

Town Development

甲佐町まちづくり協議会

町内外から人が集う古民家交流拠点 施設が間もなくオープン

■熊本地震で被災した 古民家を再生

平成28年熊本地震で被災した旧西村邸（仁田子）。一時は取り壊し案も出た築約140年の古民家を資源として活用するため、町では「こうさてんプロジェクト」を起ち上げました。甲佐の地名を冠するこの事業は、世代を超えた交流の拠点として、約140年の歴史と現在が交わる空間



▲宿泊施設を併設した古民家交流拠点施設は吹き抜けに架かる太い梁が古民家の歴史を感じさせる

となるようにとの思いが込められています。町だけでなく町内外の多くの住民が参加したワークショップを通して活用計画の作成やその後の改修を進め、今年3月に新たな施設として生まれ変わりました。

■甲佐の食やアクティビティの発信拠点に

町では同施設を、甲佐の食やアクティビティといった観光情報の発信拠点としても位置付けています。現在、

（一社）パレットが指定管理者として準備を行っており、地元で採れた旬の野菜などを使ったランチメニューやコース料理の試作がイタリアンシェフの手で進められています。甲佐を楽しむ拠点のオープンは間もなくです。

新たな「こうさてん」を目指して

（一社）パレットでは、甲佐町に息づく古民家で暮らしと歴史を感じる事ができる施設として、9月上旬のオープンを目指して準備を進めています。多くの人が交わる「こうさてん」となるような古くて新しい施設をぜひご期待ください。



（一社）パレット
岩井 凛花さん

●お問い合わせ先

- ・町地域振興課
☎096-234-1154（内線232）
- ・（一社）パレット
✉palette.kosa@gmail.com

Fitness

甲佐町フィットネスセンター

ペットボトルを使って腕を引き締める

皆様いかがお過ごしでしょうか。夏も本番になり気温が高い日が続きますね。身体で気になる部位があっても、なかなか運動しづらい季節！そこで今回は、身近にあるペットボトルを使っ

今月の講師



丸尾 賢亮さん
（健康運動実践指導者）

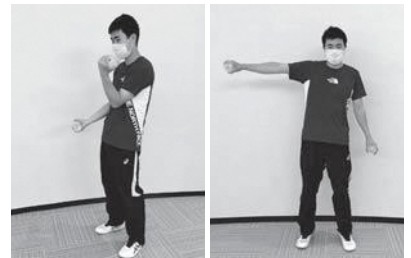
て、腕の引き締め効果が期待できる2つの運動（アームカールとサイドレイズ）を紹介

します。

①アームカールは、腕を伸ばした状態から、肘を曲げることで上腕二頭筋を鍛えることができます。両腕同時や片腕ずつなどやりやすい方法で行いましょう。

②サイドレイズは、腕を体の横に置いた状態から横方向に肩の高さくらいまで腕を上げる運動です。上げる高さを調節することで、無理なくトレーニングを行うことができ、二の腕の引き締め効果があります。手に持つペットボトルの大きさや水の量で負荷を調整しましょう。

①アームカールと②サイドレイズ



▲ペットボトルを使ってご家庭でも手軽に行うことができる運動

●お問い合わせ先

- 甲佐町フィットネスセンター
（町総合保健福祉センター内）
☎096-235-8712

Events Calender

甲佐町イベントカレンダー【8月】

日	月	火	水	木	金	土
7/26 【日曜当番医】 谷田病院	7/27	7/28	7/29	7/30 消費生活相談 (老人いこいの家)	7/31 井戸江峡交流拠点 施設オープン (町地域振興課)	1
2 【日曜当番医】 小屋迫医院	3 法律相談 (町総合保健福祉センター)	4	5	6 消費生活相談 (老人いこいの家)	7 ピカピカ1歳教室 (町総合保健福祉センター)	8
9 【日曜当番医】 荒瀬病院	10	11	12	13 マイナンバーカード 交付等夜間窓口 (町住民生活課) 消費生活相談 (老人いこいの家)	14	15
16 【日曜当番医】 谷田病院 後期高齢者健診等 (18日まで) (町総合保健福祉センター)	17 <申請期限> 特別定額給付金 (町地域振興課)	18	19	20 4か月児健診 7か月児健診 (町総合保健福祉センター) 消費生活相談 (老人いこいの家)	21 すくすく2歳児 子育て相談 (町総合保健福祉センター)	22
23 マイナンバーカード 交付等休日窓口 (町住民生活課) 【日曜当番医】 甲佐眼科クリニック	24	25	26	27 消費生活相談 (老人いこいの家)	28 口座振替日 (町税務課)	29
30 【日曜当番医】 荒瀬病院	31 マイナンバーカード 交付等夜間窓口 (町住民生活課) 納税期限 夜間窓口 (町税務課)	9/1	9/2	9/3 消費生活相談 (老人いこいの家)	9/4	9/5

※やむを得ず中止・延期になる場合があります。詳細については、町公式ウェブサイトや防災行政無線などをご確認ください。