏は、特に汗をかきやすく気付かないうちに水分不足になりがちです。皆さんもこまめに適度な水分補給を心掛けて、元気に夏を過ごしましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



ありす
米原 愛莉珠 ちゃん (1歳)

父・潤之介さん 母・麻代さん
(上早川二区)

じいちゃん、ばあちゃん
いつもありがとう★

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町総合保健福祉センター
☎096-235-8711

Child-Care

8月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

26日(金) 誕生会

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

1日(月)	ボールを使って遊ぼう
3日(水)	シャボン玉を飛ばそう
5日(金)	プールで水遊び
8日(月)	ブロック遊び
10日(水)	園外活動(川遊び)
12日(金)	自由遊び
15日(月)	自由遊び
17日(水)	ままごと遊び
19日(金)	プールで水遊び
22日(月)	お散歩
24日(水)	おやつ作り(グミ)
26日(金)	お誕生会(要予約)
29日(月)	製作(とんぼ・くだもの)
31日(水)	砂場でお山を作ろう

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

8・9月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

8月18日(木) 午前9時

9月15日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

8月18日(木) 午前10時

9月15日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

8月5日(金) 午前9時30分

+ 1歳6か月児健診

8月9日(火) 午後1時

9月6日(火) 午後1時

+ すくすく2歳児子育て相談

9月23日(金) 午前9時30分

+ 3歳児健診

8月9日(火) 午後1時20分

9月6日(火) 午後1時20分

+ BCG予防接種

9月13日(火) 午後1時30分

+ 二種混合予防接種

8月1日(月) 午後1時30分

8月2日(火) 午後1時30分

8月8日(月) 午後1時30分

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先

- ・町総合保健福祉センター
- ・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)

☎096-235-8711

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。



お問い合わせ先一覧

- 町役場
☎096-234-1111 (代表)
- 町教育委員会
(町生涯学習センター)
☎096-234-2447 (代表)
- 町総合保健福祉センター
☎096-235-8711
- 町水道管理センター
☎096-234-0755
- 町民センター
☎096-234-2459
- 町学校給食センター
☎096-234-0255
- 町老人憩いの家
(社)甲佐町社会福祉協議会
☎096-234-0423
- 御船町甲佐町衛生施設組合
(クリーンセンター)
☎096-282-0688
- 上益城消防署
☎096-282-1955
- 御船警察署
☎096-282-1110
- 上益城広域連合
☎096-237-2891
- 県上益城地域振興局
☎096-282-2111 (代表)
- 県御船保健所
☎096-282-0016
- 県庁
☎096-383-1111 (代表)

● 町へのメールでのお問い合わせ先
甲佐町公式ウェブサイト「お問い合わせメールフォーム」
URL <http://www.town.kosa.kumamoto.jp/q/sform>

お知らせ

町水道料金7月分(8月請求分)の免除について

町水道管理センターでは、6月の豪雨災害の影響で住居が床上浸水の被害に遭った人を対象に、次とおり町水道の7月分の料金(8月請求分)を全額免除します。

- ▼対象者
住居が床上浸水の被害に遭った人
- ▼免除内容
7月分(8月請求分) 町水道料金全額免除
- ▼申請に必要なもの
床上浸水した状況が分かる写真、被災証明書または罹災(りさい)証明書、印かん
- ▼受付期限
8月12日(金)
- ▼申請場所
町水道管理センター(甲佐

町有安701)および町環境衛生課
減額および免除についての詳細については、町水道管理センターまでお問い合わせください。

▼お問い合わせ先
町水道管理センター
☎096-234-0755

風しんワクチンの予防接種費用を助成します

先天性風しん症候群から赤ちゃんを守るために、妊娠を希望する女性などに風しんワクチンの予防接種費用の助成を実施します。

▼助成期限

平成29年3月13日(月)
※申請者書類は、平成29年3月13日(月)までに町総合保健福祉センターに提出してください。

▼対象者

① 県風しん抗体検査事業において、予防接種が必要と判

断された妊娠を希望する女性とその同居者

② 過去の風しん抗体検査において、HI抗体価が16倍以上相当だった人のうち妊娠を希望する人

▼助成額

5,000円以内
※接種費用により助成額が変わります。

※助成回数は、1人に付き1回です。

期間中に風しんワクチンまたはMRワクチン(麻しんおよび風しんワクチン)を接種後、「甲佐町風しん予防接種費用助成申請書兼請求書」、「風しん抗体検査結果通知書」、または、「妊婦健診での風しん抗体価検査結果」の写し、「接種費用に係る領収書の原本」を町総合保健福祉センターにご提出ください。

▼お問い合わせ先

町総合保健福祉センター
☎096-235-8711

九州・全国大会出場者に助成金を支給します

甲佐町体育協会では、社会体育におけるスポーツの向上と発展のため、九州・全国大会に出場する町内在住者や団体(学校部活などは除く)に対して出場助成金を交付します。

▼助成対象者

公共団体または各体育協会が主催する九州・全国大会に出場する者で次に該当する者
・ 県または地方ブロック大会の予選を経て大会に参加する資格を得た個人または団体

▼お問い合わせ先

甲佐町体育協会事務局(町社会教育課内)
☎096-234-2447

日曜当番医

月日	当番医	電話番号
8月7日	小屋迫医院	☎096-234-0165
8月14日	荒瀬病院	☎096-234-1161
8月21日	谷田医院	☎096-234-1248
8月28日	甲佐眼科	☎096-235-5600

町税などの滞納処分(6月分)

種別	件数・金額など
捜索	0件
差し押さえ件数	0件
交付要求	0件
取立・公売代金	19,388円

古きを訪ねて甲佐町を知る

甲佐町の文化財探訪 ～第35回～

「大地震による文化財の損壊」 清村一男 町文化財保護委員（下豊内区）

熊本地震は、家屋や道路、橋りょうなどに甚大な被害をもたらし、古（いにしえ）を伝える文化財にも大きな損害を与えました。



熊本地震前の壕淳の逆修の碑

上揚の墓地にある「壕淳の逆修の碑」。碑の大きさは、高さ174㍎、幅67㍎、厚さ37㍎もあり、逆修碑や板碑の中で最大のものです。

長年の間に少し傾き、さらにちょうど真ん中辺りに亀裂がありました。これまでに倒れないように支柱を建てることを進言していましたが、突然の巨大地震で亀裂



熊本地震で倒壊した逆修の碑

壕淳は戦国時代の高僧で、『肥後国誌』には「大僧都法印」と出ており、甲佐神社の脇にあった神宮司を再興した僧侶でした。

また、山鹿、川尻、御船などの寺院で説教をして回っていました。阿蘇氏家臣で御船城主の甲斐宗運とも親交があったと記録に残っています。

「壕淳の逆修の碑」は、地位にふさわしく堂々たるものでした。

■お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課
☎096-234-2447（内線322）

（内線325）
農薬散布時のミツバチへの危害にご注意ください
ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やイチゴ、メロン、スイカなどの園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。

さらに、これから早期水稲は出穂および開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに危害を与えないよう十分注意しましょう。
①農薬ラベルの使用上の注意をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。

②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。
③防除時には、水田の周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。
ミツバチ防除などの詳細は、県農業技術課にお問い合わせください。

▼お申し込み・お問い合わせ先
町総務課
☎096-234-1140
（内線224）
（7月15日現在）

▼平成28年度寄附金額合計
3,197,000円
ほか10名様
お名前 居住地
・鈴木 敏夫様 神奈川県
・坂口 吉一様 神奈川県
・北林 司様 宮崎県
・島津 峻様 北海道
・松田 鉄雄様 東京都
・佐久田 治様 沖縄県
・佐久田 和代様 沖縄県
・相生チカ子様 兵庫県

「ふるさと甲佐応援寄附金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。
町では、心温まるご好意を町の振興のために大切に使用させていただきます。引き続き、多くの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▼お問い合わせ先
県農業技術課
☎096-3333-2381
ふるさと甲佐応援寄附金
お礼

environmental preservation

緑川グラウンドの災害廃棄物集積所について

- 閉鎖日 毎週月曜日（天候によって閉鎖日を追加することもあります）
- 受け入れ時間 午前8時30分～午後4時30分（正午～午後1時は除く）
- ※災害廃棄物のうち、可燃ごみは週2回の収集日に、資源ごみは月1回のリサイクルで出すようお願いいたします。

■お問い合わせ先
町環境衛生課 ☎096-234-1169（内線251）

traffic safety

交通事故件数

種別	発生件数	前年比較
事故件数	9	(0)
死者	0	(0)
傷者	14	(3)

7月14日現在（カッコ内は前年比較）

fire prevention

出動火災件数

種別	発生件数	前年比較
家屋	1	(△1)
原野	0	(0)
その他	0	(0)
合計件数	1	(△1)

7月15日現在（カッコ内は前年比較）

お知らせ

県では県職員および警察官の採用試験を実施します

県では、県職員および警察官の採用試験を次のとおり実施します。

▼試験の種類

- ・県職員（高等学校卒業程度）
- ・県職員（免許資格職）
- ・警察官（警察官B）
- ・身体障がい者を対象とする職員採用選考試験

▼第1次試験日

- ・県職員 9月25日（日）
- ・警察官 10月16日（日）
- ・身体障がい者を対象とする選考試験 10月23日（日）

▼申し込み受け付け期間

8月8日（月）～26日（金）

※「学校図書館事務」は、免許資格職として実施します。試験の詳細や申し込み方法などは、県公式ウェブサイトをご覧になるか県人事委員会事務局までお問い合わせください。

▼お申し込み・お問い合わせ先

県人事委員会事務局

☎096・3333・2733

・県公式ウェブサイト

URL <http://www.pref.kumamoto.jp>

県市町村職員共済組合
職員採用試験を実施します

県市町村職員共済組合では、平成28年度職員採用試験を次のとおり実施します。

▼試験の種類

一般事務（1人程度）

▼第1次試験日

9月18日（日）午前8時30分

※第2次試験日については、第1次試験合格者に別途通知します。

▼申し込み受け付け期限

8月12日（金）

試験の詳細や申し込み方法などは、県市町村職員共済組合までお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

県市町村職員共済組合

☎096・365・1900

アイヌの方々の悩みを受け
付ける電話相談を開設

（株）人権教育啓発推進セン

ターでは、アイヌの方々の悩みを受け付けるフリーダイヤルを開設しています。

相談は無料で、匿名でも構いません。相談された秘密は厳守されます。

嫌がらせや差別、プライバシー侵害などの相談も受け付けていますので、お気軽にこ

平成28年度「町水道事業水質検査計画」についてのお知らせ

●「計画」に基づき定期的に水質検査を実施

町水道事業では、皆さんに、毎日安心して使うことができる水道水を提供するために、「町水道事業水質検査計画」に基づいて定期的に水質検査を行い、水源から家庭などの蛇口に至るまで良好な水質の維持に努めています。

●安全性確保のための水質検査に関する基本方針

水道水の安全性を確保するために、水質検査を配水系統ごとに実施します。また、原水についても、適正な浄化処理を確実に行うために、水質検査を実施します。

水道法で検査が義務づけられている項目および水質管理上必要な項目について、水質基準に適合しているか検査し、評価検討後に結果を公表します。

●町水道事業の概要

◆給水区域

甲佐地区、竜野地区（内田簡易水道の給水区域を除く）、乙女地区（麻生原簡易水道の給水区域を除く）、白旗地区、宮内地区（上揚・安平のみ）

◆計画給水人口

9,240人

◆給水人口

8,930人

◆年間総配水量

925,000立方[㍎]

◆1日平均給水量

2,534立方[㍎]

※給水人口および水量は、平成26年度末での数値です。

◎検査方法

厚生労働省の水質基準に関する省令の規定に基づき、厚生労働大臣が定める方法に従って、検査機関に委託します。

●「計画」検査結果の公表

「町水道事業水質検査計画」や水質検査の結果については、町公式ウェブサイトや『広報こうさ』で公表します。

検査結果の評価は検査ごとに行い、検査結果を基に必要な応じて「計画」を見直します。

※町公式ウェブサイト

URL <http://www.town.kosa.kumamoto.jp/>

▶お問い合わせ先

町環境衛生課水道係（町水道管理センター内）
甲佐町大字有安701

☎096 - 234 - 0755

町内事業所の皆さんへ
平成28年経済センサス-
活動調査について

「平成28年経済センサス-活動調査」は、町内すべての事業所が対象の調査です。

調査票の提出期限は、8月7日(日)です。回答は、紙の調査票を担当の調査員に提出するかパソコンなどのインターネットを使用したオンライン回答のどちらかを選択できます。

皆さんの調査へのご協力をお願いします。ご不明な点は、町企画課にお問い合わせください。

▶お問い合わせ先
町企画課
☎096-234-1154 (内線236)

甲佐町総合型地域スポーツクラブ
「I・YOU スポーツクラブ」
8月のアユスポ・カレンダー



バスケット教室
山下春道さん
(緑町区)
山崎万里さん
(仁田子区)

バスケ楽しいです。ぜひ来てください。

●スポンジテニス&バドミントン

甲佐小体育館 月曜日 午後7時30分

●少年柔道

甲佐中武道館「甲心館」
月・水・金曜日 午後7時

●卓球

町生涯学習センター
水・金曜日 午後7時30分

●サッカー教室

甲佐中グラウンド 木曜日 午後7時
甲佐小グラウンド 土曜日 午前9時

●バスケットボール教室

甲佐中体育館 火曜日 午後8時

●ジュニアバスケット教室

甲佐小体育館 土曜日 午前9時

■お問い合わせ先

I・YOU(アユ)スポーツクラブ事務局
(町教育委員会社会教育課内)
☎096-234-2447(内線325)

農地を借りたい・貸したい
人を募集しています

農地中間管理機構(県農業公社)では、農業経営を縮小する人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。

相談ください。

▼電話相談受付日時
毎週月～金曜日
※祝日および12月29日～1月3日は除きます。
午前9時～午後5時

▼相談専用電話番号
「アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル」
☎0120・771・208

詳しくは、(株)人権教育啓発推進センターにお問い合わせください。

▼お問い合わせ先
(株)人権教育啓発推進センター
☎03・5777・1802

e 開催

「担い手農家に農地を貸したい」、「新たな農地があれば借りたい」という人は、市町村やJAの窓口および県農業公社にご相談ください。

▼お問い合わせ先
県農業公社
☎096・213・1234

ファミリーサポートセンター講習会を開催します

町ファミリーサポートセンターでは、子どもを預けたい人、預かりたい人のための講習会を開催します。

▼講習内容
・ファミリーサポートセンターの実態
・子どもの心と体
・普通救命講習
※センターの会員登録をして子どもを預かりたい人は、

この講習会の受講が必須となります。すでに受講している人も参加できます。

▼日時
9月13日(火)
午前8時45分～午後4時

▼会場
町民センター

▼申込方法
9月6日(火)までに電話でお申し込みください。

▼お申し込み・お問い合わせ先
町ファミリーサポートセンター(中早川児童館内)
☎096・234・5185
携帯090・1513・5328

くらし安全

熊本地震に関連する
卑劣な犯罪に要注意!

県内では、熊本地震の被災者の心理につけ込んだ次のような詐欺や悪質商法の発生が予想されます。

- 還付金等詐欺
義援金の給付などの名目でATMに誘い出し、電話で操作を指示して現金をだまし取る
- 詐欺
公的機関を名乗って自宅などに訪問し、義援金を集める
- 悪質商法
不安をおおりの不要な仕事をさせたり法外な工事代金を要求したりする
- 被害に遭わないためには
・相手(業者)の身分をしっかりと確認する
・安易にお金を振り込んだり契約したりしないようにする
・怪しいと感じたら家族や警察に相談する
- 振り込め詐欺相談ホットライン
☎096・381・2567
- ▼お問い合わせ先
御船地区防犯協会連合会(御船警察署内)
☎096・282・1110

平成28年度生涯学習講座「IT講習会」受講生を募集します

町教育委員会では、IT講習会を次のとおり開催します。パソコンの技術を習得したい方や興味のある方の受講をお待ちしています。

- 開催時期 9～11月
- 場所 町生涯学習センター

- 内容 受講生のレベルに合わせて全4講座(1講座につき6回)開催
- 受講料 1講座につき2,000円
- 定員 各講座15人
- 申し込み期間 8月8日(月)から(定員になり次第申し込みを締め切ります)

▶お申し込み・お問い合わせ先 町教育委員会社会教育課 ☎096-234-2447 (内線321)



白旗小児童から白旗仮設団地の入居者に贈られたプランター

うたごよみ ー 葉月 ー

「短歌」

渡辺幸士 選

起き抜けに窓を開ければ真青なる空に清しき

初夏の風

赤星 延子

各地から震災支援の方々に「ありがとう」と

の旗を立てたし

緒方 明美

雨上がりひとときわ映えて紫陽花は暮れ行く庭

に彩りを増す

池田キヨ子

吾の好きな椿に香り無いと言う今度咲いたら

試してみよう

内田乃武子

震災は疎遠の人を近くする「熊本がんばれ」

小包届く

塚原 暁益

自然とはこれ程酷きものなのか続く余震に集

中豪雨

上村 やす美

町川を泳ぐ魚影は川上の新しき水欲りつつ上

る

上村 かず

大地震のあの日も今日も百年の重みのごとく

梅雨の雨降る

吉永由紀子

成すこともなく夕空のちぎれ雲見ており明日

もかく過ごすかも

渡辺 幸士

「川柳」

渡辺幸士 選

「希望」

この足で思う所に旅したい

林 雅之

傘寿まで生きても希望白寿まで

古閑千ヨミ

合格は希望通りと電話あり

安浪 アキ

ありがたい桜の里の極楽よ

森田千鶴子

「気楽」

こんな世だせめて気楽に生きたいな日隈

俊郎

雨風をしのげるだけで気楽です

布田 愛子

気楽とはこんなものかとひとり旅

清川みどり

職退いて気楽にあての無い旅路

渡辺 幸士

「肥後狂句」

北川直美 選

目瞑って ラジオドラマの主人公 広田みどり

目瞑って 熊本城はもともとまま 下山 千恵

目瞑って 足音だけですぐわかる 志垣 光

目瞑って デイトサすとにゃらん振り佐藤 葵

目瞑って 整形したて言わんけん 布田かんな

目瞑って 考え込みが寝入つとる 平井やよい

目瞑って 馬鹿程親はかわいかつ 長原 産賀

目瞑って 出されるもんは食うとよか 佐野しよう

目瞑って 十まで覚え自慢顔 光永 六

目瞑って 肚を括って生きて行く 井元あざみ

目瞑って いつも事と聞き流し 日高 美里

目瞑って 幼き昔懐かしむ 上田 梅清

目瞑って バッハの分かりよつとかい 北川 直美

■お問い合わせ先 町教育委員会公民館事務局
☎ 096・2334・2447 (内線321)

ひとの動き (敬称略)

6月11日(土)～7月10日(日)

birth お誕生おめでとう

住所	氏名	性別	保護者
下横田	渡邊 涼央	男	久也
白旗	本田 滉乃	男	文秋
麻生原	福田 歩叶	男	常男
吉田	内村 優佑	男	久美
上早川	矢野 晴大	男	湧大
東寒野	渡邊 雄大	男	信也

marriage ご結婚おめでとう

	住所	氏名
夫	御船町	松永 寿明
妻	早川	入口麻登加
夫	熊本市	吉田 光徳
妻	府領	中村 仁美
夫	津志田	石本 優介
妻	富士市	大橋美香里
夫	熊本市	岡本 祥平
妻	府領	鶴山 綾香

condolence お悔やみ申し上げます

住所	氏名	年齢	世帯主
麻生原	松村 明雄	79	幸雄
岩下	曾我 収	79	弘子
上早川	岩本 憲一	95	一憲
豊内	勝本貫一郎	85	貫一郎
上早川	園田八重子	99	俊雄
豊内	佐野 泰雄	85	昌英
船津	後藤 元光	91	孝一

●お詫びと訂正について
先月号の「こうさの話題」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
・6ページ「本町へのたくさんの義援金」本文前から1行目(誤) Y K K A P(株)熊本製造所から町へ
(正) Y K K A P(株)から町へ

data 甲佐町の人口・世帯数		
項目	数	増減
男	5,204	0
女	5,836	6
計	11,040	6
世帯数	4,310	4

平成28年6月30日現在

こうさの野菜で作ってみよう!



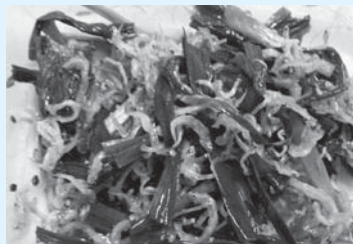
レシピ提供：料理研究家 沼田峰子さん(北原区)

がんばれ甲佐！ニラのおかず

ご存知ですか？

ニラには、疲労回復や免疫力のアップ、血液サラサラ効果などのあるβカロテンやビタミンB群など栄養が山ほど入っています。

避難生活や地震の後片付けなどで体も疲れているはず。そんな時には、甲佐のニラを食べて体を生き返らせて乗り切ってください。



材料 (4人分)

ニラ 2把
チリメンジャコ 50g^ア
サラダ油 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
酢 大さじ1
砂糖 小さじ1
ゴマ油 大さじ1
こしょうまたは唐辛子 少々

作り方

- 鍋に半分ほど湯を沸かして塩を少し入れます。そこへきれいに洗ったニラを入れサッと茹でて、水にさらします。
- ニラは、軽く手でしごいて水気を切り、食べやすい大きさに切り揃えましょう。
- フライパンにサラダ油を入れ熱し、チリメンジャコを加えてカリカリになるまで炒めます。
- 大きめの器にしょうゆと砂糖を入れよく溶かします。次に酢を加え、最後にゴマ油を足します。お好みでコショウか唐辛子を加えてください。
- 合わせた④に②と③を入れ混ぜ合わせたら出来上がりです。冷たく冷やしてから召し上がってください。

※酢は、お好みで量を加減してください。また酢をレモン汁に変えても違った味が楽しめますよ。

編集後記

旧暦の8月は「葉月」と呼ばれ、葉が紅く染まり落ち始める初秋でしたが、今では夏真っ盛り。落ちるのには、取材でカンカン照りの外に出るときに吹き出す汗ばかりです。

今月の「あゆみだより」のテーマは「水分補給」について。すでに熱中症や脱水症状による事故が各地で発生しており、蒸し暑さが続く上に、夏休みに入りお出掛けの機会が増えることからには特に注意が必要です。

さらに、家の中でも高温で湿度が高いと脱水症状が知らないうちに進んで、自覚症状がないまま熱中症になる場合もあります。特に、高齢者や子どもなどは、体内から水分が排出されやすく、自覚症状があまり出ないことがあるので注意しましょう。

夏はまだ始まったばかり。体調を壊さないように気を付けて乗り越えましょう。(み)



中島 理恵さん

Nakashima Rie

〔町学校教育課〕

なかしま りえ / 図書館司書。
町内の小・中学校で蔵書管理
や読み聞かせを行う。子ども
たちが来くなるような魅力
ある図書室づくりを目指す。

図書室の魅力を伝え 子どもたちの心をはぐくむ

「子どもたちが図書室に来
たくなるような仕掛けを作っ
て、もっと本の魅力を知って
もらいたい」と笑みを見せる
のは、町司書の中島理恵さん。
5月下旬、本町の司書に着
任。町内の小・中学校と町生

涯学習センター図書室を週1
回ずつ回り、読み聞かせや蔵
書管理などそれぞれの学校の
教育方針や子どもたちの力
ラーに合った図書室づくりを
目指している。
中島さんは、「図書室は、

子どもたちが今何に興味があ
るのか、どんな授業が行われ
ているかによって特集やレイ
アウトなどを変化させていま
す。私が読んで欲しいと思っ
ている本を手にとってくれた
ときは、とてもうれしいで
す」と司書のやりがいを笑顔
で語る。
「私の趣味は本。今も本屋
さんに行くのは日課になって
います」と話す中島さん。小

学生のときには図書委員も率
先して務めるほど本が大好き
な少女で、いつも図書室で本
を読んでいた。その後、司書
を目指して資格取得できる短
大へ進学。「本に関わる仕事
をすることが夢だったので、
本に囲まれて図書室の魅力を
伝える仕事ができることが楽
しくてしょうがない」と目を
輝かせる。「これからは、季
節に合わせた行事やイベント
も考えています。本に興味が
ない子でも図書室をのぞいて
みたくなるような仕掛けを考
えて、本に触れ合う時間を
作ってあげたいです」と意欲
を見せる。

大好きな本の魅力を幅広く
町民の皆様にも感じてもらえ
るように、特に夏休み期間中
は、町生涯学習センター図書
室も利用する人が増えるよう
さまざま工夫をしたい」と
中島さん。「今後の目標は、
小・中学校の全児童・生徒に
学校の図書室に来てもらうこ
とと、本を好きになってもら
うこと。魅力ある図書室づく
りを目指します」と本町の図
書室の新たなページをめくる。