

Library Information

図書室からのお知らせ

■本の入荷について

図書室では、毎週、新刊本や話題の本など、新しい本を入荷しています。

本のリクエストについても、図書室カウンターにて受け付けています。皆さんの読みたい本や気になる本などがありましたら、お知らせください。

また、お探しの本などがありましたら、お気軽にカウンターにご相談ください。

● 図書室の利用や、図書の検索・リクエストなどについてのお問い合わせ先
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-1111(内線331)
✉ klg110@town.kosa.lg.jp

『告白』著者が描く「家族」小説
湊 かなえ著 / 『夜行観覧車』

双葉社
小説

父親が被害者で、母親が加害者。高級住宅地に住むエリート一家で起きたセンセーショナルな事件。遺された子どもたちは、どのように生きていくのか。その家族と、向かいに住む家族の視点から、事件の動機と真相が明らかになる。『告白』の著者が描く、衝撃の「家族」小説。思春期のお子さんをもつお母さんに、読んでいただきたい一冊。

全国250軒のユースホステルを紹介
日本ユースホステル協会監修 / 『全国ユースホステルの旅』

実業之日本社
娯楽教養

家族でも、1人でも、中高年でも、誰でも手ごろに利用できるユースホステル。山・海・都市など、北海道から沖縄まで立地さまざまな250軒を紹介し、イベントプログラムやコラムなどの役立つ情報も満載。本書は、日本ユースホステル協会監修によるオールカラー版公式ガイドブック。この夏のご旅行の計画に活用してはいかがでしょうか。

これは病気？、それとも加齢？

山川 達郎監修 / 『50歳からの気になる症状事典』



成美堂出版
一般書

加齢によって起こると考えられるさまざまな気になる症状を取り上げ、各専門医が分かりやすく解説。原因やどんな人がなりやすいか、どんなケースが危険かについて明らかにし、検査方法、治療方法、予防法について説明。「ちょっと気になるけど病院に行くほどではないかも…」と悩んでいる人に、ぜひ参考にさせていただきたい一冊です。

すべての人の感じる心へ届けたい

E.テュレ作 / 『まるまるまるのほん』



ポプラ社
絵本

こんな絵本、見たことない！。絵本の「まる」が動きだす!?。絵本を開いて「まる」にさわってごらん…。「まる」で生きているような、「まる」を使って遊ぶ、「まる」たっぷり新しいフランス発の絵本。ポップな色づかいがオシャレです。おひざにだっこの読み聞かせて、親子一緒に楽しめるステキな絵本です。谷川俊太郎さんによる翻訳。

町生涯学習センター図書室のご利用について

■ 開館時間 午前9時～午後5時 ■ 休館日 毎週火曜日、年末年始 ■ 貸出冊数・期間 1人3冊まで、8日間

私が、紹介する本は、『ながいながいかみのおひめさま』です。

昔、あるところに、長い長い黒髪のパリニータというおひめ様がいました。おひめ様の長い黒髪はみごとで、王様もおさきさまも娘の髪が自慢でした。100人もの女達が毎日、髪をとかし、オイルを塗り、花や宝石でかざりました。

けれど長くて、歩くことはできませんでした。髪の毛が重かったからです。

今月の案内人



本田 奈菜子さん
〔古閑区〕

パリニータは毎日、お城の部屋の窓から遠くの山を悲しそうにみつめています。外の山は

～ My Favorite Story ～

Read This Story!

私のおすすめ図書

『ながいながいかみのおひめさま』(K.ラーオーテ著)

パリニータ姫の黒髪は、長くて美しく誰もがうっとりし、「なんてすてきな髪でしょう！」と口々に言いました。けれど、ある晩、お城から抜け出したパリニータ姫は…。

どんな所なのか、行ってみたかったのです。

パリニータは決心をし、逃げ出しました。長い髪を生かし、さまざまな人を助けました。重かった髪の毛は、無くなってしまいました。でもすっかり明るくなりました。

私は、髪の毛が無くなったらいやだけど、人助けに髪の毛を使うことは想像もつきませんでした。

でも、人助けをしたから明るい人になれたので、私とパリニータは考

えが反対なんだと言うことが本を読んで思いました。

● あなたの「おすすめ図書」をご紹介してみませんか？
町生涯学習センター図書室
TEL 096-234-1111(内線331)
✉ klg110@town.kosa.lg.jp

▶ 町公民館主催講座のお知らせ

第2回「園芸教室（季節の野菜の作り方）」開催のご案内

町公民館では、家庭菜園の基本を学ぶ「園芸教室（季節の野菜の作り方）」を開催しています。

第2回は、秋野菜の管理などについて学習します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 日程 8月27日（金）午前10時～正午
- 会場 町生涯学習センター研修室
- 講師 瀬戸口幸一さん（川尻農園・熊本市）
- 内容 家庭菜園の基本、秋野菜の管理ほか
- 受講料 無料

- 公民館講座や町民大学などに関するお申し込み・お問い合わせ先
町教育委員会公民館事務局
☎096-234-1111(内線321)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

◀ 出前講座「東寒野区」
交通事故防止と骨粗しょう症に関する講話を開催

今年で3年目を迎えた町公民館主催の出前講座。6月22日（火）は東寒野公民館で、2つの講話を開催し、東寒野区（古閑国盛区長94世帯）の高齢者24人が受講しました。交通事故防止についての講



▲交通安全について講話する古荘町くらし安全推進室長

話は、町くらし安全推進室の古荘重之室長が講話。高齢者の交通事故の増加状況について説明し、「早めの点灯や明

るい服装と反射材の着用が、重要。飲酒運転は、運転者も飲ませた人も罰せられますので絶対にしないように」と注意を促しました。

続いて、町保健福祉センターの古閑裕子保健師が、骨粗しょう症について講話。「加齢と女性の閉経後に骨がもろくなる病気です。日ごろから、適度な運動とカルシウムの多い食品を食べるようにしましょう」と説明しました。

◀ 主催講座「町民大学」
グラウンドゴルフ大会

7月7日（水）安津橋健康広場「グリーンパル甲佐」で、第2回町民大学はグラウンドゴルフ大会を開催しました。梅雨の合間の蒸し暑い中、26人が参加。参加者はチームに分かれて、3コースを競技

し、日ごろの練習の成果を発揮しました。参加者たちは、ホールを指してステイックをスイング。



▲グリーンパル甲佐でグラウンドゴルフを楽しむ参加者

和気あいあいとした雰囲気の中、好プレーや珍プレーに対して歓声が上がりました。

- 【大会成績】（敬称略）
- ①古川 玲子（北早川区） 55
 - ②光永 睦子（北早川区） 57
 - ③中嶋テル子（中横田区） 58
 - ④渡辺 士紀（岩下一区） 59
 - ⑤中嶋 春喜（中横田区） 60
- ※13人がホールインワン達成

Human Rights

人権 ～自分らしく生きるために～

男女共同参画社会について

現状と課題

私たちの日常生活の中で、男女の性には優劣がないということについての理解は徐々に広がり、法整備も進んできましたが、まだ、性差別、性別による固定的役割分担および偏見などは、私たちの意識や慣行の中に根深く残っています。

「女だから」、「男だから」という性の違いだけで男女の固定的役割分担を決め付けることは、生き方や人生の選択を制限することになり、一人ひとりの個性や能力を発揮する機会を奪うこ

とにもつながります。

このような意識を解消するとともに、男女が自ら選択した生き方ができ、あらゆる領域の施策や制度が男女に中立的に働くなど、実質的な平等化が図られるように環境を整えていくことが男女共同参画社会の実現にとって重要です。

今後、取り組むべきこと

男女共同参画社会を形成するためには、性別にかかわらず個人としての尊厳が重んじられること、性別による差別的な扱いを受けず、個人の能力が発揮できるようにすることなど、人権の

尊重なくしてはありえません。

また、男女があらゆる分野で利益を享受し、共に責任を担えるような社会を実現するには、国や県などの行政機関や企業・事業所などでの意思決定の過程において、立案段階から女性の参画の拡大を図る必要があります。

- 人権に関するお問い合わせ先
町教育委員会社会教育課
☎096-234-1111(内線323)
✉klg110@town.kosa.lg.jp

日ごろの生活から、健康づくりや 病気予防の心掛けをお願いします

❖ 本町が「高医療費準指定市町村」として指定を受けました

本町は、平成20年度の国民健康保険での医療費の額が国の基準を超えたため、平成22年2月6日付けで県知事より、平成22年度の「国民健康保険高医療費準指定市町村」として指定を受けました。

「高医療費準指定市町村」とは、「高医療費準指定市町村」に準じて安定化計画を作成し、医療費の適正化など事業運営の安定化のための措置を講ずることが望ましい市町村として、各都道府県で独自に基準を定め、毎年度知事が指定する市町村のことです。

また、「高医療費準指定市町村」とは、年齢構成の高低などの事情を勘案して

も、なお著しく医療費が高く、事業運営の安定化措置を特に講ずる必要があると認められる市町村として、毎年度あらかじめ厚生労働大臣が指定する市町村のことです。

指定を受けると、国保事業の安定化を図る必要があります

一人当たりの医療費は、高齢者の多い地域ほど高くなる傾向となるため、正確な数字が出にくくなります。そのため、年齢構成の差による医療費の影響を考慮した地域差指数を、全国平均「1・00」として出される数字をい

います。そこで、国の基準である「1・14」を超えた市町村については、国民

健康保険事業の安定化に関する計画を策定することとなっています。

平成20年度の本町の国民健康保険での医療費の額は地域差指数「1・163」となり、国の基準である「1・14」を超えたため、平成22年度の「国民健康保険高医療費準指定市町村」として指定を受けました。

指定を受けた年度において、安定化に関する計画を策定し、その計画に基づいて、医療給付などの適正化に向けてさまざまな取り組みを行い、国民健康保険事業の安定化を図らなければなりません。

❖ 本町の運営状況は、全国標準の約1・5倍の高医療費です

本町は、一般被保険者（退職者医療制度対象となる被保険者を除く）の1人当たりの診療費（入院・入院外・歯科の給付された分の費用）および受診率（100人当たりの受診件数を表し

た指標）が、全国と比較し約1・5倍という高い水準を示しています。この高医療費の状況が続くと本町における国民健康保険事業の運営に支障をきたす恐れがあります。

❖ 策定計画に基づいた取り組みで、運営の安定化を図ります

そのため、今後の対策として、医療費に関する通知を実施したり、後発医薬品（ジェネリック医薬品）利用を促進したりします。

また、特定健康診査の受診率の向上を図るとともに、医療費に対する町民の皆さんの意識を向上させることを目的として、町広報紙『広報こうさ』や町公式ウェブサイトなどを活用して健康増進や医療費抑制に関する啓発活動を実施します。

そして、国民健康保険税の収納率を向上させ、国民健康保険制度の運営の安定化を図ります。

❖ 町民の皆さんの健康に関する心掛けが国保を支えています

本計画を実施するにあたっては、保険者である町の計画の実施について取り組みが重要であるとともに、町民の皆さん一人ひとりの本計画に対するご理解とご協力が必要です。

町民の皆さん、日ごろからの健康づくりや病院への早期受診などによる病気の予防の心掛けをお願いします。

話のあゆみだより

国保

このコーナーでは、毎月、町保健福祉センター職員である保健師、看護師、社会福祉士が、健康や福祉、介護、健康診断などに関する情報をリレー形式でご紹介します。



今月の「あゆみだより」は
福田 久美子 保健師

テーマは、国民健康保険事業での「高医療費準指定市町村の指定による本町の取り組み」について。高医療費が続く本町の国保事業運営に対して、制度の安定化を図るための計画に基づく活動などについて、福田保健師が解説します。

Smile

わが家の“笑顔”をご紹介します



三浦 奏音 ちゃん (1歳)

父・匠成さん 母・真実さん
(下横田区)

毎日、元気いっぱいです。

上田 晃綺 くん (1歳)

父・真一さん 母・菜津美さん
(岩下二区)

パパとママの宝物だよ♡



★お子さんの成長の記念として、“笑顔”の写真を『広報こうさ』紙面に飾ってみませんか？。写真掲載のお申し込みは、町保健福祉センターまで。

●お子さんの“笑顔”の写真掲載に関するお申し込み・お問い合わせ先
町保健福祉センター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711(直通)
✉kosa@drive.ocn.ne.jp

Child-Care

8月の子育て支援カレンダー

○ 甲佐保育園	☎096-234-0186
21日(土)	夏祭り
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)	
○ 若草保育園	☎096-234-0013
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)	
○ 竜野保育園	☎096-234-0519
7日(土)	納涼の夕べ
26日(木)	水泳大会
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)	
○ 乙女保育園	☎096-234-3947
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)	
○ 緑川保育所	☎096-234-0789
園庭開放(土・日曜日、祝日を除く)	

○ 地域子育て支援センター (竜野保育園内)	☎096-234-0305
2日(月)	カレンダー作り
4日(水)	プール遊び
6日(金)	シャボン玉遊び
9日(月)	プール遊び
11日(水)	川遊び
16日(月)	プール遊び
18日(水)	誕生会
20日(金)	プール遊び
23日(月)	体操遊び
25日(水)	プール遊び
27日(金)	粘土遊び
30日(月)	プール遊び
育児相談(月～金曜日)	
体験保育(午前9時30分～正午)	

●行事などに関する詳しい内容は、各園に直接お問い合わせください。

8・9月の保健活動

●会場 町総合保健福祉センター

+ 4か月・7か月児健診

8月19日(木) 午前9時

9月16日(木) 午前9時

+ 1歳6か月児健診

9月7日(火) 午後1時

+ 3歳児健診

9月7日(火) 午後1時20分

+ 2種混合予防接種

8月3日(火) 午後1時30分

8月24日(火) 午後1時30分

+ 3種混合予防接種

9月2日(木) 午後1時30分

9月28日(火) 午後1時30分

+ BCG予防接種

9月10日(金) 午前9時

+ 特定健診

8月31日(火) 午前7時

+ がん検診

8月31日(火) 午前7時

+ 後期高齢者健診

8月31日(火) 午前7時

+ 甲友会

8月18日(水) 午前10時

9月15日(水) 午前10時

●健康や福祉、介護、健康診断などに関するご相談・お問い合わせ先
・町保健福祉センター
・町地域包括支援センター
(町総合保健福祉センター内)
☎096-235-8711(直通)
✉kosa@drive.ocn.ne.jp