

新型コロナウイルス感染症を正しく理解して予防しよう

◆新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルス感染症は、一般的に飛沫感染や接触感染で感染する感染症です。令和2年8月24日現在、陽性者数は日本全国で6万人以上となり、県内でも400人以上の陽性者が確認されています。

発熱や呼吸器症状、倦怠感などの症状が現れる人が多く、約8割の人は軽症で経過し、治癒すると言われています。しかし、高齢者や基礎疾患のある人は重症化する危険性が高いとも言われており、1人ひとりの感染症予防対策が重要です。

◆感染症予防対策に取り組みよう

● 基本的な感染症予防対策の実施

正しいマスクの着用、こまめな手洗い、換気、咳エチケットを心掛けることなどが基本的な感染症予防対策です。

マスクを着用する際は鼻と口を隙間がないように覆うこと、外出先からの帰宅時や食事前などこまめに手を洗うこと、咳やくしゃみをするときはマスクがないときもティッシュや上着などで鼻や口を覆うことなどを守りましょう。

● 「3つの密」を避ける

換気の悪い「密閉空間」、多数

が集まる「密集場所」、間近で会話や発声をする「密接場面」の「3つの密」を避けましょう。

「3つの密」がそろう場所では集団発生（クラスター）が起こる危険性が高まります。ウイルスが含まれる飛沫を取り除くため、風の流れができるよう1時間に2回以上換気をすることや人と人との距離を十分に（できれば2メートル以上）取ること、大声にならないことを得ない多人数での会食を避けることなどが大切です。

● 新しい生活様式を実践する

感染が流行している地域への移動の自粛、毎朝の体温測定や健康チェック、接触確認アプリ（COCA）の活用、店頭での買い物避けるため通信販売やデリバリーの実用、オンラインでの会議の実施など、自分にできる新しい生活様式を実践しましょう。

● 体調が悪いときは休み

体調が悪いときは学校や仕事を休み、できるだけ他者と接触しないことが重要です。地域で行われる活動なども体調が悪いときは欠席しましょう。

◆こんなときは専用相談窓口へ

熊本県では、新型コロナウイルス感染症専用相談窓口（☎096-1300-5909）を設置しています。次の症状などに該当する場合は、こちらの窓口にご相談ください。

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状があるとき
- 高齢者や基礎疾患がある人で、発熱や咳などの風邪症状があるとき
- 軽い風邪症状が続くとき
- 集団発生（クラスター）の一員に該当するとき

◆正しい情報に基づいた行動を

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性がある病気です。新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者や濃厚接触者、医療従事者、事業所などに対する差別や誹謗・中傷を行うことは許されません。

県や町が提供する正確な情報に基づいた、冷静な行動をお願いします。

保健師だより

予防

の話

このコーナーでは、町職員である保健師、管理栄養士、社会福祉士などが、健康や福祉、介護などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の紹介者は
藤本 佑子 保健師

新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大が続いています。今年の夏は、熱中症対策と並行しながら感染症予防対策にもしっかり取り組みましょう。我慢の夏が続きますが、共にこの危機を乗り越えましょう。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



峯元 ^{るい} 琉碧 くん (7カ月)

父・翔大 さん 母・友里 さん
(仁田子区)

心も体も大きくなあ〜れ！！

★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？写真掲載のお申し込みは、町総合保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711

9・10月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月児健診

9月17日(木) 午前9時

10月15日(木) 午前9時

+ 7か月児健診

9月17日(木) 午前10時10分

10月15日(木) 午前10時

+ ピカピカ1歳教室

10月2日(金) 午前9時20分

+ 1歳6か月児健診

9月8日(火) 午後0時50分

+ すくすく2歳児子育て相談

10月16日(金) 午前9時20分

+ 3歳児健診

9月8日(火) 午後1時20分

Child-Care

9月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園

☎096-234-0186

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 若草保育園

☎096-234-0013

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 竜野保育園

☎096-234-0519

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 乙女保育園

☎096-234-3947

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 緑川保育所

☎096-234-0789

園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)

○ 甲佐町子育て支援センター (竜野保育園内)

☎096-234-0305

2日(水) 親子で読書

4日(金) 壁面作り(とんぼ)

7日(月) お絵かき

9日(水) ボール遊び

11日(金) 折り紙遊び

14日(月) ままごと遊び

16日(水) お散歩

18日(金) 絵の具遊び

23日(水) 製作

25日(金) 絵合わせ遊び

28日(月) 砂遊び

30日(水) 新聞紙遊び

育児相談(電話・面接)
月～金曜日 午前9時30分～午後4時
体験保育
月・水・金曜日 午前9時30分～正午

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町健康推進課
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711
・町福祉課
☎096-234-1114
・町住民生活課
☎096-234-1113

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。